



Janvier 2015

DATE	PARCOURS ROUTE			KM	SORTIES VTT	
	Brevet / Cyclosportive	Parcours - Généralités	ITINERAIRE		Parcours - Généralités	ITINERAIRE
Vendredi 02/01/2015		Départ 08h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ			
Dimanche 04/01/2015	Concentration Hivernale du Cyclotourisme Varois C.C. Carqueirannais Carqueiranne Plage des Salettes Port de Carqueiranne	Départ 08h30 du lavoir Pointage à Carqueiranne Plage des Salettes	La Garde Le Pradet Carqueiranne - Pointage Les Salins La Londe L'Argentière Pas de La Griotte Bormes - Col de Cago Ven Col de Gratteloup La Verrerie (Valrose) La Londe - St Nicolas La Bouvine - La Crau La Garde	95/85	Départ 08h30 du lavoir Pointage à Carqueiranne Tous ensembles Plage des Salettes Niveau requis : tous VTTistes	La Garde Le Pradet Carqueiranne - Pointage Col de Serre Circuits autour de la Mauniere Circuits autour de Costebelle Carqueiranne Piste du Paradis Piste du Beau Vézé Retour par le Plan de La Garde
Mardi 06/01/2015		Départ 08h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ			
Jeudi 08/01/2015		Départ 13h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ			
Dimanche 11/01/2015	Concentration Hivernale du Cyclotourisme Varois Base nautique St Elme CSM Seynois	Départ 08h30 du lavoir Pointage St Elme Sablettes	La Garde Pont de Suve St Jeau du Var Préfecture Pont du Las La Seyne Tamaris Ste Elme (Pointage) Les Sablettes Six Fours Sanary Bandol Le Beausset- Ste Anne d'Evenos Ollioules Chateaufvallon Bar des chênes La Valette La Garde	85	Le bau des 4 Auros au programme Départ 08h30 du lavoir Niveau requis : tous VTTistes	La Garde Toulon par préfecture St Roch Pistes cimentées jusqu'au Jonquet Château Vallon Piste du Detras Ascension du Bau jusqu'au Cap Gros Descente par la piste jusqu'à Monsenergue Toulon La Garde
Mardi 13/01/2015		Départ 08h30 du lavoir				
Jeudi 15/01/2015		Départ 13h30 du lavoir				
Dimanche 18/01/2015	Concentration Hivernale du Cyclotourisme Varois (CHCV) Club Cyclo La Farlède	Pointage sur la place de la Mairie Départ 08h30 du lavoir ou RDV à La Farlède à 08h45	La Garde La Farlède (pointage) Solliès-Pont Maraval La Bouvine Pierrefeu Col du Gambet Les Borrels	85	Départ 08h30 du lavoir	La Garde La Farlède (pointage) Solliès-Ville par le chemin vieux Piste des Combes Piste de Belgentier Valaury Solliès-Toucas La Castille



Janvier 2015

DATE	PARCOURS ROUTE				SORTIES VTT	
	Brevet / Cyclosportive	Parcours - Généralités	ITINERAIRE	KM	Parcours - Généralités	ITINERAIRE
			La Bouvine La Crau La Garde		Niveau requis : tous VTTistes	La Crau Piste de Gavary Vieux chemin de Hyères La Garde
Mardi 20/01/2015		Départ 08h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ			
Jeudi 22/01/2015		Départ 13h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ			
Dimanche 25/01/2015	Concentration Hivernale du cyclotourisme varois Concentration de La Valette	Départ 08h30 du lavoir	La Garde La Valette POINTAGE La Farlede Solliès-Pont Cuers Rocbaron Puget Les Vidaux Pierrefeu (<i>variante suivante l'heure</i>) Sauvebone ou Le Gambet Les Borrels Sauvebonne La Crau La Pauline La Garde	80	Départ 08h30 du lavoir ou RDV à La Valette à 08h45 Tous ensembles Niveau requis : VTTistes confirmés	La Garde La Valette POINTAGE Baudouvin Ascension du Coudon Piste descente sur La Vielle Valette Piste descente sur le barrage du Revest Le Revest Descente sur le barrage Bar des chênes Retour par Baudouvin La Garde
Mardi 27/01/2015		Départ 08h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ			
Jeudi 29/01/2015		Départ 13h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ			