Programme Ile de France 1er trimestre 2019

Nos randonnées sont réservées à nos adhérents (adhésion annuelle 38 €)
Prévoir chaussures de marche, petit sac à dos, pique-nique, collation, eau

Avant chaque randonnée, merci de signaler votre participation à un des deux animateurs et de vérifier les horaires de train auprès des animateurs ou sur notre blog.

Dimanche 6 janvier " Fêtons les rois à Versailles "

Rendez-vous	Gare de Versailles-rive gauche (RER C - Château de Versailles) à 10h
Retour	Gare de versailles- rive gauche (RER C) vers 17h
Niveau	Facile, randonnée en boucle, environ 11 kms (un raccourci) ou 15 kms (le choix sur place)
Animateurs	Mathilde et Michel (07.61.79.10.45)

Samedi 19 janvier " Découverte de la plus grande Pagode d'Europe "

Rendez-vous	Gare de Bussy-Saint-Georges (RER A) à 13h30
Retour	Gare de Bussy-Saint-Georges (RER A) vers 17h
Niveau	Facile, randonnée en boucle, environ 7 kms
Animatrices	Pascale B. (06.70.12.15.67) et Claudine (06.76.63.47.62)

Samedi 2 février " Les côteaux de Saint-Cloud "

Rendez-vous	Métro Pont de Saint-Cloud (ligne 10) à 10h30
Retour	Métro Pont de Saint-Cloud (ligne 10) vers 16h30
Niveau	Facile, randonnée en boucle, environ 9 kms
Animatrices	Pascale de T .(06.27.72.28.66) et Me Odile (06.42.60.72.52)

Samedi 23 février "la coulée verte" tour du lac Daumesnil jusqu'au Temple Bouddhiste possible

Rendez-vous	Métro Bastille (sortie sur les marches de l'Opéra) à 14h
Retour	Métro Porte Dorée (ligne 8) vers 17h
Niveau	Facile, randonnée en ligne, environ 5 ou 6 kms (avec le tour du lac Daumesnil)
Animatrices	Liliane (06.60.52.91.15) et Marie-Grâce (06.19.18.02.70)

Dimanche 10 mars " Le Mont Valérien et ses alentours "

Rendez-vous	Gare de Surennes-Longchamps : tram T2 (Pont de Bezons -Porte de Versailles) à 10h
Retour	Gare de Surennes-Longchamps vers 17h
Niveau	Moyen, randonnée en boucle, environ 10,5 kms
Animatrices	Marie-Odile (06.42.60.72.52) et Me-Claude (01.64.58.72.89/06.19.88.47.16)

Dimanche 24 mars " Forêt de Fontainebleau "

Rendez-vous	Gare de Bois-le-Roi (gare de Lyon) à 9h30
Retour	Gare de Bois-le-Roi (gare de Lyon) vers 17h
Niveau	Moyen, randonnée en boucle, environ 17 kms
Animatrices	Catherine M. (06.72.87.10.60) et Claudine (06.76.63.47.62)

Programme Ile de France

2e trimestre 2019

Samedi 6 avril " le Cimetière du Père Lachaise " limité à 12 randonneurs

Rendez-vous	Métro Père Lachaise (ligne 2 et 3 - sortie n°1) à 10h
Retour	Métro Père Lachaise vers 12h (pique-nique pour ceux qui le souhaitent)
Niveau	Facile, randonnée en boucle, environ 5 kms
Animatrices	Anne A. (06.82.43.08.87) et Danielle (06.61.34.35.43)

Dimanche 14 avril " Lacs et Moulins à Bussy-Saint-Georges "

Rendez-vous	Gare de Bussy-Saint-Georges (RER A) à 9h 30
Retour	Gare de Bussy-Saint-Georges (RER A) vers 17h
Niveau	Facile, randonnée en boucle, environ 15 kms
Animatrices	Pascale B. (06.70.12.15.67) et Claudine (06.76.63.47.62)

Dimanche 12 mai "De Quincy à Montgeron en longeant l'Yerres"

Rendez-vous	Gare de Combs la ville-Quincy sous sénart (RER D - direction Melun) à 9h40
Retour	Gare de Montgeron (RER D) vers 17h30
Niveau	Moyen, randonnée en ligne, environ 18 kms
Animatrices	Pascale B. (06.70.12.15.67) et Claudine (06.76.63.47.62)

Samedi 18 mai " Street Art à Paris "

Rendez-vous	Métro Corvisart (ligne 6) à 14h
Retour	Métro Bibliothèque F. Mitterrand (ligne 14 et RER C) vers 17h
Niveau	Facile, randonnée en ligne, environ 5 kms
Animateurs	Isabelle (06.88.86.15.17), Marie-Odile (06.42.60.72.52), Philippe (06.78.09.05.81)

Dimanche 9 juin " le chemin de Saint-Jacques "

Rendez-vous	Gare de Breuillet Village (RER C - direction Dourdan) à 9h30
Retour	Gare de Chamarande (RER C - ligne Saint-Martin d'Etampes) vers 17h
Niveau	Moyen + , randonnée en ligne, environ 18 kms
Animatrices	Jeannette (06.87.70.37.68) et Me-Claude (01.64.58.72.89/06.19.88.47.16)

Dimanche 30 juin " Le circuit de Coquibus " co-voiturage

Rendez-vous	Gare de Maisse (gare de Lyon - RER D) à 9h
Retour	Gare de Maisse (gare de Lyon - RER D) vers 17h
Niveau	Moyen, randonnée en boucle, environ 15 kms
Animateurs	Jean-Claude (06.75.04.84.10) et Me-Claude (01.64.58.72.89/06.19.88.47.16)

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez nous contacter au 01.48.93.24.73/06.61.34.35.43
par mail : randonnee.diabete@gmail.com ou rendez-vous sur notre blog : **www.randonneediabete.canalblog.com**
Randonnée & Diabète fait partie de la FFRP.
Siret 448 232 843 00012 -APE 9312 Z