



LIBERA VERDA -- FEUILLE D'INFORMATIONS n°114 - décembre 2018

1) Bonjour la planète

Bonjour

Si vous n'avez pas encore mesurer les conséquences très graves des modifications du climat , voici ce qui se passe d'ors et déjà !!! Il va vraiment falloir s'adapter car le choc va être terrible ! Sachant que les communes en France sont autosuffisantes à 4 % !!! L'année 2019 sera une année ou l'on vous/nous aidera à ce préparer au mieux !

Vive la Vie !!!!!!!!

2) La bouillotte chaude

L'accessoire indispensable de l'hiver ! Remise au goût du jour, elle se remplit d'eau chaude et se place sur les reins ou encore mieux sur le foie. La chaleur est très bénéfique pour ces 2 organes, elle amène le sang sur le foie ou les reins et facilite leur drainage. Mais plus particulièrement, le foie est un organe chaud, pour un bon fonctionnement, sa température doit être 40°, la bouillotte permet de remonter naturellement la température du foie.

4) En janvier

Graines du coin

Dimanche 20 janvier de 10 h à 18 h

Salle des fêtes des Essarts

3) Le Golden milk

cette boisson indienne contient les ingrédients parfaits pour aider à combattre la grippe, la congestion, les maux de tête et les maux de gorge.

Ingrédients :

**20 cl Lait (végétale ou non)
1Cs Curcuma en poudre
2Cs Miel
5g Gingembre fraîchement râpé
Une pincée de poivre noir
Pollen d'abeille (optionnelle)**

Dans une casserole ou un pichet à lait, versez le lait, le curcuma et le gingembre râpé et remuez.

Laissez infuser à feu doux une dizaine de minutes.

Filtrez puis ajoutez le poivre noir et le miel.

6) le Geste du mois : conséquences des dérèglement climatiques

1,5°C, c'est d'ailleurs la hausse de température subie par la France depuis 1900.

Dans le delta du Rhône en Camargue, les éleveurs le constatent depuis plusieurs années : la mer grignote peu à peu sur la terre.

les vendanges ont désormais lieu 15 jours plus tôt qu'il y a 40 ans. dans toutes les régions de France, le taux d'alcool dans le vin est passé d'une moyenne de 11,5% dans les années 1980 à presque 14% aujourd'hui.

Les chenilles processionnaires du pin continuent leur conquête.

la hausse des températures entraîne une évaporation plus importante de l'eau, ce qui "renforce l'intensité et la durée des sécheresses des sols"

l'épaisseur des glaciers en métropole est en effet en constante diminution depuis le début des années 2000.

les émissions de pollens sont plus intenses, plus allergisantes et durent plus longtemps.

Liens



<https://www.notre-planete.info>

<https://www.futura-sciences.com>

<https://mrmondialisation.org>

<https://www.who.int/fr>

Ce qui va se passer :

La fréquence, l'intensité et la durée des phénomènes extrêmes (canicules, inondations, sécheresses, cyclones...) seront accentuées, L'effet de serre favorise la destruction de la couche d'ozone

le réchauffement climatique aura des conséquences sanitaires sur les populations. En France, trois facteurs seront prédominants : les vagues de chaleur, les allergies et les maladies exotiques.

L'accroissement de l'aridité et de la sécheresse favorisera l'apparition des incendies

Si le réchauffement climatique provoquera des records de chaleur, il entraînera également des épisodes de froid polaire en France et en Europe

Animaux : une espèce sur six pourrait disparaître

Augmentation du nombre de pauvres car les prix vont augmenter

Migration mondiale sera démultipliée ,

Et bien évidemment , le risque très fort de sur emballement qui accélérera encore plus ces phénomènes

INFORMATION

Un réseau autour
De la permaculture
En Vendée

Un site : permaculture85.fr
Rejoignez le !!!
permaculture85@gmail.com

Vous souhaitez :

- Recevoir la feuille d'informations de Libera Verda
- Faire une donation de soutien (prix libre)
- Recevoir de l'information de l'Association
- Adhérer : 10 € minimum ou autres

N'hésitez pas à prendre **contact** !!

Association Libera Verda
1 rue du pijouit
85140 LES ESSARTS



06.26.23.72.66
Mail : liberaverda@gmail.com
Blog : liberaverda.canalblog.com

