

Fées Mains by Marjorie



Lemon Mint :

Pour 4 personnes : 2 gros citrons jaunes – 2 gros citrons verts – 1 grosse noix de gingembre frais – 5 grandes feuilles de menthe – 5 CàS de sirop d'agave – 70cl d'eau

Laver et sécher les feuilles de menthe.

Eplucher et râper le gingembre.

Presser le jus des citrons et le verser dans un blender avec la pulpe des citrons.

Ajouter le gingembre râpé, les feuilles de menthe et le sirop d'agave.

Mixer puis ajouter l'eau.

Redonner un coup de blender puis filtrer le jus obtenu et le réserver au réfrigérateur.

A consommer très frais.

Fées Mains by Marjorie
<http://creationsdemarjo.canalblog.com>