



Vous souhaitez nous soutenir dans nos luttes

Si, tout comme nous, vous souhaitez soutenir nos actions de prévention et surtout défendre des acquis trop fragiles, souvent remis en cause, rejoignez nous en adhérant au Planning Familial et luttiez à nos coté pour continuer à nous faire entendre auprès des pouvoirs publics.

Evénements passés et à venir

• Assemblée générale du Planning Familial de Vaucluse.

Nous mettons à disposition de nos adhérents notre rapport d'activité 2009 suite à notre assemblée générale du 10 juin 2010. N'hésitez pas à en faire la demande auprès de nos services.

• Centre de documentation du Planning 84 indisponible en Août.

Nous vous informons que notre centre de documentation restera fermé ce mois d'août suite à l'absence d'Alexandra..

• Action Campings.

Durant le festival d'Avignon, le Planning Familial de Vaucluse accompagnera les estivaliers en proposant des stands d'informations auprès des principaux campings du Vaucluse.

• Le Planning restera ouvert tout l'été, aux horaires habituels.

Nous continuerons à avoir le plaisir de vous retrouver du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30.

Vous souhaitez nous soutenir dans nos actions

Participez activement à la défense vos droits !!!

Aidez nous à maintenir ce lieu d'informations !

Participez à la vie de l'association, proposez-nous des thèmes pour des réunions débats, et tenez vous régulièrement informés des actions menées....

Nom : Prénom :

Adresse :

CP / Ville :

Email :

Adhésion au tarif de 16€/an

A renvoyer au 13 Rue de La vénus d'Arles - BP 30 854 - 84082 Avignon CEDEX 02



Une nouvelle Newsletter au Planning 84

Après une longue période d'absence, c'est avec un très grand plaisir que nous vous retrouvons dans cette nouvelle Newsletter. Nous vous proposons donc une nouvelle mouture plus complète et dynamique afin de vous donner plaisir à nous suivre dans nos actions et nos luttes. Alors encore un grand merci à vous de nous suivre et nous soutenir, et surtout n'hésitez pas à nous faire vos remarques sur cette nouvelle version !!!

INFORMATIQUE & LIBERTE

Nous vous rappelons que vous pouvez également recevoir notre Newsletter par mail par simple inscription à cette adresse : http://www.planning84.com/newsletter_083.htm. Vous avez également la possibilité, via cette même adresse, en application de l'article 34 de la loi informatique et libertés du 1er août 2000, de vous désinscrire également.



Sale temps pour les associations...

Journées portes ouvertes 28 et 29 mai

Le Planning Familial et chaque association départementale proposait le vendredi 28 mai et samedi 29 mai des journées portes ouvertes.

Le planning était présent ces deux jours à la rencontre du public pour manifester et exprimer nos inquiétudes sur le devenir du monde associatif et des mouvements d'éducation populaire auxquels nous appartenons.

Notre solidarité avec TOUTES LES ASSOCIATIONS QUI DEFENDENT LES VALEURS DANS LESQUELLES NOUS NOUS INSCRIVONS : citoyenneté, coopération, lien social, éducation des jeunes, prévention des violences, égalité femmes/hommes... et qui, pour certaines, sont déjà condamnées à disparaître par l'arrêt des financements.

DES INQUIETUDES, nous en avons aussi face à la réforme générale des politiques publiques qui organisent une mise en concurrence systématique des associations entre elles.

La réforme des collectivités territoriales, en ordre de marche pour une effectivité en 2014, prévoit quant à elle de remettre en question le principe de la « clause de compétence générale » qui permet aux Conseils Régionaux et généraux de soutenir financièrement les associations.

Déjà, la forte baisse des financements publics pénalise la mission éducative des associations et

Dans ce numéro

Portes ouvertes 28 et 29 mai 2010 P.1

Les articles du mois P.2

Nouveautés et question-réponse P.3

Evénements passés et à venir P.4

annonce la disparition des mouvements d'éducation populaire de proximité dont l'action permet de répondre au mieux aux besoins là où ils se manifestent.

Cette destruction du tissu associatif va entraîner la disparition de pans entiers des missions assurées par les associations, notamment dans le champ de la prévention et des solidarités.

C'est également par ces temps difficiles que nous étions présents lors de la manifestation du 24 juin 2010 à Avignon, où près de 20 000 participants (7 500 selon la police) se sont mobilisés pour la défense des retraites (manifestation ayant atteint le niveau des défilés anti-CPE de 2006).

Le Planning milite dans ce cadre contre la réforme des retraites proposée par le gouvernement qui s'en prend directement aux conditions de vie des femmes. Dans la droite ligne des réformes précédentes, elle va avoir pour conséquence une baisse des pensions – qui sont déjà très faibles - et allonger le temps de précarité des salariés, en particulier pour les femmes qui connaissent des carrières en dent-de-scie, touchent des salaires inférieurs, subissent le temps partiel et exercent de moins haute responsabilités.

Rappelons la situation actuelle : **les retraites des femmes sont inférieures de 38% à celles des hommes et plus de la moitié des retraitées touchent une pension inférieure à 900€**

**ENSEMBLE !
REINVENTONS UNE SOCIETE DE LIBERTE,
D'EGALITE, DE DROITS,
DE JUSTICE ET D'HOSPITALITE.**

Une nouvelle venue dans la gamme des protections périodiques

Bienvenue au MoonCup !!!

A l'heure du bio et du tout naturel, nous saluons cette nouvelle initiative proposée par Mooncup Ltd© :



Durant sa vie, une femme utilise au moins 10 000 tampons ou serviettes...

La Mooncup® est une coupe en silicone souple réutilisable à chaque fois que vous avez vos règles. Positionnée dans le vagin, plus bas qu'un tampon, la Mooncup récupère votre flux menstruel mais ne l'absorbe pas.

Pour plus d'infos n'hésitez pas à vous rendre sur le site :

<http://www.mooncup.co.uk/languages/fr/page-daccueil.html>

Nous en proposons également au Planning à la vente à 15€ l'unité.

Alors tentée ???...



Le Centre de Dépistage

Une demande croissante chaque été...

Pourquoi faire un test, où et comment...

Avec 546 tests HIV effectués en 2009 par le biais du Planning familial de Vaucluse, nous notons que la période de juin à septembre est l'une des plus sollicitées de l'année. Petit retour sur les dernières avancées...

C.D.A.G., ces quelques lettres permettant de repérer un Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit sont généralement assez bien connues des professionnels de santé, malheureusement, nous observons qu'elles ne le sont pas encore du grand public. Lors de nos interventions, que ce soit en milieu festifs, en établissement scolaire, de formation ou autres, l'une des demandes revenant régulièrement tient à connaître les modalités de dépistages et surtout les centres associés.

Le Planning propose sur son site les adresses et N° de téléphones en Vaucluse afin de prendre contact avec ces établissements : (http://www.planning84.com/numeros_utiles_en_vaucluse_077.htm#sp%C3%A9cifique_vaucluse)

Une des informations souvent oubliée en la méconnaissance du traitement d'urgence.

Ce traitement peut être mis en place dans les 12 à 48h00 suivant le contact à risque (contact sanguin ou sexuel) et est disponible aux urgences des hôpitaux. Ce traitement d'une durée d'un mois limite à plus de 80% les risques de contamination... Une chose à ne pas oublier donc...

Le test de dépistage est

généralement proposé à partir de 3 mois après le rapport à risque. Certains laboratoires proposent ce test avec de nouveaux réactifs à partir de 6 semaines. Ce test, bien que nécessitant une ordonnance, peut être proposé gratuitement et

Si l'on souhaite arrêter le préservatif, faire un test est indispensable !!!

anonymement dans ces centres. Raisons de plus pour ne pas hésiter en cas de doutes... Car les chiffres sont toujours

effarants, 1 personne touchée toutes les deux heures en France, pour une maladie toujours sans remède ni cible particulière. Et oui, chaque personne peut être confrontée à cette pathologie qui, si des protections efficaces sont mises en place, ne pourra que disparaître...



Nouveautés au Planning Familial 84

Après une longue attente entres deux newsletters, le Planning continue d'avancer... Petites nouveautés à vous proposer dans ces lignes....

Nous proposons maintenant des petits courts métrages vidéo en salle d'attente afin d'informer, tout en restant attrayant, notre public...



Du côté de la documentation, de nouvelles plaquettes d'information sont disponibles. Réactualisée et suivant une nouvelle charte graphique, elles abordent les thèmes : « Les méthodes contraceptives », « La contraception hormonale », « La contraception locale » et « La contraception d'urgence »



Coté vidéo, nous notons l'entrée en vente du DVD "les Bureaux de Dieu" en catimini et très difficilement trouvable en magasin...

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les lieux de ventes...



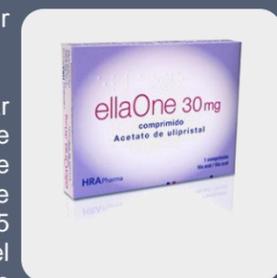
Question du mois (Question-Réponse)

Q : Qu'en est-il d'Ellaone® ?

(env 30€ contre env 7,50€ pour Norlevo®).

R : Rappelons ce qu'est tout d'abord Ella-One. C'est une contraception féminine d'urgence à prendre dans les cinq jours qui suivent un rapport sexuel non protégé ou en cas d'échec d'une méthode contraceptive. Celle-ci fut plus connue à sa sortie, il y a un peu moins d'un an, sous le nom de contraception du surlendemain. Cette contraception d'urgence reste délivrée uniquement sous ordonnance et son prix reste bien supérieur à la première contraception d'urgence

Selon une étude récente par « TheLancet.com » (revue scientifique médicale britannique) montre bien que son efficacité est maintenue 5 jours après le rapport sexuel non protégé et confirme également le bon profil de tolérance d'ulipristal acétate. (Résultats en phase III). Une demande de remboursement est actuellement en cours.



PROMO DU MOIS

Liberté, Sexualités, Féminisme

Dans cet ouvrage, les militantes racontent ce combat qu'elles livrent depuis un demi-siècle face à la domination masculine, à ses lois et à ses mentalités. Mais également en s'attaquant aux oppressions les plus souterraines dont les femmes sont encore victimes ; les stéréotypes et les comportements sexistes en tentant de briser la loi du silence qui étouffe le drame des violences qui touchent majoritairement les femmes. Des photographies inédites viennent illustrer leurs propos. Disponible à l'AD au prix de 10€



LOGICIEL Choix du mois

Nous vous proposons un petit logiciel assez sympathique sur l'appareil génital féminin (cycle, contraception, etc...). <http://svt.ac-rouen.fr/biologie/uterus/uterus.htm>

