

Association



## Santé et Bien-être par le Yoga

propose 2 semaines de Yoga avec

**Odile Wehrli**

**du 29 Juillet au 11 Août 2013**



**à la Salle des Associations**

**01170 Segny**

Dans le Pays de Gex, entre le Jura et les Alpes, près de Genève et du Lac Léman.

### Inscription

**info@yoga.asso.fr**

**+33 (0)450 411 995**

**<http://www.yoga.asso.fr/>**

### Horaires



Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi

09h30-11h30

17h30-19h30

Mercredi, Samedi

09h30-11h30

Il y aura possibilité de s'initier au nettoyage du nez et des oreilles; 15€ pour un nêti et 5€ pour la paire de bougies hopi.

### Matériel à apporter

Tapis antidérapant, ceintures.

Si vous n'avez pas ce matériel, veuillez me contacter.

### Matériel à disposition

Couvertures, Coussins et Blocs.

### Tarifs

Session de 2h : 25€

10 sessions de 2h : 225€

20 sessions de 2h : 400€

### Repas suggérés

Végétariens au restaurant « chez Arno », en face de la salle, approximativement 13€ par repas. Réservation la veille.

### Logement suggéré

Hôtel La Bonne Auberge de Segny,

près de la salle des associations.

Par chambre individuelle ou 2 personnes.

