



Bulletin d'information n°23

Décembre 2015-Janvier 2016

A retenir

Judi 7 janvier 2016, 14h, au foyer rural : assemblée générale annuelle et Galette des Rois. Cotisations 2016. Présence souhaitée !

Dimanche 7 février 2016, à 14h, au foyer rural : loto annuel du Joyeux automne. Pensez-déjà à vos lots !

Le défibrillateur est installé

Samedi 28 novembre, à l'invitation du Conseil municipal, le défibrillateur offert par le Joyeux automne aux Caudrotais a été officiellement inauguré. Installé près de l'entrée de la mairie, à proximité du panneau d'affichage municipal, il est donc susceptible d'être utilisé désormais par les Caudrotais en cas de besoin. Il suffit pour cela de suivre la notice explicative très simple. Cette manifestation s'est terminée salle du conseil municipal, après une courte allocution du maire pour remercier notre club de son don, devant par un vin d'honneur offert par les élus de la commune aux membres du Joyeux automne et à M. Arnaud Compère, le directeur d'Équipement médical d'Aquitaine, la société qui a fourni le matériel



Carcassonne et Narbonne, Minervois et Corbières en septembre 2016

Le club du Joyeux automne propose à ses adhérents et ses amis de changer de cap en 2016. Objectif Narbonne et sa région, où nous logerons pour 3 nuits, du 6 au 9 septembre.

Le mardi 6 septembre, après un arrêt déjeuner à Carcassonne et visite commentée en petit train de la Cité médiévale, poursuite vers le Minervois et visite de la petite cité de Minerve (Hérault), un des plus beaux villages de France. Son environnement naturel (gorges de la Cesse et du Brian, pont naturel, cause) lui vaut l'essentiel de son attrait touristique, partagé avec sa tragique histoire: le premier bûcher de la Croisade des Albigeois.

La journée du **mercredi 7 septembre** sera consacrée à la visite de Narbonne (guide local), ancienne riche capitale de la province de Gaule Narbonnaise et résidence des rois Wisigoths. En fin d'après-midi, visite de la maison, de Charles Trénet.

Judi 8 septembre, direction les étangs de Sigean. Après le déjeuner, visite libre de la Réserve africaine (3800 animaux en semi-liberté dans un parc de 300 hectares).

Vendredi 9 septembre, sur le chemin de retour, visite commentée le matin de la splendide abbaye cistercienne de Fontfroide (*photo*) dans un écrin de verdure méditerranéenne, au creux d'un vallon des Corbières. Déjeuner dans le petit village médiéval de Lagrasse, sur l'Orbieu (Aude), également classé plus beaux village de France. Retour à Caudrot en début de soirée. Prix : 530 euros. Possibilité de régler en plusieurs fois. **Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser au président.**



Dans les cartons

Au programme également, mais c'est en panne pour le moment : une journée à Bordeaux avec visite du nouveau stade et du pont Chaban-Delmas, avec déjeuner et visite libre du centre-ville. Cela sera possible dès que les visites du stade Matmut Atlantique seront organisées pour le grand public. Autre projet : une journée à Albi au printemps.

Par ailleurs, une soirée au Pin galant à Mérignac est d'ores et déjà prévue : le 1^{er} avril, à 20h30, pour la célèbre pièce, le Dîner de cons (56 euros). Et peut-être, enfin, une virée d'une journée en Charente, avant l'été, avec croisière fluviale et déjeuner en plein cœur de la région du pineau.

Nous aurons l'occasion d'en reparler.

En bref

- Après Linette Léglise, le club déplore une deuxième disparition dans ses rangs. Annie Rameau (atelier d'informatique) est décédée au terme d'une longue et cruelle maladie. Elle a été inhumée le 19 novembre, à Massailles.
- Le club du Joyeux automne, le dimanche 11 octobre, était au départ de la Marche rose contre le Cancer du sein qui, de Castets-en-Dorthe à Coimères, a rassemblé plus de 800 participants de tous âges.
- Le 16 octobre, 41 personnes ont participé à la sortie au Pays basque. Fabrique de makilas, ces célèbres cannes basques, atelier de transformation du piment d'Espelette à Larressore, visite de la villa Arnaga de Jean Rostand à Cambo, le tout couronné par un déjeuner basque dans la tradition et la visite-dégustation hors programme d'une chocolaterie à Espelette ont contribué au succès de cette sortie, sous un soleil radieux.
- Le lendemain de la tragédie de Puisseguin, le Joyeux automne a adressé une lettre de soutien et de condoléances à Madame le Maire de Petit-Palais et des communes avoisinantes.
- La sortie au Pin Galant du dimanche 15 novembre a dû être annulée faute d'un nombre suffisant d'inscrits à 10 jours de la date.
- Le 21 novembre, Marie-France Pellé et Jean-Claude Audebert représentaient la gym du Joyeux automne à l'assemblée générale des clubs de Gironde (22.200 adhérents sur 36.000 pour l'Aquitaine!) qui s'est déroulée à La Réole.
- A votre bon cœur ! Le calendrier 2016 du Joyeux automne est arrivé !
- Notre adhérent langonnais Jean-Claude Jornet-Jaquet, fidèle des sorties du Joyeux automne, a été victime d'un sévère accident de bicyclette (fracture du col du fémur et du fémur) en octobre. Il se rétablit lentement après une longue hospitalisation.
- Démarrage en douceur pour l'atelier loisirs créatifs (couture, tricot) animé par Sylvie Merlier et qui fonctionne depuis le début septembre. Ces cours ont lieu désormais le **mardi de 14 à 17h**, (au lieu du mercredi) au centre socioculturel. Gageons qu'ils vont trouver place progressivement dans l'agenda des activités du club.
- Enfin, une réunion d'information sur le thème Nutrition Santé Seniors (Ateliers Bien vieillir), animée par Sylvie Cousin, aura lieu au centre socioculturel le **mardi 15 décembre, à 10h15** en vue de démarrer une session au mois de janvier prochain.

Pour nous (re)joindre

Jean Claude Audebert, président, 23 rue du Faubourg d'Envie, tél : 05 56 62 89 98 ou 06 02 37 13 62

Renée Lacaze, secrétaire, tél : 05 56 62 73 24

Michel Baillou, trésorier, 15 rue du Faubourg d'Envie, tél : 05 56 62 83 14.

Courrier : 23, rue du Faubourg d'Envie, 33490 Caudrot ou ja.caudrot@free.fr