

Brest, le 24 septembre 2018



Club Cœur et Santé de Brest et sa Région

PROCES- VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

du 19 septembre 2018, salle Jean Monnet à Guipavas.

Je déclare ouverte notre 23ème Assemblée Générale.

103 adhérents sont présents sur un effectif de 234. Nous recueillons également 13 pouvoirs de vote.

Une pensée en ce début d'assemblée pour Josiane Page, Gérard Gueroué, Jean-Claude Lagadou, Nicole Dinner, Robert Perrot qui nous ont quittés cette année.

1. Approbation du Procès-verbal de l'Assemblée Générale du 20 septembre 2017, salle Jean Monnet, à Guipavas.

Après lecture par l'Animateur-responsable, le PV est approuvé à l'unanimité.

2. Rapport moral

Je tiens à remercier les personnes présentes à cette assemblée générale et tout particulièrement aux nouveaux adhérents qui, je l'espère, trouveront un accueil chaleureux et cordial au sein des différentes activités du club Cœur et Santé de Brest et sa Région.

Au cours de cette année le bureau du club s'est réuni à six reprises et nous avons toujours le même plaisir à nous retrouver.

Les sujets abordés ont été divers et variés, que ce soit concernant les activités proposées lors de la phase III, les sorties, les conférences, la prévention etc...

Mais qu'est-ce donc qu'un club Cœur et Santé et quel est son rôle et ses missions ?

Créés en 1976 à l'initiative de la FFC, afin de relayer localement des actions de prévention en matière de pathologie cardio-vasculaires.

Ces clubs Cœur et Santé, 208 actuellement sont tous animés par des bénévoles, et parrainés par des cardiologues référents

Les clubs Cœur et Santé dépendent tous de la Fédération Française de Cardiologie au travers de 26 Associations régionales, nous sommes par conséquent rattachés à l'ACBO, présidé par le Professeur Mansourati du CHU de la Cavale Blanche.

Rôle et mission :

- Information sur les risques des maladies cardiovasculaires et les moyens de les prévenir.
- Moyen d'action, conférences, parcours du cœur, participation aux manifestations locales, forum des associations, semaine santé, organisée par la ville de Brest etc...
- Accompagnement des malades cardiaque en phase de réadaptation en leurs proposant de pratiquer des activités physique : gymnastique adaptée, marche, yoga, chant etc...c'est ce que l'on nomme la phase III.

Le club Cœur et Santé de Brest, c'est 234 adhérents, dont 166 femmes et 68 hommes qui pratiquent une activité physique, dans la bonne humeur et la convivialité.

Il me reste à féliciter mes collègues de bureau de leur présence assidue à nos réunions, qui parfois vont bien au-delà des horaires impartis compte tenu de l'importance des sujets traités.

Je remercie les responsables bénévoles des 6 groupes de marche pour la variété des circuits proposés, ainsi que de leur disponibilité, quel que soit le temps (pluie, vent).

Enfin un grand merci à nos animateurs, Laurence Audren pour la gymnastique adaptée, Cathy Olivier pour la gymnastique aquatique, Emilie Cueff et Amina Bartal pour le yoga et Louis Kerzebet pour le groupe de chant

3. Rapports financiers

Les adhérents ont pu prendre connaissance du rapport financier du Club Cœur et Santé, grâce au tableau présenté et commenté par Yann Kervizic notre trésorier.

Pour Les Amis du club Cœur et Santé, lecture est faite par Laurence Ménard, trésorière. Ces rapports ont été approuvés par les vérificateurs aux comptes : André Bougaran qui a exprimé le souhait d'arrêter cette mission après l'avoir accomplie pendant 14 ans et Guy Autret qui a accepté de le remplacer. Merci à eux pour leur efficacité.

Ces budgets sont votés à l'unanimité.

4. Rapport d'activités de la saison 2017 – 2018

4.1 Prévention

- 17 novembre 2017 : conférence du Professeur Mansourati à l'Agora de Guilers (les risques cardiovasculaires et leurs conséquences). Le Club Cœur et Santé avait mis à la disposition du public des plaquettes sur la prévention et de la documentation.
- 5 décembre 2017 : toujours à l'Agora, conférence du Professeur Timsit, chef de service de neurologie du CHRU de Brest et avec la participation de France AVC 29. Les deux conférences ont été un véritable succès, la salle était comble (350 à 400 personnes).

- Du 27 novembre au 2 décembre 2017: dans le cadre de la semaine de la santé, organisée par la ville de Brest, nous avons ouvert nos activités au public. A cette occasion, de nombreuses plaquettes de la FFC concernant la sensibilisation et la prévention des maladies cardiovasculaires, ont été distribuées dans les maisons de quartier. A noter la participation d'un jeune public à nos activités avec un intérêt marqué.
- 9 février 2018 : Réunion de tous les responsables de marche pour une action de sensibilisation aux règles de sécurité. Une liste concernant celles-ci a été élaborée et les marcheurs pourront les retrouver au dos des calendriers de marche.
- 22 avril 2018 : parcours du Cœur et Rand'Office en partenariat avec l'office des sports de Brest : 200 participants. Le club était présent pour une action de sensibilisation aux risques des maladies cardiovasculaires : atelier de prise de tension avec l'aide des internes du CHU. Personnellement, Louis Floch, Animateur Responsable, regrette le manque de représentation du Club Cœur et Santé par ses adhérents.
- 17 juin 2018 : à Landerneau, en partenariat avec Harmonie Mutuelle, le club a participé à la Lander'Rando. Comme lors du parcours du cœur, nous y avons tenu un stand.
- 8 septembre 2018 : présence au Forum des Associations à l'Alizée de Guipavas.
- 9 septembre : Manifestation des Associations Sportives aux Capucins. Laurence Audren, notre Professeure de gymnastique adaptée a fait une démonstration avec quelques-uns de nos adhérents, qui, pour l'occasion, portaient un tee-shirt du club.

4.2Phase III

Les activités ont repris tout doucement dans la joie et la bonne humeur. Nous encourageons tous les adhérents à venir essayer les différentes activités proposées, notamment la nouvelle activité de Cardio Training qui a lieu à Ty-Yann le jeudi de 18h à 19h. Ce projet est à l'initiative d'Huguette Scordia et Sylvie Le Nocher, membres du bureau, et a pu voir le jour grâce à la confiance et au soutien du Docteur Jeanne Patier, responsable de l'unité de cardiologie de Ty-Yann.

Gymnastique adaptée : 80 inscrits sur 3 séances de 2 niveaux. Grace aux compétences de Laurence, notre professeure, tout se passe pour le mieux.

Gymnastique aquatique : 33 inscrits. Changement de maitre-nageur. Cathy a remplacé François. Il a fallu faire quelques ajustements d'animation. C'est Jean-Pierre, responsable de l'activité qui s'en est chargé avec succès.

Yoga : 31 inscrits. Satisfaction générale pour les cours d'Amina au Valy-Hir. Après une période d'adaptation, Emilie, à Guipavas, a réussi à se mettre à la portée de chacun.

Groupe de chant : 17 inscrits. Louis a été absent à plusieurs reprises et certains adhérents s'en sont plaint. Son épouse ayant des soucis de santé, il ne pouvait pas toujours être disponible. Nous espérons que cette nouvelle saison se passe au mieux.

Marche : 147 inscrits, répartis en 6 niveaux. C'est une activité qui reste difficile à gérer. Il manque des responsables. Il est important que tous les marcheurs prennent connaissances des règles de sécurités.....Et surtout les mettent en pratique.

Les effectifs sont en hausse : 34 nouveaux adhérents pour la saison 2017-2018.

Toutes les activités se déroulent dans une excellente ambiance conviviale et joyeuse.

- Pour la 9^{ème} année consécutive, un groupe de 33 personnes a participé, durant le deuxième trimestre 2018 aux cours de gymnastique (gratuits) à la faculté des sports de Brest. Les adhérents étaient ravis.
- La marche durant l'été a été appréciée par les adhérents qui ne partent pas en vacances.
- Le site internet du club, jusqu'ici géré par Yann, est maintenant pris en charge par Laurence qui va s'en occuper. on y trouve une foule d'informations sur la vie du club : reportages photos, calendriers des marches, compte rendus d'AG...
Adresse internet du site : <http://coeursantebrest.canalblog.com>

4.3 Manifestations conviviales

Lundi 9 octobre 2017 : Sortie d'automne au lac du Drennec avec goûter au Milin de Kerroch. 70 participants. Malgré un temps gris et un peu de crachin tous étaient ravis.

Samedi 9 décembre 2017 : Fête de Noël au gymnase de Kerlaurent à Guipavas, 149 personnes présentes. Repas copieux et animation au top. Cependant la salle est inadaptée pour ce genre de manifestation, il y fait trop froid. Pour cette année nous avons réussi à réserver la salle Jean Monnet.

Mercredi 7 février 2018 : Fête des Gras à la salle Jean Monnet .130 participants. Le goûter était animé grâce au groupe Horizon de Guipavas. 50 personnes de plus de 80 ans ont reçu une rose.

Lundi 30 avril 2018 : Sortie de printemps à Lampaul-Plouarzel sous la direction de Monique et René Salou, journée très agréable, ensoleillée, paysages magnifiques, de beaux parcours de marche. 80 adhérents et 3 petits enfants y ont participé.
L'apéritif et le goûter étaient offerts par le club. Un grand merci à la municipalité.

Mercredi 20 juin 2018 : Sortie de fin de saison à Crozon. 98 inscrits. Visite des grottes de Morgat. Repas et ensuite ballade en car de Morgat à Camaret avec un petit temps libre avant de repartir. Malheureusement nous n'avons pas eu le temps de nous arrêter à la Pointe de Pen 'Hir. Retour vers 19 heures après une belle journée ensoleillée.

Sujets divers

Durant tout l'été les membres du bureau se sont relayés pour représenter le club à l'unité de cardiologie de Ty-Yann et un nouveau calendrier a été établi pour les mois à venir.

5. Rapport d'orientation pour la saison 2018 – 2019

5.1 Prévention :

- Initiation aux gestes de premiers secours avec la Croix Rouge Française le 10 janvier 2019 de 13h30 à 16h30 et le 19 janvier 2019 de 9h à 12h. Il y a 12 places par session. Le prix est de 20€ pour les adhérents.
- Participation à la semaine de la santé organisée par le Pôle Santé de la ville de Brest, sous la direction de Jean-Denis Marin
- Le parcours du Cœur aura lieu le 14 avril 2019 au complexe sportif de la Cavale Blanche. Je compte sur votre présence active.

5.2 Phase III :

Lundi 8 octobre 2018 : aura lieu au Drennec, la sortie d'Automne pour les marcheurs.

Mercredi 5 décembre 2018 : la fête de Noël aura lieu salle Jean Monnet de Guipavas. Le choix du traiteur et de l'animation sera décidé lors d'une prochaine réunion. Le rapport d'orientation est approuvé à l'unanimité.

6. Questions diverses :

La réunion du 7 septembre avait pour but de préparer l'Assemblée Générale.

Le 9 novembre se tiendra une nouvelle réunion pour répartir le rôle de chaque membre du bureau et préparer les différentes manifestations de cette nouvelle saison.

7. Renouvellement du bureau :

Sont sortantes :

- Madame Marie-paule Jézéquel
- Madame Danielle Masson
- Madame Laurence Ménard

Se représente :

- Laurence Ménard

Nouvelle composition du bureau :

- Monsieur Louis Floch : Animateur responsable
- Monsieur Yann Kervizic : Trésorier
- Madame Laurence Ménard : Trésorière
- Madame Sylvie Le Nocher : Secrétaire
- Madame Huguette Scordia : Adjointe comptabilité
- Madame Monique Kerdoncuff : Animatrice des activités physique de la phase III
- Monsieur Jean-Pierre Gueguen : Membre, chargé de la prévention, et de la gym aquatique
- Madame Marguerite Le Roux : Membre chargé de la prévention et de l'intendance

8. La séance est levée à 16 h

Sylvie Le Nocher
Secrétaire

Louis Floch
Animateur-responsable

Diffusion du Procès-verbal de l'Assemblée générale du club Cœur et Santé

du 19 septembre 2018

Destinataires :

Monsieur le Professeur Jacques Mansourati
Monsieur le Docteur Anthony Renault
Madame le Docteur Jeanne Patier
Unité de cardiologie de Ty-Yann

Les membres du bureau :

Louis Floch
Jean-Pierre Guéguen
Monique Kerdoncuff
Yann Kervizic
Sylvie Le Nocher
Marguerite Le Roux
Laurence Ménard
Huguette Scordia