

1

DECEMBRE

*Apporter du bonheur à
la maison (faire
plaisir, chanter, etc...)*



2

DECEMBRE

*Dire des mots gentils,
faire des compliments
avec le sourire*



3

DECEMBRE

*Faire rire son voisin
aux éclats, rire toute
la journée*



4

DECEMBRE

*Essayer quelque chose
de nouveau*



5

DECEMBRE

*Préparer un dessin ou
écrire une lettre à une
personne seule*



6

DECEMBRE

*Faire des câlins à ceux
que j'aime bien*



7

DECEMBRE

Partager sa joie



8

DECEMBRE

*Agir et parler avec
douceur*



9

DECEMBRE

*Regarder et apprécier
la nature*



10

DECEMBRE

*Se faire des
nouveaux amis*



11

DECEMBRE

*Décorer la maison
avec des guirlandes
de mots doux*



12

DECEMBRE

*Mes mains dessinent
et bricolent pour
partager*



13

DECEMBRE

*Se mettre d'accord
avec ses frères et
sœurs, pardonner
même si c'est difficile*



14

DECEMBRE

*Trouver des paroles
pour réconforter celui
qui souffre*



15

DECEMBRE

*Poursuivre ses efforts
et garder espoir*



16

DECEMBRE

*Préparer le goûter
et inviter des amis*



17

DECEMBRE

*Trouver des gestes qui
changeront les jours gris
en jours de soleil*



18

DECEMBRE

*Se réjouir de nos
différences*



19

DECEMBRE

*Rendre visite ou
téléphoner à une
personne seule*



20

DECEMBRE

*Ecrire :Bonheur, partage et
amour sur des étoiles en
papier a mettre dans sapin*



21

DECEMBRE

*Réconcilier deux
personnes après une
dispute*



22

DECEMBRE

*Chanter des chants
de Noël*



23

DECEMBRE

*Préparer des surprises ou
des plats de Noël à
partager*



24

DECEMBRE

*Habiller son corps et
son cœur pour un jour
de fête*



25

DECEMBRE

*Sourire et remercier
Savourer le plaisir
d'être ensemble*



