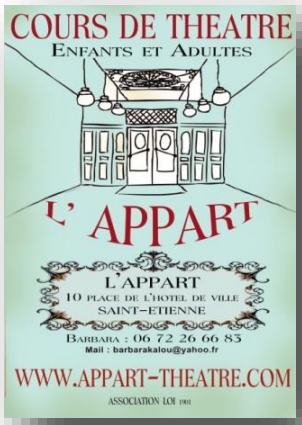

Stage pour enfants & adolescents

Vacances d'été 2019

« A quoi on joue ? »

Animé par Lucie PERRIN

► Pour les 8 / 11 ans
Du mercredi 10 juillet
au vendredi 12 juillet 2019 (de 14h à 18h)

12 places
12 h de stage / 60 €

► Pour les 12 / 14 ans
Du mercredi 17 juillet
au vendredi 19 juillet 2019 (de 14h à 18h)

12 places
12 h de stage / 60 €

Au théâtre on dit toujours que l'on « joue » un personnage, une scène, une pièce ou un spectacle et cela n'est pas anodin : le comédien doit apprendre à retrouver le goût de ses jeux d'enfance et l'état dans lequel il était.

Pratiquer le théâtre à tout âge, afin de vaincre sa timidité, d'acquérir des moyens d'expression artistiques à travers l'expression du corps, de la voix et la parole. Permettre à l'enfant ou à l'adolescent de prendre place dans un groupe, d'y trouver sa propre voix, s'ouvrir à l'autre, mieux se connaître et de s'interroger sur le monde en faisant appel à sa joyeuse capacité de jouer, d'imaginer, de s'émerveiller.

Prendre confiance en soi

Apprendre à s'aimer pour être aimé, c'est cela que le théâtre apporte. Un éveil sur soi, ses émotions, sa voix, son corps pour pouvoir évoluer sur une scène mais aussi, tout simplement pour savoir communiquer dans un groupe et prendre confiance en soi.

Jouer

Ces stages de théâtre pour enfants et ados sont basés sur un travail à la fois collectif et individuel avec une dominante essentielle : LE JEU !

Le jeu est un outil essentiel qui permet de s'épanouir sans inhibitions. Jouer, c'est expulser, c'est mettre en scène nos peurs, nos angoisses, nos joies et nos colères.

Tous en scène !

Une fois en confiance, nous pouvons aborder tout naturellement les techniques théâtrales, à savoir le travail sur la voix, la respiration, la diction et les improvisations.

La bienveillance, le respect, l'écoute et la sincérité seront des principes fondamentaux apportés à ce stage pour permettre à chaque enfant ou adolescent de s'épanouir dans une organisation adaptée à son âge, à ses besoins et à ses capacités.

Renseignements / Inscriptions

06 72 26 66 83 – appart.theatre42@gmail.com
www.appartheatre.canalblog.com