



Association Sportive et Culturelle de Gagnac sur Garonne



Vital Energy Gym Yoga Pilates Qi Gong



FICHE D'INSCRIPTION 2019-2020

Photo

RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

Nom Prénom

Nom de jeune fille Date de naissance

Adresse

Code postal Ville

Téléphone E-mail

ACTIVITES ET SEANCES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Gymnastique	<input type="checkbox"/> 9h15 – 10h15		<input type="checkbox"/> 19h45 – 20h45	<input type="checkbox"/> 19h 15 – 20h15 (Urban training) <input type="checkbox"/> 20h15 – 21h15 (Circuit training)	<input type="checkbox"/> 9h15 – 10h15
Gymnastique seniors					<input type="checkbox"/> 14h – 15h30
20 séances de Marche active Séniors (+ 60 ans)				<input type="checkbox"/> 10h45–12h15 (Automne et printemps)	
Yoga	<input type="checkbox"/> 17h00 – 18h30 <input type="checkbox"/> 18h35 – 20h05 <input type="checkbox"/> 20h10 – 21h40				
Pilates				<input type="checkbox"/> 19h – 20h	
Qi Gong		<input type="checkbox"/> 19h -20h30			

Nota : Cocher la ou les séances auxquelles vous désirez vous inscrire.

Le bureau se réserve le droit de supprimer un cours ou de limiter les inscriptions en fonction du nombre de personnes.

PIECES A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- Certificat d'aptitude pour la pratique des activités choisies **ou** Attestation questionnaire de santé
- 1 enveloppe timbrée avec votre adresse si vous n'avez pas d'adresse e-mail valide
- Photo d'identité pour les nouveaux adhérents
- Règlement : **cotisations + adhésion + licence** (pour la gym, la gym seniors, la marche active séniors et le Pilates)

L'inscription sera définitive à réception du dossier complet. Le nombre de place par cours est limité.

COTISATIONS A L'ANNEE

Tarifs pour la pratique d'une seule activité – Nombre de séances par semaine									
Gym				Gym Séniors	Marche active Séniors	Yoga	Pilates	Qi Gong	
1 séance	2 séances	3 séances	4 séances et+	1 séance	20 séances par an	1 séance	1 séance	1 séance	
96 €	126 €	141 €	153 €	117 €	50 €	141 €	105 €	165 €	
Tarifs dégressifs pour la pratique de plusieurs activités (hors Marche active séniors). La réduction est appliquée sur le montant des activités seules (hors frais d'adhésion et licence)									
2 activités : - 20 %			3 activités : - 25 %		4 activités : - 30 %		5 activités : - 35 %		

REGLEMENT

Adhésion ASCG *	5,00 €
Pour la Gym, la Gym seniors, la marche active séniors et le Pilates uniquement Licence individuelle obligatoire** : 26,50 € <small>(22 € + 4,30 € part départementale, reversés en intégralité à la Fédération Départementale de Gym Volontaire) **</small>	+ €
Forfait activité UNIQUE (cocher l'activité choisie) <input type="checkbox"/> Gym <input type="checkbox"/> Gym Séniors <input type="checkbox"/> Marche active Séniors <input type="checkbox"/> Yoga <input type="checkbox"/> Pilates <input type="checkbox"/> Qi Gong	+ €
Forfait PLURI-ACTIVITES (cocher les activités choisies) <input type="checkbox"/> Gym <input type="checkbox"/> Gym Séniors <input type="checkbox"/> Marche active Séniors <input type="checkbox"/> Yoga <input type="checkbox"/> Pilates <input type="checkbox"/> Qi Gong	% de réduction appliqué : Sauf pour la Marche active Séniors Montant avec réduction : €
TOTAL	€

* Une seule adhésion est due pour les adhérents à plusieurs sections de l'ASCG => Les personnes déjà inscrites dans une autre section doivent fournir un justificatif pour bénéficier d'une réduction de 5 euros

** Les licences seront dorénavant transmises par courrier électronique par la Fédération de Gym Volontaire. Pour les personnes ne disposant pas d'adresse mail, la section se chargera de transmettre la licence.

Modalités de paiement	<input type="checkbox"/> Espèces	<input type="checkbox"/> 1 chèque de _____ € (encaissé en octobre)
		<input type="checkbox"/> 3 chèques de _____ € _____ € _____ € (encaissés en octobre, janvier et avril)

Libeller les chèques à l'ordre de : **ASCG Gym Yoga**. Le premier chèque **inclut impérativement l'adhésion et la licence**.

DIVERS

Règlement intérieur :

- Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur et me conformer aux dispositions de celui-ci.

Droit à l'image

- J'autorise la prise de vues et la publication par l'ASCG Vital Energy et l'ASCG Photo des images prises dans le cadre de cours ou de stages.

A	Signature
Le	