

SHOOGA



Chorégraphe : Kelli HAUGEN - Lomen - NORVEGE / Janvier 2005

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **Sugar sugar (In my life) - John FOGERTY - BPM 106**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

ROCK, ROCK, ROCK, TRIPLE, TOUCH, SWEEP

- 1.2.3 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - ROCK STEP latéral G côté G (*SWAY HIPS*)
- 4&5 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
- 6.7 TOUCH pointe PG avant - SWEEP-RONDE pointe PG, en dehors d'avant à côté G

SAILOR 1/4 TURN, WALK, WALK, TRIPLE, ROCK, RECOVER

- 8&1 *SAILOR STEP G* : CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour G** pas PD côté D - pas PG avant
- 2.3 *2 pas avant* : pas PD avant - pas PG avant
- 4&5 *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 6.7 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

LOCK BACK, ROCK, RECOVER, STEP, 1/4 TURN, CROSS, ROCK & STEP

- 8&1 *SHUFFLE LOCK G arrière* : pas PG arrière - LOCK PD devant PG - pas PG arrière
- 2.3 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
- 4&5 pas PD avant - **1/4 de tour G** pas PG côté G - CROSS PD devant PG
- 6&7 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD

COASTER, WALK, WALK, STEP, 1/4 TURN, CROSS, TRIPLE, ROCK &

- 8&1 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
- 2.3 *2 pas avant* : pas PG avant - pas PD avant
- 4&5 pas PG avant - **1/4 de tour D** pas PD côté D - CROSS PG devant PD
- 6&7 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
- 8& ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

TAG : faire une seule fois après le 5^{ème} mur (9 : 00)

STEP, TOGETHER STEP, TOUCH 2 x

- 1.2 pas PG côté G pousser hanche D à D → - pas PD à côté du PG
- 3.4 pas PG côté G pousser hanche D à D → - TAP PD à côté du PG
- 5.6 pas PD côté D pousser hanche G à G ← - pas PG à côté du PD
- 7.8 pas PD côté D pousser hanche G à G ← - TAP PG à côté du PD

Shooga



Choreographed by **Kelli HAUGEN** - Norway

Description : 32 Count - 4 wall line dance - Beginner/Intermediate level

Music : **Sugar sugar (In my life)**, **Déjà Vu All Over Again CD by John FOGERTY**

32 count intro

ROCK, ROCK, ROCK, TRIPLE, TOUCH, SWEEP

- 1,2,3 Rock left on left, rock right on right, rock left on left (sway hips)
- 4&5 Triple right, left, right to right
- 6,7 Touch left toe forward, sweep left foot from front to left side

SAILOR ¼ TURN, WALK, WALK, TRIPLE, ROCK, RECOVER

- 8&1 Step left behind right, ¼ turn left step right on right, step forward on left
- 2,3 Walk forward right, left
- 4&5 Triple forward right, left, right
- 6,7 Rock forward on left, recover back on right

LOCK BACK, ROCK, RECOVER, STEP, ¼ TURN, CROSS, ROCK & STEP

- 8&1 Step back on left, cross right in front of left, step back on left
- 2,3 Rock back on right, recover forward on left
- 4&5 Step forward on right, ¼ left on left, cross right in front of left
- 6&7 Rock left to left, recover on right, step left next to right

COASTER, WALK, WALK, STEP, ¼ TURN, CROSS, TRIPLE, ROCK &

- 8&1 Step back on right, step left next to right, step forward on right
- 2,3 Walk forward left, right
- 4&5 Step forward on left, ¼ turn right on right, cross left in front of right
- 6&7 Triple right, left, right to right
- 8& Rock forward on left, recover back on right

Start again and have fun !

TAG : Done once after the fifth wall (facing 9:00)

STEP, TOGETHER STEP, TOUCH 2X

- 1,2,3,4 Step left to left (push hip to right), step right next to left, step left to left (push hip to right), touch right next to left
- 5,6,7,8 Step right to right (push hip to left), step left next to right, step right to right (push hip to left), touch left next to right