

LA RANDONNEE DES ROMAINS



5ème édition le Dimanche 15 AVRIL 2012 à la cave de l'Union des Producteurs de LUGON (Gironde)

La 5ème édition de la Rando des Romains, accueillera le Dimanche 15 avril 2012 à la cave de **l'Union des Producteurs de LUGON, les randonneurs VTT et pédestres** pour cette grande manifestation sportive en Fronsadais.

Cette journée basée sur le sport mais aussi sur la nature, la convivialité, la découverte touristique et économique du Fronsadais est organisée par **l'Association Sport Loisirs Nature (A.S.L.N)** de St Romain la Virvée sous l'égide **UFOLEP..**

Le départ et l'arrivée des différents circuits se dérouleront sur **le site de la cave coopérative de l'Union des Producteurs de LUGON**

La randonnée des Romains empruntera les chemins et routes du territoire du canton du Fronsadais en Gironde avec au programme une nouvelle discipline **LE VTT ORIENTATION** :

10 communes seront traversées par la Rando des Romains : Lugon, St Germain la Rivière, St Romain la Virvée, St Michel de Fronsac, La Rivière, Lalande de Fronsac, Villegouge, Tarnes, Vérac et Cadillac en Fronsadais.

Cette manifestation sportive, ouverte à tous, licencié(e)s et non licencié(e)s a pour objectif de rassembler le plus grand nombre de participants qui souhaitent prendre du plaisir avec aucun esprit de compétition en pratiquant l'une de leur activité sportive préférée: **le VTT RANDO, le VTT ORIENTATION ou la RANDONNEE PEDESTRE** .



LE VTT RANDO

4 circuits sont proposés: 20 km - 35 km – 45km - 55 km

Pour chacun des circuits **le départ est libre à partir de 8h30.**

Plusieurs stands de ravitaillement sont prévus: à St Romain la Virvée, à St Germain la Rivière, à Vérac .
Les inscriptions se feront à partir de 7h30.

Le montant des engagements est fixé, à 6 euros pour les licenciés UFOLEP (sur présentation de leur licence).

Pour les autres licenciés ou non licenciés le droit d'inscription est de 9 euros.

Gratuité des engagements pour les enfants de moins de 12 ans et à la condition qu'ils soient accompagnés.

Le port du casque est obligatoire.

Les non-licenciés ne pourront prendre le départ de cette manifestation que sur présentation d'un certificat médical datant de moins de 3 mois

Chacun des circuits est balisé dans sa totalité.

Chaque participant part individuellement.

LE VTT ORIENTATION

La RANDO VTT ORIENTATION se compose de 2 parcours différentes :

1 parcours non tracé de 20 km environ qui consiste à se déplacer en fonction de 5 balises répertoriées sur une carte et à découvrir sur le terrain dans un ordre précis.

1 parcours de 10 km environ à suivre d'après un roadbook ;

Un compteur kilométrique est indispensable .

Droit d'engagement de 5 € - départ à partir de 8h30



LA RANDONNEE PEDESTRE

1 circuit de 12 km est proposé.

Le départ est prévu à 9h00.

Un droit d'engagement de 5 euros sera demandé à chaque participant.

Parcours à travers les vignes et châteaux du Fronsadais et en bordure de la Dordogne.

ACCUEIL

Le meilleur accueil sera réservé à tous celles et ceux qui viendront participer à ce grand rendez-vous sportif dans le « Pays Fronsadais » .

Le lieu de rendez - vous est fixé à la cave de l'UNION DES PRODUCTEURS A LUGON.

Un parking pour automobiles sera aménagé.

A l'arrivée de chacune de ces randonnées, chaque participant, sur présentation de leur dossard, se verront attribuer un sandwich et un verre de vin .

De nombreux lots seront tirés au sort

Aucun classement ne sera réalisé à l'arrivée de chacune des randonnées.

LE FRONSADAIS

Le Fronsadais est situé, sur la rive droite de la Dordogne, entre Libourne et St André de Cubzac a environ 25 km de la métropole bordelaise.

Le Pays du Fronsadais est connu pour son vignoble: appellation Canon-Fronsac, Fronsac, Bordeaux, Bordeaux Supérieur et Bordeaux Rosé.

A travers routes et chemins de randonnées qui sillonnent les coteaux du Fronsadais vous traverserez de nombreux domaines viticoles et vous découvrirez de magnifiques châteaux et demeures girondines.

Du haut de ses coteaux vous pourrez également admirer de magnifiques points de vue sur la vallée et les méandres de la Dordogne.

COMMENT SE RENDRE A LUGON ?

LUGON est situé en bordure de l'axe (D670) qui relie St André de Cubzac à Libourne.

Depuis Bordeaux, prendre l'autoroute A10 jusqu'à la 1ère sortie de St André de Cubzac puis prendre la direction de Libourne et continuer pendant 7,5 Km environ jusqu'au rond point de LUGON.

Depuis Libourne, prendre direction St André de Cubzac et continuer pendant 9km jusqu'au rond point de Lugon .

Au rond point de LUGON prendre la D138, direction Villegouge et Galgon et continuer pendant 1km environ, l'UNION DES PRODUCTEUR est située à la sortie du village .

RENSEIGNEMENTS:

VTT RANDO :

06 30 49 58 68 - 05 57 58 24 24 - 06 37 86 48 94 -

VTT ORIENTATION

06 37 16 13 81 - 05 57 58 19 07

RANDO PEDESTRE
05 57 84 46 53

OFFICE DU TOURISME DU FRONSADAIS
05 57 84 86 86

Site Web: www.romainsdesbois.fr

L'ASLN DE ST ROMAIN LA VIRVEE, l'Association organisatrice de ce rassemblement sportif,
L'UNION DES PRODUCTEURS DE LUGON,
LA MUNICIPALITE DE LUGON,
L'OFFICE DE TOURISME DU FRONSADAIS
LES COMMUNES DE ST GERMAIN LA RIVIERE, CADILLAC EN FRONSADAIS, ST ROMAIN LA VIRVEE, LALANDE DE FRONSAC, VERAC, TARNES, VILLEGOUGE, LA RIVIERE, ST MICHEL DE FRONSAC,

vous réserveront le meilleur accueil en Pays du Fronsadais , lors de cette 5ème édition de la Randonnée des Romains .

Le Président de l'A.S.L.N
Michel HAURET