**MA VINAIGRETTE ALLEGEE :**

**J'aime que mes salades soient bien assaisonnées. Pour éviter que la vinaigrette ne soit trop grasse, je vous livre ici un "truc" très efficace, valable pour toutes vos vinaigrettes :**

**-*ajouter la même quantité de jus de tomate (variante été) ou de lait écrémé (variante hiver) que d'huile* ; vous pourrez ainsi, en toute impunité assaisonner copieusement vos salades.**