



TOURING PEDESTRE BORDELAIS

courrier : 16, rue du Lavoir 33000 BORDEAUX

contact : 06.16.68.03.58 ou 06.16.36.38.44 ou president@tpb33.fr

2ème TRIMESTRE 2023

Rappel : tout adhérent doit avoir, avec lui, sa carte d'adhérent.

A chaque départ de randonnée l'animateur pourra la demander.

Horaires des points de départ des randonnées

Départ de l'église de la localité

(sauf indication contraire mentionnée à coté du nom de la commune)

Dimanche	25 km	9h30 avril
	25 km	9h mai - juin
	20 km et 20/25 km	10h 00
	15 km	11 h 00
	12 km	14 h avril - mai
	12 km	10 h juin
	10 km rando douce	11h
Jeudi	10/12 km	13 h 30 avril - mai
	10/12 km	10 h 30 juin
Samedi	6/7 km (marche rapide)	09 h 30

ATTENTION : Les horaires indiqués sur le calendrier sont les horaires de passage aux points fixes de covoiturage

Les dates à retenir pour ce trimestre

Samedi 13 mai : Randonnée à thème au Château Royal de Cazeneuve

Dimanche 14 mai : pique-nique commun au Lac de Laromet

Dimanche 18 juin : sortie annuelle à Saintes

Vendredi 30 juin : TPB sous les étoiles au Porge

Fonctionnement du covoiturage

2 points fixes de covoiturage :

SBR (St Bruno): place Henri Labit - Bordeaux

LBS (Le Bouscat) : 37, av. de la Libération - Le Bouscat

Attention : il n'y a aucune assurance de trouver une place à chaque randonnée

Pour éviter toute déconvenue, prenez contact auparavant avec les covoitureurs

qui proposent des places dans leur véhicule et qui sont consultables sur une

carte avec géolocalisation à partir du blog : www.tpb33.fr onglet "covoiturage"

Un **groupe WhatsApp** a été créé. Contact : M. F. Duplan: mfduplan@gmail.com

LE BLOG www.tpb33.fr

Inscrivez-vous sur le site du TPB (votre mail dans la rubrique newsletter) pour recevoir directement par mail les informations de notre association : modifications de randonnée, reportages des sorties, documents à télécharger et les infos concernant le covoiturage.

Touringophone : **06 25 47 79 03**

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des infos de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, du point fixe ou du départ de la randonnée etc...) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du club.

ATTENTION IL N'ENREGISTRE PAS DE MESSAGE

Comité Départemental et Régional

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site des comités pour prendre connaissance des événements à venir.

Comité Régional : www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com

Comité Départemental : www.gironde.ffrandonnee.fr

Dates des réunions internes

Mardi 2 mai : réunion animateurs - 14h-16h - Athénée

Vendredi 2 juin : commission programme - 14h-16h30 - Athénée

Mardi 6 juin : réunion animateurs : 17 h-18h15 - Athénée

Mardi 6 juin : Conseil d'Administration - 18h15-20h - Athénée

Samedi 13 mai : Randonnée à thème au Château Royal de Cazeneuve

Randonnée de 6/7 km avant de déjeuner dans le parc du Château (pique-nique tiré du sac).

Visite guidée à 14 h : appartements royaux meublés d'époque puis visite libre des caves médiévales, des anciennes écuries, exposition temporaire et parc.

Tarif : 11 € : places limitées.

RDV à 10 h au parking du château.

Renseignements et inscriptions avant paiement obligatoirement auprès de Régine LABOURE qui enverra les modalités de règlement et le lien HelloAsso : regine.laboure@sfr.fr 06 10 39 07 68

Dimanche 14 mai : pique-nique commun à tous les groupes au Lac de Laromet.

Les groupes des 25, 20, 15 et 12 se retrouveront vers 12 h 30 au bord du lac de Laromet pour partager un moment de convivialité autour d'un rafraîchissement offert par le club suivi du pique-nique tiré du sac. **Pour le groupe rando douce : RV à 12h30 au parking sud du lac de Laromet (D11).**

Voir le programme sur la page des dimanches. **Pour le groupe des 12 km**, rendez-vous à 12 h 15 sur le parking sud du lac de Laromet (Laroque) pour ceux qui veulent participer au pique-nique, et à 13 h 45 pour les autres.

Dimanche 18 juin : sortie annuelle à SAINTES

Sortie en car : RDV à 8h au parking de Carrefour Lormont (près du magasin Feu Vert).

Petit déjeuner offert par le club. Le matin : randonnée découverte (6/7 km) dans le centre ancien de la ville : Amphithéâtre, Prairie de la Palu avant le déjeuner (pique-nique tiré du sac). L'après-midi : visite guidée de 2 monuments emblématiques de Saintes suivie d'un goûter offert par le club. Retour prévu vers 19h. Tarif : 23 €. Places limitées

Renseignements et inscriptions avant paiement obligatoirement auprès de Régine LABOURE qui enverra les modalités de règlement et le lien HelloAsso : regine.laboure@sfr.fr 06 10 39 07 68

23-28 juin : itinérance sur le chemin d'Amadour

Le TPB animera deux journées sur le chemin d'Amadour (Itinérance 2023 organisée par le Comité Départemental de Randonnée).

Dimanche 25 juin : La Maréchale – Pauillac

Mercredi 28 juin : Arzac – Blanquefort Majolan.

Participation (gratuite) sur inscription. Les informations vous seront envoyées en temps utile.

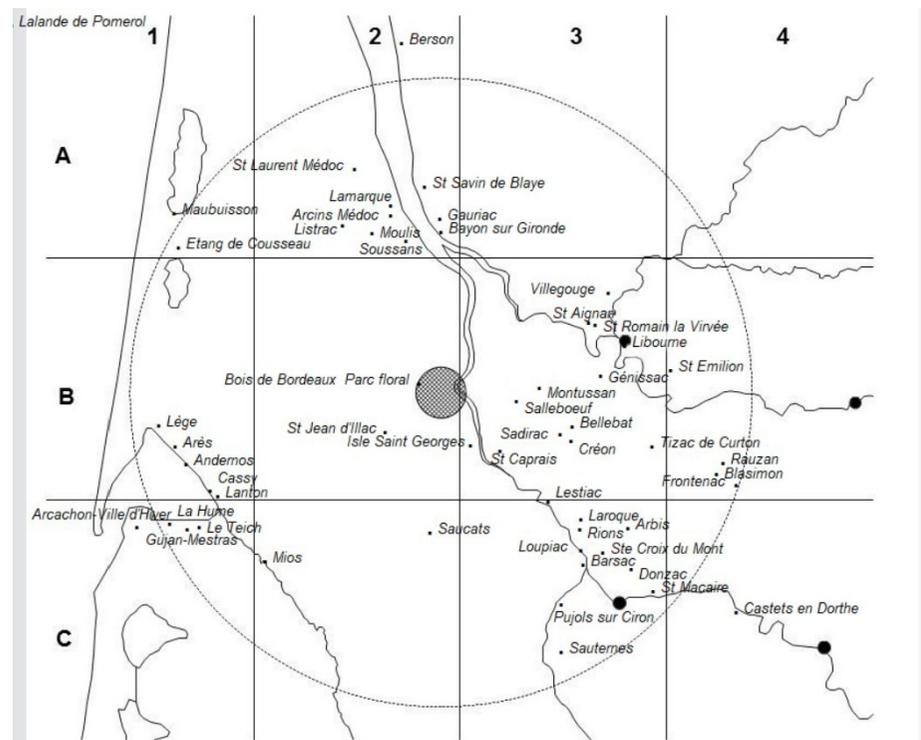
Vendredi 30 juin : « TPB sous les étoiles »

Tous les randonneurs sont invités à clôturer la saison des randonnées par une marche nocturne au Porge. Nous nous retrouverons vers 19 h 30 au parking de la Maison forestière Pas de Bouc, route de la Jenny, autour d'un repas partagé. Les boissons seront offertes par le club (penser à apporter son gobelet).

Attention : lampe frontale obligatoire

Inscriptions auprès de Régine Laboure : regine.laboure@sfr.fr 06 10 39 07 68.

Pensez à mettre un gobelet dans votre sac à dos si vous souhaitez profiter des boissons offertes par le TPB lors de certaines manifestations. **Nous ne distribuons plus de gobelets jetables.**



DIMANCHE

CALENDRIER RANDOS 2ème TRIMESTRE 2023

Date	Distance	Lieu de départ		heure de co-voiturage	
02/04/2023	25 km	Frontenac	B4	SBR	8h25
	20 km	Berson	A2	LBS	9h10
	15 km	Maubuisson - Pk de la poste	A1	LBS	9h50
	12 km	Génissac - Pk derrière la Mairie	B3	LBS	13h10
	Rando douce	Arcins - Salle des fêtes	A2		
09/04/2023	20/25 km	Créon - Pk carrefour Market - D 671	B3	SBR	9h15
	12 km	Moulis	A2	LBS	13h15
16/04/2023	25 km	Bellebat	B3	SBR	8h35
	20 km	Etang de Cousseau - Pk réserve naturelle	A1	LBS	8h45
	12 km	St Emilion - Pk école avenue Godinaud	B4	LBS	13h05
	Rando douce	Lalande de Fronsac	B3		
23/04/2023	25 km	Blasimon - Pk abbaye St Maurice D 127	B4	SBR	8h15
	20 km	Pauillac - Pk face Mairie quai Ferchaud	A2	LBS	8h50
	15 km	Sauternes	C3	SBR	9h55
	12 km	Lanton-Bassin de baignade rte de la Plage	B1	SBR	13h
30/04/2023	25 km	Arcachon - Pk lycée av Dr Lorentz Monod	C1	SBR	8h20
	20 km	Arès - Pk Port ostréicole	B1	LBS	9h
	12 km	Barsac - Pk du Port	C3	SBR	13h
	Rando douce	St Laurent du Médoc	A2		
07/05/2023	25 km	Loupiac	C3	SBR	8h
	20 km	Ste Croix du Mont	C3	SBR	9h
	12 km	Gauriac - Parking Gymnase - D 669	A2	LBS	13h10
14/05/2023	25 km	Donzac	C3	SBR	7h45
	20 km	Arbis	C3	SBR	9h
	15 km	Rions - Pk place de la Mairie	C3	SBR	10h15
	12 km	Laroque - Pk sud Lac de Laromet D11	C3	SBR	13h
	Rando douce	Donzac	C3		

CALENDRIER RANDOS 2ème TRIMESTRE 2023

Date	Distance	Lieu de départ		heure de co-voiturage	
21/05/2023	25 km	Cestas Gazinet (1)	C2	SBR	8h15
	20 km	Bayon : ANNULEE	A2	LBS	9h
	12 km	Salleboeuf	B3	SBR	13h20
28/05/2023	20/25 km	St Macaire - Pk allée des Tilleuls	C3	SBR	9h05
	12 km	Arcins - Pk face au Lion d'Or	A2	LBS	13h15
04/06/2023	25 km	Lamarque ANNULEE	A2	LBS	8h15
	20 km	Gujan Mestras - Eglise de Gujan	C1	SBR	9h10
	12 km	Le Teich (2)	C1	SBR	9h
	Rando douce	Biganos - Port des Tuiles	C1		
11/06/2023	25 km	Libourne	B3	LBS	8h05
	20 km	Rauzan : ANNULEE	B4	SBR	8h50
	15 km	Lège	B1	LBS	10h
	12 km	Villegouge	B3	LBS	9h10
18/06/2023	20/25 km	Rauzan - Pk place du Champ de Foire	B4	SBR	8h50
	12 km	Sadillac (3)	B3	SBR	9h15
25/06/2023	20/25 km	St Savin de Blaye	A3	LBS	8h05
	20 km	Tizac de Curton : ANNULEE	B3	SBR	9h05
	12 km	Andernos - Port ostréicole	B1	SBR	9h
	Rando douce	Lacanau (5)	C3		
30/06/2023	Nocturne	Le Porge Océan (4)	B1		

- 1 - Pk place de la République, devant la mairie annexe de Gazinet
- 2 - Pk du port près de l'entrée de la réserve ornithologique
- 3 - Pk ancienne gare - 24 route de Créon
- 4 - Pk à gauche du rond-point à environ 700/800 m. Rdv 19h30, repas partagé, boissons offertes par le club. Lampe frontale obligatoire
- 5 - Pk à l'extrémité de la rue du Général de Gaulle

RANDOS JEUDI - 2ème TRIMESTRE 2023

Date	Distance	Lieu de départ	
06/04/2023	Je 10/12 km	St Aignan - Pk salle des fêtes	B3
13/04/2023	Je 10/12 km	Lestiac	B3
20/04/2023	Je 10/12 km	Listrac	A2
27/04/2023	Je 10/12 km	St Caprais - Pk face Mairie	B3
04/05/2023	Je 10/12 km	Cassy - Pk du port	B1
11/05/2023	Je 10/12 km	Montussan	B3
18/05/2023	Je 10/12 km	Bois Bordeaux (1)	B2
25/05/2023	Je 10/12 km	St Romain la Virvée - Pk des tennis	B3
01/06/2023	Je 10/12 km	Castets en Dorthe (2)	C4
08/06/2023	Je 10/12 km	Isle St Georges	B3
15/06/2023	Je 10/12 km	La Hume - Pk du Port	C1
22/06/2023	Je 10/12 km	St Jean d'Ilzac	B2
29/06/2023	Je 10/12 km	Saucats	C2

MARCHES RAPIDES

Date		Lieu de départ
01/04/2023	MR	Pessac. Forêt du Bourgailh. Pk de Beutre
08/04/2023	MR	Le Taillan - Pk du Stade av. du Stade
15/04/2023	MR	Gradignan Mandavit. Pk du Stade rte de Léognan
22/04/2023	MR	St Médard Gajac. Pk espace Ball' en Jalles (3)
29/04/2023	MR	Merignac - le Burck. Pk du stade Cruchon (4)
06/05/2023	MR	Eysines - Le Pinsan (5)
13/05/2023	MR	Bois de Bordeaux - Pkg allée du Bois
20/05/2023	MR	Pessac - bois des Sources du Peugue (6)
27/05/2023	MR	Saint-Médard - Gajac (7)
03/06/2023	MR	Le Taillan – Pkg du stade, avenue du Stade
10/06/2023	MR	Mérignac Daguin – Pkg avenue Gustave Flaubert
17/06/2023	MR	Pessac Bourgailh – Pkg avenue de Beutre

- 1 - Parking entrée Nord - avenue du Golf
- 2 - Parking derrière l'église
- 3 - Place Michel Gadret
- 4 - av. Bon Air
- 5 - Pk angle rue Antoune/rue du 19 mars 1962
- 6 - Pk 58 avenue du Port Aérien
- 7 - Pk espace Ball'en Jalles, place Michel Gadret