

Remerciements

Le scripteur remercie la vie de cette expérience merveilleuse, et à la fois dérangeante.

Merci aux Êtres de Lumière, collectivement nommés Mahé, pour ces enseignements, parfois surprenants, quelques fois déroutants. Merci aussi à toutes les personnes bien incarnées qui ont participé de près ou de loin à la réalisation de cet ouvrage.

Préface

D'abord merci d'avoir envie de faire un bout de chemin ensemble.

Ces textes ne sont pas des dogmes religieux. S'il y a quelquefois des références au christianisme ou au sanskrit, c'est simplement qu'au départ, cet enseignement est destiné au scripteur et que Mahé transmet avec les mots auxquels il est sensible.

Un bon professeur parle à ses élèves avec leur langage, s'il veut retenir leur attention.

Dans le texte N°28 le scripteur a demandé de quelle nature était le guide nommé Mahé. Voici la réponse « Nous sommes là pour vous aider. Nous sommes un collectif dans l'Amour. Dans cet état il n'y a pas d'individus, il n'y a pas de personnalités. Il y a des êtres en relation permanente avec la Conscience pure, avec l'état d'Être ».

Il est souvent demandé au scripteur de transmettre et vous retrouverez régulièrement l'expression : « Dis-leur » – « Dis-leur comme c'est beau » – « Dis-leur ce qu'est la vraie vie ». « Tu es venu dans cette expérience pour transmettre humblement, sans ego ».

Cet enseignement est universel. Il s'adresse à notre spiritualité, c'est-à-dire à la partie la plus subtile de notre être, indépendamment de toutes croyances religieuses, qui sont aussi respectées.

Même si vous êtes athées, vous trouverez dans ces mots des orientations qui vous permettront d'avancer sur votre chemin de vie. Il y a l'essentiel. Mettez dans le mot Divin, très souvent évoqué, la conception philosophique qui vous correspond le mieux ; l'image qui résonne le mieux en vous aujourd'hui.

Ne retenez que ce qui est bien pour vous. Si une phrase vous choque – passez – un jour elle vous fera peut-être écho.

Ces enseignements suivent la règle de la transmission orale. Ils ne se lisent pas comme un livre. Vous noterez de nombreuses répétitions, comme un professeur s'adressant à ses élèves, doit répéter de nombreuses fois pour les sensibiliser.

Le transcripteur reçoit les phrases lentement, souvent avec des temps de pause assez longs. En lisant de cette même façon, vous serez plus sensibles à la valeur de ces enseignements.

Vous restez toujours libres de faire ou de ne pas faire.

Le peu que l'on fasse, est déjà une merveille pour eux, qui nous aident à nous trouver.

Amitiés à tous et merci encore d'avoir envie de partager ce chemin vers l'Amour.

Avant-propos

Le transcripteur se pose toujours la question de sa légitimité dans la transmission de ces textes. Bien qu'il sache que c'est dérisoire, puisqu'il n'en ai pas l'auteur et que son rôle se limite à porter, entre ses doigts, le stylo qui trace les mots au fur et à mesure qu'ils arrivent, sans connaître l'idée même de la fin de la phrase.

Depuis le temps qu'il le fait, c'est devenu un automatisme. Il n'y a pas d'état de transe qui pourrait faire penser à un phénomène paranormal. Rien de spectaculaire à son niveau ; que des mots qui s'écrivent successivement. Il ressent intuitivement ce qui est écrit, sans émettre le moindre raisonnement ni l'once d'une émotion.

Avec le temps, il reconnaît même des formules connues qui le remplissent d'un sentiment de paix et de gratitude.

Ce qui lui pose question aujourd'hui, se situe plutôt au niveau de son intervention personnelle dans de ces enseignements. Ces textes se suffisent à eux-mêmes.

Que peut-il apporter comme support complémentaire pour présenter cette expérience de vie et la faire partager, sans y mettre son ego.

De nombreuses fois il est écrit : « Dis-leur – Dis-leur comme c'est beau – Dis-leur ce qu'est la vraie vie », etc.

L'idée qui peut paraître intéressante, serait de faire partager cette expérience de l'écriture dictée pour inciter le plus de personnes possibles à se lancer dans l'aventure. Ce n'est pas un pouvoir paranormal ni un don particulier. C'est seulement une envie de vivre le non-connu et de partir à la découverte de soi-même, sans rien chercher de précis.

Bien sûr que l'on fait des erreurs et qu'on se fait piéger par l'ego, qui cherche à se valoriser en permanence. Mais avec un peu de vigilance et l'aide des guides, il est possible de ne pas dériver. Rester les deux pieds sur terre est l'essentiel pour monter haut, tout en maintenant son équilibre.

Le message de ce chapitre est vraiment de dire et de convaincre que tout le monde peut essayer. Comme pour la musique, chacun de nous peut apprendre et jouer correctement d'un instrument, même si on a conscience que tout le monde ne peut pas devenir Mozart.

C'est tellement réconfortant de recevoir ces mots si bienveillants, qui ne portent aucun jugement sur nos faiblesses humaines. C'est aussi instructif de lire et relire des enseignements personnels qui nous orientent dans nos choix.

Lorsque que le transcripteur pose des questions à Mahé pour être guidé, les réponses peuvent être dérangeantes, dans la mesure où l'enseignement reçu est fondé sur la globalité de notre chemin de vie, alors que son questionnement est ciblé sur son petit problème du moment. Souvent les réponses qu'il reçoit, pour lui ou pour d'autres personnes, semblent trop vagues. Elles n'ont pas la précision que l'on souhaiterait, parce qu'on voudrait recevoir une solution toute faite qui

nous déresponsabiliserait. Étant dédouanés de tout engagement personnel, il nous serait plus confortable de dire : « Ce n'est pas moi qui aie choisi. On m'a dit de faire comme ça ».

À chaque fois, il nous est demandé de choisir librement et en responsabilité dans le but de nous faire évoluer.

A chaque fois, aussi, nous sommes incités à faire un effort pour changer librement nos comportements.

« Il n'y a pas, dans ces mots, la recette que tu pourrais espérer, mais un axe d'évolution vers cet état d'Amour que nous te demandons d'atteindre ».

Cela peut paraître décevant, puisqu'on ne reçoit pas une réponse toute faite. Pourtant, avec le recul, on s'aperçoit qu'une fois le problème réglé, la réponse reçue était parfaitement cohérente, pour nous faire agir dans le sens de notre évolution spirituelle.

Estomper le pouvoir contrôlant de l'ego n'est pas chose facile. Il est insidieux et se cache, bien sûr, là où on ne l'attend pas.

Par deux fois, le transcripteur s'est fait piéger à écrire des textes *merveilleusement merveilleux* au nom de Mahé, alors qu'il était seulement dans un enthousiasme mystique dirigé par son mental.

Le transcripteur n'a jamais su si c'était la dérive de son ego, ou Mahé qui, avec la complicité de celui-ci, lui avait enseigné la vigilance.

Ce jour là, il avait envie de recevoir quelque chose, car cela faisait des semaines que son guide ne lui dictait plus rien. Il s'est mis en méditation pour être réceptif et a senti son enthousiasme monter. Son mental a commencer à bouillir à l'idée d'être enseigné et de pouvoir dire aux autres « j'ai reçu un nouveau texte ».

Ce qu'il cherchait avec tant de ferveur arriva - évidemment. Il s'est mis à écrire avec une frénésie qu'il ne connaissait pas. Contrairement aux autres fois, il percevait toutes les phrases dans leur globalité, alors que normalement les mots viennent séparément les uns après les autres.

Il avait l'impression de découvrir une nouvelle façon de recevoir ses enseignements. Plus il écrivait, plus il ressentait monter en lui un sentiment puissant d'exister, comme une pulsion mystique enivrante.

Puis soudain, tout s'est arrêté. Il ne comprenait pas ce qui pouvait bloquer. Il s'est remis dans cette attente. Certaines fois, elle dure quelques secondes, puis le flot des mots repart. Cette fois-ci rien.

Puis, il entend « Déchire ».

Ce n'est pas possible, non c'est trop beau ce que je viens d'écrire. Pourquoi le déchirer ? Son mental cherchait de bonnes excuses pour ne pas obéir. Puis, il a perçu nettement, une seconde fois, « Déchire », qui a refroidi son enthousiasme. Il a compris qu'il venait de se faire piéger par son ego, qui avait tant besoin d'être valorisé.

Il s'est calmé et a fait l'effort de se mettre vraiment dans l'accueil. Au bout d'un temps assez long, lorsque son mental a réussi à devenir vraiment neutre, il a entendu avec bienveillance « Écris ». Le texte est venu doucement comme cela se faisait d'habitude.

Le cerveau humain est long comprendre – le sien en particulier. Il s'est fait piéger une deuxième fois quelques mois plus tard. Maintenant il essaie d'être vigilant. S'il sent que son esprit a bien envie de recevoir, alors il prend plus de temps avant de commencer pour être sûr d'être prêt.

D'autres fois, c'est le contraire. Il lui demande d'écrire alors que ça ne l'arrange pas du tout.

Un après-midi, il travaillait le bois dans son atelier. Il était concentré sur ce travail qu'il aime vraiment beaucoup. La menuiserie est un de ses passe-temps favoris. Il était un peu pressé de finir cet ouvrage pour la maison. Il entend « Écris » et bêtement il répond « non je suis occupé. Je dois finir cette porte pour ce soir ». Il se remet au travail dans le brouhaha de la machine à bois. Quelques secondes plus tard, il perçoit, sans équivoque, de nouveaux, « Écris », de façon très impérieuse. Il se sentit comme un petit garçon rebelle qui se fait gronder pour son manque de coopération. Il a éteint la machine, puis est monté au bureau pour recevoir cette dictée d'Amour, qui lui a fait plus de bien que d'avancer la réalisation de cette porte, qui pouvait très bien attendre.

D'autres fois, il est testé au milieu de la nuit, ou il est réveillé à travers un rêve où il entend « Écris ».

Pour lui c'est la configuration la plus éprouvante, d'être obligé de sortir du lit tout engourdi de sommeil, pour aller chercher une feuille et un stylo et recevoir cette dictée.

Bien sûr, après il est pleinement récompensé par la qualité des idées qu'il a reçues - mais c'est dur.

Une fois, il l'a testé de façon plus radicale. Cette nuit-là, il a eu vraiment beaucoup de mal à s'extraire de la couette. Il se disait « non, c'est juste un rêve », encore plus perfide, « ce doit être mon ego qui me fait penser que j'en aie besoin ».

Dans ces moments flous de la transition entre le sommeil et l'éveil, rien n'est certain, tout est acceptable, surtout si cela favorise la paresse. Puis, vient cette injonction impérieuse « Écris ». Le transcripteur commence à savoir maintenant qu'il doit obéir et qu'il n'y a plus d'alternative. Il finit par s'exécuter en bougonnant contre le froid de cette chambre en hiver. Il replonge sous les draps le plus vite possible pour écrire au chaud.

Il attend, rien ne vient – il attend. Il fait l'effort de se placer dans les meilleures conditions d'accueil - grand silence. Puis, il entend « non rien – rendors-toi ».

Il a compris que c'était juste un test d'obéissance. Est-ce qu'il était capable de sortir de son petit confort personnel pour se mettre, sans conditions, au service du Divin ? Sur le coup, cela lui a paru être une montagne et après, il a pris conscience que l'effort était dérisoire, face aux enjeux de ce monde perturbé. Mahé lui demandait seulement d'apprendre à être disponible.

SOMMAIRE

7 – 2012 10 25	Prières
9 - 2012 11 28	Le Vent
11 - 2012 12 16	Sexualité
12 - 2012 12 28	Lumière-ombre
14 - 2013 01 4	Ombre et lumière
15 - 2013 01 25	Enseignements divers
16 - 2013 02 01	Réincarnation
18 - 2013 02 15	Le jeûne
19 - 2013 02 25	Le silence est ton meilleur allié pour trouver la voie.
20 - 2013 03 04	Les mondes, le mensonge
21 - 2013 03 9	La souffrance
22 - 2013 04 01	Le chemin
23 - 2013 04 11	Moi tout seul
24 - 2013 04 28	Souffrance morale, pardon
25 - 2013 05 11	Passage vers l'autre vie
26 - 2013 05 20	Pour les enseignants, la mort.
28 - 2013 06 05	Nature des guides
29 - 2013 06 12	Le savoir
30 - 2013 07 03	Cathédrale d'Amour
31 - 2013 07 17	Qualité du lien avec le guide
32 - 2013 07 30	Pratique
33 - 2013 08 28	L'élastique.
34 - 2013 09 16	Sortez du port
35 - 2013 09 17	Libérez vos sentiments
36 - 2013 09 21	Apprends à goûter cette paix
37 – 2013 09 26	Cours aux enfants
38 - 2013 10 11	Soyez sans peur
39 - 2013 11 05	Bonjour
40 - 2013 12 06	Soyez joyeux
41 - 2014 01 02	Zen
42 - 2014 01 25	Enseignement subtil
43 – 2014 02 20	Fais comme tu sens
44 - 2014 03 08	Un petit trait dessiné en plein Amour
45 - 2014 03 14	Juste pour le plaisir
46 - 2014 03 20	Magnétisme
49 - 2014 06 28	L'unité
50 - 2014 07 05	Message de vacances
51 - 2014 07 25	Descendre ou monter
52 - 2014 09 10	L'Amour sera dans sa chapelle.

53 - 2014 09 14	Regardez la beauté du monde
54 - 2014 11 28	L'isolement des Hommes
55 - 2015 01 04	Dis-leur que ce monde est à sa fin
56 - 2015 01 15	La source a jailli
57 - 2015 01 20	Élargissez votre champ de pensées
58 - 2015 03 12	Comme un bâton au fil de l'eau
59 - 2015 03 28	Soyez les petits enfants de l'Amour
62 - 2015 08 26	Travaille le lien
63 - 2015 09 14	Votre âme a les pouvoir de guérir
66 - 2015 12 12	Ne laisse pas ton âme s'enliser dans le quotidien.
67 - 2016 01 18	Les anges.
68 - 2016 01 20	Suicide.
69 - 2016 02 10	Schéma de l'onde gravitationnelle.
70 - 2016 02 12	Le Don
73 - 2016 05 19	Où est-ce que j'en suis ?
75 - 2016 08 23	L'expansion.
76 - 2016 08 25	Vous serez le terreau qui nourrit le futur.
77 - 2016 08 26	Être en équilibre dans l'avancée.
78 - 2016 09 26	L'offrande.
79 - 2016 10 16	Réussir l'évolution de vos enfants.
81 - 2016 11 16	Dormez en confiance.
82 - 2016 11 27	La conscience.
84 - 2017 01 04	Le cœur
86 - 2017 01 13	Les cycles.
87 - 2017 01 22	Lâchez les amarres de vos habitudes.
88 - 2017 01 26	Abus sexuels.
89 - 2017 03 18	Venez dans ce bain d'Amour.
90 - 2017 03 28	Vous êtes uniques.
91 - 2017 04 14	Ayez du respect pour ce que vous mangez.
95 - 2017 07 14	Polarité du corps humain.
100 - 2017 10 24	Bourreaux et victimes.
102 - 2017 11 19	question sur l'IVG
103 - 2018 01 01	Un cycle se termine
104 - 2018 01 21	Êtes-vous prêts ?
105 - 2018 02 01	Apaisez vos émotions par le silence intérieur
106 - 2018 03 09	Vous êtes des êtres multidimensionnels
107 - 2018 04 05	Question sur l'homosexualité
108 - 2018 04 14	Elle est belle cette vie
109 - 2018 05 23	Les enfants sont l'avenir merveilleux de votre humanité
112 - 2018 09 02	Soyez les créateurs de votre vie
113 - 2018 09 09	Souriez pour dire merci à la vie
114 - 2018 09 19	Question sur les entités
115 - 2018 10 10	L'esprit, la conscience et l'âme
116 - 2018 11 01	Tout est en lien avec tout

117 - 2018 11 13	Que dire à quelqu'un qui a perdu un animal cher ?
119 - 2019 01 31	Bâissez une fraternité vraie
120 - 2019 05 04	Quand le lien naîtra, vous serez en connexion avec la vraie vie
122 - 2019 06 21	Souriez vous êtes aimés. - Soyez comme un cristal
123 - 2019 08 02	Ne vous résignez jamais
125 - 2019 09 02	Trouvez le sens de votre vie
126 - 2019 10 07	Soyez des exemples
127 - 2019 10 26	La non-violence en tout est le but à atteindre
128 - 2019 12 24	Les cycles de la vie
129 - 2020 01 06	L'évolution passe par l'effort librement consenti
130 - 2020 01 23	Libérez-vous de vos postures sociales
132 - 2020 02 16	Essai de canalisation
133 - 2020 03 03	Libérez-vous de vos biens matériels
134 - 2020 03 10	Vous êtes porteurs d'un projet universel
135 - 2020 03 22	Question sur le coronavirus
136 - 2020 03 29	La porte de vie
137 - 2020 04 02	Vous avez le pouvoir de les aider
138 - 2020 04 24	Accepte et va de l'avant
139 - 2020 04 29	Le mouvement est inéluctable
140 - 2020 05 16	Pas de prophéties, pas de paroles vaines
141 - 2020 05 22	Vos enfants sont les transmetteurs des maîtres
143 - 2020 06 02	Le lien est une source de savoir
144 - 2020 06 11	Demandez clairement et vous serez enseignés
145 - 2020 06 18	Soyez l'électron libre générateur de changements
146 - 2020 06 23	Donner c'est déjà recevoir
148 - 2020 08 01	Les symboles
149 - 2020 08 28	Les archétypes
150 - 2020 09 07	Être au service de l'Amour ; simplement cela
151 - 2020 09 16	S'il vous plaît, affinez votre discernement
152 - 2020 09 17	Aie conscience de ta propre lumière
153 - 2020 09 24	Le monde nouveau sera matriarcal
154 - 2020 10 04	Question sur les défunts
155 - 2020 10 28	Maladie – guérison
156 - 2020 11 01	Que vivent les âmes après le passage ?
157 - 2020 11 10	L'humour est une solution à vos maux
158 - 2020 12 24	Sois prêt
159 - 2021 01 06	Les mondes ne sont pas parallèles
161 - 2021 02 19	Vous n'existez que par votre conscience
162 - 2021 02 28	Vous êtes des petits apprentis de l'Amour
163 - 2021 03 02	L'Amour est la synthèse apaisée de vos forces contraires
164 - 2021 03 06	L'expérience après le passage
165 - 2021 04 09	Il n'y a de mort que pour ceux qui ne croient pas à la vie
167 - 2021 04 21	Enseignement sur Jésus de Nazareth
169 - 2021 04 30	Tout est bien, tout est juste

170 - 2021 06 01	Soyez ces héros du quotidien, rayonnants et joyeux
171 - 2021 06 10	Le silence est l'expression de la vibration divine
172 – 2021 06 28	Le canal de votre cœur va nourrir une multitude
173 – 2021 06 28	Le canal est un état de paix intérieure.
174 – 2021 07 11	Les suicidés.
175 - 2021 07 21	Nourrissez-vous d'Amour et vous serez l'Amour.
176 – 2021 09 17	Rayonnez l'Amour, sans ego, et vous approcherez du Tout.
177 – 2021 10 17	Le don à l'Amour est totalement anonyme
179 – 2021 11 14	Harmonisez le féminin et le masculin en vous.
180 - 2021 12 04	Les sons et la musique sont porteurs d'informations
181 – 2021 12 10	Jouez bien au jeu de la vie
182 - 2022 01 22	L'essence même de la spiritualité est la légèreté de l'être
186 – 2022 01 04	Initiez vos enfants à leurs responsabilités
188 – 2022 03 17	Dis-leur l'impériorité de se remettre en cause en profondeur
191 – 2022 04 28	Laissez s'ouvrir votre intuition
195 – 2022 05 23	Tous imparfaits dans le Parfait du plan divin.
196 – 2022 05 25	Restez heureux et légers.
199 - 2022 06 13	L'Amour dérange.
200 - 2022 06 21	La prière est un moment de tendresse passé avec l'Amour.
201 - 2022 06 26	La tendresse.
204 – 2022 08 08	Ne faites pas le choix de la peur.
205 – 2022 08 15	Ayez la foi et vous serez en paix.
206 – 2022 08 21	Votre pensée est créatrice.
207 – 2022 09 02	Si vous êtes en paix, vous rayonnerez la paix.
208 – 2022 10 23	Vous recevrez les enseignements personnels dont vous avez besoin
209 – 2022 10 26	Vous ressentirez les interactions de tous les éléments de la création.
210 – 2022 10 27	Chacune de vos méditations est une bulle de lumière.
214 – 2022 12 16	Devenir des être de lumière.
215 – 2023 01 15	Nous avons tellement besoin de la paix de votre cœur.
216 – 2023 01 19	D'abord l'intention, puis l'attention assidue jusqu'à la réussite.
217 - 2023 02 19	La paix de votre cœur sera onde de vie.
218 - 2023 02 21	La pratique est nécessaire pour vous guider.
219 – 2023 03 26	Bâissez des cathédrales de lumière.

S'il vous plaît, affinez votre discernement

C'est exactement cela – ce que tu viens de vivre à l'instant, dans ce moment de silence. Cette force de joie, douce et sereine qui s'imisce dans ton être pour libérer les préoccupations du jour. Il t'a fallu du temps dans cette recherche de méditation pour apaiser ton esprit – laisser le quotidien s'estomper - qui a tellement d'importance pour toi qu'il t'a fait différer notre rendez-vous.

Du temps pour apaiser ton esprit et accepter de t'installer dans ce lien subtil qui s'approche de l'Amour. Tu n'y es pas encore, parce que l'Amour divin est inconditionnel et que ton esprit d'humain n'accepte de faire cet effort que sous conditions. Cela n'a pas d'importance, puisque nous savons tes efforts.

Nous savons vos efforts, à vous tous, qui acceptez de sortir de votre zone de confort pour modifier vos comportements et commencer à grandir. - Cela est dit.

... silence ...

Maintenant, écoutez et comprenez les mots qui suivent, parce qu'ils vous sont donnés pour vous guider vers un avenir qu'il vous appartient de construire.

Encore une fois, ne vous laissez pas impressionner par ce qui vient, puisque c'est le juste pour l'Humanité. Ne regardez pas ce qui vous est montré de votre monde, ce n'est pas le juste. Les gens de pouvoir ont intérêt à vous orienter vers leurs intérêts. - Ceci vous le savez déjà.- Ce qui est plus fourbe, c'est que ceux qui veulent vous ouvrir les yeux sur ces manipulations sont aussi conduits par le goût du pouvoir et qu'ils vous entraînent, à leur manière, dans ce tourbillon d'angoisse.

Le discernement est complexe, parce qu'il a autant de nuances que la couleur de vos yeux. Ce qui est bien pour l'autre, ne l'est pas forcément pour vous. Alors, votre discernement choisira sa vérité. Ce qui est sûr, c'est qu'il vous offre le moyen de percevoir votre monde de façon plus juste et d'en déduire des comportements mieux adaptés au moment que vous vivez.

Souvenez-vous – Les choses importantes de la vie se réussissent dans le calme et la longueur du temps. - Toujours le calme, pour enfanter le meilleur de vous-même. Alors, s'il vous plaît, affinez votre discernement pour ne pas vous laisser berner par les beaux parleurs de tous bords. Maintenez votre cap – celui de la sérénité, de la paix intérieure et de l'Amour pur et absolu.

Ces tempêtes sociales sont des passages obligés pour vous permettre de grandir. Restez les observateurs attentifs et conscients de ces bouleversements, sans vous laisser envahir par l'émotion collective que véhicule ces peurs. Ces peurs sont les points de pression de ceux qui cherchent à vous manipuler pour leurs intérêts.

Nul jugement sur ce qu'il se passe, puisque vous êtes tous habités par ces forces multiples et divergentes. Tout est juste pour ce moment. Il vous est seulement demandé d'observer dans le calme ces bouleversements, pour pouvoir agir ensuite avec un comportement cohérent.

Vous êtes - vous tous qui entendez ces mots - les outils de l'évolution de votre humanité. Des outils neutres au service de la création, donc au service du Créateur.

Maintenez votre paix intérieure et vous traverserez ces tumultes comme un jeu de la vie.

Maintenez le lien direct avec les forces de paix, elles conforteront votre stabilité.

Maintenez le lien avec l'Amour et vous serez consolé.es, rassuré.es et guidé.es. Allez vers la paix de votre cœur, qui se relie au Un par votre âme. Nous savons à quel point ce n'est pas facile pour vous. Vous n'en avez que plus de mérite. Merci.

Merci.

152 – 17 septembre 2020

Aie conscience de ta propre lumière

Aie conscience de ta propre lumière et tu seras éclairé.e dans les ténèbres que tu traverseras. Avance, ne t'arrête jamais. Les peurs sont des freins sans fondement. Quelles que soient les turbulences que tu rencontreras, souviens-toi que tu es venu.e avec les forces nécessaires pour les affronter. Alors, le calme et ta joie de vivre te permettront de surmonter les plus hautes montagnes et les plus impressionnantes des chutes, puisqu'elles n'existent que dans ton esprit. Ce n'est que toi qui évalues, avec tes émotions, la hauteur de l'épreuve que tu dois affronter.

Si l'esprit est clair et le cœur confiant, le tourbillon s'apaise et tu passes la tourmente aisément. Alors, tu te sentiras fier.e d'avoir dépassé ta peur de ce qui n'était pas connu – mais accessible avec la foi. Voilà. Merci.

Merci.

153 – 24 septembre 2020

Le monde nouveau sera matriarcal

La paix de ton cœur te conduit sur le chemin du partage. Continue – c'est la règle essentielle pour trouver cette cohérence de vie que tu cherches. Prends ton temps. Les changements profonds se réussissent dans la longueur du temps – prends ton temps. Sois patient pour toi et pour les autres, puisque vous évoluez dans des directions différentes, avec des buts variés. Aucun de vous n'est semblable.

... silence ...

Il est dit que les changements viennent du féminin, quelles que soient ses formes – parce que le féminin est l'ouverture et l'acceptation de ce qui n'est pas connu.

Le monde nouveau, que vous allez bâtir, sera matriarcal dans sa valeur absolue.

Pour l'instant, vos sociétés commencent à évoluer pour sortir du carcan guerrier, violent et lourd du patriarcat total. Ces temps sont révolus. Ils avaient leurs fonctions à une époque, mais l'humanité s'assagit et va vers plus de conscience - même si les apparences semblent contraires. Elles apparaissent contraires parce que le masculin ne veut pas encore lâcher son territoire de pouvoir. Ce n'est que provisoire ; simple sursaut de possessions.

Vos dirigeantes aujourd'hui copient le modèle patriarcal, parce qu'elles ne connaissent pas autre chose. Progressivement des jeunes femmes vont venir, sans répéter le modèle de leur père, et commencer à diriger vos sociétés avec de nouveaux paradigmes d'équilibre et d'harmonie. Laissez faire le temps. Il faudra plusieurs générations, mais le siècle suivant sera le règne du féminin vrai. Il sera fondé sur des principes humanistes - orienté vers l'équilibre et l'harmonie.

De grands changements sont nécessaires, qui vont bouleverser vos habitudes et vos conceptions de vie. Votre civilisation fera place à une autre. C'est dans l'ordre des choses de votre monde. Cela a toujours été ainsi. Cela vous permet d'évoluer. Ne soyez pas surpris de la décadence de votre société, puisqu'elle est fondée sur le déséquilibre, le pouvoir et l'argent.

Prenez conscience du dérisoire de vos possessions matérielles. Elles ont été acquises dans un certain rapport de force, même si vous n'en avez pas conscience. Lâchez ces critères obsolètes et inventez-vous une vie nouvelle faite d'équilibre, de douceur et de tendresse. Ce n'est pas renier votre monde, mais simplement commencer à comprendre à quel point il est impérieux pour vous d'accepter ces changements.

Vos rapports humains sont trop souvent des rapports de force, des prises de pouvoir sur l'autre. Vous pensez être en sécurité si vous mettez l'autre sous votre domination, alors que vous ne faites que lui montrer vos peurs.

Adoucissez vos relations par votre confiance en vous. Ayez envie de tendresse. Alors, vous observerez que l'autre s'apaise à son tour et que la vie est plus facile – après, elle sera plus douce. Laissez monter le féminin absolu au plus profond de votre être, pour mettre en place des comportements nouveaux qui conduiront votre humanité vers l'équilibre entre ces deux forces du masculin et du féminin. Lorsque l'équilibre parfait s'installe, il n'y a plus de dualité, elles fusionnent dans le Un. Alors, votre part de divin s'éveillera pour rejoindre le Tout. Vous avez tant de belles choses à découvrir dans cette expérience.

Essayez, vous trouverez la vraie richesse de votre nature profonde. Celle que vous êtes venus découvrir dans cette expérience incarnée. Essayez s'il vous plaît. Merci.

Merci.

154 – 4 octobre 2020

Question sur les défunts.

Quels comportements devons-nous avoir par rapport aux défunts ?

Ont-ils la mission de nous aider ? Peut-on leur demander de l'aide pour solutionner nos difficultés de vie ?

Merci.

Souvenez-vous de cette complexité de la création que vous avez reçue en enseignement. Il n'y a pas de règles.

Certains de vos défunts ont suffisamment évolué dans leurs différentes expériences – incarnées ou non – pour avoir la possibilité de vous aider à alléger votre vie. N'en faites pas une règle générale, sous prétexte que la personne que vous venez de perdre était pleine d'amour, ou que vous avez besoin de la voir comme cela.

Vous n'êtes pas préparés, pour la plupart, à fréquenter ces énergies d'ailleurs et vous risquez simplement de vous perdre à chercher dans cet espace que vous ne maîtrisez pas. Certains d'entre-vous ont cette capacité et peuvent servir d'intermédiaires, mais ce n'est pas forcément souhaitable puisque vous ne maîtrisez rien.

Vos défunts sont partis avec leur niveau de conscience. L'autre vie n'en fait pas pour autant des êtres de lumière au service exclusif de l'Amour. Si leur conscience est perturbée par des troubles que vous ne connaissez pas, vous recevrez de l'énergie perturbée qui amplifiera votre mal-être.

Souvenez-vous que la création est composée de mondes divers, souvent opposés. Maintenez plutôt le lien direct avec l'Amour et vous recevrez ce qui est juste pour vous. Acceptez ce que vous recevrez, même si cela n'est pas confortable sur l'instant - même si la réponse ne correspond pas à votre attente. Elle est toujours juste. À vous de la comprendre et d'en tirer les conclusions qui vous permettront d'avoir un comportement cohérent par rapport à ce que vous vivez.

Vous avez un outil merveilleux et fiable à votre disposition, servez vous en - le lien avec l'Amour. Vous le créez à chaque fois que votre esprit est calme, votre cœur apaisé de vos émotions perturbées. Bien sûr, cela demande de vous investir, de prendre du temps et de faire l'expérience de la non réussite provisoire. Mais prenez conscience que c'est le chemin obligatoire pour grandir. Chercher des réponses toutes faites auprès de vos défunts, vous maintient dans un comportement d'enfants irresponsables.

Leur aide s'avérera négative s'ils ne sont pas eux-mêmes libérés de leurs conflits internes, et pour ceux qui sont déjà dans la lumière, leur aide passera par le canal de lumière et non par leur image. S'il y a séparation, c'est que cela doit être ainsi. Ne cherchez pas à revivre ce qui n'est plus. Vos défunts ont d'autres choses à vivre. Prouvez-leur votre amour en leur laissant la liberté. Trouvez la vôtre en comprenant la situation et en l'acceptant, comme un moyen de vous préparer, vous aussi, à cette autre vie.

Tout est en ordre et en équilibre. Les déséquilibres viennent de vos troubles, de vos peurs et de vos doutes. Installez-vous dans le calme, la méditation, ou la prière et vous serez enseignés justement.

Demandez et vous recevrez. Apaisez votre cœur et vous entendrez correctement ce qui vous sera dit. Merci.

Merci.

155 – 28 octobre 2020

Maladie - guérison

Question posée par une personne malade et publiée, avec son autorisation, pour servir éventuellement à d'autres.

Bonjour Mahé. Je suis C.....e. que peux-tu m'enseigner sur mon problème de santé ? Comment dois-je y remédier ?

Merci.

La force appartient au monde d'en haut. Elle vous est accordée selon la clarté du canal de lumière que vous pouvez créer à votre niveau. Vos perturbations mentales et physiques sont les conséquences de vos émotions troubles. Elles vous affaiblissent et vous empêchent de vivre dans l'harmonie du Parfait.

Bien sûr, nous connaissons les causes de vos troubles – qui sont souvent antérieures à votre incarnation – mais souvenez-vous, encore une fois, que vous possédiez tout cet historique avant de faire votre choix libre.

La liberté est originelle et constante dans votre vie. Alors, que décides-tu librement aujourd'hui ? Le choix t'appartient. Tu es libre de continuer de cette façon, ou tu peux réagir et guérir.

Ton mental est dans un tel trouble que tu n'arrives plus à penser que cela soit possible - mais c'est au plus profond de la nuit que le jour futur se prépare. C'est dans la profondeur de ta souffrance d'aujourd'hui que tu pourras, si tu le veux vraiment, faire remonter les forces sacrées de la guérison - que tu possèdes déjà, puisqu'elles t'ont été accordées dès l'origine de ton choix. Elles sont dans ton esprit. Elles sont dans ton corps. Tu peux les réactiver toi-même en te mettant en lien avec les forces d'Amour.

Nous savons à quel point c'est difficile pour toi, mais tu as choisi ce moment de souffrance pour réussir à le transcender par l'Amour, pour l'Amour.

Les autres pourront te soutenir, te conseiller avec leurs mots et leur maladresse, mais il n'y a que toi qui puisses déclencher le processus de guérison.

Que décides-tu ? Formule-le clairement avec la conviction de celle qui a choisi la vie. Confie-toi et demande. Tu as appris tout cela.

Pratique la guérison comme tu as pratiqué la souffrance. Le temps sera ton guide et nous serons là pour t'accompagner. Mais souviens-toi de reformuler en permanence ton désir de guérison, comme les amoureux se disent leur amour pour l'entretenir. Alors, tu sentiras la force divine s'installer, qui te nourrira à travers la nourriture que tu auras du plaisir à prendre.

Le processus de guérison est long. Tu dois confirmer chaque jour ton désir de vivre heureuse parce que tu te souviens de ta mission dans cette expérience. Réactive en permanence le lien avec l'Amour. Dis-le avec tes mots – visualise la lumière qui te guérit et la tendresse de la Mère qui te console. Crée cette nouvelle vie dans les profondeurs de ton être, pour qu'elle émerge un jour sur ton visage rayonnant. Alors, tu deviendras un modèle pour les autres et tu sauras les convaincre, à ton tour, que le bonheur et l'harmonie sont possibles, puisque tu l'auras réussi avant eux.

Demande et tu seras aidée. Même si tu ne le sens pas, même si tu ne le vois pas, ton âme est en lien avec le Divin. Place ton esprit dans le calme et il s'en rapprochera doucement.

La joie t'attend. Elle inondera tout ton être et nous serons là pour nous réjouir ensemble de ta paix retrouvée. Tu as le secret. Tu as la liberté de faire, ou de ne pas faire. Ce serait merveilleux de revoir ton sourire illuminer ton visage apaisé.

Aie confiance. Nous croyons en toi, parce que nous te connaissons bien et que nous savons que tu es capable de réussir. Aie confiance. Merci.

Merci.

Note du scripteur, canal de ces enseignements : Les enseignements spirituels ne sont jamais en contradiction avec la médecine traditionnelle. Ils sont des activateurs d'énergies de guérison, complémentaires des protocoles médicaux.

156 – 1^{er} novembre 2020

Que vivent les âmes après le passage ?

La barque du passeur les prépare à découvrir l'autre rive. Le temps peut être long pour traverser – selon le niveau de conscience et l'état émotionnel de la personne, au moment fatidique.

C'est comme un temps de latence qui permet à cette conscience de réaliser qu'elle a changé de plan. Ce n'est pas évident pour certains, qui s'accrochent encore à leurs anciens schémas. Ce sont ceux-là mêmes qui ne lâchaient rien dans leur incarnation. Il leur fallait tellement de temps pour changer d'un iota, qu'il leur est aussi nécessaire de prendre ce temps dans la préparation de cette nouvelle vie.

Dans le symbole de la barque, comprenez le passage d'une rive à l'autre, mais aussi, l'intérêt d'accepter que tout ne soit pas rigide et que vos convictions d'aujourd'hui ne sont fondées que sur des peurs ancestrales.

Sur l'eau, vous devrez apprendre à vous abandonner. Vous n'êtes plus le maître et le passeur va où vous devez aller. Apprendre à vivre la découverte du nouveau dans la confiance totale. Il n'y

a que la foi qui vous permettra de vivre cette expérience dans la sérénité. Comment le Divin créateur pourrait-il vous conduire à votre perte, alors qu'il n'est qu'Amour ?

Vos souffrances d'en bas n'étaient dues qu'à votre manque de foi.

Le mouvement de l'onde vous permettra d'apprendre à lâcher vos repères, à vous abandonner en toute confiance. Si ce travail a déjà été réalisé, alors, l'autre rive de lumière est proche. Sinon le temps d'attente sera nécessaire pour que la conscience évolue à ce niveau.

Ensuite, il est impossible de vous expliquer l'inexplicable, le complexe et la diversité de la création, puisque cette richesse est si incommensurable que vous ne pourriez y accéder avec votre cerveau.

Pour vous rassurer, comprenez seulement que plus vous aurez grandi dans votre spiritualité dans ce monde dense, plus il vous sera permis de découvrir la merveille des autres mondes qui vous correspondent.

Chacun d'entre vous n'étant pas d'origines identiques ni composés des mêmes énergies, vous êtes tous uniques. Sachez seulement que ce que vous découvrirez sera merveilleux, si vous avez trouvé la paix et l'Amour dans le dense de votre vie.

Ne cherchez pas l'illusion d'un paradis imaginaire et unique, semblable pour tous. Toutes vos expériences futures n'auront qu'un seul but : vous permettre de vous approcher du Parfait. Des milliards de milliards de combinaisons de vies possibles ne tendent que vers l'essentiel : l'Amour pur et absolu.

Encore une fois, souvenez-vous de votre mission dans cette expérience libre : essayer d'harmoniser les multiples énergies qui vous habitent, pour réussir un concert joyeux et harmonieux – un hymne à l'Amour. Merci.

Merci.

157 – 10 novembre 2020

L'humour est une solution à vos maux.

L'humour est une solution à vos maux d'aujourd'hui. Ne vous prenez pas autant au sérieux. Vivez légers. Vivez joyeux. Si vous analysiez objectivement ce qui vous est proposé, vous n'y verriez qu'un simple sujet d'entraînement, pour vous permettre de vivre différemment. Combien de vos concitoyens vous ont déjà alerté sur vos déséquilibres ? Combien vous ont enjoint à changer vos comportements iniques face à votre planète ?

Les changements, vous les voulez mais seulement pour les autres. Ce virus infiniment petit, (corona virus), vous montre et vous démontre la fragilité de vos constructions sociales et l'illogisme de vos mégalofoles.

Ce ne sont que des outils d'apprentissage au changement qui vous sont proposés aujourd'hui. Le virus passera, puisque tout a une fin, mais votre capacité d'adaptation aux choses nouvelles devra se maintenir encore plus stimulée, parce que l'avenir vous demandera encore plus d'efforts.

Alors, apprenez aujourd'hui à réagir avec le sourire et à savoir reconnaître le dérisoire du tragique. Tout ceci est le dérisoire. Prenez la situation avec humour et légèreté.

L'humour, c'est la capacité de rire de soi, parce qu'on a pris conscience du dérisoire de ses réactions disproportionnées par rapport au réel de la situation.

Adaptez-vous dans la joie et la bonne humeur, pour maintenir en vous toute votre justesse de paroles et d'actes. Merci.

Merci.

158 – 24 décembre 2020

Sois prêt

Sois prêt – disponible – ouvert – sois dans l'acceptation de ce qui vient, parce que tu l'as choisi avant et que cela est juste. Quoi qu'il arrive ce sera juste – pas de plainte, pas de colère. La vie se poursuit comme elle doit avancer.

Tu es à présent en face de toi-même ; au carrefour de tes choix, toujours libre et toujours responsable de tes décisions - monter ou descendre dans le tumulte du monde. Tu sais déjà que ce n'est pas le choix d'un instant, mais une attention continue de chaque moment de ta vie, de te maintenir sur la ligne – tomber – se relever, mais tomber de moins en moins pour accepter de grandir.

Cet effort reste ta liberté et ta responsabilité, parce qu'avant de venir, tu as fait un pacte, un engagement - non pas de réussir - mais de canaliser toutes tes forces pour essayer. Tu es donc responsable au tréfonds de l'univers de l'énergie que tu mets dans cet effort. Le résultat importe peu. Ce qui importe, c'est l'effort que tu acceptes de faire.

Tout prendra du sens, si tu as conscience de cette vérité – qui en est une, puisqu'elle est au-delà de cette incarnation.

Comprends le sens de ce dépassement pour légitimer tes changements. Le jeu de découverte mérite amplement les efforts que tu fourniras. Sois patient.

[enseignement privé]

Avance – libère-toi de ton humanité, tout en restant humain.

Approche-toi de la vraie vie, tout en restant dans ce monde au service des autres, parce que tu es au service du Divin. Habitue-toi à cette découverte de ce qui n'est pas connu. En te familiarisant avec ces nouvelles perceptions, tu grandis.

Ne cherche pas le merveilleux – ce n'est pas un pouvoir, simplement une quête. Derrière chaque image se cache plusieurs réalités. Prends ton temps pour bien analyser les apparences. La sérénité de ton esprit te conduira à découvrir le juste. La quête est infinie, jusqu'au Divin. Amen.

Merci.

159 – 6 janvier 2021

Les mondes ne sont pas parallèles.

les mondes ne sont pas parallèles, ils sont imbriqués et présents les uns dans les autres, avec des interférences permanentes que vous ne pouvez pas soupçonner. Cette infinité d'interactions vous empêche de comprendre, ou de maîtriser quoi que ce soit. Vos connaissances sont fragmentées, puisque vous n'avez pas accès à ce savoir absolu. Nulle méthode pour y parvenir mais seulement des moyens de vous en approcher par le lâcher prise de vos certitudes.

Laisse-toi flotter sur la confiance. Laisse-toi porter par cette vie merveilleuse qui te fait agir, ou te reposer, dans cette alternance de dynamique et d'attente. En développant cette conscience, tu te donnes les moyens de t'approcher de ces mondes.

Si votre esprit a envie de développer des images exotiques pour les imaginer, laissez faire. Ce ne sont pas des vérités, mais des médias de compréhension de l'indescriptible. Laissez faire votre imaginaire en ayant toujours les pieds sur cette Terre qui vous accueille. Vous utilisez bien des contes pour faire comprendre la vie à vos enfants. Ceci est du même ordre – juste des images pour préparer votre esprit à accepter ce qui n'est pas habituel dans votre quotidien.

Il se trouve dans vos productions artistiques des êtres sensibles, davantage en lien avec ces univers non rationnels. Leur imaginaire ne fait que lire ce qui est déjà écrit dans le livre des mondes. Ce ne sont pas des inventions, mais seulement des découvertes de ce qui existe déjà. Ils sont des prophètes de la création, chargés, comme certains médiums, de distiller une connaissance nouvelle, pour conduire votre esprit à penser que cela peut être envisageable. Alors, progressivement votre humanité évolue vers le subtil.

Vous qui entendez ces mots avec bienveillance, devenez médiateurs de ces pensées nouvelles, tout en acceptant que des incrédules réagissent négativement à ces nouveautés. C'est dans l'ordre des choses. L'esprit humain est lent au changement, parce qu'il est dans le dense de la matière.

Soyez patients. Ne soyez pas prêcheurs de vérités, mais seulement des modèles d'équilibre et de joie de vivre. Alors, ils auront envie de vous suivre pour expérimenter, eux aussi, la lumière qui émane de vous. Allez de l'avant dans la confiance, puisque vous êtes nos héros et nos hérauts. Merci.

Merci.

161 – 19 février 2021

Vous n'existez que par votre conscience

Vous n'existez pas par votre esprit, (mental), mais par votre conscience. Cette différence est fondamentale pour percevoir ce qu'est la vraie vie.

Votre mental-esprit est agité, inconstant, prompt à faire des suppositions, à vous faire peur avec des scénarios catastrophes, ou, au contraire, à vous faire fantasmer votre vie, au travers de rêves éveillés qui vous coupent du réel.

Toutes ces agitations vous conduisent à vivre votre quotidien au travers de filtres mentaux qui ne correspondent pas à votre réalité. Vous souffrez de ce décalage. La vie rêvée de vos illusions n'est pas juste.

Cette incohérence vous amène des perturbations et, pour certains, de la souffrance.

Tandis que votre conscience est le fruit de vos expériences réelles. La résultante de vos échecs, qui n'en n'étaient pas, puisque vous avez appris plus de choses avec ces non-réussites que par vos victoires. La vraie victoire est donnée à ceux qui ont su dépasser leurs difficultés, grâce à des efforts librement consentis. Cette liberté est essentielle à comprendre. Elle vous conduit à prendre vos propres décisions, donc à vous engager sur des choix de vie qui vous responsabilisent. On éduque les enfants en développant, chez eux, ce sens de la responsabilité de leurs actes. Souvenez-vous que vous êtes comme des enfants, jusqu'au dernier jour de cette expérience.

L'Amour vous conduit vers votre destinée, sans que vous vous en rendiez compte. De petits hasards vous orientent vers ce qui est juste pour vous, à ce moment précis de votre vie. N'attendez rien de logique ni de prévisible. L'Amour sait. Il vous guide selon des critères qui ne vous appartiennent pas.

Alors, attendez-vous à tout et vous serez vigilants. Ne vous attendez à rien et vous serez confiants.

Laissez filer l'eau du torrent. La retenir serait la condamner à stagner, donc à perdre la vie. La vie est mouvement perpétuel jusqu'à trouver l'océan de l'Amour – seul lieu de réunification de vos forces contraires. C'est dans cet abandon total à l'Amour que votre conscience évolue et s'approche, jour après jour, de l'essentiel.

Votre esprit humain (mental) ne passera jamais la *porte dorée de la vraie vie* ; quelles que soient ses qualités et son intelligence. Il fait seulement partie de votre incarnation. Seule votre conscience, sur le véhicule de votre âme, sera accueillie dans la lumière divine.

Alors, oubliez l'éclat social de votre mental égotique et abandonnez-vous totalement à la clarté infinie de l'Absolu. Vous sentirez une différence immédiate, puisque vous trouverez la cohérence de votre existence. Vous percevrez - sans le savoir - ce qui est juste pour vous, et vos actes et vos paroles prendront une dimension nouvelle.

Essayez l'abandon à l'Amour et vous y reviendrez, tellement vous vous sentirez mieux. Essayez. Merci.

Merci.

162 – 28 février 2021

Vous êtes des petits apprentis de l'Amour.

Le son de ta pendule et son rythme te guident pour mieux entendre les mots issus des profondeurs de ton âme.

Ces mots sont d'abord des pensées sans matière qui te sont proposées pour que ta main y mette une forme humaine, compréhensible aux autres.

Vous tous qui lisez ces mots, comprenez qu'il vous est demandé, à vous aussi, de commencer à développer cette perception intuitive qui vous conduira à la clairvoyance, ou à la claire audience, ou à la perception non verbale d'un enseignement destiné à vous faire grandir dans la conscience collective de votre humanité.

Apprenez, s'il vous plaît, à vous familiariser avec ces synchronicités – ces petits hasards de la vie - qui vous guident, si vous êtes suffisamment attentifs. Cette énergie spirituelle est si subtile qu'elle ne peut être perçue dans le brouhaha de votre agitation permanente. Seuls ceux qui savent s'arrêter et s'installer dans ce calme profond ont la possibilité de commencer à entendre, voir, ou sentir.

Installez-vous dans l'accueil de ce qui peut venir, sans pour autant le réclamer. Être en lien avec l'Amour implique de vous séparer de votre ego, puisque l'ego est l'expression de votre JE, qui veut se séparer du Un.

Nous vous proposons le contraire. Apprendre à souhaiter la fusion avec le Tout, pour retrouver l'essence divine de votre âme. Ce n'est qu'à cette condition que vous aurez accès à ce qui n'est pas encore connu. Alors, vous deviendrez transmetteurs d'un savoir fondé sur les nouveaux paradigmes du monde que vous êtes venu.es créer ensemble.

Cela s'est toujours fait, puisque nous vous guidons depuis le début de la création. Avant, seuls quelques-uns avaient la capacité de percevoir, de voir, ou d'entendre. L'évolution de votre humanité arrive à un seuil, où il est nécessaire d'accélérer cette progression. Un grand nombre,

aujourd'hui, doivent être en mesure d'être prêts pour agir, bientôt, selon les nouvelles lois de votre humanité future. Ces lois vous seront dictées pour que vous les mettiez en place, de façon juste, au moment idéal.

Votre expérience humaine est unique. Elle réunit, en chacun de vous, des énergies opposées et contraires pour que vous appreniez à les transcender dans l'Amour. (voir N°106).

Pour l'instant, vous apprenez. Plus vous serez nombreux à avoir fait l'effort de progresser dans votre spiritualité, plus la masse critique nécessaire sera atteinte rapidement. Alors, l'avènement d'un nouvel ordre se concrétisera.

Soyez des milliers et des milliers et l'Amour deviendra le maître mot de votre fonctionnement. Aujourd'hui, vous adorez des idoles qui vous détournent de votre spiritualité. Libérez-vous de vos entraves matérielles et vous serez légers d'Amour. Se libérer, ce n'est pas renoncer à tout, mais se défaire de la dépendance qui vous prive de vos libertés d'agir et de penser.

Cette compréhension de la liberté est fondamentale pour commencer à devenir responsables. Cette nouvelle éthique de vie vous permettra de découvrir à quel point vous êtes guidés, et aimés. Vous ne pouvez pas soupçonner les interactions qui vous lient en permanence avec le reste de la création. Seuls le calme et cette libération nouvelle de vos entraves matérielles permettront d'ouvrir votre conscience à ce nouveau concept de vie.

Tout est relié par l'Amour. Rien ne se fait de juste sans l'Amour. Dès qu'il est rejeté, la souffrance apparaît et se déclenchent vos guerres et vos catastrophes. Certains disent : « Dieu n'existe pas puisqu'il permet ces atrocités ». Ils ne comprennent pas le principe de votre liberté originelle.

Tous ces enseignements n'ont qu'un but, vous conduire progressivement à prendre conscience que le rejet du Divin conduit à la séparation – donc à perdre l'unité.

Travaillez librement à retrouver votre équilibre, votre calme et vous retrouverez progressivement votre intégrité ; donc votre unité. Alors, dans l'équilibre de vos émotions, votre esprit d'humain s'effacera pour laisser la place à votre conscience, qui est portée par votre âme.

De cette façon, vous percevrez le lien avec le Divin. Vous commencerez à vous familiariser avec ce que vous entendrez, qui n'est pas de vous, mais que vous ressentirez, au plus profond de votre être, comme étant vous. Cela deviendra comme une évidence, qu'il est bon pour vous, de changer de comportement et de suivre les enseignements que vous recevrez.

Ils seront différents pour chacun, puisque vous êtes uniques. Ils seront pour vous. Certains, cependant, recevront des enseignements à transmettre. Ne cherchez rien. Ne désirez rien. Soyez dans l'accueil et vous aurez accès à des vérités nouvelles qui feront grandir votre humanité.

Merci d'essayer. Soyez patients. Vous êtes des petits apprentis de l'Amour qui ont la fonction de devenir, plus tard, de futurs maîtres, transmetteurs de l'enseignement divin.

Soyez patients. Merci.

Merci.

Cette incitation à expérimenter la réception d'enseignement revient régulièrement.

C'est déjà bien d'avoir envie de lire ces textes, mais si vous enrichissez votre expérience avec des enseignements qui vous seront spécifiques, ce sera mieux ciblé sur ce que vous vivez actuellement.

De plus, par expérience personnelle, le scripteur vous confirme que c'est très rassurant de sentir cette présence aimante qui vous susurre au cœur ce qui est bien pour vous.

Voir aussi les numéros :

31 – Qualité du lien avec le guide.

44 – Un petit trait dessiné en plein Amour.

62 – Travaille le lien.

- 116 – Tout est en lien avec tout.
120 – Quand le lien naîtra, vous serez en connexion avec la vraie vie.
143 – Le lien est une source de savoir.
144 – Demandez clairement et vous serez enseigné.es.

163 – 2 mars 2021

***L'Amour est la synthèse apaisée
de vos forces contraires.***

Les rencontres que vous faites ne sont jamais le fruit du hasard. Elles correspondent à une nécessité de connexion, dont vous avez besoin les uns les autres. Peut-être sur le plan physique, ou énergétique, ou spirituel. Dans cet échange, même non verbal, il se passe quelque chose qui contribue à vous maintenir sur votre chemin de vie. Ne cherchez pas le pourquoi du comment, puisqu'il vous manque la plupart des informations. Elles appartiennent à d'autres plans que vous avez oubliés à votre naissance - ou à d'autres univers qui vous sont encore inconnus. Ce qui importe, c'est que la rencontre, même furtive, se passe au moment opportun pour vous et les autres. Tout est relié et interfère pour créer une synergie de vie. C'est la création qui se crée en permanence, jusqu'à la fin des temps.

Prendre conscience de ces liens qui vous relient vous fera percevoir la richesse infinie de votre vie. Elle ne se limite pas à vos idoles matérielles qui vous figent dans l'inertie, comme des êtres assistés.

... Silence ...

Dans cette attente, en silence, tu as perçu la légèreté du non-dit qui en dit long sur les vraies valeurs de la vie. Souvent indéfinissables avec des mots, elles sont perçues comme des intuitions qui vous font penser qu'elles existent, sans en avoir vraiment la preuve.

... Silence ...

Installez-vous dans l'Amour et vous serez comblé.es. L'Amour est la quintessence de tous les sentiments réunis. Pas seulement les beaux sentiments qui s'expriment lorsque vous vous sentez en paix – lorsque vous vivez le calme et la sérénité. L'Amour est aussi l'expression de la violence, de la haine et de la rage, quand elles ne sont pas contenues et transcendées par vos efforts.

L'Amour est l'expression même de la force créatrice du Divin et cette puissance se révèle aussi dans le tourbillon des sentiments destructeurs. Toutes ces énergies diverses et souvent opposées sont la création divine. L'Amour est la synthèse apaisée de vos forces contraires.

C'est un enseignement à comprendre pour vous. Cela vous permettra de ne plus porter de jugement sur les valeurs qui peuvent, des fois, vous déranger. Si vous apprenez à les percevoir comme l'expression du Divin, elles vous paraîtront plus acceptables et votre jugement sera désuet – inutile. Il vous paraîtra bien pauvre. Vous êtes habité.es par ces forces perturbées et pourtant vous êtes l'Amour.

Votre tolérance nouvelle vous conduira vers un autre regard sur la vie. Elle vous permettra, aussi, de mieux vous aimer, puisque vous ne serez plus dans le jugement à votre égard.

Voilà, merci.

Merci.

L'expérience après le passage

Bonsoir Mahé. Puis-je être enseigné sur l'expérience après le passage ? Est-elle solitaire ou collective ? Merci.

Laisse faire les choses comme elles viennent en leur temps. Ce savoir n'est pas secret, mais inadapté pour le moment. Tu peux déjà supposer que la création étant fondée sur la diversité, ne peut s'exprimer d'une façon exclusive. Qu'elle est riche de mille expériences diverses pour vous permettre de continuer à grandir encore et encore ; car l'approche du Divin est infinie.

Les mots que tu comprends sont trop restrictifs pour expliquer ce qui est dans la vraie vie. Alors, comment faire une réponse exhaustive sur la réalité, quand ton esprit n'a pas les outils pour la percevoir.

Il t'a été souvent dit que si ta conscience était suffisamment libre et évoluée au jour du passage, la vie d'après serait pour toi un émerveillement. Comprends que ton questionnement de ce soir est fondé sur une crainte et non sur de la confiance.

Au-delà de ton incarnation, la richesse des mondes est telle que ce sera un voyage hors du commun pour toi, si tu es prêt à le vivre dans la confiance et le lâcher prise, qu'on te propose d'apprendre et de perfectionner sur cette Terre.

Tu n'es qu'au début de tes connaissances, même si tes expériences passées ont été multiples. Elles restent fragmentaires par rapport au savoir absolu, qui ne s'exprime plus avec des mots ou des pensées, mais seulement par un état.

Sois dans la confiance de ce qui vient et tu sentiras que ta question n'a plus lieu d'être. Elle n'a pas de réponse verbale. Tu vivras une autre forme de vie, que tu ne connais plus, pour l'avoir oubliée. Quelles que soient les formes qui te seront proposées, à ce moment, tu resteras libre et ce sera toujours la vie.

Dors en confiance. Tu es sur le chemin de lumière. Reste vigilant et attentif.

« *Arachma-arroun-bee* » - ce qui signifie « *Celui qui cherche* ». Va en paix. Merci pour tes efforts. Tu te reposeras plus tard.

Merci.

165 – 9 avril 2021

Il n'y a de mort que pour ceux qui ne croient pas à la vie.

Bonsoir. Puis-je être enseigné sur le bon comportement à avoir par rapport aux défunts. Certaines civilisations vouent un culte aux ancêtres, en leur faisant partager leur vie et en les consultant, d'autres disent ne pas devoir le faire. Quel est le juste ? Merci.

Encore une fois, la diversité est le juste. Ceux qui sont élevés dans cette croyance pourront contacter leurs défunts pour être guidés.

... Silence...

Des barrières se ferment dans ton esprit parce que tu es imprégné de tes propres croyances et qu'il craint les réponses à venir. Trouve le silence et tu entendras la subtilité de ce qui doit venir.

... Silence...

Les liaisons avec les autres mondes se réalisent de mille manières et elles sont toutes valables si le pratiquant est honnête, qu'il ne cherche ni le pouvoir ni la valorisation de son ego avec des jeux stériles.

La mise en lien qui se fait honnêtement, va générer une communication juste et propice à votre évolution. Les humains y mettent la symbolique qu'ils ont envie d'y mettre, avec des représentations figuratives. Ce sont des supports médiatiques qui leur permettent de comprendre et de matérialiser une réponse.

Si le demandeur a l'esprit pur, la réponse, d'où qu'elle vienne, sera juste. Tout dépend de la qualité de conscience de celui qui crée le contact.

Qu'importe s'il préfère imaginer que la réponse provienne de l'esprit de son défunt. Ce qui compte, c'est la valeur du contact. La réponse ne peut venir que de l'esprit d'Amour.

Celui qui cherche l'Amour recevra des réponses dans ce sens. Celui qui cherche la violence appelle les énergies de l'ombre. Ils seront tous deux servis selon le niveau de leur interrogation. Toutes les forces font parties de la création.

Soyez simplement conscients que ce ne sont que des interprétations de votre esprit ; que seule compte l'essence du message. Voilà pour ce soir.

Plus tard tu recevras un autre éclairage pour te faire comprendre la relativité de vos croyances. Seule la pureté du lien peut assurer la crédibilité de la réponse. Le reste n'est que spéculation intellectuelle de votre part.

Dors maintenant. Merci.

... Le lendemain matin ...

Pour nous occidentaux, est-ce pénalisant pour le défunt de chercher à communiquer avec lui, pour avoir des réponses pratiques, comme nous le faisons lorsqu'il était de ce monde ?

Comprenez les différents niveaux de votre demande. En continuant cette quête, vous vous montrez à vous-mêmes que vous avez besoin de rester un enfant, si c'est un adulte qui est parti. Ensuite comprenez que cette recherche est l'expression de votre manque. Ce vide de l'autre ne pourra se combler qu'avec le temps et surtout un travail de compréhension de vous-même. Vous ne ferez ce deuil qu'en acceptant les principes de la vie. Elle a un début et une fin. Vous ne pouvez connaître, heureusement, la longueur de votre expérience, donc ne vous révoltez pas puisque tout est juste, dans la mesure où vous l'avez choisi avant de vous incarner. Tout est juste. Travaillez à accepter cela et votre cœur s'apaisera.

Méfiez-vous de vos superstitions, elles vous induisent en erreur. Comprenez que tout est possible, mais qu'il ne vous appartient pas de maîtriser cette situation.

Vous sentirez, parfois, comme la présence de l'autre, par des sensations, des pensées particulières, ou des mots qui éclaireront votre esprit. Ce sont des cadeaux qui vous seront offerts pour vous aider dans ce travail de deuil. Prenez cela comme un trésor d'Amour. Acceptez aussi que cela se termine, sans chercher à le revivre encore. Rendez grâce pour cela.

Si vous cherchez à communiquer avec vos défunts, vous bouleversez l'équilibre des forces et vous freinez votre évolution. Comprenez que tout est possible et acceptez ce qui est, sans intervenir avec votre mental. Souvenez-vous que c'est la pureté du lien qui génère l'énergie d'Amour dont vous avez besoin.

Préférez plutôt trouver la consolation dans le lien direct avec le Pur. Vous serez sûr.es d'être dans le juste. Soyez dans la prière – ou l'état de prière si vous ne croyez pas. De cette façon vous aiderez votre défunt, avec un comportement d'adultes autonomes et vous serez aidé.es en retour par la force d'Amour. Ressentez cela au plus profond de votre être. Le reste n'est que de l'ordre des

traditions et des croyances humaines. Elles ne sont que des outils pour vous aider dans votre vie, mais ne sont pas des vérités.

Allez, vivez et vous vivrez bien au-delà de cette expérience. *Il n'y a de mort que pour ceux qui ne croient pas à la vie.* Merci.

Merci.

167 – 21 avril 2021

Enseignements sur Jésus de Nazareth

Bonsoir. Puis-je être enseigné sur la personne de Jésus de Nazareth et sa mission dans notre civilisation ?
Merci.

L'histoire que vous en faites est travestie pour servir les intérêts de certains, mais cela ne change rien à la valeur de l'être qui s'est incarné pour vous servir. Il est venu dans cette expérience pour placer des balises d'Amour et de compréhension nouvelle du fonctionnement de l'être humain. Qu'importe si ce qu'il a dit et fait soit perverti dans des écrits politiques, puisque ce qu'il vous a donné allait bien au-delà du simple fait de société. Il avait la mission d'apporter à cette civilisation des paradigmes nouveaux et surtout une énergie d'Amour que les personnes de l'époque ne pouvaient posséder.

L'impact de sa venue dépasse largement le simple enseignement qu'il vous a offert. Il a été le messager transmetteur d'une énergie nouvelle qui a permis à votre humanité de faire une avancée considérable vers l'Amour. Il fut l'antenne du Divin, et il le reste toujours, parce que vous êtes reliés en permanence par des liens invisibles qui vous permettent de vivre. Ce qu'il vous a laissé va bien au-delà de ce que vous voyez. Ces forces sont considérables et non quantifiables avec vos mots. Cela fait partie des énergies invisibles qui vous entourent. Vous n'êtes qu'une parcelle de la création et vous n'en voyez qu'une part infime.

Jésus est un des maîtres-serviteurs du Divin. Soyez aussi conscients qu'avant lui, certains étaient venus préparer son arrivée et qu'après lui, d'autres encore poursuivent cette mission dans la plus grande transparence pour vous. Il est inutile de vous révéler ce que vous n'êtes pas encore en mesure de comprendre.

Sachez seulement, pour vous rassurer, que toutes ces énergies œuvrent pour l'Amour et qu'il n'y a de conflits que dans votre monde tourmenté par vos egos.

Il se trouve sur votre Terre plusieurs dizaines de personnes qui ont cette fonction de servir le Divin par un canal privilégié. Ce ne sont pas des pouvoirs, mais simplement une pureté du lien qui leur permet d'agir en permanence, pour rétablir au mieux l'équilibre de vos énergies perturbées. Sans eux votre planète serait déjà dans la destruction.

Privilégiez plutôt le lien direct, même si les écrits publiés au nom de Jésus peuvent être utiles pour votre avancée spirituelle. Le lien direct est l'outil d'enseignement idéal pour vous puisqu'il est universel. Mais ne reniez pas pour autant ce qui est écrit. Les scripteurs de l'époque étaient, eux aussi, inspirés par le souffle divin. Maintenez simplement votre esprit attentif pour apprendre à discerner le juste de ce qui a été travesti pour servir les intérêts de certains.

Ne retenez que ce qui est bien pour vous et pratiquez le plus souvent possible. Seule l'application des enseignements vous fera progresser. Trompez-vous et recommencez encore, sans

jamais vous lasser. Plus vous serez reliés au Parfait, plus votre âme pourra vous guider vers le vrai.

Jésus, en tant qu'homme, ne pouvait que peu de choses. Dès qu'il était relié au Père, il pouvait tout puisque ce n'était plus lui qui faisait, mais la force d'Amour qui l'animait.

Votre humanité évolue et nous vous demandons de travailler selon ce modèle. Jésus est venu pour être un modèle vivant dans votre cœur. N'en faites plus un martyr crucifié, mais le maître vivant qui vous guide vers la lumière. Imprégnez-vous de sa simplicité et de son dénuement. Qu'il soit le modèle pour votre destinée.

Des maîtres sont venus et d'autres viendront encore. Suivez-les à la seule condition qu'ils soient ce qu'ils disent et que leurs actes reflètent la lumière de l'Amour. Votre discernement sera votre sécurité.

Jésus est bien vivant et actif toujours à des niveaux d'énergie que vous ne pouvez ressentir. Ne le crucifiez plus, vous vous crucifieriez vous-mêmes inutilement.

Soyez dans la vie comme il est dans l'Amour, en lien avec l'Absolu. Merci.

Merci.

169 – 30 avril 2021

Tout est bien - tout est juste.

Vous avez reçu les premiers enseignements de façon intuitive, sans que rien ne soit écrit, pour vous donner le goût du savoir et de la découverte. Les temps étaient très éloignés. Vous sortiez à peine du règne premier ; le début de l'état de conscience qui vous diffère des autres règnes.

Puis, sont venus les écrits simples et concis, sous forme de règles simples et concises, parce que votre esprit naissant ne comprenait que cette simplicité. Puis, sont venus des textes divers. Certains même contradictoires, pour vous inculquer un savoir plus varié et vous faire comprendre que les vérités sont multiples. Vous preniez cela pour des oppositions, alors qu'ils n'exprimaient que la richesse de la création.

Vous vous êtes battus pour défendre vos vérités premières, sans comprendre leur nécessité. Dans ces batailles lointaines, vous avez découvert d'autres cultures qui vous ont enrichis de biens matériels, mais aussi de savoirs différents. Comme pour vous instiller progressivement la conscience de cette richesse culturelle. Vous grandissiez progressivement.

Il a fallu beaucoup de temps et de sang pour former votre esprit à cette acceptation de la différence. Certains enseignements étaient si novateurs que vous les avez reçus et transmis sous forme de codes, ou de langages secrets, pour que seuls certains initiés puissent s'en servir, sans qu'ils soient pervertis par l'ignorance, ou la malveillance qui en découle. Tout n'est pas bon à dire, parce que tout n'est pas bon à savoir, pour la masse de ceux qui veulent rester dans l'ignorance. Mais le savoir et la conscience ont progressé, malgré tout, grâce à certains initiés lettrés.

Vos guerres persistent encore. Elles expriment toujours vos différences de vues. Elles sont l'expression d'un message qui n'est toujours pas assimilé par la plupart d'entre vous. Vous pensez que cela ne vous concerne pas, parce que vous êtes évolués par la technologie – qui sert d'autant mieux vos guerres – alors que seule l'évolution de votre conscience collective – initiée par vos consciences individuelles – pourra mettre un terme à cette violence.

Aujourd'hui, le savoir est partout et court sur vos réseaux, au rythme de vos messages compulsifs. Tout est bien, puisque tout est juste et que cela fait partie de votre évolution. Ce qui

était le domaine de certains lettrés est devenu domaine public, où chacun peut butiner ce qui lui convient, selon son niveau de conscience. Tout court à la vitesse de la lumière sans forcément la transmettre.

Ne vous offusquez pas. Cela est nécessaire. Vous apprenez à vous servir d'outils universels qui vous enseignent que vous devez sortir de vos connaissances tribales, de vos civilisations ethniques, de vos continents pour raisonner de façon globale et penser, dans un premier temps, à l'échelle de votre planète.

C'est un début. Ce temps sera long et douloureux pour bon nombre d'entre vous, comme il fut douloureux lors des guerres de croisades et autres conflits de l'époque, pour vous ouvrir les yeux sur la multitude de savoirs que vous deviez assimiler. La création se poursuit et vous mène à cette universalité de la pensée. Elle doit toujours passer par l'acceptation de vos différences. Comprendre que la vraie richesse intègre les particularités culturelles de vos diversités, tout en s'intégrant harmonieusement dans sa globalité. Vous ne pouvez plus la renier, puisqu'elle constitue l'équilibre nécessaire de votre fonctionnement.

Cette phase d'intégration de vos cultures sera longue, mais obligatoire pour découvrir d'autres savoirs plus subtils. Certains perçoivent déjà cette universalité du savoir qui dépasse la géographie de votre planète. Ils sont là pour instiller une façon de penser encore plus globale, pour vous éveiller à une autre conception.

Tout est bien. Tout est juste, même si en apparence votre humanité se dirige vers son effondrement. Ce sont des bouleversements qui seront nécessaires au maintien de votre expérience. Les mondes qui vous habitent ont besoin de ce temps pour apprendre cette cohabitation. Quels que soient les changements, la vie reste la vie. Elle est toujours de source divine, donc tout est juste même dans le brouhaha des volcans, de vos bombes, ou des virus qui bouleversent votre fonctionnement.

Intégrez ces mots et adaptez-vous comme vous l'avez toujours fait, puisque c'est le principe même de cette humanité multiple et variée. Elle avance.

De ce tourbillon d'énergie sortira l'essentiel, maîtrisé et canalisé par vos consciences, œuvrant vers l'Amour. C'est un retour vers le Créateur.

Tout est bien – tout est juste. Vous êtes dans cette vie. Alléluia. Merci.

Merci.

170 – 1^{er} juin 2021

Soyez ces héros du quotidien, rayonnants et joyeux.

Sois disponible toujours. Cela demande de la constance et la volonté de servir à chaque instant de cette vie. Être disponible pour le Divin, c'est être disponible pour les autres, quelles que soient les circonstances de ta vie, quel que soit le ressenti, quel que soit ton sentiment à l'égard de celui qui viendra te solliciter, ou que tu verras dans le besoin.

Il n'y a plus d'ego, plus de personnalité, plus de notion d'intérêt personnel - uniquement le don pur et absolu de ta personne à celui qui est devant toi, représentant, comme toi, la lumière divine.

... silence ...

Ceci est un axe de travail. Vous devez le considérer comme un but à atteindre et non une règle péremptoire qui serait un ordre émanant d'une autorité.

Nous savons à quel point ce n'est pas facile pour vous d'accepter ce don pur et absolu de votre personne. Cet engagement total au Divin n'est accessible qu'à certains d'entre vous qui ont déjà beaucoup cheminé.

N'est-ce pas un beau projet que de concevoir votre nouvelle vie avec ce paradigme d'Amour ? N'avez-vous pas de l'admiration pour ceux qui ont consacré leur vie au service des autres ? Vous les appelez saints, héros, ou modèles humains. Pourquoi ne seriez-vous pas, vous aussi, des modèles pour vos proches – sans jouer le jeu des postures sociales – sans faire semblant de l'être, alors que vous connaissez très bien votre humanité et vos fragilités – non ?

Travaillez seulement jour après jour à vous rapprocher de cet idéal d'Amour. Ne pas réussir tout de suite et accepter, avec courage et enthousiasme, de recommencer encore. Parce que c'est dans ce courage de la résilience que vous faites grandir votre conscience. C'est dans l'effort librement consenti de vous remettre en cause que vous évoluez vers le meilleur.

Alors, sans vous en rendre compte – parce que vous n'attendez plus de résultats tangibles pour vos actions – sans vous en rendre compte, vous deviendrez plus grands et plus forts. Ainsi, les autres vous verront comme leur modèle. C'est en cela que vous deviendrez serviteurs humbles de l'Amour. Le modèle au service des autres, c'est-à-dire au service du Divin.

Soyez patients. Laissez-vous le temps d'apprendre ces nouveaux comportements désintéressés. Vous êtes venus dans cette incarnation pour expérimenter cet apprentissage. Vous êtes les apprentis du Divin.

Les autres reconnaîtront votre valeur spirituelle uniquement par votre comportement. Pas de discours, pas de prêches, pas de sermons ; représentez l'Amour, et les autres vous suivront sur ce chemin spirituel. Les mots ne sont que des leurre s'ils ne sont pas confirmés par des actes justes et vrais.

Devenez les nouveaux héros du quotidien de ceux qui vous entourent. Vous aussi, trouverez dans cette nouvelle conception de vie des valeurs nouvelles qui vous rempliront de joie et de béatitude. Le quotidien deviendra léger, parce qu'il sera habillé de lumière.

Ce n'est pas le monde qui est lourd et pesant, mais l'interprétation que vous en faites. Changez votre regard sur votre vie et votre perception du monde deviendra juste. Ne laissez pas les autres vous dire ce que vous devez en penser. Faites-vous votre idée de ce monde, pour qu'il devienne le vôtre et non celui qu'on veut vous faire croire.

Alors, vous découvrirez la beauté de la création. Ainsi, vous pourrez, vous aussi, transmettre à votre entourage l'équilibre, la paix et la joie, qui est le propre de ceux qui vivent dans cet état d'Amour.

Soyez ces héros du quotidien, rayonnants et joyeux. Votre vie deviendra légère et vous aurez atteint votre but.

Allez en paix. Merci.

Merci.

171 – 10 juin 2021

Le silence est l'expression de la vibration divine.

Les sons ont la vibration subtile de ce que tu dois devenir. Ils sont l'expression du présent et seulement de cela. Avant, il n'y a rien et après ne reste que la perception délicate de ce qui a été, et qui persiste encore un peu par l'émotion qu'elle a créée. Vivre l'instant présent dans sa valeur intrinsèque – en tirer ce que tu dois en tirer comme enseignements et ne rien chercher d'autre de permanent.

Vivre le son pour ce qu'il est, parce qu'il est infiniment riche de sens et d'informations. Si tu l'écoutes de façon distraite, tu perds la substance de ce que tu reçois. Si tu veux l'emprisonner, tu t'accroches à du vide, puisque plus rien n'existe.

C'est le moment présent qui vous fait grandir, parce qu'il existe vraiment. Votre conscience de ce présent en fait un trésor, quoiqu'il se passe, même s'il est lourd ou douloureux.

Le son persiste en vous par la vibration profonde qu'il inscrit dans votre conscience. Attachez-vous à privilégier, autant que vous pouvez, les vibrations harmonieuses, parce qu'elles façonnent votre vibration intime et profonde. Plus elles se rapprocheront de l'harmonie de la création, plus vous vous rapprochez de votre âme.

Même s'il n'est pas de silence total pour vous, le son du silence sera votre guide absolu, il est un chemin de paix à découvrir au fil de vos attentes. Recherchez le silence et la paix et vous découvrirez l'harmonie de votre âme, parfaitement liée au Divin. Alors, vous percevrez cette vibration pure et absolue qui vous conduira au Parfait.

Percevez le son comme un moyen de vous rapprocher de votre propre nature. Il sera le révélateur de ce que vous êtes aujourd'hui.

Allez en silence, pour l'entendre et vous en délecter. *Il est l'expression de la vibration divine.* Allez en paix. Merci.

Merci.

172 – 28 juin 2021

Le canal de votre cœur va nourrir une multitude

Vos actions ne visent qu'un seul but à la fois. Vos mots ne disent qu'une seule pensée – bien souvent erronée – par contre, vos silences et votre immobilité sont des encyclopédies qui s'ouvrent sur le monde et qui s'épanchent avec la douceur d'une eau de source.

Installez-vous le plus souvent possible dans cet état de lien, pour ouvrir votre personne par une forme d'expansion de votre être. Le calme dans l'expansion vous transformera en canal de savoir et de sagesse. Pas pour vous, obligatoirement, mais aussi pour les autres ; sans vous demander à qui profitera cette source de connaissance. L'eau va où elle doit aller. Elle coule à son rythme en suivant les berges de votre conscience. Elle abreuve les terres sèches et les cœurs en souffrance.

Ne vous posez pas de questions. Ne soyez que l'outil de transmission de ce qui doit se faire. En cela, vous serez au service du Divin.

Vos actions n'aboutissent qu'au seul but que vous vous êtes fixé, alors que *le canal de votre cœur va nourrir une multitude*, inconnue de vous, mais qui a tellement besoin de recevoir la consolation et le savoir.

Ce n'est pas un calcul de rentabilité qu'on vous demande de réaliser, puisque dans le domaine de l'Amour il n'y a pas de rentabilité comme vous l'entendez. C'est seulement la compréhension d'une efficacité à percevoir subtilement – sans ego. Votre « faire » ne fait qu'une seule chose, votre « non-faire », dans le calme et le lien avec l'Amour, permet la diffusion de l'énergie divine sur une multitude.

Faites vos choix à chaque instant de votre vie. Faire tout petit, ou vivre l'expansion de votre conscience pour réaliser, à votre insu, le dessein de la Lumière sur votre humanité.

Plus vous serez nombreux à prendre conscience de cette merveille, qui vous est proposée, plus votre humanité grandira en conscience. N'attendez pas de résultats, puisque vous ne saurez jamais à quel niveau l'Amour est intervenu. Contentez-vous d'avoir le bonheur d'être des transmetteurs de vie, humbles et anonymes.

Merci – ce n'est que le début – vous serez enseigné.es selon votre évolution – merci.

Merci.

173 – 28 juin 2021

Le canal est un état de paix intérieure.

Le canal n'est pas une posture sociale ni physique, c'est un désir d'harmonie, une connexion entre la terre et le ciel, qui vous met en lien avec le Divin. Essayez, quel que soit le moment de la journée, quels que soient vos actes. C'est un état de paix intérieure, sans pensées divergentes qui vous distraient. C'est la conscience de vivre le moment présent, quel qu'il soit, dans la meilleure harmonie possible.

Ne faites pas semblant. Acceptez votre humanité fragile et dispersée. Tout cela est normal pour vous. Vous êtes venus dans cette incarnation pour expérimenter ces forces divergentes.

Soyez persévérant.es, essayez. À chaque fois, vous grandirez un peu plus et vous sentirez, au fil des ans, que vous évoluez vers le meilleur.

Avancez dans votre quotidien. Ne vous coupez pas de votre vie dense – qui peut être lourde. Le lien avec l'Amour n'est pas une fuite de votre vie terrestre ni une illusion de paradis éphémère. Le lien est l'outil terrestre qui vous guide vers la vraie vie. Il est aussi l'outil de la consolation qui vous permettra de reprendre des forces dans les moments de désespoir – de trouver des solutions à vos difficultés, puisqu'il est source du savoir juste.

Entretenir le lien avec l'Amour, par votre calme intérieur, vous sera bénéfique, autant qu'il permettra ce rayonnement autour de vous.

Nous sommes à votre service, puisque nous servons le Divin que vous représentez. Merci.

Merci.

174 – 11 juillet 2021

Les suicidés.

Ils attendent vos oraisons, vos prières, vos pensées. Ils attendent d'être aidés pour évoluer vers la lumière. Leur conscience est embourbée dans leur enfermement. Ils attendent.

L'énergie de l'enfermement est concentrique et se replie sur elle-même. La libération est l'expansion, l'ouverture, la légèreté. Ils ont besoin de votre légèreté, de vos pensées d'ouverture.

Vous avez le pouvoir de les aider – non par vos actes ni la volonté de diriger votre pensée égotique pour les soulager – mais vous avez la capacité de vous installer, vous-mêmes, dans cet état d'expansion et d'accueil de la lumière. Puis d'offrir à l'Amour divin votre état de bien-être, en pensant aux bienfaits qu'ils recevront.

Ce n'est pas vous qui faites pour eux. Si vous devenez, vous mêmes, ce que vous souhaiteriez pour eux, alors naturellement cette énergie de paix rayonnera sur leur conscience enfermée.

Votre souffrance ne fait que les enfermer davantage. Visualisez-les dans la délivrance et confiez cette image pour qu'elle soit transcendée par l'Amour. Seul l'Amour peut agir, puisqu'il est l'essence même de la vie.

L'évolution de votre conscience sera leur libération. La joie de votre cœur sera leur viatique vers cette libération. N'attendez pas de résultats. Ceux qui prétendent connaître leur état sont dans l'erreur.

Il n'y a pas de jugement. Il n'y a pas de punitions ni de récompenses. Il y a seulement un état de conscience qui se rapproche de l'Amour. Vos échelles de valeurs sont fausses, puisque vous êtes, pour la majorité d'entre vous, dans la dichotomie du bien et du mal.

Faites confiance. Chaque expérience vous amène des connaissances et des perceptions intuitives qui vous rapprochent de l'essentiel.

Le suicide peut être perçu comme un accident de cette vie. Il peut aussi se percevoir comme une expérience, que leur conscience avait besoin de réaliser, pour aller au-delà de ce qu'elle connaissait précédemment. Alors, tout est juste et choisi librement. Vos jugements de valeur, ou vos explications psychologiques deviennent sans fondement.

Laissez-vous porter par la vie, qui demande la souplesse d'esprit qu'offre la foi.

Créez la culture de l'acceptation de l'autre, quoi qu'il fasse ou pense, et vous commencerez à vous libérer de vos préjugés. Aimez-les comme vous ne les avez jamais aimés et la paix de votre cœur rayonnera sur leur âme. Merci.

Merci.

175 – 21 juillet 2021

Nourrissez-vous d'Amour et vous serez l'Amour.

Libre – tu seras libre de toutes contraintes de cette humanité. Tu seras libéré du poids de ton corps et de la lourdeur de ton esprit d'humain. Tu trouveras cette liberté dans la légèreté de ton être, relié au Divin, par le lien de ton âme. Elle est le cordon léger et subtil qui te nourrit, tel un cordon ombilical reliant la mère à l'enfant. Sans cela il ne peut survivre, parce qu'il est trop inadapté au futur milieu qu'il devra affronter à l'extérieur. Il se nourrit et il grandit avec ce lien.

Tels des embryons en gestation, vous vous nourrissez de ce nectar d'Amour, pour survivre dans ce milieu si difficile pour vous.

Que vous soyez croyants ou athées, vous êtes sous perfusion d'Amour pour survivre et accepter ce que vous avez choisi librement de vivre.

Vous avez aussi le pouvoir de recevoir encore plus de vie, à chaque fois que vous conscientisez les facultés de ce lien. Votre conscience évolue par ce lien, comme l'enfant grandit. Votre changement d'état et votre *passage* ne sont que des transitions vers un autre monde. C'est toujours la vie. L'enfant qui naît sur cette Terre, meurt un peu à ses expériences passées, pour exister dans celle-ci.

Le passage de *la porte dorée* est la mort d'ici, pour naître à autre chose. Le lien d'Amour restera votre élément de survie dans le monde que vous traverserez ; comme un dénominateur commun à toutes vos expériences. Et à chaque fois le lien s'affine et se consolide, pour mieux vous nourrir et vous faire grandir dans cet état de conscience qui aspire au Parfait.

Votre esprit vagabonde, votre âme l'éclaire et votre conscience progresse doucement à chaque expérience ; qu'elle soit incarnée ou non. Pour l'heure, vous êtes ici et votre mission est de réharmoniser vos forces contraires pour les transcender. Plus vous aurez envie de progresser dans cet apprentissage, plus vous serez reliés, donc nourris, donc aidés. Alors, cette vie vous paraîtra légère et riche de multiples expériences satisfaisantes - Vous restez libres.

Concrètement, définissez-vous des objectifs accessibles pour ne pas vous placer en échec, et commencez à vous installer en silence. Plus vous aimerez cet état de paix que procure le silence, plus vous aurez envie d'y revenir ; comme vous aimez déjà les bonnes choses de votre vie. Alors, cet état de bien-être vous paraîtra évident et vous y retournerez par plaisir.

Nourrissez-vous d'Amour et vous serez l'Amour. Si vous entretenez vos pulsions, vous réactivez l'animal soumis à vos instincts - choisissez.

Laissez-vous du temps et le droit de ne pas réussir tout de suite. L'évolution n'est jamais linéaire ; pour vous comme pour votre humanité. Ce qui importe est votre motivation à recommencer encore et encore.

Votre esprit émet des ondes et votre cœur une énergie encore plus puissante. Si vous le choisissez, toute votre personne pourra devenir émettrice de la puissance d'Amour.

Nous avons besoin de votre adhésion libre pour nourrir votre humanité de ce nectar de vie. Devenez ces volontaires de la vie pour contribuer à son amplification, par le canal de votre âme et le support de votre conscience éclairée. Le nombre fera la masse et constituera le chœur d'une symphonie merveilleuse, en louange à la création, reflet du Créateur.

Soyez de ceux-là et votre liberté originelle prendra tout son sens. Que la joie vous guide sur votre chemin. Elle sera révélatrice de votre justesse de comportement. Nous sommes à vos côtés pour vous nourrir de cet Amour, que nous servons nous aussi librement. Alléluia. Merci

Merci.

176 – 17 septembre 2021

Rayonnez l'Amour, sans ego, et vous approcherez du Tout.

Écris pour toi ou pour les autres, cela n'a pas d'importance. L'essentiel est que tu sois avec nous dans cette recherche de l'Amour. Le don doit devenir ton leitmotiv ; le don de toi et de tes biens. Te libérer par le ton.

Le don de l'Amour est une source inépuisable qui offre son abondance sans contrepartie. La source émet sans conditions. Elle offre l'eau pure des profondeurs de la Terre. La lumière offre ses rayons à tous et dans toutes directions. La goutte d'eau qui émerge des profondeurs n'a pas de but ni d'intention. Elle est là. Elle exprime la générosité de ce qui n'est pas retenu. Elle participe à la destinée du fluide d'abondance pour désaltérer l'un, hydrater la culture, couler dans le ruisseau qui deviendra fleuve, jusqu'à se fondre dans l'océan. Nulle retenue, si ce n'est celle des hommes. Tout est libre et donné à la création pour s'intégrer dans ses cycles divers.

Auriez-vous envie de devenir source de vie à votre tour, de rayonner l'Amour sans y mettre une once d'ego ? Offrir cette énergie sans conditions ni volonté ?

Être là simplement et rayonner dans le calme et le silence. Nulle prière formulée, nulle pensée ni intention humaine pour demander quoi que ce soit. Être là, présent, dans cet état de disponibilité totale à l'Amour, pour accueillir et rayonner ce que vous recevrez.

Vous ne saurez jamais ce qui est fait au nom de l'Amour, à travers votre silence. Cela est juste puisque dans cet état de confiance absolue, vous n'attendez pas de retour ni de résultats. Sans le savoir, uniquement par cet état d'éveil, vous ferez davantage que toutes vos actions réunies de toute votre vie.

Lorsque vous faites avec votre ego, vous visez une cible, puis allez compter vos points pour estimer votre valeur. C'est bien, mais tellement insignifiant par rapport aux effets bénéfiques de votre rayonnement silencieux sur vos congénères. Votre seule récompense, s'il en est une, sera la joie sereine que vous ressentirez à vivre ces instants.

Ouvrez-vous à la vie. Accueillez l'Amour et laissez faire. Nous ferons, à travers vous, ce pourquoi nous existons ensemble dans cette expérience – vous permettre de vous faire grandir sur votre chemin de vie.

Chaque progrès individuel contribue à faire grandir votre humanité vers la conscience de l'Absolu.

Rayonnez l'Amour, sans ego, et vous approcherez du Tout. Merci.

Merci.

177 - 17 octobre 2021

Le don à l'Amour est totalement anonyme

Vous êtes, à présent, dans cet état de calme profond qui vous permet de vous mettre en disponibilité pour recevoir. Être dans cet esprit d'accueil, peut-être avec des mots, mais surtout avec cette énergie d'Amour qui vous guérit, qui vous apaise et vous guide. Ce moment de calme n'est pas un moment d'inaction. Cette sérénité est nécessaire pour recevoir le subtil, le délicat, et même davantage, qui ne s'exprime plus par des mots.

Prenez conscience que ce que vous recevez maintenant, dans ce groupe, va au-delà des mots. Que chacun d'entre vous, grâce à ce silence, s'installe dans cet état d'accueil de l'énergie d'Amour, vous contribuez à défaire des charges, des souffrances, des noeuds de toute votre lignée. Ne cherchez pas ce qui se fait, vous ne saurez jamais. Sachez simplement que chaque seconde de ce silence est une merveille.

Prenez conscience de cette beauté sans la connaître. Soyez les transmetteurs de l'Amour, pour libérer votre passé, apaiser le présent et préparer le futur.

La paix de votre cœur a beaucoup plus de force que toutes vos actions réunies, toutes vos bonnes intentions, toutes vos bonnes paroles. Si vous voulez être efficaces avec vous et avec les autres, trouvez cette paix intérieure, trouvez ce silence. Chacun de vous est capable de le faire, sans limites, sans restrictions - chacun de vous. Il suffit d'essayer. D'avoir envie très modestement, simplement.

Mettez-vous en disponibilité à l'Amour, en accueil total de l'Amour, en réception de lumière. Mettez les images qui vous plaisent. Tout est bien. Tout est juste.

Comme l'eau de la source se laisse couler. Laissez émerger de votre personne cet état de paix et de lumière. Ce n'est pas vous qui faites. Vous laissez faire. Vous laissez rayonner. Vous laissez parler. Vous laissez faire.

Encore une fois ne cherchez pas de résultats. Vous en verrez peut-être certains, mais vous ne verrez pas tout. Si vous saviez la force de votre paix, maintenant, sur tous vos ascendants. À quel point vous les libérez, à quel point vous les apaisez. Il n'y a rien d'autre à faire que de vivre cet état

d'Amour. Ne cherchez rien, ne décidez rien. Ce n'est pas vous qui faites. Soyez le simple canal clair et lumineux - rien d'autre. Ce n'est peut-être pas valorisant pour l'ego, mais si vous saviez à quel point c'est efficace pour ceux que vous allez aider.

Dans ce calme profond, ce ne sont pas que vos ascendants que vous libérez, mais des consciences errantes que vous ne connaissez pas, ou que vous ne connaissez plus. Parce que le don à l'Amour est totalement anonyme, sans buts, sans résultats visibles.

La pendule marque le pas de votre avancée, de votre progression. Chaque seconde que vous vivez dans cet état de paix vous fait grandir. Et si vous vivez cet état de paix en canal avec l'Amour, alors vous devenez des acteurs de lumière, totalement désintéressés.

Comprenez ces mots et vivez-les le plus souvent possible chez vous, dans l'anonymat le plus total, dans le désintéressement le plus total. Ce n'est qu'après, dans l'autre vie, que vous verrez l'amplitude de la merveille que vous avez réalisée au nom de l'Amour.

Avancez doucement, seconde par seconde, marche après marche, pas après pas. Soyez patients, nous vous attendons. Vous êtes venus dans cette expérience seulement pour apprendre. Recommencez encore et encore. Ne vous lassez jamais. Nous sommes si près de vous, si vous saviez - tellement près. Merci.

Merci.

179 – 14 novembre 2021

Harmonisez le féminin et le masculin en vous.

(Canalisation reçue pour le groupe, lors d'une méditation).

Nous vous invitons à avoir envie d'être nourri.es par l'énergie de la Terre, qui représente le féminin sacré. Mentalement, de l'accueillir comme une énergie de douceur, de tendresse, et aussi de consolation.

Souhaitez-vous être consolé.es au plus profond de votre être ? Vous êtes libres.

Accepter d'être consolé.es aujourd'hui, c'est donner du sens à toutes les difficultés de vie que vous avez vécues. Vous êtes libres d'accepter d'être consolé.es, pour vous libérer de ces charges, de ces souffrances mais vous êtes, aussi, totalement libres de ne rien changer.

Avez-vous envie, maintenant, de vous laisser envahir par cette énergie de consolation - de tout lâcher de vos certitudes, de vos croyances, pour vous laisser bercer par l'Amour ?

Puis maintenant, d'imaginer que vous recevez du cosmos, de l'univers, l'autre force complémentaire : le masculin parfait. La représentation de la force calme et paisible.

Peut-être imaginer un rayon de lumière - de la couleur - peut être une forme d'enveloppement et de protection qui procure ce sentiment de sécurité et de confiance.

Vous êtes, à présent, en équilibre entre la terre et le ciel. Les forces du féminin et les forces du masculin. Toutes les forces de l'univers sont en vous.

Comment imaginer cet équilibre parfait entre ces deux polarités, en vous ?

Elles sont la représentation du Divin, la forme d'Amour pur et absolu qui vous est offert maintenant, si vous l'acceptez, si vous l'accueillez.

Chacun d'entre vous reçoit ce dont il a besoin, vous êtes tous différents. Il vous suffit simplement d'ouvrir les portes et d'accepter, d'accueillir.

Soyez bénis d'être là. L'énergie des forces de vos cœurs réunis apaise la violence. Ne cherchez pas le résultat de ce que vous faites, dans ce non-faire. Ouvrez-vous encore davantage à cette puissance d'Amour et laissez-la rayonner dans le silence.

Ne cherchez pas de résultats, n'attendez rien. Ayez le plaisir d'offrir et de donner ; donner sans condition, donner sans retour.

Soyez patients avec vous-mêmes, avec les autres, parce que les choses importantes de la vie se réussissent toujours dans le calme et la longueur du temps.

Vous rayonnez, maintenant, la paix de votre esprit et l'amour de votre cœur. Vous rayonnez ce que vous recevez, rien ne vous appartient. Tout vous est offert.

Allez maintenant, vivez et laissez-vous porter par cette force calme et paisible - et laissez-vous consoler.

Allez maintenant. Merci.

Merci.

180 – 2021 12 04

Les sons et la musique sont porteurs d'informations

Sois en paix. Les sons et la musique sont porteurs d'informations, sur un plan humain, mais aussi à des seuils plus élevés. Il se trouvent toujours plusieurs niveaux de lecture dans ce que vous recevez.

Vous pensez parfois que vous créez vous-mêmes, alors que vous ne faites que reproduire ce qui vous est dicté – comme tu le fais ici, en conscience.

Vos productions cérébrales ne concernent que votre mental-esprit et n'ont d'intérêt que pour vous, alors que vos créations artistiques de valeur sont le reflet de ce que nous vous suggérons.

La vibration est porteuse de messages à de multiples niveaux. Elle touche votre émotionnel. Plus vous apprendrez à la lire de façon subtile, dans le silence de vos pensées, plus vous découvrirez la complexité de ce que vous devez savoir ; jusqu'à atteindre le subliminal : ce qui n'est pas montré et que vous percevez comme existant au plus profond de votre être.

Dans vos musiques se cache la complexité des mondes qui vous habitent. Vos mélodies tendent vers le Divin, lorsque vous savez canaliser l'harmonie de la création. Elles peuvent être aussi l'expression de vos troubles, de votre violence et de la haine. Si vous n'êtes pas en lien avec l'Amour vos productions ne sont que le reflet des désordres de votre humanité.

Si vous êtes en lien avec le Parfait, vous percevez, à travers ses harmonies, l'image approchante du Parfait. Apprenez à écouter les sons pour développer votre discernement et vous diriger judicieusement vers le Divin.

Certaines œuvres sont des messages qui vous sont offerts pour vous enseigner autrement qu'avec des mots. Il y a tant de moyens pour vous faire évoluer. Chacun de vos sens est un outil de captation du savoir. Vous les utilisez pour percevoir votre monde, ensuite, vous ressentirez les mondes invisibles qui vous entourent, ou vous habitent. Certains d'entre eux sont si subtils que les mots seraient trop forts, ou inadaptés au savoir qu'ils vous proposent.

Plus vous apprendrez à entendre ce qui n'est pas dit, plus vous avancerez vers la connaissance qui mène à la conscience. Si le non-dit est perçu par la conscience, elle se rapproche de l'âme.

Allez à la recherche de ce que vous ne connaissez pas, en découvrant les sons de la création. Alors vous apprendrez à développer ces liens essentiels avec les autres mondes qui communiquent aussi avec vous par ce biais.

Pas d'exotisme – pas de folklore – simplement une quête sereine de ce qui n'est pas connu, tout en restant bien ancrés dans la vie.

Dors, à présent, la nuit est aussi vecteur de savoirs et de liens avec les mondes différents. À bientôt. Merci.

Merci.

181 – 10 décembre 2021

Jouez bien au jeu de la vie

La lumière du jour n'est que le reflet de la lumière divine. Elle peut être aveuglante à ceux qui n'y sont pas préparés, mais elle devient un délice pour les cœurs purs qui sont en mesure de la recevoir sans le filtre de leur ego.

Tout est relatif. Tu le sais. Ce qui peut être vécu comme un supplice peut devenir un plaisir, un bonheur.

Le but de votre travail sur cette Terre - qui n'est qu'une forme des expériences qui vous sont proposées – est précisément de vous faire prendre conscience de la nécessité de ne plus être aveuglés par la lumière de l'Amour, en affinant votre densité d'êtres incarnés, pour revenir progressivement vers le sublime de l'Amour.

Cette expérience est difficile, pour vous, parce que vous êtes habités par des forces contraires qui vous tiraillent et vous mettent en conflit avec vous-mêmes. Souvenez-vous que tout est juste dans ce qui vous est proposé.

Nous vous demandons, encore une fois, de faire pour le mieux avec les éléments dont vous disposez, sans vous questionner sur le pourquoi du comment. Seulement de vous interroger, au plus profond de votre être - au plus près de votre conscience et de votre âme - comment puis-je faire pour avoir envie d'essayer et de persévérer, pour recommencer jusqu'à voir la lumière absolue sans être ébloui ?

C'est le travail de cette vie – qui n'est pas un travail comme vous l'entendez – mais une expérience à vivre.

Si vous pensez à vous mettre en lien avec nous – avec l'Amour – alors, vos difficultés seront perçues par votre esprit comme de simples épreuves ludiques que vous devez surmonter pour gagner au jeu de la vie.

Si vous restez dans un comportement personnel, vous ne verrez sur votre chemin que des falaises ou des précipices insurmontables. Le découragement vous effondrera avant même de commencer.

Demandez-vous, face à votre épreuve, est-ce véritablement une montagne qui est devant moi, ou un trompe-l'œil qui me fait croire que je suis dans l'impossibilité de réussir ?

Alors, votre cœur et votre esprit en paix feront tomber le rideau des apparences et vous constaterez, en souriant, que ce n'était qu'une illusion et que votre conscience, en lien avec l'Amour, vous donne toutes les solutions pour réussir ce jeu de la vie.

Essayez. Si vous n'essayez pas, vous ne saurez jamais que c'est possible, et souvent très facile, de surmonter une montagne qui n'existe que dans vos peurs. Laissez la pluie tomber. Laissez le

froid passer et vos montagnes s'éroder à l'aune de l'Amour. Tout est bien. Tout est juste. Nous sommes près de vous pour vous tenir la main - si vous le demandez.

Jouez bien au jeu de la vie et vous serez les merveilleux vainqueurs du jeu de l'Amour.

Merci.

Merci.

182 – 22 janvier 2022

L'essence même de la spiritualité est la légèreté de l'être

L'essence même de la spiritualité est la légèreté de l'être. Une forme d'expansion de la densité de votre incarnation. Ce qui peut vous apparaître comme un paradoxe, fait partie intégrante de votre expérience sur cette Terre.

Pourquoi s'incarner pour devoir s'efforcer de retrouver le subtil ? Parce que c'est dans ce chemin de progression que vous exprimez la réalité de la création. Elle vient du Divin et, à travers cette densité de la matière – quelle qu'elle soit – elle retourne au Divin.

Votre esprit ne peut saisir à sa juste valeur la délicatesse de ce phénomène. Vous l'approcherez sur l'autre rive, où vous aurez accès à d'autres valeurs. Pour l'heure, percevez l'intérêt, de ne pas vous morfondre dans la souffrance et la lourdeur, et d'essayer, même si ce n'est pas facile, ne vous en libérer.

Le seul outil de libération est la conscience que vous pouvez développer. Conscience de ces enseignements qui vous conduiront à l'envie d'évoluer.

Cette lourdeur est l'expression de la souffrance due à vos contradictions internes, à votre incohérence générée par l'opposition de vos forces contraires. Ce n'est pas un malheur, puisque vous êtes venus librement pour faire ce travail – pour vivre cette expérience de réunification des mondes qui vous habitent.

Nul péché, nulle punition, seulement participer de votre mieux à cette expérience collective de l'expansion par l'amour, pour retrouver l'Amour primordial source de toute vie.

Soyez confiants. Tout ce que vous vivez est juste, même dans la difficulté. Cela fait parti de la programmation de l'évolution de votre humanité – plate-forme expérimentale des mondes différents réunis en vous - pour trouver l'union vers le Divin.

La légèreté de votre être reflète l'évolution de votre conscience. Elle vous permettra de vivre ce qui vient dans la confiance, et de réussir ce pourquoi vous êtes ici : aider les autres à supporter leur densité.

Tournez-vous vers les autres et vous amplifierez encore votre joie intérieure et votre approche vers l'Amour. Alors, la paix et la joie pourront se multiplier au rythme de ce que vous rayonnerez au nom de l'Amour.

Soyez remerciés pour cela. Allez en paix. Merci.

Merci.

Initiez vos enfants à leurs responsabilités

Les enfants de ce monde sont les enfants de la Terre.

Ils se nourrissent de ses biens, mais ce n'est pas suffisant. Vous devez les éduquer, à présent, à sentir que la vraie vie est au-delà de cette manne nourricière, nécessaire peut-être mais pas suffisante.

Vous avez cette responsabilité de les conduire vers un futur stable et viable à long terme.

Éduquer-les à développer le sens de leurs responsabilités dans chacun de leurs actes, dans chacune de leurs paroles et même de leurs pensées.

Le monde à venir sera à l'image de l'énergie que vous aurez développée à les initier à ce nouveau comportement.

Initier ce n'est pas former. Vous n'avez pas à programmer leur futur. Vous devez des initier – c'est-à-dire les aider à comprendre par eux-mêmes où se trouve leur juste – car cette justesse à venir créera l'équilibre du monde futur.

Merci.

Merci.

Dis-leur l'impériosité de se remettre en cause en profondeur.

Dis-leur l'impériosité de se remettre en cause en profondeur – comme toi – au niveau de votre consommation de tout. Pas seulement votre carburant, mais aussi des produits qui ne sont pas vitaux. Même pour la nourriture, si vous acceptez de vous libérer de vos habitudes pour ne consommer que l'essentiel, vous serez au bon niveau pour faire face à ce qui vient.

Vos aïeux l'ont fait et les plus forts ont survécu, pourquoi pas vous.

Rien d'insurmontable si vous vous y êtes préparés suffisamment tôt. L'échéance approche qui vous demandera de vous adapter très vite, tout en restant joyeux, et, attentifs à ceux qui n'auront pas votre capacité d'adaptation, ou qui seront meurtris par le désastre de leur fragilité.

Commencez dès à présent à réfléchir à ce que vous êtes en mesure de lâcher sans être perturbés.

Entraînez-vous comme un jeu, un parcours initiatique qui ne vous offrira pas de récompense égotique, mais la satisfaction profonde de réussir ce pourquoi vous êtes venus.

Vous n'avez rien à prouver, ni pour vous ni pour votre entourage. Seulement à rester pleinement vivants et joyeux, malgré les tourbillons de votre société.

Souvenez-vous – tout doit être offert à l'Amour. Rien n'est pour vous.

Votre confort personnel n'a plus aucune valeur par rapport aux enjeux qui vous sont proposés.

Nulle punition ni catastrophe, seulement la vie qui se régule et s'harmonise par rapport à l'énergie que vous avez libérée de façon inconséquente, et qui doit, à présent, retrouver l'harmonie naturelle de la création.

Ne vous désolez jamais puisque le carburant essentiel de votre incarnation est l'Amour et qu'il est inépuisable et sans mesure. Il vous suffit de demander par le biais de ce canal d'Amour que nous vous avons enseigné maintes fois.

Écoutez à présent.

Pour vous rassurer et vous consoler, la paix est déjà inscrite dans le Livre du temps.

Elle se construit au rythme de votre évolution. Elle ne dépend pas de ce que vous faites, mais ce que vous devenez par vos efforts librement consentis.

Observez bien et vous verrez qu'au travers du chaos apparent de la violence, des milliers de personnes œuvrent, à leur mesure, pour rétablir cet équilibre. Au même titre que tous les mondes invisibles à vos yeux se joignent pour vous aider, vous et votre planète.

Ces millions, et plus, de petites actions salvatrices compensent un peu votre fureur.

Joignez-vous à tout ceux-là et œuvrez, vous aussi, dans l'anonymat complet à cette œuvre merveilleuse de rééquilibrage des forces de votre humanité.

Vous le pouvez à votre échelle, comme l'oiseau qui chante le début du printemps pour apaiser le vacarme de vos bombes – la fleur pousse et sa douceur infinie contribue à rétablir la douceur dans vos esprits.

Alors, soyez confiants en vous et en la création qui se réunit pour cette réussite qui est déjà inscrite dans le plan du Créateur.

Nous sommes là pour vous. Demandez. Rejoignez-nous dans vos prières, vos méditations, vos instants de paix. Ensemble nous réussirons – mais pas sans vous – puisque le principe même de la création est cette liberté fondamentale de faire ou de ne pas faire. D'aimer ou de ne pas aimer.

Choisissez et foncez maintenant. C'est le moment.

Douceur et consolation pour vous et les vôtres.

Merci.

Merci.

191 – 28 avril 2022

Laissez s'ouvrir votre intuition

Le langage n'est rien d'autre que l'expression de ton esprit, via tes pensées, via tes émotions. Plus tu sauras maîtriser cette chaîne, plus tes mots seront justes et adaptés à la situation, comme aux personnes qui vont les recevoir.

L'esprit humain ne peut distinguer tous les paramètres qui rentrent en ligne de compte pour formuler le juste. Il vous est donc nécessaire de découvrir, par votre calme intérieur, cette intuition nouvelle, qui vous permettra de verbaliser des pensées, grâce à la perception de données non rationnelles.

C'est un apprentissage qui va passer par l'effacement de vos croyances limitantes. Elles vous bloquent et vous interdisent de formuler autre chose que des lieux communs que vous répétez de génération en génération.

Cette forme d'ouverture d'esprit, par l'intuition, vous conduira à l'innovation – à vous autoriser à sortir des sentiers connus par le commun, pour découvrir d'autres paradigmes de vie.

Ainsi, vous vous rapprocherez de votre vraie nature, reliée au savoir parfait par le canal de votre âme.

Encore une fois, n'ayez pas peur de faire des erreurs. Elles sont inévitables puisque votre ego rebelle cherchera régulièrement à vous ramener vers ce qu'il maîtrise.

Recommencez encore et encore. Vous apprendrez de vos non-réussites. Progressivement la confiance s'installera avec la qualité de cette liaison intuitive avec le Parfait.

Ce qui importe, c'est que votre cerveau accepte de concevoir que c'est possible, même si vous ne l'avez jamais fait. Ce n'est pas réservé à une élite. Ce n'est pas un pouvoir magique possédé par certains. Chacun de vous, s'il le veut et s'il y travaille assidûment, peut atteindre cette communication intuitive avec le savoir et le Parfait.

Ce qui vous en empêche n'est que de l'ordre de la peur ; peur de découvrir, par vous-même, ce qui n'est pas connu. Certains, au contraire, seront trop stimulés par le besoin de se démarquer de la moyenne et leur ego les conduira vers l'illusion.

Qu'importe, ce ne sont que des apprentissages.

Essayez. Au fur et à mesure de votre avancée, vous découvrirez votre richesse et une vision de vous-même différente. Tout est possible, si vous conservez les pieds sur terre, le cœur dans votre incarnation et la conscience proche de votre âme.

Il n'y a pas de limite, puisque votre esprit ne sera jamais en mesure de tout percevoir. Le peu que vous découvrirez sera une merveille pour vous et un enchantement pour nous qui vous accompagnons.

Il se trouve sur votre Terre quelques incarnés qui, par leur expérience et leurs efforts réguliers, sont en lien étroit avec l'énergie d'Amour.

Ils vous guident, eux aussi, sans que vous le sachiez, puisqu'ils sont les ambassadeurs incarnés de la Lumière.

Ces forces sont silencieuses et invisibles à vos yeux et pourtant elles sont si puissantes que vous ne pourriez vous en passer.

Elles vous aident et vous guérissent, sans pour autant se substituer à votre liberté originelle. Car vous avez une mission, et personne – aucune force, même de pur Amour, ne peut la réaliser à votre place.

Ils sont sur votre Terre – nous sommes dans les sphères d'Amour à votre disposition, pour vous aider, mais en aucun cas pour faire les efforts d'élévation spirituelle à votre place.

Prenez-en conscience. Vous avez choisi librement. En cela, le plus mécréant des humains, à vos yeux, est encore une merveilleuse lumière aux yeux de l'Amour.

Soyez patients. Soyez joyeux, quoi qu'il arrive, et vous aurez la force de surmonter ce que vous avez choisi librement de vivre.

Bien à vous dans l'Amour, pour l'Amour.

Merci.

Merci.

195 – 23 mai 2022

Tous imparfaits dans le parfait du plan divin.

La nature en soi est l'œuvre du Divin, ta nature aussi. L'expression de ton imperfection fait aussi partie du schéma divin.

Elle est le parfait en devenir à partir de la matière lourde et irrégulière. Il n'y a donc pas de contradiction entre ton comportement humain, par essence imparfait, et le pur de la lumière créatrice.

Tu n'en perçois pas les nuances parce que la composition est complexe.

Ces mots sont là pour te rassurer quant à ta difficulté à méditer et à te mettre en lien avec l'énergie d'Amour. Tout cela est normal – même s'il n'y a pas de norme, puisque vous êtes tous différents – tous imparfaits dans le parfait du plan divin.

Rassure-toi et continue à essayer encore et encore.

Les résultats ne sont pas forcément apparents à tes yeux, mais ils s'inscrivent durablement sur ta conscience et la fait évoluer.

Retourne te mettre en place. Compte à présent, (sans les compter), tes moments imparfaits, mais efficaces, de présence avec la lumière.

Ces mots sont faits pour t'encourager à continuer, quels que soient les résultats apparents.

Merci.

Merci.

196 – 25 mai 2022

Restez heureux et légers.

Ce qu'on vous demande - vous qui avez fait le choix de servir - c'est d'être en disponibilité à l'Amour. Ce qui ne signifie pas forcément d'aider les autres directement en valorisant, plus ou moins, votre ego par une action directe sur l'autre.

Cela peut signifier aussi d'accepter de prendre en charge certaines lourdeurs du monde qui vous entoure, pour faire l'effort de les transcender avec les outils dont vous disposez.

Nul résultat apparent, mais une action efficace dans l'anonymat.

Vous n'êtes pas forcément remis en cause dans votre comportement.

Vous n'êtes pas forcément sortis de votre chemin de vie.

Vous êtes dans une difficulté passagère, ou plus longue, parce que nous savons que vous êtes en mesure de le supporter – que vous l'avez choisi avant, et que votre mission de vie passe par cette transcendance de la lourdeur humaine. Aider humblement, au soulagement des charges de votre humanité.

Restez sereins. Offrez ce que vous vivez, et vous aussi serez soulagés de ce fardeau – qui ne doit pas en être un pour vous – puisque vous avez la chance de connaître ce pourquoi vous vivez, et qui vous aident dans cette expérience.

Alors, restez heureux et légers. C'est par cette légèreté de votre cœur que vous constaterez que vous avez atteint le but : soulager ceux qui vous entourent en les aidant à grandir.

Allez en paix, vous êtes aimés.

Merci.

Merci.

199 – 13 juin 2022

L'Amour dérange.

Ces mots pourront paraître évidents, voire simplistes pour certains – avec des idées déjà évoquées dans bien des écrits largement diffusés.

Cela peut signifier deux choses : soit qu'ils n'ont pas, ou peu de valeur pour vous, soit que cette répétition vous est nécessaire pour assimiler ce que vous connaissez intellectuellement et que vous ne pratiquez pas.

Il vous manque un élément déclencheur qui vous fera passer de la théorie à la mise en œuvre.

Ce sera différent pour chacun de vous, puisque vous êtes uniques et issus de sphères spécifiques, pas forcément communes.

Dans ces enseignements, prenez ce qui est bien pour vous, sans vous soucier de l'origine de l'information. Elle est si complexe que vous ne saurez jamais en démêler les arcanes.

Trouvez votre déclencheur d'évolution. Ce qui vous permettra d'accepter de faire ces efforts. Votre mental est lent et paresseux aux changements. Certains se disent : «pourquoi faire autant d'efforts, si c'est pour rien ou peu de choses » ?

Quel événement – quelle idée – quel sens de la mission vous fera sortir de cette zone de confort pour accepter de vous remettre en cause en profondeur ? Cette motivation sera peut-être d'ordre matériel, émotionnel, ou spirituel. Tout est bien du moment où vous saisissez l'importance de cette remise en question. Vous découvrirez, peut-être par la suite, que cette idée première n'était pas forcément la bonne, mais qu'importe, si elle vous a permis de faire le premier pas.

Au final, la seule vraie motivation sera d'ordre spirituel. Mais, ne vous forcez pas dans ce sens si vous préférez autre chose. Un jour ou l'autre vous embrasserez votre destin et comprendrez que tout cela n'était que l'élément premier, mais nécessaire, pour devenir ce que vous avez choisi, en amont, d'être à la fin de cette vie – et des autres expériences qui vous attendent.

Ressentez, plutôt que de réfléchir avec votre mental. Il vous conduirait vers ce qui l'arrange le plus.

L'Amour dérange. Il vous remet en cause dans vos rituels de confort. Si vous l'acceptez, vous serez portés par cette énergie de vie. Si vous traînez les pieds, vous serez confrontés à vos propres conflits. Vous stagnerez dans votre état d'humain.

Vous êtes libres donc responsables.

À vous de jouer à ce jeu de la vie, où les vainqueurs trôneront près de la Lumière. Comme avec les petits enfants, tous ceux qui jouent ont le droit de gagner, puisque l'essentiel est de partir dans cette course, à la découverte de ce que vous devez devenir.

Soyez des enfants joueurs et vous trouverez ce que vous n'espérez même pas découvrir.

Alléluia ! C'est un cri de joie pour exprimer la légèreté de votre être sur la ligne d'arrivée. D'arrivée pour cette vie et de départ pour votre nouvelle expérience, puisqu'il n'y a de fin que dans la fusion totale et absolue avec l'Amour.

Mais d'abord, est-il nécessaire pour vous d'accepter de prendre le départ de ce chemin spirituel et de canaliser toutes vos forces à la réussite de ce but merveilleux.

Vous êtes libres – choisissez.

Merci. À bientôt. Nous vous accueillerons en vainqueurs, quel que soit votre rang d'arrivée.

Alléluia ! Bravo ! Merci.

Merci.

200 – 21 juin 2022

La prière est un moment de tendresse passé avec l'Amour

La prière est un moment de tendresse passé avec l'Amour. Vos mots n'ont que peu d'importance, seul l'état de votre cœur a de la valeur.

Installez-vous d'abord dans la disponibilité à l'Amour. C'est-à-dire le calme et le début d'un silence intérieur. Comme une préparation du mental à quitter son état humain pour commencer à vibrer de façon plus subtile. Préparez-vous à la prière comme vous vous préparez à un rendez-vous avec l'être cher. Vous êtes heureux et enthousiastes avant même de l'avoir rencontré. Vous vous mettez déjà en lien avec l'autre, par la pensée et le cœur.

Vos prières sont des rencontres privilégiées avec l'énergie d'Amour. Une approche progressive vers la fusion complète que vous ne vivrez que dans l'autre vie.

Si vous priez avec des mots, ne demandez que ce qui vous permettra d'évoluer. Le choix de vos mots a de l'importance. Clarifiez votre pensée avant de la formuler.

Demandez à l'Amour, et la cohorte de ses serviteurs se mettra à votre disposition pour vous aider à grandir spirituellement.

Il se trouve dans la création une multitude de mondes en lien parfait avec le Divin. Chacun de ces mondes, invisibles à vos yeux, donnera son meilleur pour vous servir.

Vous êtes tellement importants aux yeux de l'Amour. C'est pour cette raison que vos moments de prière ont autant de valeur.

Vous êtes libres et lorsque vous faites le choix de vous rapprocher du Divin, vous faites grandir la création dans le sens de la légèreté et de la tendresse.

La prière est un état avant d'être une requête. Demandez de l'aide et vous serez aidés - mais comprenez aussi, que vous avez choisi cette expérience avec son lot de difficultés à surmonter, et que personne ne pourra les vivre à votre place. C'est votre mission.

La prière sera une aide pour vous, comme le petit enfant vient se ressourcer dans les bras de sa mère pour être consolé, ou simplement aimé. Il ne demande pas à sa mère de vivre à sa place.

Si vous avez fait le choix, dans cette vie, d'être athée, la prière pour vous prendra l'aspect d'une communication intuitive avec les forces de vie. Vous aurez le même état d'esprit, la même disponibilité à l'Amour et vous communiquerez par le lien que vous aurez créé avec les mondes qui vous entourent : la nature – l'énergie – les éléments - et autres. Votre guide sera en vous et vous évoluerez de la même façon, pour faire évoluer, de la même façon, votre humanité.

Que chacun se sente libre dans ses croyances. Si la création est si diverse, c'est qu'elle s'enrichit de cette multitude. Elle est la vie.

Et les uns et les autres, sentirez ce bien-être lié à l'état de prière, à la perception invisible de ce lien privilégié avec toute la création.

Vous percevrez alors, cette légèreté et cette paix intérieure qui sied aux serviteurs de l'Amour.

Il n'y a rien à apprendre. Qu'elles soient religieuses ou païennes, vos prières sont l'expression de votre cœur plus que de votre bouche. Elles prennent toute leur valeur dans la justesse de votre état d'esprit, plus que dans les mots que vous utilisez – même s'ils ont de la force, s'ils sont bien choisis.

La prière est une source d'eau claire qui rafraîchit votre soif d'amour, de tendresse et de consolation. Vous vous y baignerez avec délectation pour apaiser votre cœur et vos angoisses.

Mais, sachez aussi, que dans cet état d'accueil inconditionnel à l'Amour, vous êtes enseignés de façon privilégiée. Tout votre être est ouvert et disponible à la réception d'enseignements verbaux ou non. Alors, des solutions viendront, comme par magie, pour éclairer votre vie. Des forces nouvelles apparaîtront pour vous aider à surmonter vos tempêtes intérieures, ou guérir vos addictions. Une nouvelle vie verra le jour à la lumière de ces enseignements qui vous seront offerts.

Plus vous aimerez cet état de calme et de paix que procure la prière, plus elle vous deviendra indispensable. Croyants ou athées, vous êtes tous les enfants de la création – tous des êtres de vie avec une valeur immense.

Alors, soyez bénis pour cela. Merci.

Merci

La tendresse.

La tendresse est l'essence du Divin. Vous en ressentez l'expression dans votre cœur. Elle n'est pas forcément définissable correctement par votre esprit, mais vous la percevez comme un élément réconfortant de vos maux affectifs.

Si vous l'acceptez – si vous la recherchez, vous trouverez de la consolation. Comme un baume apaisant sur les brûlures de vos manques d'Amour.

Il n'est pas facile, pour certains, de l'accepter parce que vous avez développé une culture rude, où la force et le pouvoir sont les paradigmes premiers.

La tendresse est l'inverse. Elle est compréhension, douceur, acceptation de l'autre, par la perception de ce qu'il est vraiment, au-delà des apparences.

Soyez confiants et vous serez tendres, d'abord avec vous-mêmes et par conséquence avec vos congénères.

La tendresse ne juge pas. C'est ainsi. Elle est l'expression divine par la compréhension du parfait dans votre nature imparfaite.

Elle est la cristallisation de cette énergie d'Amour qui vous fait vivre et vous soutient dans vos épreuves.

Baignez-vous de tendresse et vos journées seront douces, même dans le milieu hostile du pouvoir et de la force - qui ne sont que la représentation humaine de vos angoisses.

Soyez dans la tendresse et vous serez dans la lumière, la légèreté et la confiance.

Lire ces mots n'est que le début de votre découverte. Savourez ces mots et vous commencerez à en approcher l'ambiance de paix. Vivez ces mots et vous serez dans le juste pour l'éternité, puisque l'autre côté de votre vie terrestre est baignée de cette tendresse divine.

Soyez en paix. Soyez tendres et vous serez justes avec le chemin de vie que vous vous êtes fixé avant votre naissance : retrouver le Parfait originel au travers de vos multiples expériences. Merci.

Merci.

Ne faites pas le choix de la peur.

Le temps est compté en quelques cycles avant ce changement imminent, où les bouleversements de ce monde bouleverseront vos façons de vivre.

Certains, plus anciens, l'ont déjà vécu. Ils vous raconteront. Tout est cycle et revient vers vous jusqu'à votre élévation de conscience – jusqu'à votre envie profonde de sortir de l'état d'humain-animal pour grandir vers l'humain-esprit-conscience-âme. Beaucoup n'auront pas la capacité de s'adapter et joncheront les chemins. Seuls ceux qui auront appris à se libérer, auront l'esprit libre et les bras légers de tous biens matériels. Leur cœur sera ouvert à la lumière d'Amour, qui leur offrira la manne nécessaire à leur survie. Cette énergie d'Amour qui est votre seule nourriture fondamentale.

Alors, de grandes choses seront réalisées par ces humains éveillés qui n'agiront qu'au nom de l'Amour. Alors, la lumière nouvelle éclairera les vivants pour les élever vers l'Amour.

La joie et la légèreté émergeront du chaos extérieur pour les guider vers le juste. Tout est juste pour votre humanité. Tout a un sens, que vous ne comprendrez qu'au-delà de cette expérience.

Ne faites pas le choix de la peur et de la sauvegarde. Il n'y a rien à garder ; si ce n'est le lien avec l'énergie de vie.

Avancez. Allez de l'avant avec cette conscience de la beauté de la création, quelles que soient les turbulences que vous devrez traverser.

L'avancée dans le mouvement – l'avancée dans l'immobilité physique, pour vous libérer du dense et jaillir vers la lumière, sans aucune contrainte.

Vous êtes venus humains pour vous transcender au-delà de l'humain et retrouver votre essence divine par vos efforts librement consentis.

Alors, il n'y aura plus de contraintes pour vous, mais seulement des expériences à réussir avec le plus de légèreté possible.

Toutes vos habitudes – tous vos biens matériels alourdissent votre esprit, donc votre conscience. Libérez-vous de tout et vous serez nus comme un enfant à sa naissance. À cette seule condition, votre potentiel sera disponible et tous les êtres de la création seront à votre service pour vous revêtir d'un éclat de lumière qui sierra à votre conscience nouvelle, mieux que vos oripeaux les plus luxueux et vos bijoux clinquants.

Soyez confiants et le chemin vous sera ouvert au milieu des bombes et des carnages. Tout est juste pour votre monde, alors ne pleurez plus – ne vous lamentez pas et marchez légers.

Servez le Divin en servant tous ceux qui seront dans cette misère du cœur. Oubliez-vous et donnez tout ce que vous possédez.

Ne conservez que l'essentiel, c'est-à-dire l'Amour. Allez maintenant. Observez le monde à travers le filtre de l'Amour et plus avec celui de vos peurs. Avancez quoiqu'il arrive et prenez-en dans vos bras sans les choisir. Prenez ceux que le ciel vous propose. La main du Divin vous conduira vers la porte de lumière, où vous serez accueillis dans la paix retrouvée.

Soyez bénis – avancez – merci.–

Merci.

205 – 15 août 2022

Ayez la foi et vous serez en paix

Le silence est l'espace où tu nous trouveras. Rien n'est meilleur que ce lien. Rien n'est plus riche pour votre avancée, puisque vous êtes enseignés de multiples façons, via ce lien subtil et merveilleux. Il est comme un cordon d'Amour qui vous nourrit et vous console.

Vous avez tellement besoin de consolation ; tellement besoin de réconfort. Vous le cherchez souvent dans des dérives qui vous font oublier votre réalité, alors que vous avez à votre disposition un nectar de consolation, une corne d'abondance inépuisable.

Apprenez à rejoindre ce havre de paix. Le seul chemin d'accès est le silence de votre esprit, la paix de vos émotions et le calme de votre corps.

Posez un instant vos tracas. Apaisez vos préoccupations et faites l'effort de nous rejoindre par votre calme. Et pourtant, plus vous en avez besoin, moins c'est facile pour vous, parce que votre mental veut faire tout seul et s'imaginer avoir toutes les solutions.

Il n'y a pas de solutions raisonnables, seulement un état de bien-être et de paix à retrouver.

Le lien d'Amour sera votre outil d'accès à cet éden du cœur, à ce paradis de l'esprit, car il est à l'unisson avec votre âme. Alors, toutes vos peines s'effaceront, toutes vos souffrances s'apaiseront et vous percevrez le sens profond de ce que vous vivez, parce que tout ce que vous vivez a un sens. Si vous le compreniez, ou si vous aviez la foi, vous remercieriez la vie de vous permettre de vivre vos difficultés du moment.

Votre éveil progressif vous conduira à la paix. Rien ne mérite votre mépris. Tout a un sens. Ayez la foi et vous serez en paix; la foi en la vie – la foi en l'Amour.

Alors, il n'y aura plus besoin d'explications, de raisonnements, de logique. Seulement vivre ce que vous devez vivre, en le faisant le plus sincèrement possible, avec courage et détermination. Ainsi, vous traverserez les troubles et les bouleversements dans la sérénité, sans tout comprendre, mais avec la conviction profonde d'être dans le juste.

Allez en paix. Gardez la foi et marchez vers la lumière joyusement, quoi qu'il arrive.

Merci.

Merci.

206 – 21 août 2022

Votre pensée est créatrice

Enseignement reçu lors d'une méditation de groupe.

[...] On peut commencer à s'installer dans un monde intérieur. Un espace qui est libéré de la densité du corps, tout en étant en contact avec la terre par les pieds, ou l'assise ; comme un élément de sécurité. Avoir conscience d'être incarné ici et maintenant.

Et aussi développer cette conscience de la connexion avec le reste de l'univers, le cosmos. De ressentir qu'on reçoit autant d'énergie de la terre que de l'univers, autant d'enseignements de l'un comme de l'autre. Être en équilibre entre la terre et le ciel – le ciel et la terre. La réunification de ces deux énergies, c'est l'énergie divine – l'équilibre parfait.

Dans cet équilibre parfait la conscience peut grandir, parce qu'elle est en contact direct avec les autres mondes. Parce qu'elle est en lien avec l'âme : notre partie divine.

Début de l'enseignement:

“Des portes s'ouvrent. Ne cherchez pas à savoir à quoi elles correspondent. Sachez simplement que c'est grâce à votre disponibilité à l'Amour. C'est votre confiance en la vie qui fera ouvrir encore plus de portes. Elles se sont fermées par vos peurs, par vos souffrances.

Il n'y a rien à penser, rien à réfléchir, simplement vivre cet état de paix intérieure, pour les laisser s'ouvrir, pour accueillir la lumière, pour recevoir l'Amour.

Le silence sera votre chemin - le silence intérieur - le silence des pensées. Face à l'agitation du monde, entraînez-vous à visualiser ce qui est beau. À visualiser l'harmonie, quoi qu'il arrive, quoi qu'il se passe autour de vous. Votre pensée est créatrice. Créez le beau autour de vous. Créez l'harmonie et la paix. Il n'y a rien à faire. Rien à vouloir avec votre égo. Admirez la beauté du monde. Alors, vous deviendrez co-créateur de ce monde. Vous deviendrez l'expression du Divin.

Alors, la densité de votre incarnation commencera à se libérer. Vos pensées deviendront légères, vos émotions joyeuses. Pas pour vous sauver vous-mêmes, mais pour aider les autres.

Quoi qu'il arrive, ne voyez que ce qui est beau, harmonieux, équilibré. Toute la création s'efforce de retrouver cet équilibre, cette harmonie.

Tout bouge, tout change toujours, pour tendre vers cette finalité merveilleuse : l'équilibre d'Amour.

Soyez remerciés pour tout ce que vous faites déjà, même si vous sentez que cela est trop peu, vous le faites déjà. Faites-le dans la simplicité. Que cela devienne comme une évidence pour vous - la simplicité.

Ne pleurez pas sur les malheurs du monde. Ne pleurez pas sur la souffrance des autres. Projetez-vous plus loin. Allez au-delà. Créez vous-mêmes ce nouvel équilibre. Soyez les créateurs de cette harmonie. Soulagez les autres par votre cœur et votre pensée.

Vous êtes les serviteurs du Divin, chacun à votre mesure, chacun à votre niveau. Il n'y a pas de niveau. Faites pour le mieux. Acceptez votre densité. Acceptez votre fragilité. Faites pour le mieux, en toute simplicité.

Retournez dans le monde à présent et laissez rayonner ce que vous avez reçu, sans égo, sans volonté. N'oubliez pas de demander et vous serez aidés. N'oubliez pas de remercier. Tout est Amour, absolument tout. Merci.

Merci.

207 – 2 septembre 2022

Si vous êtes en paix, vous rayonnerez la paix

Si vous êtes en paix, vous rayonnerez la paix et votre monde sera apaisé. Vos pensées façonnent votre être et le métamorphosent selon l'orientation que vous avez choisie de lui donner. Encore une fois, vous êtes les créateurs de votre devenir, qu'il soit personnel ou collectif. Le général se nourrit de la somme des particuliers, amplifiée par la synergie du groupe. C'est pour cette raison que vos prières, vos méditations, ou vos intentions réunies ont plus de force.

Ne jouez pas seuls. Rassemblez-vous physiquement ou non, mais soyez unis dans vos intentions et vous serez exaucés à l'aune de votre nombre. Toute la création fonctionne de cette façon. Il n'y a que vous qui imaginez pouvoir réussir tout seuls. Ce n'est que l'ego.

Allez – allez de l'avant et ensemble. Même si vous pensez que les autres ne sont pas dans cet état d'esprit, faites confiance et la vie vous fera rencontrer les bonnes personnes, au bon moment.

Vous serez heureux de constater à quel point votre humanité est belle et heureuse de grandir vers cet autrement d'Amour, vers le collectif, vers le partage.

Le groupe vous rassure. Il vous permet d'échanger, de comparer vos avis et d'apprendre à accepter vos différences.

Le pardon – L'acceptation ultime de la différence de l'autre est l'approche du pardon. Aimer jusqu'à comprendre son comportement et ressentir sa souffrance lorsqu'il vous a offensé. Comprendre l'autre au point qu'il n'y aura plus rien à pardonner, lorsque votre conscience aura atteint la lumière de compréhension du savoir global. Tout à un sens, vous le savez, alors tout est enseignement.

Ainsi, vous transformerez vos épreuves en défis. Vous les réussirez en visualisant ce qui doit changer, en créant une nouvelle énergie positive, où tout ce qui a été précédemment sera transcendé par l'Amour.

Ceci est un axe d'évolution pour vous, pas un dogme, ni une obligation. Ces mots vous sont donnés pour que vous commenciez à percevoir qu'il peut y avoir un autre monde et que vous pouvez prendre une part active à ce changement.

Soyez persévérants parce que la tâche sera longue. Comme la vie n'a pas de fin, il vous suffit d'avancer. Nous avançons ensemble, dans la même union collective vers l'Amour – ensemble pour la vie. Merci.

Merci.

208 – 23 octobre 2022

Vous recevrez les enseignements personnels dont vous avez besoin

Méditation du groupe

Prenez le temps de vous installer confortablement, pour que ce soit un moment de liberté - un moment agréable. Aujourd'hui on ne va pas chercher quoique ce soit de particulier, on va seulement se mettre dans cette disponibilité, dans cet accueil de ce qui va venir. Il y aura peut-être un enseignement, peut-être qu'il n'y en aura pas, ça n'a aucune importance.

Mais aussi accueil de ce que chacun de nous va vivre, sans y mettre le moindre critère de réussite - "j'ai bien fait", "je n'ai pas réussi" - ça n'a aucune importance. Ça veut dire accepter son humanité.

Prendre conscience de l'ancrage de la terre par les pieds, par l'assise.

S'ancrer à la terre, signifie accepter son incarnation, la densité de son corps.

Être ici et maintenant. Être dans sa vie - en avoir conscience.

Avoir conscience, aussi, de cette liberté originelle. On a été libre de choisir notre vie avant de venir s'incarner, et on est toujours libre de faire ou de ne pas faire. Il n'y a pas de jugement, pas d'obligations.

Prendre conscience maintenant de l'énergie de l'univers, du cosmos, qui descend sur nous. Mettez les images qui vous conviennent.

On peut dire, à présent, qu'on est en équilibre entre la terre et le ciel, le ciel et la terre.

Cette réunion des deux énergies, qui sont opposées, qui sont contraires - le masculin et le féminin, le plus-le moins, le yang-le yin ; cette union c'est l'Amour, c'est le Divin, c'est l'équilibre parfait que l'on peut accueillir sans le comprendre. Simplement l'accueillir.

Cette réunification des deux énergies est aussi le but à atteindre – Le Parfait.

La progression de notre conscience peut se représenter comme un chemin - un chemin de vie - un chemin d'évolution.

On peut se visualiser seul.e sur ce chemin, pour en faire une expérience personnelle. Mais il nous est aussi demandé d'aider les autres, ceux qui sont plus fragiles, moins avancés.

Alors notre évolution personnelle prend un sens. On ne le fait pas seulement pour soi.

Pas après pas, on avance. Marche après marche, on grandit.

Début de l'enseignement reçu en canalisation.

Laissez-vous porter par l'Amour.

Sur ce chemin, vous n'êtes pas seuls à marcher. Prenez conscience que vous êtes toujours accompagnés et même souvent portés. Plus vous prendrez conscience de la présence des êtres de lumière, de la présence de l'Amour à vos côtés, plus ce sera facile pour vous.

Ne jouez pas seuls. Si vous voulez jouer seuls, vous jouez avec votre ego. Votre ego est petit, limité, même s'il a de l'intérêt pour vous. Il est nécessaire, mais il est limité à votre incarnation. Nous vous demandons de vivre autre chose, de beaucoup plus grand, de beaucoup plus beau. De découvrir qu'il y a autre chose.

Ne cherchez pas des mots, ne cherchez pas des pensées, des idées. Attendez simplement et vous découvrirez quelque chose de nouveau, au plus profond de votre cœur, au plus profond de votre être - sans mots, sans pensées.

Un état que vous ne connaissez pas, un état de légèreté, de joie intérieure. L'état de non-être, hors de votre densité d'humain. Tant que vous ne l'avez pas expérimenté, vous ne pouvez pas savoir ce que c'est.

Pour chacun de vous ce sera différent, parce que vous ne venez pas du même monde et vous n'avez pas la même mission. C'est pour cette raison que les enseignements de vos livres sont limités. Ce n'est que dans le calme profond, au cœur de votre cœur, que vous recevrez les enseignements personnels dont vous avez besoin. Peut-être avec des mots, peut-être sans mots.

Ne cherchez rien, n'attendez rien. Soyez simplement dans l'accueil, dans l'ouverture.

Chacun de vous a un but dans sa vie qui n'est pas le même. Alors, ne copiez pas les autres. Faites ce qui est bien pour vous. Pensez ce qui est bien pour vous. Avancez. Avancez sur votre chemin. Il vous appartient.

Ne cherchez pas à avancer seuls, vous n'y arriverez pas. Parce que vous ne pouvez pas découvrir ce que vous ne connaissez pas. Vous ne pouvez pas savoir ce que votre cerveau n'est pas en mesure d'imaginer, tellement c'est différent.

Acceptez d'être accompagné.es par l'Amour, et seulement cela.

Alors, vous serez en mesure de découvrir ce qui ne peut pas être dit avec des mots, ce qui ne peut pas être vu avec des images. Recevoir des perceptions subtiles, délicates, merveilleuses.

Mettez-vous en chemin. Commencez dès maintenant, pas à pas, doucement. Acceptez de ne pas réussir tout de suite, mais essayez. Cherchez à votre façon.

Demandez. Demandez et vous serez enseignés.

Nous vous redisons, encore une fois, toute la valeur que vous avez, toute la richesse qui est en vous.

Vous avez accepté de servir librement le plan divin, en venant vous incarner dans cette vie. C'est pour cette raison que nous sommes avec vous, si attentifs, si bienveillants. Alors, demandez et vous serez aidé.es. Demandez. Merci.

Merci.

Fin de l'enseignement

Vous ressentirez les interactions de tous les éléments de la création.

Le soleil est la lumière de ton être incarné. L'Amour est la lumière de ta conscience qui filtre par ton âme - véhicule divin, par où passent tous les enseignements que tu reçois – que vous recevez.

Lorsque vous serez libres de votre densité, par l'approche de l'Amour, vous comprendrez les arcanes du Savoir-absolu. Vous ressentirez, comme une évidence, les interactions de tous les éléments de la création. Elle est un tout indivisible, et en même temps, composée de toutes ses parcelles. Chacune d'elles se nourrit du Tout et le fait exister. L'énergie qui l'active est l'Amour.

La fleur est la quintessence de l'énergie du soleil, de l'eau et de la terre réunis. Comment pourrait-elle se dissocier de l'un ou de l'autre ?

Vous êtes, vous aussi, parcelles de la création et vivez grâce au Tout vous anime et vous nourrit.

Merci de comprendre, maintenant, l'importance de développer votre conscience à la perception de ces liens avec le reste des éléments de la création qui vous entourent.

Libérez-vous de votre ego qui, par nécessité, vous différencie des autres, et, réappropriiez-vous les interactions qui vous portent et vous élèvent au niveau de la conscience supérieure. Celle qui est au-dessus de la condition humaine.

Vous avez tous le pouvoir, si vous le voulez, de créer cette synergie autour de vous – avec les autres humains et le reste des mondes non visibles.

L'acceptez-vous ? En avez-vous envie ? Car cela demande une remise en cause importante de vos fonctionnements, un réapprentissage de vos comportements, pour les ajuster aux paradigmes d'ouverture que nous vous proposons. Cela vous demandera, aussi, de l'opiniâtreté et de la constance. L'acceptez-vous ?

Acceptez-vous d'être dérangés par l'Amour – remis en cause par l'Amour ? Car seuls vos efforts de changement vous donneront accès à une autre dimension de la perception du monde.

Ne décidez pas maintenant. Décidez à chaque fois que vous aurez l'opportunité de faire le choix de changer, ou de rester dans votre condition première.

Vous êtes libres. C'est votre force et votre responsabilité.

C'est aussi pour cela que vous êtes si précieux au regard de l'Amour. Parce que chacun de vos progrès vers la légèreté de l'être est le fruit de vos efforts librement consentis, pour réunifier vos forces contraires.

La fleur est révélatrice de la beauté du monde. Vous êtes aussi l'expression de la beauté des mondes qui vous habitent et qui essaient de fusionner vers le Tout.

En cela, soyez bénis et honorés.

Merci

Merci.

Chacune de vos méditations est une bulle de lumière.

Chacune de vos méditations est une bulle de lumière qui éclaire votre monde. Vous êtes des milliers et des milliers à vous asseoir dans le calme, loin de l'agitation des hommes. Alors, votre humanité commence à s'apaiser. Ce n'est pas vous qui l'apaisez, mais la force de paix qui transite à travers vous dans ce moment privilégié. Surtout ne cherchez rien avec votre mental. Soyez en paix et laissez les forces de paix agir, par votre personne, comme un catalyseur de cette énergie d'Amour.

Lorsque vous serez des millions et des millions à vivre cet état, alors la synthèse des forces qui vous habitent aura atteint le but merveilleux de fusionner avec l'Absolu, l'Innommable, le Parfait.

Ainsi sont les lois de l'univers.

Soyez en paix et vous serez la Paix.

Allez maintenant. Que votre journée, ou votre nuit s'imprègne de ces mots.

Vivez-les et vous approcherez de votre destin.

Merci

Merci.

Vous recevrez les enseignements personnels dont vous avez besoin

Enseignement canalisé lors d'une méditation du groupe

Laissez-vous porter par l'Amour.

Sur ce chemin, vous n'êtes pas seuls à marcher. Prenez conscience que vous êtes toujours accompagnés et même souvent portés. Plus vous prendrez conscience de la présence des êtres de lumière, de la présence de l'Amour à vos côtés, plus ce sera facile pour vous.

Ne jouez pas seuls. Si vous voulez jouer seuls, vous jouez avec votre ego. Votre ego est petit, limité, même s'il a de l'intérêt pour vous. Il est nécessaire, mais il est limité à votre incarnation. Nous vous demandons de vivre autre chose, de beaucoup plus grand, de beaucoup plus beau. De découvrir qu'il y a autre chose.

Ne cherchez pas des mots, ne cherchez pas des pensées, des idées. Attendez simplement et vous découvrirez quelque chose de nouveau, au plus profond de votre cœur, au plus profond de votre être - sans mots, sans pensées.

Un état que vous ne connaissez pas, un état de légèreté, de joie intérieure. Un état de non-être, hors de votre densité d'humain. Tant que vous ne l'avez pas expérimenté, vous ne pouvez pas savoir ce que c'est.

Pour chacun de vous ce sera différent, parce que vous ne venez pas du même monde et vous n'avez pas la même mission. C'est pour cette raison que les enseignements de vos livres sont limités. Ce n'est que dans le calme profond, au cœur de votre cœur, que vous recevrez les enseignements personnels dont vous avez besoin. Peut-être avec des mots, peut-être sans mots.

Ne cherchez rien n'attendez rien. Soyez simplement dans l'accueil, dans l'ouverture.

Chacun de vous a un but dans sa vie qui n'est pas le même. Alors, ne copiez pas les autres. Faites ce qui est bien pour vous. Pensez ce qui est bien pour vous. Avancez. Avancez sur votre chemin. Il vous appartient.

Ne cherchez pas à avancer seuls, vous n'y arriverez pas. Parce que vous ne pouvez pas découvrir ce que vous ne connaissez pas. Vous ne pouvez pas savoir ce que votre cerveau n'est pas en mesure d'imaginer, tellement c'est différent.

Acceptez d'être accompagnés par l'Amour, et seulement cela.

Alors, vous serez en mesure de découvrir ce qui ne peut pas être dit avec des mots, ce qui ne peut pas être vu avec des images. Recevoir des perceptions subtiles, délicates, merveilleuses.

Mettez-vous en chemin. Commencez dès maintenant, pas à pas, doucement. Acceptez de ne pas réussir tout de suite, mais essayez. Cherchez à votre façon.

Demandez. Demandez et vous serez enseignés.

Nous vous redisons, encore une fois, toute la valeur que vous avez, toute la richesse qui est en vous.

Vous avez accepté de servir librement le plan divin, en venant vous incarner dans cette vie. C'est pour cette raison que nous sommes avec vous, si attentifs, si bienveillants. Alors, demandez et vous serez aidés. Demandez. Merci.

Merci.

214 – 16 décembre 2022

Devenir des êtres de lumière

Le règne de la vie s'installe à votre insu, sans que vous en ayez conscience. Elle s'infiltré par des liens invisibles pour vous. Seuls les cœurs purs et les enfants sont en mesure de percevoir, ou d'entendre, le doux chant de cette trame d'Amour qui se tisse au-delà de votre perception. Cette toile de vie vous sauve de vos excès et de la folie de certains d'entre vous.

La joie, la paix de votre esprit et le calme de vos émotions favorisent la diffusion de cette trame d'Amour autour de vous.

Vous avez le pouvoir, si vous le souhaitez, d'amplifier encore cette évolution, cette progression de la paix.

Alors, vous ne serez plus les petites fourmis laborieuses au service de l'Amour, mais des transmetteurs de lumière, par l'état d'expansion de votre être.

Devenir des êtres de lumière, comme le cristal pur transmet les rayons de votre soleil. Le cristal n'est pas la clarté, seulement l'outil de diffusion de l'Amour.

Dans cet état de plénitude, vos mots n'ont plus de valeur. Seules compte cette légèreté et la joie de vous sentir dans le juste de votre mission.

Aucune récompense – seule la joie de servir humblement le Parfait.

Alors, la propagation de l'Amour deviendra un tsunami de paix ayant la délicatesse d'une brise d'été aux mille parfums.

Maintenez cette foi vivante en vous. Vous en aurez besoin pour faire face au dense des énergies contraires qui vous habitent. Elles sont toutes en vous. Vous l'avez choisi.

...

Votre vie est le fil d'Ariane qui vous guide dans cette mission. Elle est un faisceau de forces que vous avez choisies en amont pour servir votre destin. Continuez d'apprendre à les maîtriser.

C'est tout. Merci.

Merci.

215 – 15 janvier 2023

Nous avons tellement besoin de la paix de votre cœur

Enseignement reçu lors d'une méditation de groupe

Soyez bénis. Soyez bénis pour ce que vous devenez, votre présence, votre envie d'avancer, d'évoluer. Votre groupe est léger. Il est bienveillant. Alors, nous vous proposons, ce soir, de découvrir cette légèreté à un autre niveau, au plus profond de votre cœur, au plus profond de votre esprit. D'installer cette lumière. D'avoir envie de vivre ce moment présent et les autres, avec cette légèreté qui est due à l'acceptation de votre vie d'aujourd'hui, de votre mission, à la compréhension de toutes vos forces, et aussi, la perception de l'aide que nous vous apportons.

Soyez les petits enfants de la lumière. Soyez dans cette naïveté, dans cet enthousiasme de la vie, avec cette envie de découvrir le monde, votre monde, votre richesse.

Et aussi, envie de nous découvrir. Vous pouvez le faire. À chaque fois que vous êtes installés dans le calme et le silence, vous pouvez commencer à nous percevoir. Laissez faire ce qui vient - peut-être des images, peut-être des perceptions, des sons, des odeurs. Ne vous posez plus de questions. Soyez des petits enfants simples, attentifs. Nous sommes là, près de vous jour et nuit. Le jour pour vous donner la force, la nuit pour vous enseigner, parce que votre esprit est calme.

Dans cet état de calme profond, ressentez à quel point vous êtes en paix, en équilibre. Ressentez cette légèreté de l'être. Ressentez cette joie douce et paisible d'être là.

Nous avons tellement besoin de la paix de votre cœur, de la paix de votre esprit.

C'est vous qui apaisez le monde, chacun, chacune à votre façon. Par ce que vous êtes, uniquement par ce que vous êtes. Ne cherchez pas à savoir. Soyez dans la paix et la légèreté, et le monde sera léger et en paix.

Alors, ce sera bien pour vous. Alors, ce sera bien pour les autres.

Imaginez-vous retrouver cette âme d'enfant qui chante, qui danse, qui rit, qui joue de la vie. Qui joue de tout et de rien dans la légèreté. Devenez ces enfants là - tout vivant, tout joyeux.

N'oubliez jamais que vous êtes des merveilles, des merveilles à nos yeux parce que nous vous connaissons. Vous ne connaissez qu'une part infime de qui vous êtes. Vous avez oublié votre histoire et c'est bien ainsi.

Chacun d'entre vous est une lumière qui éclaire le monde. Plus votre flamme sera lumineuse, plus le monde sera éveillé. Votre flamme, c'est votre conscience. Elle vit par le souffle de l'Amour, par le souffle de votre âme.

Encore une fois merci d'être là, de comprendre ces mots. Merci de faire ce chemin vers la lumière.

Après le passage, nous serons là pour vous accueillir. Soyez confiants. Nous sommes déjà là près de vous. Soyez confiants. Merci.

Merci pour tout ce que vous ferez au nom de l'Amour. Merci d'accepter d'être dérangés par l'Amour, de vous remettre en cause, de sortir de votre confort. Merci.

Merci.

216 – 19 janvier 2023

D'abord l'intention, puis l'attention assidue jusqu'à la réussite.

Il n'est pas nécessaire de savoir d'où vous venez, mais quel travail êtes-vous venu effectuer dans ce corps. Quel que soit votre univers d'origine, vous avez pu faire ce choix.

Pourquoi vous, plutôt qu'un autre – aucune importance, puisque vous êtes le maillon d'une chaîne simple qui s'entremêle avec d'autres et qui évolue au rythme des événements que vous traversez.

Le lien – toujours le lien – il vous supporte et vous fait vivre.

Lequel de vos penchants vous oriente vers tel ou tel choix ? Ce qui importe est de bien définir votre choix et de l'appliquer jusqu'au bout, pour vivre dans la cohérence. Vous la perdez trop souvent, parce que votre esprit futile vous fait oublier votre décision première, pour satisfaire un autre penchant plus immédiat.

Il serait judicieux, pour vous, de maintenir votre attention sur votre but, pour avoir de meilleures chances de réussir.

D'abord l'intention, puis l'attention assidue jusqu'à la réussite. Ce n'est que de l'entraînement. Plus vous vous y attacherez, plus ce sera aisé et agréable.

D'abord, bien définir votre choix et préciser vos intentions.

Vous contenterez-vous de vivre comme un humain tranquille, ou accepterez-vous d'être dérangés, perturbés, bousculés, jusque dans vos retranchements pour vivre votre choix originel?

Tout seul ce serait compliqué. Alors, nous sommes près de vous. Ouvrez la porte et laissez pénétrer la lumière d'Amour dans le dédale de vos tourments. Ouvrez la porte et respirez l'Amour au plus profond de votre cœur.

Plus de mots, plus de raisonnements ; vivez-le!

Autre chose - N'attendez pas de commencer à réussir pour aller plus avant. Tout se fait à votre insu – au plus profond de votre être ; comme la nuit dans vos rêves, que vous ne savez décrypter. Ils vous enseignent et vous guident.

Sachez aussi que votre progression n'est pas linéaire, elle se tisse au gré des liens que vous créez. Elle se construit sur plusieurs plans, simultanément, sans que vous en ayez conscience. Maintenez seulement votre intention de progrès et nous ferons le reste. Votre liberté se situe dans l'intention et l'attention que vous lui portez. Toutes les forces des mondes qui vous entourent œuvrent à cette réussite.

L'évolution passe par la légèreté de votre être, donc par sa libération du matériel et la montée de votre spiritualité. L'un ne peut aller sans l'autre. C'est ainsi.

Vous le sentez peut-être déjà. Le monde matériel vous rend lourds et insatisfaits, alors que l'ascèse vous rend joyeux et légers. Vous savez où est le juste pour vous. Il vous manque encore

un peu de volonté pour maintenir votre attention sur la réussite de votre but. Il approche. Vous avancez. Maintenez ce cap. Vous savez le faire.

Autre chose - Ressentez la douceur. Elle vous aidera à vous défaire de vos rituels, de vos croyances anciennes. Vous avez besoin de douceur.

Allez maintenant. La douceur de votre nuit vous aidera à vivre demain. Allez. Merci.

Merci.

217 – 19 février 2023

La paix de votre cœur sera onde de vie.

Le monde extérieur est à votre image, il est trouble et perturbé. Il est la synthèse de vos esprits.

Ce qui se passe aujourd'hui n'est que la résultante de ce qui s'est vécu, à travers vos cœurs, dans les années passées. Il n'est plus nécessaire de pleurer maintenant. Laissez le monde s'agiter.

La vague qui vient déferler sur la falaise s'est créée, loin au large, par le tumulte du vent, il y a longtemps. Il est trop tard pour l'arrêter.

Nous vous demandons maintenant d'apaiser le vent, le vent de votre esprit, le vent de votre cœur, - de retrouver le calme. Vous êtes l'océan, vous êtes l'air. Apaisez vos esprits, apaisez vos cœurs. Alors, vous générerez une onde sur l'océan, une onde douce et bienfaisante, une onde de vie, une onde d'Amour. Essayez simplement. Vous avez cette mission d'essayer, d'avancer encore et encore.

Ayez envie de ce calme. Ayez envie de cette paix. Alors, vous serez l'onde de vie. Et le futur sera doux et paisible. Et la vague future viendra nourrir la plage, dans la tendresse et la douceur – la douceur.

Aimez cette paix intérieure, aimez ce silence.

Chaque goutte d'eau de l'océan porte en elle toute la connaissance, toutes les informations de la mer, de toutes les mers.

Vous êtes cela. Chaque goutte d'eau qui évolue fait progresser l'océan, dans le sens de votre évolution. C'est en cela que vous êtes responsables des changements futurs.

Vous êtes venus dans cette vie librement, sans contrainte ni contrat, avec simplement cette envie, cette intention d'essayer. Bien sûr, ce n'est pas facile. Certains perdent pied, d'autres se noient. Mais essayez. Recommencez encore et encore.

Rien n'est figé. Rien n'est permanent. Acceptez que tout change, même si ce n'est pas confortable pour vous. La vie est mouvement, réajustement des forces contraires, toujours en recherche d'équilibre et d'harmonie. Si vous acceptez de vous laisser porter par ce vent de vie, alors, vous serez dans la légèreté et la joie. Laissez-vous porter par le vent. Suivez le vent. Suivez la vie, même si vous ne la comprenez pas.

Nous sommes si proches de vous. Nous vous portons dans la tempête. Laissez faire - laissez faire la vie, parce qu'elle est juste pour vous. Même si elle vous dérange, elle est juste pour vous.

Merci de vivre ce moment ensemble. Il vous rapproche de l'essentiel – de la simplicité, de l'humilité. Merci.

Merci.

La pratique est nécessaire pour vous guider.

Les flots sont tumultueux et ton cœur dérive dans le cahot de tes pensées. Recentre-toi sur l'essentiel, le subtil, le non-être. Dans la pratique, cela demande une discipline de chaque instant. Un carcan pour certains, un cadre de vie pour ceux qui l'acceptent dans la joie et la bienveillance. Votre liberté réside d'abord dans l'acceptation de ces contraintes, qui n'en sont plus dès quelles sont acceptées sereinement. Alors, elles deviennent une façon de penser, un mode de vie, à la fois rassurant pour vous et stabilisant pour votre esprit futile et vagabond.

La pratique est essentielle pour vous, à condition qu'elle soit réalisée dans la légèreté. Ayez du plaisir à retrouver l'Amour, sous toutes ses formes. Il s'exprime de multiples façons. Même s'Il vous dérange parfois, Il est toujours juste pour vous.

Allez en paix. Vivez la paix dans ce cadre d'évolution qui vous amènera à le dépasser plus tard. Lorsque l'humain s'éveille, le cadre et la discipline n'ont plus lieu d'être, puisque la conscience est en fusion permanente avec l'énergie d'Amour. Mais avant, le cadre de la pratique est nécessaire pour vous guider et contenir la versatilité de votre mental. – "L'esprit du singe" agité qui vous envahit d'émotions et de pensées déstabilisantes. Sans ces limites, vous vous perdez. Comme de petits enfants livrés à eux-mêmes se font peur et s'énervent jusqu'à la colère ou le désespoir.

Créez vous-mêmes l'image de ce cadre d'évolution. Définissez, encore une fois, vos intentions. Que voulez-vous devenir dans cette vie ? Vous savez le définir, généralement, pour vos actions matérielles. Vous savez choisir vos partenaires, vos métiers et vos loisirs. Apprenez, maintenant, à définir quel humain vous souhaitez devenir. Dans quel axe souhaitez-vous faire évoluer votre conscience? Même si ce n'est pas facile, dans l'immédiat, prenez le temps nécessaire pour définir vos vraies valeurs. Ce qui est important pour vous.

Vos biens matériels, vos réalisations sociales ne sont qu'une part de vous-même. Reste à présent à construire la conscience – ce pourquoi vous êtes venus sur cette Terre. L'évolution de votre conscience passe par l'abandon de vos rituels matériels. Quittez vos idoles modernes et ressentez l'impérieuse nécessité de vous élever dans le spirituel – le subtil.

Placez vos intentions dans ce nouveau cadre de discipline personnelle - librement accepté - et vous ressentirez de la légèreté et de la joie – parce que naturellement vos lourdeurs et vos tourments resteront hors du cadre. Ils ne font pas partie de votre envie nouvelle de légèreté.

Alors, ce sera bien pour vous. Alors, vous vous sentirez devenir celle/celui que vous êtes venus faire évoluer dans cette expérience. La paix sera l'état de votre conscience éveillée. Le cadre ne sera plus limites de la discipline, mais fenêtre ouverte sur un nouveau monde de lumière et d'Amour.

Essayez, s'il vous plaît. Chacun de vous est assisté, aimé, porté à un point que vous ne pouvez évaluer.

Soyez confiants. Commencez et recommencez jusqu'à trouver la paix. Cette paix intérieure, expression de la réunification de vos forces contraires – cette harmonie de l'être qui s'accorde à l'harmonie de la création.

Alors, vous vous approcherez du Divin et nous nous retrouverons. À bientôt. Merci.

Merci.

Bâtissez des édifices de lumière.

Plus votre conscience évolue, plus vous êtes en mesure de l'identifier, de la ressentir, de la percevoir.

Écoutez cette image et vous comprendrez.

Au tout début, les Hommes se sont réfugiés dans des grottes pour se sentir en sécurité. Dans cet espace protégé, ils ont commencé à percevoir qu'il existait une valeur plus grande que leur part animale. Progressivement, ils ont senti qu'ils étaient différents, qu'il y avait autre chose de plus subtil à chercher.

Puis, ils ont bâti des maisons de pierres pour concrétiser leur conception du Divin - lourdes, massives, solides comme des refuges. Plus leur conscience s'affinait, plus ces bâtiments dédiés au Divin devenaient de plus en plus légers - pour accueillir la lumière. Jusqu'à se lancer des défis exceptionnels et recevoir encore plus de lumière divine.

À présent, nous vous demandons de comprendre qu'à l'intérieur de vous, - si vous le voulez, - si vous l'acceptez, - vous pouvez bâtir, avec vos cœurs, des édifices de lumière.

Vous rencontrerez les mêmes vicissitudes, les mêmes difficultés que les bâtisseurs de l'époque. Vous ne serez plus tailleurs de pierre ou charpentiers, vous serez co-créateurs de la paix future, avec vos cœurs et vos consciences.

Ces bâtiments de l'époque étaient des refuges, vos temples de lumière seront un enchantement, des modèles pour le monde et des chefs-d'œuvre pour la création.

Chacun d'entre vous peut le faire.

Il n'y a pas de règles. Il n'y a rien à savoir. Plus de maçons, plus de charpentiers, mais des cœurs/consciences réunis dans la simplicité de l'Amour. Vous le ferez ensemble. Vous ne pourrez pas réussir seuls. Vous le ferez ensemble.

Ceci n'est pas un dogme ni une règle, seulement une invitation à comprendre la puissance de votre cœur et la valeur de qui vous êtes. Vous êtes totalement capables de réussir ensemble !

Soyez des bâtisseurs de lumière et vous trouverez le sens de votre vie.

Alors, le Nouveau Monde sera en paix.

Et, plus tard, lorsque vous aurez passé la porte dorée, vers la vraie vie, vous comprendrez toute la valeur des efforts que vous avez fournis. Vous comprendrez pourquoi nous avons tant d'admiration pour vous, pourquoi vous vous êtes incarnés sur cette Terre, pourquoi nous sommes là pour vous aider.

Merci de comprendre ces mots. Merci d'œuvrer chacun à votre mesure, tout en acceptant votre humanité, vos fragilités, vos faiblesses. Tout cela nous le savons. Ne vous jugez pas.

Installez-vous dans la lumière, et, quelle que soit la forme de votre prière, vous serez dans le juste, vous serez dans le vrai, vous serez dans l'Amour.

Merci.

Merci.