



Biodanza®

Système Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Samedi 28 Mars 2020



**« Réveiller nos potentiels pour
nourrir nos rêves et nos désirs »**

Animateur et Organisateur
Christian CRAPOIX
+33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis



La Biodanza est une invitation à nous mettre en mouvement ; elle permet par la libre expression de nos émotions (notre vie) et par la spontanéité de nos mouvements (notre danse), d'oser être, d'améliorer notre créativité existentielle, de retrouver un chemin agréable vers la santé.

En activant nos potentiels de vie et notre évolution personnelle, elle nous fait redécouvrir le plaisir de vivre au quotidien. Roland Toro

***Afin de nourrir nos rêves et nos désirs,
réveillons nos potentiels de vie ...***

Accéder à son plein potentiel est le meilleur moyen d'activer sa créativité naturelle et de découvrir son unicité.

Créer sa vie sur mesure permet de révéler et d'incarner son potentiel divin.



*Animateur : Christian CRAPOIX,
Facilitateur de Biodanza® Système
Rolando Toro,
Formé à l'Ecole de Biodanza de
Bourgogne
Formé aux extensions : « Biodanza
famille, enfants et adolescents »,
« Biodanza en organisations »,
« Identité et 4 éléments »,
« Identité et Estime de soi »
« Biodanza et handicap mental » ...*

☯ Informations pratiques

Horaires: 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1^{er}, 54600 Villers les Nancy

Tarif : 35 € les 2 ateliers (**Inscription avant le 23 mars 2020**)

Découverte de la Biodanza® (séance du matin) : 20 €

(30 € si participation à 3 stages consécutifs)

Activité proposée par l'Association biOasis (adhésion 5€ / an)

☯ Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Association Bioasis 7 rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.