

TUTO POCHETTE SHL

Cette petite pochette va vous servir à transporter discrètement vos serviettes hygiéniques lavables (SHL) dans votre sac.

Il y a une poche plastifiée pour mettre la SHL sale et au dos une poche tissu pour la propre.



le patron, coutures comprises, est en dernière page.

1^{ère} étape : on découpe les pièces

- 1) 1 tissu extérieur 37x14cm. **ATTENTION** si votre tissu est à motif il faut mettre l'arrondi en bas pour l'avoir à l'endroit à la fin
- 2) 1 doublure thermocollante 37x14cm
- 3) 1 poche 26x14, pas nécessaire de la thermocoller
- 4) 1 tissu plastifié 37x14cm, j'ai pris une alèse mais vous pouvez prendre autre chose
- 5) 2 jeux de pressions Kam ou autres

2^{ème} étape : on coud la pochette

- 1) Thermocoller le tissu extérieur et vous obtenez ceci



- 2) Pliez la poche dans la hauteur (milieu poche) et surpiquez sur la pliure pour consolider (pas obligatoire)



- 3) Replier les 2 bords inférieurs de la poche de 0,5cm sur l'intérieur et placer sur le tissu extérieur à 14cm du bas comme sur la photo et piquez



Vous obtenez ceci :



Seul le bas de la poche est cousu dans un 1^{er} temps, les 2 cotés seront cousus avec l'intérieur

- 4) Vous mettez votre tissu extérieur endroit vers vous avec la poche cousue
- 5) Vous posez dessus votre tissu plastifié



- 6) Vous cousez tout autour en laissant une ouverture dans le bas ou sur le côté pour retourner le tout. Après essai je préfère le côté bas qui est plus facile mais c'est mon avis.



7) Vous coupez les coins et crantez l'arrondi



8) Vous retournez le tout par la petite ouverture non cousue

9) On met les pressions :

a) Petite poche arrière

- 1 partie de la pression au milieu du côté extérieur, le plus facile
- Pour trouver l'emplacement de la partie opposée vous regardez le côté plastifié et vous appuyer la partie pointue dans la partie fixée que vous sentez et vous obtenez un petit trou (image du milieu) qui vous donne l'emplacement. Il vous suffit de replier la partie arrondie et « poinçonner » votre pression



Attention au sens des pressions !

b) Pression sur la partie principale :

- Une partie à environ 6 cm du bas
- Et l'autre partie sur l'arrondi à environ 2cm du bord pour ne pas gêner la surpiqûre finale. Pour ne pas être embêtée par cette pression j'utilise le pied pour fermeture éclair qui est plus mince



Coté intérieur plastifié



coté extérieur

10) On termine !!!

- Vous pliez la partie basse jusqu'au niveau de la couture de la poche extérieure soit à 13cm environ de la hauteur et vous maintenez avec des pinces ou des aiguilles



- Vous surpiquez le tour sauf le bas et votre pochette est terminée !!!



La pochette fermée

La poche extérieure



L'ATELIER

MILIEU ROCHE DOS

1 fais

- 1 tissu exterieur
- 1 thermocollant
- 1 tissu plastifié

Alonger
jusqu'à 37cm