

Préparez L'été vraiment différemment sur Vivelesrondes.com

Paris, le 3 juin 2010 – Alors que les magazines regorgent actuellement de dossiers multiples et divers sur les régimes ou les solutions minceurs conseillés pour préparer son corps à la saison estivale, Vivelesrondes offre aux internautes d'autres alternatives pour se sentir bien dans son corps et bien dans sa tête. No pressure, keep cool !

Tonifier sa silhouette et entretenir sa forme...bouger en s'amusant !

Rondes et sportives...et oui ! Stop au stéréotype de la grosse accrochée à son paquet de chips devant la télé. Loin des clichés habituels, beaucoup de rondes sont très actives, dynamiques et savent bouger leur corps ; le but n'est pas la performance ou la fameuse perte de «3 kilos avant l'été» mais plutôt le bien être, le plaisir et le dynamisme.

A toutes les blasées du sport-torture et même les plus réticentes, Vivelesrondes a consacré 2 forums de discussions sur le sujet avec conseils, entraide, rendez-vous sportif ou encore la possibilité de trouver des partenaires d'activité. La nouvelle section sport du portail souhaite rendre l'exercice simple et ludique et accessible et non difficile, rébarbatif et démotivant. Au programme : bonnes adresses de boutiques grandes tailles qui vendent des articles de sport pour les rondes, recommandations, portraits/témoignages...A cela viennent s'ajouter de nombreux articles pleins d'enthousiasme pour transmettre l'envie de prendre soin de soi et d'attaquer sereinement l'été : «les 6 bonnes raisons de se mettre au sport», «piscine : 10 trucs pour se jeter à l'eau», ou encore «osez le maillot de bain». Les idées sont variées pour se divertir et en profiter pour entretenir sa forme et cela pour toute morphologie : Aquagym, marche, break, dance, cyclisme, danse africaine, danse du ventre, football, kayak, natation, pole dance, samba, tektonik, trekking, step, surf, volley ball, windsurf ...

Les indispensables à mettre dans sa valise d'été

Anne Stolbowsky, fondatrice du site et fan de mode au quotidien, a dressé le top ten des robes tendances de l'été à emporter dans ses bagages pour les vacances. Qu'elles soient fluides, évasées, près du corps, décolletées, très colorées ou plutôt sobres, il y en a pour tous les goûts.

Et comme tous les ans, Anne dévoilera les maillots de bain grandes tailles les plus tendance pour toutes celles qui en auront assez du sempiternel maillot noir camouflage.

Rendez-vous à la rubrique mode où une foultitude de guides et conseils shopping attendent les rondes en mal d'idée : les basiques à avoir, comment porter du blanc pour avoir la classe, jouer avec les motifs à carreaux sans ressembler à une nappe ou encore comment porter du Liberty sans passer pour Laura Ingalls. Mêlant humour, dérision et entrain, cette mine d'articles redonnera aux rondes le goût de s'habiller chic, sexy ou glamour et les boostera pour mieux se mettre en valeur.

A propos de VIVELESRONDES.COM

Créé en 2001 par Anne Stolbowsky, Vivelesrondes.com est le premier site communautaire féminin zéro complexes qui offre aux internautes la possibilité d'échanger leurs expériences, questions, doutes, conseils pratiques, idées futiles propres à toutes les femmes quelque soit leur silhouette. Au delà des forums et blogs disponibles qui couvrent tous les aspects de la vie, avec la même approche décomplexante et positive (mode, maternité, santé, vie pratique, beauté, en passant par loisirs créatifs et cinéma ...), Vivelesrondes.com est avant tout un espace conviviale et dynamique dans lequel bonnes adresses, bons plans, ou encore de nombreuses offres de casting spéciales grandes tailles sont dévoilées. Vivelesrondes.com est visité chaque mois par 1.5 million d'internautes avec un public 98% féminin.) www.vivelesrondes.com