

# SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

## L'Allaitement Maternel : un Atout en Situations de Crise

### Rencontre des parents autour des Professionnels de proximité

Vendredi 2 et Samedi 3 octobre

## PROGRAMME



### Vendredi 2 octobre :

**9h00 - 9h30 :**

Accueil des participants avec une collation de bienvenue

**9h30 - 9h45 :**

Présentation du programme de la journée et des stands

**9h45 - 10h30 :**

Conférence « Les Bienfaits de l'Allaitement Maternel »

*Confirmés depuis quelques années par de nombreuses études, les bienfaits de l'allaitement maternel, tant pour l'enfant que pour sa mère, sont multiples. A tel point que favoriser l'allaitement maternel est devenu aujourd'hui un enjeu de Santé Publique.*

Par **Amandine SELLÈS**, Sage-femme libérale, Présidente de l'Association Graine d'Amour

**10h30 - 11h00 :**

Questions - réponses

**11h00 - 11h15 :**

Présentation de l'exposition de Corinne KO, artiste peintre

**11h30 - 12h30 :**

Table ronde « L'Allaitement au quotidien et en pratique : allaiter à l'extérieur »

*Pour certaines mères, pour certains pères aussi, allaiter hors de chez soi peut être une idée inimaginable, au point de ne pas choisir d'allaiter... Comment s'organiser pour allaiter à l'extérieur ? Comment faire pour préserver sa pudeur ?*

Modératrice : **Adine COUSINARD**, Consultante en Lactation à Marseille

**12h30 - 14h00 :**

Pause repas

Le restaurant « Au Petit Bonheur » nous proposera ses spécialités Turques - Réservation **OBLIGATOIRE**.

**14h00 - 14h45 :**

Conférence « Le Don de Lait »

*Le lactarium est une banque de lait maternel qui redistribue ce lait à des enfants prématurés. Aujourd'hui, le lactarium manque de lait et des nouveau-nés sont en dangers. Comment faire pour les aider ?*

Par **Véronique LAFON** - Infirmière au Lactarium de Montpellier

**14h45 - 15h00 :**

Questions - réponses

**15h00 - 15h45 :**

Conférence « Les difficultés de l'Allaitement »

*Crevasses, engorgement des seins, lymphangite, manque de lait... Des obstacles qui mettent bien souvent l'allaitement en péril. Sont-ils systématiques ? Quelles solutions ? Quelles préventions ?*

Par **Céline BORRELL**, Infirmière Puéricultrice et **Cendrine LATZER**, Auxiliaire de Puériculture - PMI de Marignane

**15h45 - 16h15 :**

Questions - Réponses

**16h15 - 17h00 :**

Conférence « Porter son Enfant »

*Nous croisons de plus en plus de mères qui portent leur enfant dans une écharpe ou d'autres modèles de porte-bébés. Quels sont les avantages de ces modes de portage pour le porteur et pour l'enfant ? Tous les modèles proposés conviennent-ils à l'enfant ? Est-ce une mode ou un réel bienfait ?*

Par **Amandine SELLÈS**, Sage-femme libérale, Présidente de l'Association Graine d'Amour

**17h00 - 17h45 :**

Atelier « Porter son Bébé »

Animé par l'Association Graine d'Amour.

## Samedi 3 octobre :

**9h00 - 9h30 :**

Accueil des participants

**9h30 - 9h45 :**

Présentation du programme de la journée et des stands

**9h45 - 10h30 :**

Conférence « Allaitement maternel et travail »

*L'Organisation Mondiale de la Santé et le Ministère de la Santé Français recommandent aux femmes d'allaiter un minimum de 6 mois. Malheureusement, beaucoup n'ont pas d'autre choix que de reprendre le travail 2 mois après la naissance de leur bébé...*

*Comment faire pour continuer à allaiter son enfant tout en travaillant ?*

Par **Sophie MEYNIEUX**, Présidente de l'Association Dessine-moi un Bébé

**10h30 - 11h00 :**

Questions - réponses

**11h00 - 11h15 :**

Présentation de l'exposition de Corinne KO, artiste peintre

**11h30 - 12h30 :**

Table ronde « Aide et soutien à l'Allaitement : un élément essentiel pour réussir »

*Le chemin de l'allaitement est parfois semé d'embûches : difficultés de démarrage ou en cours d'allaitement, problèmes de santé de la mère ou de l'enfant, regards négatifs de l'entourage, reprise du travail... Où trouver informations, aide et soutien ?*

Modératrice : **Gladys LABROUCHE**, animatrice de La Leche League à Marseille

**12h30 - 14h00 :**

Pause repas

Le restaurant « Au Petit Bonheur » nous proposera ses spécialités Turques - Réservation **OBLIGATOIRE**.

**14h00 - 14h30 :**

Table Ronde « Allaiter : jusqu'à quand ? »

*Les plus hautes instances nous recommandent d'allaiter jusqu'à 6 mois. Certaines femmes souhaitent allaiter moins longtemps et d'autres bien au-delà. Y a-t-il une bonne durée pour l'allaitement ?*

Modératrice : **Amandine SELLÈS**, Sage-femme libérale, Présidente de l'Association Graine d'Amour

**14h30 - 15h15 :**

Conférence « Les imprévus en cours d'allaitement »

*Comment préserver l'allaitement lorsque maladie ou hospitalisation de la mère ou de l'enfant viennent troubler la bonne marche de ce dernier ?*

Par **Marie Agnès GUILLEMOT**, Sage-Femme Cadre, Consultante en Lactation et **Brigitte WAEGENEIRE**, Infirmière, Consultante en Lactation - Maternité de L'Etoile

**15h15 - 15h45 :**

Questions - Réponses

**15h45 - 16h30 :**

Conférence « Masser son Bébé »

*De plus en plus de professionnels de l'enfant recommandent le massage du bébé. Quels en sont les bienfaits ? Y a-t-il des méthodes à employer ou à déconseiller ? Comment choisir l'huile de massage ?*

Par **Sophie MEYNIEUX**, Présidente de l'Association Dessine-moi un Bébé

**16h30 - 17h15 :**

Ateliers « Masser son Bébé »

Animés par les associations Dessine-moi un bébé et Graine d'Amour.

**18h00 :**

Fermeture de la salle

*Nombres de places limité.*

*Prix de la journée : 3€ par personne*

*Prix du repas de midi : 10 € par personne (réservation **OBLIGATOIRE**).*

*Vous pouvez réserver votre place dès aujourd'hui, en adressant votre règlement*

*à l'Association Graine d'Amour.*



Corinne KO « Le Breuvage »

**Lieu :**

Salle Mistral

Maison des Associations

2 Chemin du Couvent

13700 MARIIGNANE

**Renseignements :**

Amandine Sellès

Présidente de l'Association **Graine d'Amour**

Tél. : 0675242635

E-mail : [asso-grainedamour-13@orange.fr](mailto:asso-grainedamour-13@orange.fr)



**SEMAINE MONDIALE  
DE L'ALLAITEMENT MATERNEL**

**L'Allaitement Maternel : un Atout en Situations de Crise**

**Rencontre des parents autour des Professionnels de proximité**

**Vendredi 2 et Samedi 3 octobre 2009**

Nom.....

Prénom.....

.

Téléphone :

.....

E-mail :

.....

*Participera à la journée du vendredi 2 octobre*                      *OUI*                      *NON*

*Participera à la journée du samedi 3 octobre*                      *OUI*                      *NON*

***Prix de la journée : 3€ par personne***

*Réserve un repas pour le vendredi 2 octobre*                      *OUI*                      *NON*

*Réserve un repas pour le samedi 3 octobre*                      *OUI*                      *NON*

***Prix du repas : 10€ par personne***

**Règlement par chèque uniquement,  
à l'ordre de « Association Graine d'Amour ».**

**MERCI DE REMPLIR 1 BULLETIN PAR PERSONNE.**