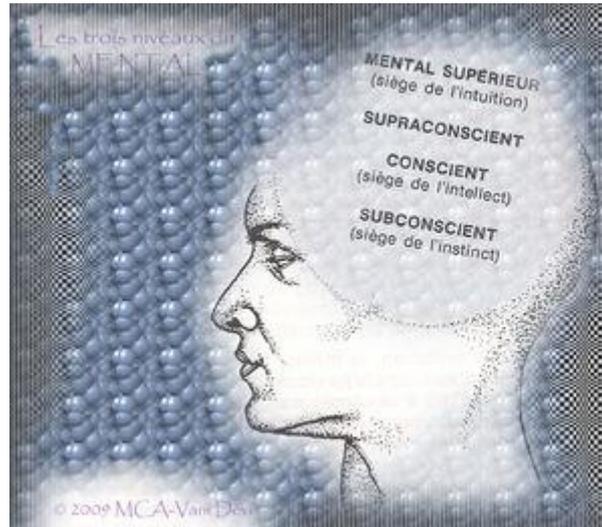


LE MENTAL ET SES FONCTIONS



Le Mental fonctionne sur trois niveaux : Subconscient, conscient, superconscient. La philosophie du Yogi reconnaît l'esprit en trois parties d'après ses différentes fonctions :

1) Le Subconscient (instinct), 2) Le Conscient (raison), 3) La supra conscience (l'intuition)

Pour Contrôler le Mental, il doit être détacher des objets des sens, retiré de toutes décision et direction qu'il prendrait. La maîtrise du mental apporte divers pouvoir Yogique ; les vrais yogiques n'y attachent pas d'importance. Ils transcendent leurs pouvoirs. Le MENTAL évolue graduellement ; il va du subconscient à la conscience du Soi jusqu'à la conscience universelle. ©MCA-Vani Dévi

1-L'Instinct ou Subconscient "chitta"(conscience automatique):

Le Mental Subconscient régule tous les procédés automatiques de la vie. *Ex : La survie (le nid, la procréation).* **Le Mental Subconscient** est le siège des désirs et des passions. La tâche de l'intellect est de raisonner et celui de la conscience supérieure est de donner une connaissance intuitive. L'intuition est la perception directe où la connaissance immédiate.

La conduite : L'apprentissage intellectuel conscient se transmet au subconscient. Le mental subconscient ne raisonne pas. Le mental conscient doit être guidé positivement pour que le Subconscient utilise la bonne autosuggestion. Le subconscient est connecté au collectif. Le subconscient c'est l'éternel présent ; il accepte toutes les pensées créées. Les émotions connectées au traumatisme, les pensées, ne sont rien d'autre que des énergies. L'attitude

dynamique, la pensée positive, la décision par la volonté, l'attitude mature, s'élever, sont une étape pour aller chercher et poursuivre jusqu'à l'ouverture de sa personnalité... ainsi par la suggestion positive, celle-ci nourrit le mental subconscient. *Ex : Je suis courageux(se).* © **MarieChristine Alliot-Vani Dévi**

2- Le Mental Conscient (raison) ou intellect:

Le Mental Conscient peut contrôler le subconscient et le guider et il est nécessaire à l'ego ou à la connaissance du "Je". Raisonner est une fonction de l'intellect. **Le Mental** est la force la plus puissante au monde. Celui qui a contrôlé son Mental est rempli de pouvoir ; il peut donc influencer tout mental. Ainsi l'intellect peut être tiré vers l'obscurantisme ou la lumière ; il peut être le meilleur ami ou le pire ennemi. © **MCA-Vani Dévi**

3) Le Mental supra conscient (l'intuition):

La conscience supérieure ou supra conscience : le rôle de cette partie du mental qui est au-dessus de l'intellect est d'atteindre l'intuition et la conscience supérieure. Au-delà de ces trois stades se trouve la conscience pure, l'âme, ou le Soi qui est sans forme, intemporel, immuable et infini par nature.

L'Intuition se manifeste dans le **corps Astral**. Elle est **une perception directe** où la connaissance évite la raison. C'est la connaissance immédiate de ce qui vient du **mental supérieur**. Elle ne contredit pas la raison. Elle renseigne l'intellect sur certaines vérités qui ne viennent pas de l'intellect mais du **mental supérieur**, chaud, vivant et aux sentiments élevés d'amour et de compassion. Le mental concentré présente une Identification de l'intérieure. C'est l'expérience du "*Samadhi : Un avec*"... *L'expérience de l'intuition-pureté et méditation.*

La fraternité humaine est développée ainsi que la connaissance et la conscience spirituelle, la dévotion, le service de l'humanité. Le plus grand pouvoir de l'univers est la puissance de nos pensées. Le contrôle du mental avec l'intuition pure sont une perception directe qui viennent du mental supérieur.

En Conclusion, il est important de devenir et prendre conscience de ses instincts sur nous, d'entraîner le mental subconscient pour qu'il travaille pour nous, de pacifier le mental subconscient pour qu'il se détende, pour qu'il développe son intellect afin de trouver le but de sa vie... © **MCA-Vani Dévi**