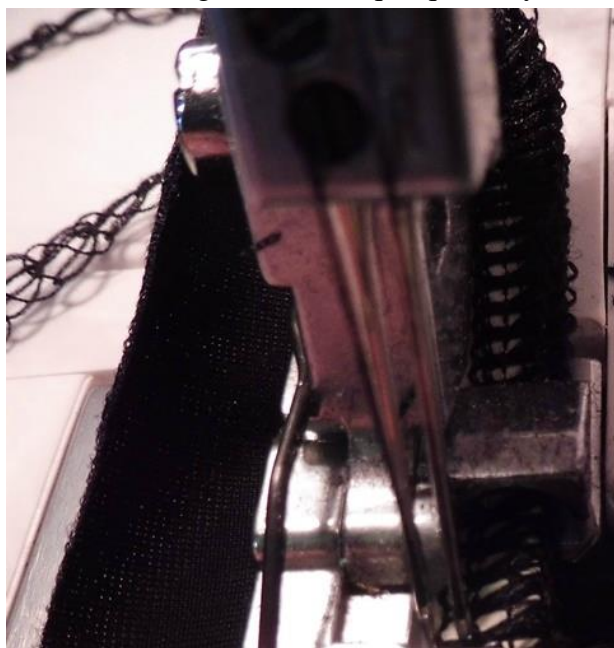


# LES BRETELLES DE MAILLOT DE BAIN/JUSTAUCORPS

Pour confectionner de jolies bretelles, il vous faut une bande de lycra dont la largeur est d'environ 3X la largeur de l'élastique que vous allez utiliser (ça peut être un peu +, mais pas moins !).

Pour la longueur, elle va dépendre de l'usage que vous ferez de ladite bretelle, moi je prévois toujours large (mieux vaut trop que trop peu).

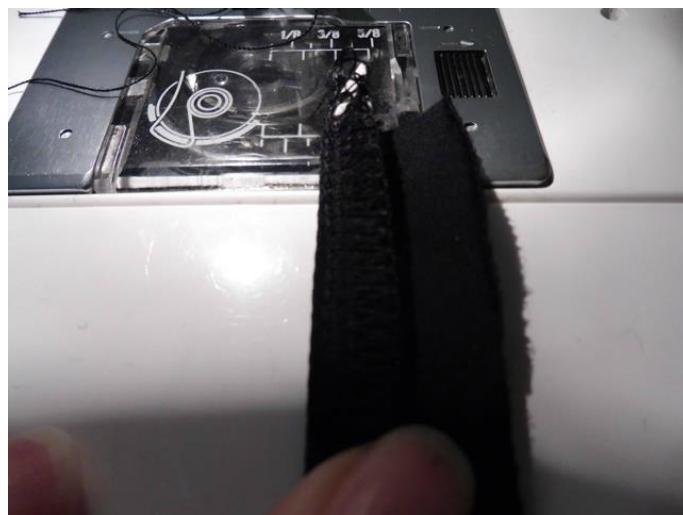
Il vous faudra aussi de l'élastique. J'utilise le plus souvent de la laminette de 8mm de large ou de l'élastique plat de 1 cm de large. Il vous faut la même longueur d'élastique que de lycra.



Ensuite on replie sa bande autour de l'élastique, une première fois on obtient le visuel ci-contre, puis encore une fois, le surjet se retrouve ainsi masqué. On vient ensuite fixer le tout par le milieu au point triple élastique (ou zig zag ou point de recouvrement si on a une recouvreuse et qu'on a réussi à la dompter, pas comme moi !).



La première étape est de fixer la laminette au bord du lycra sur son envers (j'utilise ma surjeteuse, on peut aussi le faire à la machine avec un zig-zag). Le point crucial de cette étape, contrairement aux techniques de pose d'élastique utilisées en lingerie et de ne **Surtout pas tirer l'élastique en le cousant !** On le pose comme il vient, c'est pour ça qu'il doit être de la même longueur que la bretelle.



Et on obtient une jolie bretelle !! Si besoin, on vient couper le surplus de lycra le long de la couture et voilà !



Pour poser mes bretelles, j'utilise également le point triple élastique et ce petit accessoire magique.

Il s'agit d'un passe épaisseur qui est vendu avec le kit Toyota jeans (peut-être ailleurs mais je n'en ai jamais vu).

Il se positionne sous le pied-presseur et permet de démarrer une couture sur des épaisseurs (ou de passer des épaisseurs) sans faire de sur-place : c'est devenu pour moi un indispensable !



Bonne couture !