



## Les Sept Douleurs de Marie

### **Première Douleur**

#### *La prophétie de Siméon*

Ô ma Mère, Mère si affligée, les paroles de Siméon ont changé toute la joie de Votre Cœur en une amère désolation. Après avoir reçu Votre Divin Enfant entre ses bras et rendu grâce à Dieu de voir la Lumière et le Salut du monde, il vous prédit que Votre Fils serait en butte à toutes les contradictions et persécutions des hommes et traité comme un scélérat. Pendant trente trois ans Vous endurez cette peine, gardant la pensée continuelle de la Passion de Votre Fils. Et pourtant Vous ne perdez pas la paix de l'âme. Quand nous sommes sous le coup d'une grande épreuve, imaginons Jésus nous encourager, comme Vous, à souffrir en aimant.

Ô Marie, obtenez-moi la patience dans les maux de cette vie.

Notre Père, je Vous salue Marie, gloire au Père

### **Deuxième Douleur**

#### *La fuite en Égypte*

Ô ma Mère, Mère si affligée, pour échapper à la persécution d'Hérode Vous devez partir en Égypte. Il doit donc fuir les hommes Celui qui est venu pour sauver les hommes ! Vous comprenez que déjà commence à se réaliser la prophétie de Siméon dans ce dur exil qui Vous est imposé, où, avec Joseph et l'Enfant Jésus, Vous allez Vous trouver étrangers, sans argent ni parents ni amis. Mais Vous portez avec Amour le Divin Enfant, et ainsi Vous trouvez légères toutes les peines. Apprenons de vous à vivre ici-bas comme des voyageurs, sans nous attacher aux biens que le monde nous offre.

Ô Marie, puissè-je vous consoler en offrant à votre Fils un asile dans mon cœur.

Notre Père, je Vous salue Marie, gloire au Père

### **Troisième Douleur**

#### *La perte de Jésus dans le Temple*

Ô ma Mère, Mère si affligée, qu'ils furent longs ces trois jours de douleur et d'angoisse lorsque Vous avez perdu Votre Fils à Jérusalem ! Comme Vous ignorez la cause de Son éloignement, Vous êtes dans l'incertitude d'avoir mérité cet abandon. Vous pouvez croire que vous avez mal pris soin d'un si précieux Trésor et que Vous êtes indigne de vivre plus longtemps dans l'intimité de Jésus. Vous qui ne laissez jamais échapper aucune plainte, Vous Vous plaignez à Votre cher Jésus quand Vous le retrouvez dans le Temple. Ce n'est pas un reproche mais une plainte d'amour ! Quand nous avons perdu Jésus par nos offenses, apprenons à le chercher avec amour.

Ô Marie, obtenez-moi un vrai repentir de mes péchés et un vrai changement de vie.

Notre Père, je Vous salue Marie, gloire au Père

### **Quatrième Douleur**

#### *La rencontre de Jésus allant à la mort*

Ô ma Mère, Mère si affligée, lorsque Vous rencontrez Votre Fils bien-aimé se rendant, en portant la croix, au lieu de son supplice, l'incendie d'amour qui habitait votre cœur se change en un océan de douleur. Que voyez-Vous ? Vous pouvez à peine le reconnaître tant Son Visage est défiguré. Mais Vos regards se rencontrent. Le Fils regarde la Mère et la Mère regarde Son Fils. Si cruelle que doive être Votre Douleur de voir Jésus expirer sur la croix, Votre Amour l'emporte, Vous ne voulez plus Le quitter. Tâchons de suivre le Fils et la Mère en portant nous aussi, la croix que le Seigneur place sur nos épaules.

Ô Marie, obtenez-moi la grâce de voir que la croix unit mon âme à Dieu.

Notre Père, je Vous salue Marie, gloire au Père

### **Cinquième Douleur**

#### *La mort de Jésus*

Ô ma Mère, Mère si affligée, Vous n'abandonnez pas Jésus. Vous ne pensez pas à Votre propre peine, Vous ne pensez qu'aux Souffrances et à la Mort de votre Fils si cher. Ce qui augmente Votre Douleur c'est d'entendre Jésus se plaindre que Son Père Bien-Aimé l'a abandonné. Vous supportez une telle Douleur en silence et sans proférer une plainte. Mais Votre Cœur parle. Vous continuez d'offrir à Dieu la Vie de Votre Fils pour notre Salut. Puisseons-nous trouver consolation, quand l'amertume submerge notre cœur, dans la pensée que Jésus, par Sa Mort, nous a ouvert le paradis.

Ô Marie, crucifiée dans votre âme avec votre Fils crucifié sur la croix, remplissez mon cœur de reconnaissance pour votre sacrifice.

Notre Père, je Vous salue Marie, gloire au Père

### **Sixième Douleur**

#### *Jésus percé d'une lance et descendu de la Croix*

Ô ma Mère, Mère si affligée, Vos peines ne sont point finies avec la Mort de Votre Fils. Votre Fils est mort, pourquoi le maltraiter davantage et Vous infliger ce tourment ? Vous apercevez un soldat qui brandit sa lance et l'enfonce violemment dans le Côté de Jésus. Il en sort du Sang et de l'Eau. C'est à Jésus qu'on porte le coup de lance mais c'est Vous qui en ressentez la Douleur. Auparavant Vous aviez Votre Fils pour compatir à Vos souffrances, maintenant Vous ne l'avez plus. Jésus est descendu de la croix, ce Fils que Vous avez donné au monde avec tant d'Amour, le monde vous le rend défiguré. Quel mal nous a fait Jésus pour que nous le maltraitions de la sorte ? Cessons d'être des ingrats et revenons au Cœur de Jésus.

Ô Marie, obtenez-moi la grâce d'aimer mon Dieu, et de faire ce qu'Il me dira.

Notre Père, je Vous salue Marie, gloire au Père

**Septième Douleur**  
*La sépulture de Jésus*

Ô ma Mère, Mère si affligée, quelle douleur d'être séparée de Votre Fils bien-aimé ! Le perdre, c'est tout perdre. Au retour du sépulcre qui renferme le corps de Jésus, on peut supposer, comme saint Bonaventure, que Vous passez devant la croix : Vous Vous arrêtez et Vous êtes ainsi la première à l'adorer. Vous pleurez, et tous ceux qui Vous entourent pleurent avec Vous. Nous ne voulons pas Vous laisser pleurer seule. Permettez-nous d'unir nos larmes aux vôtres. Jésus Lui-même, à cause de l'immense Amour qu'il Vous porte, veut nous voir compatir à Vos Douleurs plus encore qu'à Ses Souffrances.

Ô Marie, faites-moi la grâce de penser avec une tendre dévotion à la Passion de Jésus et à vos douleurs.

Notre Père, je Vous salue Marie, gloire au Père

Ô Marie, Reine des Martyrs et Reine des douleurs je vous recommande mon âme.