COURSE SOLIDAIRE Défit' - CROSS DISTRICT

Le DéFit
Course solidaire

1 élève non sportif (asthmatique, sédentaire ou en situation de handicap)
+ 1 ambassadeur (élève ou parent ou prof ou personnel du collège)
Les 2 marchent ou courent ensemble (parcours de 1500m)

« Apportez votre gourde »

mercredi 13 novembre 2019 à la Base Nature de FREJUS

(libération de cours 11 h sur **demande des parents** – avec mot dans le carnet de liaison) **OUI / NON**

Rendez-vous : 13h15 à la base Nature (rdv terrains de Basket - derrière l'accueil) Ou déplacement avec bus **12h30** devant le collège
Horaires des courses *: BF 13h45 – Défit 14h15 - BG 14h30 - MF/CF 15h – MG/CG 15h30 –*
(Rassemblement 40' avant pour récup dossard + échauffement, et chambre d'appel 15' avant la course)

COURSE DEFIT' à 14h15 *Toutes les infos et les plans sur http://unssleschenes.canalblog.com*

Se mettre en tenue (gants+collant+haut manches longues+épingles à nourrice). Apporter son T-Shirt UNSS vert + vêtements chauds et protection pluie selon météo (pas de vestiaire).
Ne pas apporter d'objet de valeur
Une fois l'inscription faite, les camarades et les professeurs comptent sur ta présence.

Pour info, cross défit' académique le 11 décembre 2019 Base Nature

Découper ce coupon à rendre à Mme Thieurmel (06.61.73.43.52) ou ton prof d'EPS dernier délai **vendredi 8 novembre 2019 (12h)**
+ venir au rendez-vous devant salle des profs **mardi 12 novembre 10h devant salle des profs pour confirmer les duos**

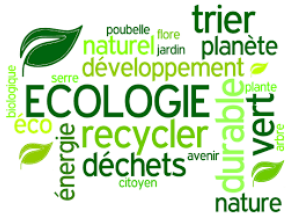
✂..... ✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂...

COURSE SOLIDAIRE DEFIT' - CROSS DISTRICT UNSS – Mercredi 13 novembre 2019 – Base Nature FREJUS

Je soussigné, ……..autorise mon enfant à participer à la course solidaire du cross de district

NOM : Prénom : Classe : Né(e) le :

O J'ai un ambassadeur : NOM Prénom Elève – Parent – Prof – Personnel du collège (entourer)
O Je n'ai pas encore d'ambassadeur



- O il se rendra **sur place** par ses propres moyens pour 13h15 – Base nature (rassemblement sur le terrain de Basket)
- O mon enfant sera à **12h30 devant le collège** – déplacement en bus
- O je viendrai rechercher personnellement mon enfant sur place. Je peux raccompagner n…. élèves
- O mon enfant repartira seul de la base nature après la compétition

Mme Thieurmel, professeur responsable, se tiendra dans la zone de départ/arrivée (rassemblement à proximité du podium) – les élèves sont tenus de rester à proximité en dehors de leur course jusqu'à leur départ

Téléphone parents (obligatoire) : **Signature responsable (obligatoire) :**