

# La Santé qu'on sème



c'est aussi de l'amour...

## APPRENDRE L'AROMATHÉRAPIE

### HUILES ESSENTIELLES

Les huiles essentielles (HE) sont des extraits concentrés liquides de plantes aromatiques obtenus entre autres, dans la plupart des cas par distillation. Elles contiennent des molécules aromatiques et terpéniques qui sont bénéfiques pour la santé. Ces **concentrés de plantes** ont un immense pouvoir thérapeutique et une puissance d'action reconnue scientifiquement.

### L'AROMATHÉRAPIE

L'aromathérapie c'est une science qui étudie les huiles essentielles, leur composition, leur fabrication jusqu'à leur utilisation thérapeutique.

### SE SOIGNER PAR L'AROMATHÉRAPIE

Un large éventail de propriétés s'offre à vous pour soigner une panoplie de maux qui souvent dégèrent et finissent en catastrophe comme par exemple un rhume ou grippe qui s'aggrave en otite et qui finit avec un tympan perforé puis une opération pour ajouter un tube dans l'oreille et un commentaire du genre « *Au moins, à l'avenir, le tympan sera protégé quand il y aura une autre otite* » On ne doit pas se rendre jusque-là et **l'aromathérapie peu nous aider à nous protéger** de ce genre de situation.

### UNE FORMATION DE QUALITÉ

Cette formation vous montrera l'histoire générale de l'aromathérapie et plus particulièrement celle de l'aromathérapie scientifique. Vous apprendrez aussi les différentes méthodes d'extraction des HE. Vous découvrirez et comprendrez les différentes familles biochimiques dans lesquels se regroupent les huiles essentielles. Comment les utiliser efficacement que ce soit à l'interne, en externe ou encore en diffusion. Vous étudierez ce que sont les chémotypes (CT) et connaîtrez les principales huiles essentielles qui sont utilisées pour **soigner** différentes pathologies telles que des problèmes musculaires, des infections, brûlures, bactéries et **même prévenir un virus tel que la grippe ou une infestation de poux !**

### SURRÉNALES À TERRE

Un petit truc pour remonter votre énergie quand vos batteries sont à plat, c'est-à-dire que vos glandes surrénales n'en peuvent plus ! Frottez-vous le dos au-dessus des reins avec de l'huile essentielle d'épinette noire !

*INSCRIVEZ-VOUS À NOS ATELIERS !*

### VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

[courrierducteur@prunelleortie.com](mailto:courrierducteur@prunelleortie.com)

**SHPC Prunelle & Ortie**  
Institut de santé holistique

Enseignement spécialisé en naturopathie

## AROMATHÉRAPIE SCIENTIFIQUE

Formation de 45 heures

Début : Hiver 2017

Inscription avant le 15 décembre

Herboristerie traditionnelle en vrac

450.504.3340

650 rue St-Georges, St-Jérôme - [prunelleortie.com](http://prunelleortie.com)