

© MCA- Vani Dévi



**Le YOGA me fait évoluer chaque jour, il transforme ma vie depuis de nombreuses années maintenant.**

**Merci à mon Maître Saint :**

*Swami Sivananda et Swami Vishnu-Devananda*



*À ses disciples*

**Que j'ai rencontré plusieurs fois en Ashram et qui m'ont enseigné de façon approfondie la connaissance du Yoga et du Vedanta ; les Yogas Sutras de Patanjali du Raja Yoga, la philosophie Vedanta, la physiologie et l'anatomie avancées, les Asanas et les Pranayamas avancés, ainsi que le sanskrit. Avec leur amour, ils ont su me transmettre et me faire ressentir la profondeur des quatre voies du yoga...**

**Merci à tous pour la profondeur de l'enseignement de notre maître, qui nous éclaire sur la voie, par la pratique du YOGA.**

© MCA- Vani Dévi (yoga Acharia).



**Le Yoga me fait prendre conscience qu'il ne faut pas trop se faire manipuler ne s'y faire enfermer par *un environnement technologique et matérialiste*.... Il me fait comprendre la tolérance sur l'évolution, la foi vers une philosophie du bien-être, avec d'autres, du partage, de la paix et de la vérité... Bien loin de l'ignorance, de la souffrance, de la haine, de l'indifférence et de la violence.**

**© MCA-Vanidévi**