

les RANDONNEURS du QUATRE PAYS



3^{ème} PROGRAMME 2020

Du 1^{er} septembre 2020 au 31 décembre 2020

Préambule

Le programme de cette fin d'année n'est pas ce qu'il aurait pu être cependant afin que des activités (randonnée et marche nordique) reprennent officiellement les animateurs sollicités ont accepté, malgré les contraintes inhérentes aux conditions sanitaires, de confirmer certaines randonnées prévues en septembre dans le 2^{ème} programme ou de reporter certaines autres programmées entre mars et juin. Qu'ils en soient remerciés.

Les directives n'ont pas varié depuis le message qui vous a été adressé début juillet. L'essentiel vous en est rappelé ci-dessous :

- le nombre de participants n'est pas limité mais les rassemblements de plus de 10 personnes sur la voie publique étant toujours interdits les groupes supérieurs à 10 pourraient être scindés et séparés de quelques mètres.
- l'inscription aux sorties n'est pas obligatoire. Cependant les animateurs (trices) établiront à chaque randonnée ou marche nordique la liste des participants(tes) qu'ils garderont par devers eux et archiveront pour assurer le suivi en cas de contamination de l'un d'entre eux.
- le covoiturage est possible avec port du masque, dans le respect des gestes barrières.
- le port du masque est obligatoire dans certaines situations ce qui implique que chacun en ait un en sa possession.
- il en est de même pour le gel hydro-alcoolique.
- le respect de la distanciation physique.
- les repas en commun dans les cafés ou cafés-rando sont à éviter si la place est insuffisante et donc les gestes barrières et la distanciation physique inapplicables.

En conséquence, les animateurs ont préféré, comme la possibilité leur en avait été donnée, proposer des randonnées le dimanche sur une demi-journée, matin ou après-midi.

Bonne rentrée à tous.

Siège : Maison de la Vie Associative - Terre-Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Jean Pierre CAZENAVE - Tel 06.82.22.33.87

Internet : Adresse courriel : lesrpp@gmail.com Blog : leblogdesrpp.canalblog.com

SAMEDI 5 et DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2020

DUNKERQUE EN SURVÊT



Renseignements sur place : membres du Conseil d'Administration

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020 - **LE SENTIER DU QUAEHDOVE**



Rando. en boucle de 9 Km.

Départ : 14h00, parking du Marché aux Chevaux près de l'église de BOURBOURG.

Rens. : Janine et Jean THOREL -06.50.65.10.41



Co-voiturage: 13h00 - 2€

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020 - **UNE BALADE SYLVESTRE - LE HÉRICAT**



Rando. en boucle de 12 Km.

Départ : 14h00, parking du café "Au relais de la Forêt" à QUERCAMPS.

Rens. : Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE -03.28.27.33.98 -06.82.22.33.87



Co-voiturage: 12h50 - 3€

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2020 - **LES DUNES DEWULF ET MARCHAND**



Rando. en boucle de 12 Km.

Départ : 14h00, parking des autobus du Fort des Dunes à LEFFRINCKOUCKE.

Rens. : Marie-Paule FAHY - Annette HEMELSDAEL - Annie LEROUX

-06.47.80.85.16 -06.20.68.82.79 -06.81.38.17.56



Co-voiturage: 13h30 - 2€

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2020 - **DÉCOUVERTE DU BOCAGE FLAMAND**



Rando. en boucle de 12 km.

Départ : 14h00, à l'église de LEDERZEELE.

Rens. : Marie Christine et Yves BOULANGER -06.65.52.18.80



Co-voiturage: 13h15 - 2€

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020 -

pas de propositions des adhérents

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020 -

SAMEDI 3 OCTOBRE 2020 -

**UNE VARIANTE DU SENTIER
DE L'EEKHOUT VELD**



Rando. en boucle de 10 km.

Départ : 14h00, parking de la mairie de **MERCKEGHEM**.

Rens. : **Georgette et René KERCKHOVE** -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h30 - 2€

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2020 -

CIRCUIT DU CAP GRIS NEZ



Rando. en boucle de 12 km.

Départ : 9h00, parking de l'église de **TARDINGHEN**.

Rens. : **Brigitte WATEL - Marie CARTON - Mauricette GODIN**
-06.72.67.21.42 -06.81.14.17.77 -06.67.45.20.39



Co-voiturage: 8h00 - 5€

SAMEDI 10 OCTOBRE 2020 -

LE PAYS DES MOULINS DE FLANDRE

Rando. en boucle de 10 Km.

Départ : 14h00, face au collège de **CROCHTE**. Parking le long de la D110.

Rens. : **Jean Luc FERYN** 06.26.11.72.48



Co-voiturage: 13h30 - 2€

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020 -

pas de proposition des adhérents

SAMEDI 17 OCTOBRE 2020 -

LE CIRCUIT DU CHÂTEAU DE LA BRIARDE



Rando. en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de **WYLDER**.

Rens. : **Georgette et René KERCKHOVE** -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2020 -

LE BEURRE OU "L'ARGENT DU BEURRE"



Rando. en boucle de 10 Km.

Départs : 14h00, parking de l'église de **FLÊTRE**.

Rens. : **Monique et Yvon HAYNAU** -06.06.41.89.85



Co-voiturage: 13h00 - 3€

SAMEDI 24 OCTOBRE 2020 -

DIMANCHE 25 OCTOBRE 2020 -

pas de propositions des adhérents

SAMEDI 31 OCTOBRE 2020 -

DIMANCHE 1^{er} NOVEMBRE 2020 -

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2020 -

35^{ème} ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Cette A.G. aura lieu à la **Maison de la Vie Associative** à Dunkerque.

- à 14h00, accueil des adhérents.
- à 14h30, ouverture de l'Assemblée Générale
 - bilans : moral, d'activités et financier -Votes (a).
 - élection des membres du C.A. pour une olympiade (4ans) -Vote (a).
 - dépouillement
 - questions diverses (à adresser par courriel au Président avant le 1^{er} novembre jpcazenave@nordnet.fr)



CE CALENDRIER TIENT LIEU DE CONVOCATION

(a) : L'Assemblée Générale devait se tenir le 15 mars 2020 en raison de la situation sanitaire elle a été annulée.

Elle doit faire le bilan de l'année sportive 1^{er} septembre 2018 - 31 août 2019.

Sont donc membres votants à l'A.G les adhérents en possession de leur licence FFRP à la fin de l'année sportive soit le **31 août 2019**. Les adhérents à compter des 1^{er} septembre 2019 et 2020 ne sont pas votants mais sont cordialement invités à cette A.G.

Les candidatures sont closes. Le dépôt de celles-ci avait été fixé au 15 février pour l'assemblée du 15 mars.

Si vous ne pouvez pas être présents lors de cette Assemblée Générale vous pourrez voter par procuration. Pour cela vous trouverez des pouvoirs à la fin du présent programme (Annexe 1).

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2020 - **EN PASSANT PAR LEDRINGHEM**



Rando. en boucle de 12 Km.

Départs : 14h00, parking de l'église d'ESQUELBECCQ.

Rens. : Jean Luc FERYN 06.26.11.72.48



Co-voiturage: 13h20 - 2€

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2020 - **DE BAVINCHOVE AU PIED DE CASSEL**



Rando. en boucle de 10,5 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de BAVINCHOVE.

Rens. : Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51



Co-voiturage: 13h00 - 2€

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020 - **Dernier délai pour les envois** de propositions de randonnées par les divers organisateurs pour les mois de janvier à avril 2021 inclus.

Merci de respecter cette date et de faire les envois à :

Jean-Pierre CAZENAVE : 517 Av^{ue} de Rosendaël 59240 - DUNKERQUE tél: 03.28.27.33.98

Courriel : jpcazenave@nordnet.fr

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020 -

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2020 -

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2020 -

pas de propositions des adhérents

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2020 -

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2020 -

SAMEDI 5 DECEMBRE 2020 - **VERS LE BOIS DE SAINT-ACHAIRE** 



Rando. en boucle de 9,5 Km.
Départ : 14h00, parking de l'église de HOUTKERQUE.
Rens. : Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 6 DECEMBRE 2020 - **UN PETIT TOUR LE LONG DE LA COLME** 

Rando. en boucle de 12 Km.
Départ : 14h00, parking de l'église de STEENE.
Rens. : Jean Luc FERYN 06.26.11.72.48



Co-voiturage: 13h20 - 2€

SAMEDI 12 DECEMBRE 2020 -

pas de propositions des adhérents

DIMANCHE 13 DECEMBRE 2020 -

SAMEDI 19 DECEMBRE 2020 - **DE LA PLAINE DE L'YSER À L'ÉTANG DES 3 SOURCES** 



Rando. en boucle de 9,5 Km
Départ : 14h30, parking de la Candaele Straete (salle des sports) à WORMHOUT.
Rens. : Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h50 - 2€

Marche Nordique



- INITIATION MARCHE NORDIQUE -

(Activité animée alternativement par Géraldine, Sandrine, Gilles, Laurent)

Samedis (9h00-11h00) : 12 - 19 - 26 septembre 2020 et 3 - 10 - 17 - 24 - 31 octobre 2020

Inscription obligatoire auprès de Géraldine : 06.68.73.75.53 (hors horaires de travail)

L'association prête les bâtons pour la période de l'initiation. Ils seront systématiquement désinfectés après chaque emploi.

Rendez-vous au parking de l'extrémité Est de la digue de Leffrinckoucke.

- ACTIVITE MARCHE NORDIQUE -

(Activité animée alternativement par Géraldine, Sandrine, Gilles, Laurent)

Réservée aux initiés possédant leurs bâtons et étant à jour de la cotisation aux "*Randonneurs du Plat Pays*"

Le mercredi de 18h30 à 20h00

2 groupes de niveau :



Marche sportive

Perfectionnement technique (tout niveau-pratiquants réguliers)

Rendez-vous à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke.

Le samedi de 9h00 à 11h00

2 groupes de niveau :



Marche sportive

Perfectionnement technique (tout niveau-pratiquants réguliers)

Rendez-vous à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke.



LE COVOITURAGE, Mode d'emploi -RAPPEL-

Le budget transport est de plus en plus conséquent lors des sorties pour les adhérents.

Le Conseil d'Administration des RPP a proposé en 2014 une organisation de covoiturage de proximité afin de partager les coûts des déplacements.

C'est aussi l'occasion d'installer de la convivialité avant la randonnée ... et de faire un geste pour l'environnement.

Ce covoiturage est fait sur la base du volontariat et n'est aucunement imposé.

L'animateur précise lors de l'inscription de sa randonnée au calendrier deux rendez-vous, l'un sur le lieu de départ de la randonnée, l'autre sur le parking du stade Tribut à Dunkerque ainsi que le montant du covoiturage établi selon quatre zones de parcours (cf. la carte ci-dessous).

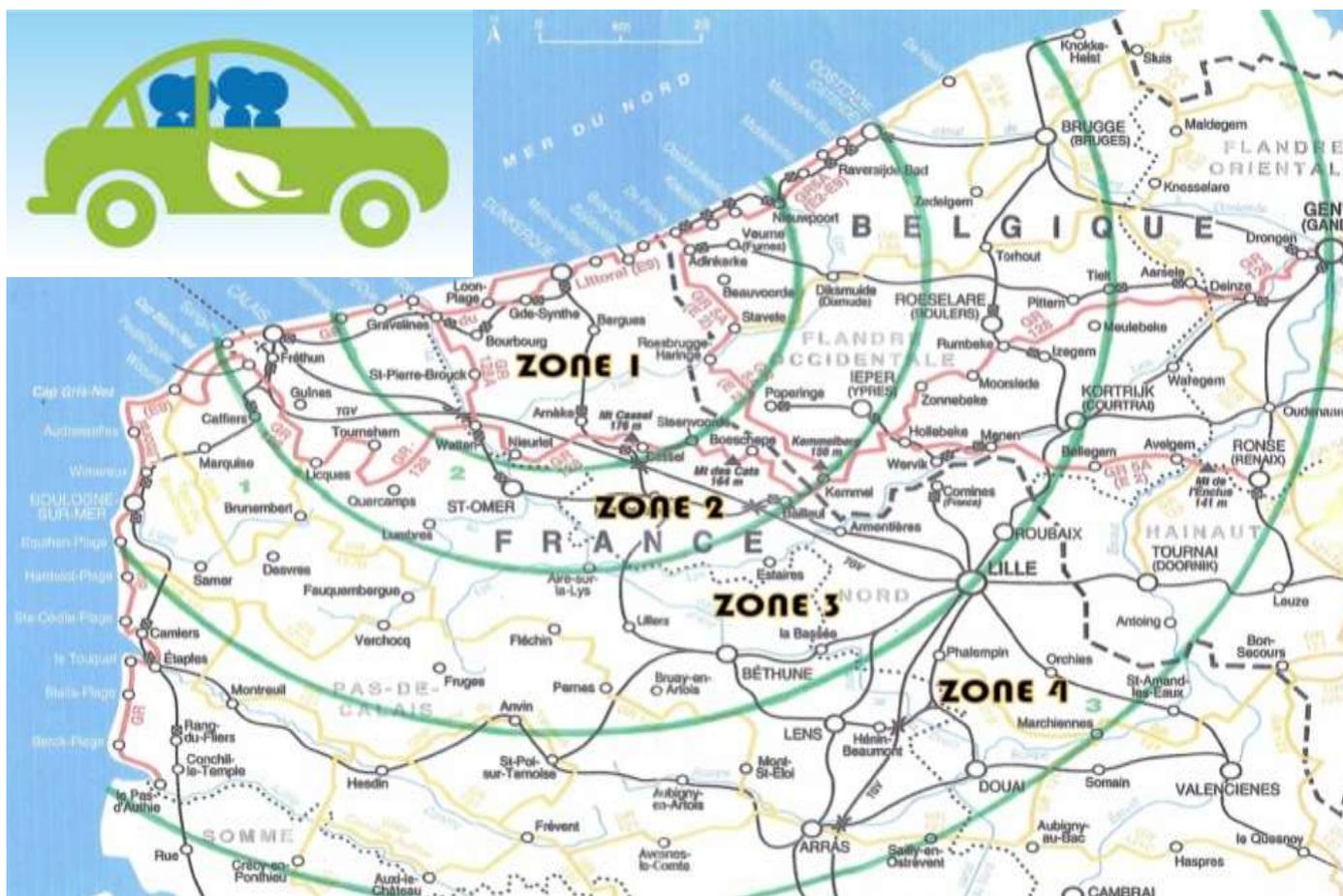
Il convient de prévoir l'appoint afin de régler le chauffeur dès le départ.

La participation demandée par le chauffeur sera la même pour chaque passager quel que soit le nombre de passagers dans son véhicule.

Le chauffeur qui accepte des passagers s'engage à ne pas réclamer une somme supérieure à celle indiquée ci-dessous.

L'association « Les Randonneurs du Plat Pays » ne peut en aucun cas être tenue pour responsable s'il n'y a pas de véhicule qui se présente au stade Tribut pour le covoiturage.

Grille de tarification et zonage		
Villes et localités – Repères délimitant les zones	Zones	Tarif par personne
Nieuwpoort - Steenvoorde - Cassel - Marck-en-Calais	1	2.00 €
Calais - Bailleul - Hazebrouck - Ypres Oostende - Kemmel	2	3.00 €
Lille - Roubaix - Boulogne-sur-Mer - Béthune Equihen-Plage - Brugge	3	5.00 €
Gand - Marciennes - Douai - Arras Auxi-le-Château - Baie d'Authie	4	8.00 €





C'ÉTAIT LE TEMPS D'AVANT.....

CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, à jour de leur cotisation, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les nouveaux randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, à titre d'essai.
- Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire. Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : (Licence individuelle 42,00 € (année 2021). (Licence familiale) : 84,00 Euros (année 2021).
- Renouvellement des licences dès septembre. À compter du 1^{er} septembre de l'année "n" les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence de l'année "n+1".
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.
- Les passeports seniors (ville de Dunkerque) sont acceptés.

IMPERATIF !

Tous les chèques, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la fiche d'adhésion, du document "conditions de participation" et du certificat médical ou de l'ATTESTATION du questionnaire de santé si le certificat médical donné ultérieurement a moins de 3 ans. L'ensemble doit être adressé en un seul envoi à : **Mme Geneviève MARREL 33 allée des Bleuets 59229 Tétéghem**

Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>





POUVOIR

Je soussigné(e) _____

Demeurant : _____

Membre de l'association "Les Randonneurs du Plat Pays" dont le siège social est à la M.V.A. Terre-plein du Jeu de Mail, rue du 11 Novembre 59140 Dunkerque

Donne pouvoir à

M, Mme, Mlle _____

Demeurant : _____

Pour me représenter à l'Assemblée Générale ordinaire du 7 novembre 2020 à 14h30 à l'effet de prendre part aux délibérations et voter en mon nom.

Fait à : _____ le _____

Le mandant
(Nom et signature)

Le mandataire
(Nom et signature)



POUVOIR

Je soussigné(e) _____

Demeurant : _____

Membre de l'association "Les Randonneurs du Plat Pays" dont le siège social est à la M.V.A. Terre-plein du Jeu de Mail, rue du 11 Novembre 59140 Dunkerque

Donne pouvoir à

M, Mme, Mlle _____

Demeurant : _____

Pour me représenter à l'Assemblée Générale ordinaire du 7 novembre 2020 à 14h30 à l'effet de prendre part aux délibérations et voter en mon nom.

Fait à : _____ le _____

Le mandant
(Nom et signature)

Le mandataire
(Nom et signature)