

Salle de la Baritaudière à St Hilaire de Riez

Samedi



19 mars

L'association « Graine de bien-être » propose :

De 9h30 à 13 h : Matinée bien-être par les sons

1ère partie : Relaxation sonore collective

2ème partie : Chant en conscience

De 14h à 15 h : Sieste musicale

(ou voyage sonore pour petits et grands)

Intervenants :

Ludivine Goichon : Chanteuse musicienne, sonothérapeute

Laurent Hilairet : Musicien, énergéticien sonore

Tarif libre



Renseignements et réservations :

Ludivine Goichon : 06 83 07 47 74

Association Graine de bien-être : 06 50 11 14 61