



Touring Pédestre Bordelais

Version du 17/10/22

Courrier : 16 rue du Lavoir 33000 Bordeaux
Contact : 06 16 68 03 58 ou 06 16 36 38 44 ou president@tpb33.fr

PROGRAMME 4ème trimestre 2022

Rappel : tout adhérent doit avoir, avec lui, sa carte d'adhérent. A chaque départ de randonnée, l'animateur pourra lui demander sa carte.

HORAIRES DES POINTS DE DEPART DES RANDONNEES

Départ de l'église de la localité (sauf indication contraire mentionnée dans le programme)

<u>Dimanche</u> : 25 km :	9h30
20 et 20/25 km :	10 h 00
18 km :	10h30
15 km :	11h00
12 km :	14h – septembre/octobre 13h30 – novembre/décembre
10 km (rando douce) :	11h
<u>Jeudi</u> : 10/12 km :	10h30 (attention au changement d'horaire)
<u>Samedi</u> : 6/7 km (marche rapide) :	9h30

ATTENTION : les horaires indiqués sont les horaires de passage aux points fixes de covoiturage (voir le calendrier).

Les dates à retenir pour ce trimestre

Samedi 8 octobre : randonnée à thème « Patrimoine de Saint-Germain-de-la-Rivière »

Dimanche 9 Octobre : Journées Portes Ouvertes : LE PIAN MEDOC. Le rdv de départ de toutes les randonnées est le parking des tennis – RD 211. **Profitez de cette journée pour faire connaître le club à vos amis.**

Dimanche 20 novembre : Assemblée Générale – Domaine de Cordet – ARSAC (des précisions vous parviendront en octobre)

Le Blog : www.tpb33.fr

Inscrivez-vous sur le site du TPB (votre mail dans la rubrique newsletter) pour recevoir directement par mail les informations de notre association : modification des randonnées, reportages des sorties, documents à télécharger et les infos concernant le covoiturage.

Touringophone : 06 25 47 79 03

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des infos de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, du point fixe ou du départ de la randonnée etc...) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du club.

ATTENTION, IL N'ENREGISTRE PAS DE MESSAGE

Comité Départemental et Comité Régional

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site des comités pour prendre connaissance des événements à venir.

Comité Régional : www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com

Comité Départemental : www.gironde.ffrandonnee.fr

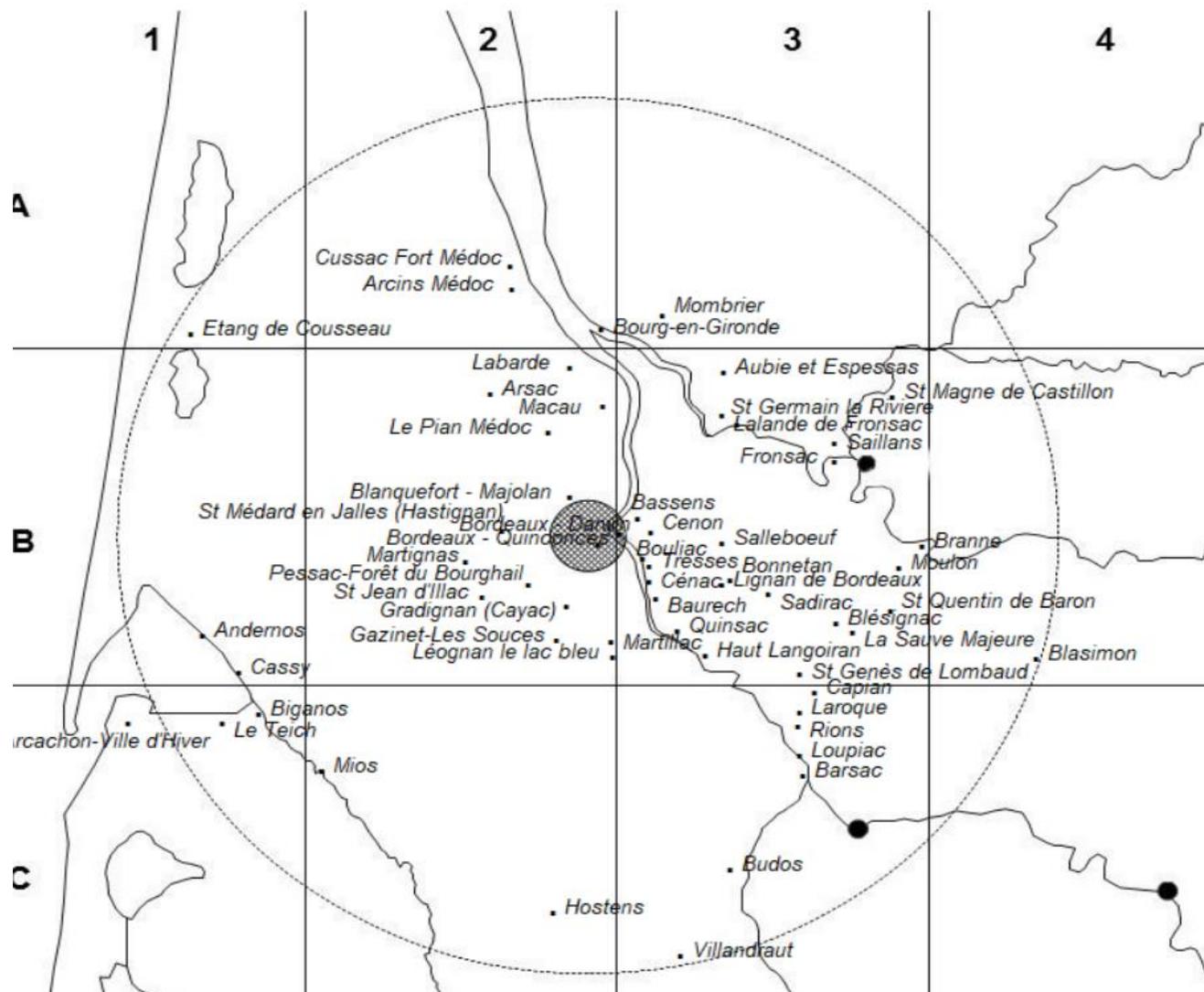
Dates des réunions internes

Mardi 4 octobre	Réunion des animateurs – 14 h Athénée
Vendredi 7 octobre	Conseil d'administration – 18h15/21 h – Athénée
Mardi 8 novembre	Réunion de bureau : 18h15/20 h - Athénée
Mardi 8 novembre	Réunion des animateurs : 20 h/21 h - Athénée
Mardi 15 novembre	Commission programme – 13h30 – Athénée
Vendredi 25 novembre	Conseil d'Administration – 19h Grand Parc
Mardi 6 décembre	Réunion des animateurs – 14 h Athénée

Sortie à thème : Patrimoine de Saint-Germain-de-la-Rivière

Rdv 9h30 à la salle des fêtes, près de la mairie. Le matin, visite des carrières souterraines du château Laroque, puis des jardins classés du château. Pique-nique (tiré du sac) dans la salle des Fêtes. L'après-midi, visite d'une champignonnière en exploitation (important : se munir d'un bon éclairage car la visite des carrières se fait dans l'obscurité totale). Inscription auprès de Jean-Pierre Le Boulch :

le-boulch@wanadoo.fr ou 06 85 17 35 06. Places limitées.



ATTENTION

Les adhérents qui ne possèdent pas de véhicule sont invités à s'assurer qu'ils pourront bénéficier d'une place au point rencontre pour covoiturage.
 Pour consulter les coordonnées des adhérents susceptibles de participer au covoiturage, vous pouvez aller sur le blog : www.tpb33.fr onglet « covoiturage » .

SBR : St Bruno : Intersection rue Henri Labit/rue Jean-Jacques Nancy

LBS : Le Bouscat : avenue de la Libération, parking face à Monoprix

CALENDRIER RANDOS 4ème TRIMESTRE 2022

Date	Distance	Lieu de départ		co-voiturage	
04/09/2022	20/25 km	Capian	C3	SBR	9h
	12 km	St Quentin de Baron - Pk mairie	B3	SBR	13h05
11/09/2022	20/25 km	Cussac Fort Médoc	A2	LBS	8h55
	12 km	Mios	C2	SBR	12h55
18/09/2022	25 km	Lignan de Bordeaux	B3	SBR	8h45
	20 km	Mombrier	A3	LBS	8h50
	15 km	Biganos	C1	SBR	10h
	12 km	Ht Langoiran	B3	SBR	12h55
25/09/2022	25 km	St Jean d'Ilac	B2	SBR	8h50
	20 km	Lanton-Certes Pk bassin de baignade route de la plage	B1	SBR	8h45
	12 km	Andernos – Port ostréicole	C3	SBR	12h30
	rando douce	Labarde - Parking Ferme Suzanne	B2		
02/10/2022	25 km	Cenac	B3	SBR	8h50
	20 km	Barsac	C3	SBR	8h50
	15 km	La Lande de Fronsac	B3	LBS	10h05
	12 km	Laroque	C3	SBR	13h
09/10/2022	25 km	LE PIAN MEDOC - Pk tennis RD 211	B2	LBS	8h35
	20 km	LE PIAN MEDOC - Pk tennis RD 211	B2	LBS	9h05
	12 km	LE PIAN MEDOC - Pk tennis RD 211	B2	LBS	13h05
	rando douce	LE PIAN MEDOC - Pk tennis RD 211	B2		
16/10/2022	25 km	Cenon - Parking parc du Cypressat	B3	SBR	8h50
	20 km	Baurech - Pk 200m apr église sur D10	B3	SBR	9h05
	12 km	St Genès de Lombaud	B3	SBR	13h05
23/10/2022	25 km	Blasimon - Pk abbaye St Maurice, D127	B4	SBR	8h20
	20 km	Cenon - Parking parc du Cypressat	B3	SBR	9h20
	15 km	Arcachon - Lycée Grand Air	C1	SBR	9h55
	12 km	Quinsac	B3	SBR	13h15
	rando douce	Le Teich - Relais Nature Pont Lamothe	C1		

DIMANCHE

CALENDRIER RANDOS 4ème TRIMESTRE 2022

Date	Distance	Lieu de départ		co-voiturage	
30/10/2022	25 km	Sadirac - Pk 24 route de Créon	B3	SBR	8h45
	20 km	Moulis	C3	LBS	9h00
	12 km	Arsac	B2	SBR	13h10
	rando douce	St Quentin de Baron - Pk mairie	B3		
06/11/2022	25 km	Rions - Mairie	C3	SBR	8h35
	18 km	Haut Langoiran	B3	SBR	9h25
	12 km	Lignan de Bordeaux	B3	SBR	12h45
13/11/2022	25 km	St Médard/Hastignan - 104, rue A. France	B2	LBS	8h50
	18 km	Andernos - Port ostréicole	B1	SBR	9h30
	12 km	Saillans	B3	LBS	12h30
	rando douce	Léognan Lac bleu - Ch Terres Rousses D214	B2		
20/11/2022		ASSEMBLEE GENERALE - ARSAC	B2		
27/11/2022	25 km	St Magne de Castillon - Pk mairie	B2	SBR	8H25
	18 km	Fronsac - Pk mairie/poste	B2	LBS	9H35
	12 km	La Sauve - Pk des Tennis	B2	SBR	12H30
	rando douce	Bassens - Seguinaud - Ch du Gd Came	B2		
04/12/2022	25 km	Bdx Bastide - Parking Darwin	B2		
	18 km	Branne - Parking des Allées	B3	LBS	9H25
	12 km	Avensan - Pk route de la Gravière Bleue	A2	LBS	12H30
	rando douce	La Sauve - Pk des tennis	B2		
11/12/2022	25 km	Blésignac	B3	SBR	8H25
	18 km	Bourg en Gironde - Pk du port	A2	LBS	9H30
	12 km	Bouliac	B3	SBR	12H50
18/12/2022	25 km	Tresses	B3	SBR	8H45
	18 km	Léognan - Lac bleu, Ch Terres Rousses D214	B2	SBR	9H45
	12 km	Gazinet - Les Sources, la Guinguette	B2	SBR	12H50
	rando douce	Labarde [Ferme Suzanne château Giscours]	C2		

RANDOS JEUDI - 4ème TRIMESTRE 2022

Date	Distance	Lieu de départ	
08/09/2022	Je 10/12 km	Cassy - Pk du port	B1
15/09/2022	Je 10/12 km	Loupiac	C3
22/09/2022	Je 10/12 km	La Sauve - Pk des tennis	B3
29/09/2022	Je 10/12 km	Bourg en Gironde - Pk du port	A2
06/10/2022	Je 10/12 km	Bonnetan - Foyer rural rue de la Merci	B3
13/10/2022	Je 10/12 km	Macau	B2
20/10/2022	Je 10/12 km	Salleboeuf	B3
27/10/2022	Je 10/12 km	St Germain La Rivière - Pk Maison du Pays Fronsadais, D670	B3
03/11/2022	Je 10/12 km	Martillac	B2
10/11/2022	Je 10/12 km	Bouliac	B3
17/11/2022	Je 10/12 km	Moulon - Pk 100 m après l'église	B3
24/11/2022	Je 10/12 km	Martignas - Pk des tennis avenue de Verdun	B2
01/12/2022	Je 10/12 km	Gradignan - Prieuré de Cayac	B2
08/12/2022	Je 10/12 km	Aubie Espessas- Eglise d'Aubie	B3
15/12/2022	Je 10/12 km	Blanquefort - Majolan-Pk le long de la Jalle	B2
22/12/2022	Je 10/12 km	Pessac - Le Bourgailh, avenue de Beutre	B2
29/12/2022	Je 10/12 km	Bdx Bacalan - Rdv Quinconces, Colonne des Girondins	B2

MARCHES RAPIDES

Date		Lieu de départ
17/09/2022	MR	Pessac - Le Bourgailh, avenue de Beutre
01/10/2022	MR	St Médard - Hastignan, Pkg de la Plaine des Biges, allée Jules Védrine
15/10/2022	MR	Mérignac [Pkg Lycée Daguin, rue Gustave Flaubert
29/10/2022	MR	Gradignan, Pkg du stade médiathèque, avenue de Léognan
12/11/2022	MR	Mérignac le Burck, pkg du stade Cruchon 98 avenue Bon Air
26/11/2022	MR	Pessac Bois des Sources du Peugue, pkg 58 avenue du Port Aérien
10/12/2022	MR	Pessac Forêt du Bourgailh, pkg 160 avenue de Beutre

La suite du programme des marches rapides vous sera envoyé par mail.