

## Randonnées du jeudi 10/12 km - 2<sup>ème</sup> trimestre 2022

7 Avril	Je 10/12	Cenon [Pk Parc de Cypressas]	B3
14 Avril	Je 10/12	St Caprais	B3
21 Avril	Je 10/12	Soussans	A2
28 Avril	Je 10/12	Tabanac [Pk Mairie]	B3
5 Mai	Je 10/12	Rions [Pk place de la Mairie]	C3
12 Mai	Je 10/12	Arès [Port Ostréicole]	B1
19 Mai	Je 10/12	Bois de Bordeaux [Pk entrée nord av du Golf]	B2
26 Mai	Je 10/12	Montussan	B3
2 Juin	Je 10/12	Biganos	C1
9 Juin	Je 10/12	Andernos [Port du Betey]	B1
16 Juin	Je 10/12	St Médard (Hastignan) [Pk 104 av. Anatole France]	B2
23 Juin	Je 10/12	Salleboeuf	B3
30 Juin	Je 10/12	Eysines - Cantinolle [Terminus tram D]	B2

## Marches rapides-samedi matin 6/7 km à 6/6,5 km/h 2<sup>ème</sup> tri 2022

2 Avril	Blanquefort - Tanais [salle des fêtes av. de Tanais]	B2
9 Avril	Mérignac [pk lycée Daguin, rue Gustave Flaubert]	B2
16 Avril	Gradignan - Mandavit [pk du stade - route de Léognan]	B2
23 Avril	Le Taillan [pk avenue du stade]	B2
30 Avril	St-Médard (Hastignan) [pk 104 avenue Anatole France]	B2

La suite du programme des marches rapides vous sera envoyée par mail.

## Randonnées à la "fraîche" 9/10 km - jeudi soir en été 2022

Des randonnées de 9/10 km à la fraîche avec pique-nique tiré du sac seront proposées en juillet et août 2022. Nous vous informerons par mail et touringophone en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs.

**Touringophone : 06 25 47 79 03**

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des informations de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, modification du point fixe ou du départ de la randonnée, etc...) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du TPB, connues après la parution du programme.

**Ecoutez le message enregistré, sans laisser de message**

*Le blog [www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr)*

Si ce n'est déjà fait, inscrivez vous sur le site du TPB (indiquez votre mail dans la rubrique newsletter) pour recevoir directement par mail les informations concernant notre association : modification de randonnée, reportages des sorties, documents à télécharger et les infos concernant le covoiturage

infos@tpb33.fr – <http://www.tpb33.fr>



Association Loi de  
1901

# Touring Pédestre Bordelais

Courrier : 16 rue du Lavoisier 33000 Bordeaux

Contact : 06.16.68.03.58 ou 06.16.36.38.44 ou [president@tpb33.fr](mailto:president@tpb33.fr)

## 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2022

**Rappel : tout adhérent doit avoir avec lui sa carte d'adhésion à chaque départ de randonnée et s'engage à respecter les consignes de l'animateur.**

### Horaires des points de départ des randonnées

#### Départ de l'église de la localité

(sauf indication contraire mentionnée à côté du nom de la commune)

<b>Dimanche :</b>	25 km	09h30	avril
	25 km	09h00	mai, juin
	20/25 km et 20 km	10h00	
	15 km	11h00	
	12 km	14h00	avril, mai
	<b>10/12 km</b>	<b>10h00</b>	<b>juin</b>
	Rando douce	11h00	
<b>Jeudi</b>	10/12 km	13h30	avril, mai
	<b>10/12 km juin</b>	<b>10h30</b>	
<b>Samedi</b>	6/7 km (Marche rapide)	09h30	(page 8)
<b>Jeudi soir</b>	8/9 km (rando à la fraîche)	18h30	juillet, août (page 8)

**ATTENTION** : les horaires indiqués pages 6 et 7 sont les horaires de passage aux points fixes de covoiturage (voir page 5)

### Les dates à retenir pour ce trimestre

**Samedi 7 mai** : randonnée à thème à Aubeterre-sur-Dronne et lacs de Guizengeard (détails page 2).

**Dimanche 22 mai** : rassemblement de tous les groupes pour un pique-nique en commun à Longarisse (détails en page 2).

**Dimanche 26 juin** : sortie annuelle du TPB en autocar à Talmont et Royan avec traversée de l'estuaire par le bac au retour (voir page 3).

**Samedi 2 juillet** : le « TPB sous les étoiles » randonnée nocturne à Gauriac pour clôturer la saison (voir page 3).

## Dates des réunions internes 2<sup>ème</sup> trimestre 2022

<b>Vendredi 1<sup>er</sup> avril 2022 à 18h15</b>	Conseil d'administration [ATH]
<b>Jeudi 5 mai 2022 à 20h</b>	Réunion des animateurs [GP] *
<b>Mardi 7 juin 2022 à 13h30</b>	Commission Programme [ATH]
<b>Jeudi 9 juin 2022 à 18h15</b>	Réunion de bureau [ATH]
<b>Jeudi 9 juin 2022 à 20h</b>	Réunion des animateurs [ATH] *

[GP] Salle du Grand Parc dans le bâtiment à côté de la poste

[ATH] Salle de l'Athénée à St Christoly - Bordeaux

[\*] Réunions ouvertes à tous

## Rappel des séjours déjà programmés

Du 11 au 18 juin : séjour en Lozère à Meyrueis avec Christine Besson et Christian Paulet (liste d'attente).

Du 5 au 11 septembre : séjour dans le Finistère avec Catherine Subrenat et Daniel Jeanson (liste d'attente)

## Samedi 7 mai : randonnée à thème à Aubeterre s/Dronne

Visite commentée, par un guide, de l'église souterraine Saint-Jean à Aubeterre-sur-Dronne, suivie d'une randonnée aux lacs de Guizengeard avec pique-nique tiré du sac. Prix 7 €. Rendez-vous à 10h place du Champ de Foire à Aubeterre. Le covoiturage est souhaité. Retour vers 18h/18h30.

Renseignements et inscriptions auprès de Régine Labouré : [regine.laboure@sfr.fr](mailto:regine.laboure@sfr.fr) / 06.10.39.07.68 ou par HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/touring-pedestre-bordelais/evenements/randonnee-a-theme-a-aubeterre-sur-dronne>, de préférence.

## Dimanche 22 mai journée pique-nique commun

Ce jour-là, les groupes des 25 km, 20 km, 12 km et rando douce se retrouveront vers 12h30 à la pointe du Grand Bernos au bord du Lac de Lacanau à LONGARISSE, pour partager un moment de convivialité autour d'un rafraîchissement offert par le club, suivi du pique-nique tiré du sac. Pour les groupes des 25 km, 20 km et rando douce : voir le programme page 7. **Pour le groupe des 12 km**, rendez-vous à 12h15 sur le parking tout au bout de l'avenue du Grand Bernos pour celles et ceux souhaitant participer au pique-nique, et à 13h45 pour les autres. Indication pour GPS (Google Maps) : avenue du Grand Bernos Lacanau.

**Important : pensez à mettre un gobelet dans votre sac à dos si vous souhaitez profiter des boissons offertes par le TPB lors de certaines manifestations. Nous ne distribuerons plus de gobelets jetables.**

## Calendrier des randonnées du dimanche 2<sup>ème</sup> trimestre 2022

22 Mai	25 km	Lacanau-Océan [Plage Super-Sud dernier pk]	A1 BOU	7h40
	20 km	Lacanau-Océan [Plage Super-Sud dernier pk]	B1 BOU	8h50
	12 km	Longarisse [Pk avenue du Grand Bernos]	B1 BOU	12h35
	R douce	La Grande Escoure [Allée des Chardonnerets]	B1	
29 Mai	25 km	Ste Terre [Pk 200 m. avant Mairie]	B3 SBR	7h50
	20 km	Guillac	B3 SBR	8h55
	12 km	Villegouge	B3 BOU	12h55
	R douce	Bois de Bx -Parc floral [Pk allée du Bois]	B2	
5 Juin	20/25 km	Sauveterre de Guyenne [Pk cimetière D670/D671]	C4 SBR	8h40
	12 km	Le Tourne	B3 SBR	9h05
12 Juin	25 km	Rions [Pk place de la Mairie]	C3 SBR	8h05
	20 km	Mios	C2 SBR	8h55
	15 km	Illats	C3 SBR	10h00
	12 km	Cabara	B4 SBR	8h50
	R douce	Blasimon [Pk Abbaye St Maurice sur D127]	B4	
19 Juin	25 km	St Emilion [Pk école av Jacques Goudinaud]	B4 BOU	7h50
	20 km	Leogeats [Pk salle des fetes]	C3 SBR	8h40
	12 km	Maubuisson [Pk de la poste]	A1 BOU	8h40
	R douce	Castets en Dorthe [Pk du port]	C4	
26 Juin	20/25 km	Castets en Dorthe [Pk derrière l'église]	C4 SBR	8h45
	12 km	Marcenais	A3 BOU	8h55
2 juillet	nocturne	Gauriac (voir détail page 3)	A2	



Bons sentiers de la part du TPB



3 Avril	25 km	St Philippe d'Aiguille	B4	SBR	8h15
	20 km	St Jean de Blaignac	B4	SBR	8h50
	15 km	Biganos	C1	SBR	10h00
	12 km	Baron	B3	SBR	13h10
10 Avril	25 km	St Savin de Blaye	A2	BOU	8h20
	20 km	Lège	B1	BOU	8h55
	12 km	Créon [Pk Carrefour Market sur D671]	B3	SBR	13h00
	R douce	La Teste [Port]	C1		
17 Avril	20/25 km	Villandraut	C3	SBR	8h40
	12 km	Listrac	A2	BOU	13h05
24 Avril	25 km	Benon-Eglise [6 km au sud de St Laurent Médoc]	A2	BOU	8h15
	20 km	Capian	C3	SBR	9h00
	15 km	Andernos [Pk port Ostréicole]	B1	SBR	10h00
	12 km	Laroque [Pk Salle des Fêtes]	C3	SBR	12h55
	R douce	Listrac	A2		
1 Mai	25 km	Sanguinet [Pk Eglise - Mairie]	C1	SBR	7h40
	20 km	Beychevelle [1 rue de la Loi]	A2	BOU	8h45
	15 km	Arbis	C3	SBR	9h55
	12 km	Barsac [Pk du port]	C3	SBR	12h55
8 Mai	25 km	Mombrier	A3	BOU	7h45
	20 km	St Etienne de Lisse	B4	SBR	8h55
	12 km	Le Teich	C1	SBR	12h55
	R douce	Claouey [Pk Office de Tourisme]	B1		
15 Mai	25 km	Bommes [Pk Base Nautique]	C3	SBR	7h45
	20 km	Sadirac [Pk 24 route de Créon]	B3	SBR	9h15
	15 km	Verdelais	C3	SBR	9h50
	12 km	Gauriac [Pk Gymnase sur D669]	A2	BOU	12h55

## Dimanche 26 juin : sortie annuelle à Royan

**Sortie en car : Talmont, Royan, traversée de l'estuaire par le bac au retour.** Rendez-vous à **8h** sur le parking de Carrefour-Lormont (avenue de Paris) près du magasin Feu Vert. Petit déjeuner offert par le club. Le matin : visite de Talmont et randonnée côtière à Royan avec pique-nique tiré du sac. L'après-midi visite guidée de Royan suivie d'un goûter offert par le club. Retour par le bac Royan-Le Verdon et par le Médoc. Arrivée prévue vers 20h. Tarif 22 €. Places limitées.

Inscriptions, **avant paiement impérativement**, auprès de Régine Labouré, qui vous enverra les modalités de règlement et le lien HelloAsso.

[regine.laboure@sfr.fr](mailto:regine.laboure@sfr.fr) ou 06.10.39.07.68

## Samedi 2 juillet : nocturne du TPB

Tous les randonneurs sont invités à venir clôturer la saison des randonnées par une marche nocturne (6/7 km) à **Gauriac**. Nous nous retrouverons vers 19h30 autour d'un repas partagé. Les boissons seront offertes par le club. Rendez-vous sur le parking du « Site du Mugron » sur la D669, à gauche en venant de Bordeaux, devant l'entrée du Château de Thau (1,5 km environ après le gymnase de Gauriac). **Attention** : lampe (frontale ou autre) obligatoire !

Inscriptions auprès de Régine Labouré : [regine.laboure@sfr.fr](mailto:regine.laboure@sfr.fr) ou 06.10.39.07.68

## Manifestations FFRandonnée Gironde

L'édition 2022 de LA GIRONDE A PIED prendra la forme d'une itinérance de 5 jours sur le futur GR « Bastides et Abbayes », dans l'Entre-deux-Mers. Elle aura lieu du 26 juin au 1<sup>er</sup> juillet, de Bouliac à Monségur.

**Le TPB sera l'organisateur de la journée du 27 juin, de Sadirac à la Sauve.**

Pour être informés des manifestations proposées par les comités ou par d'autres clubs, n'hésitez pas à consulter régulièrement les sites suivants :

- Comité départemental : <https://www.gironde.ffrandonnee.fr>
- Comité régional : <https://www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com>



