

LA COSMETIQUE MASCULINE

I. GENERALITE

La peau masculine a des caractéristiques spécifiques :

- Elle est plus épaisse : tout particulièrement son derme, ce qui explique son vieillissement plus tardif mais aussi plus brutal
- Son système pileux est plus développé, en effet à la puberté les poils hormonaux-dépendant se développent à la place du duvet.
- La sécrétion sébacée est plus importante car les hormones masculines stimulent les glandes sébacées.

L'homme passe 6 mois de sa vie à se raser pour éliminer les quelques 30 000 poils qui constituent sa barbe. A chaque séance, il enlève environ 65mg de poils et un poids égal de couche cornée. Le rasage est donc une agression cutanée quotidienne qui peut provoquer une irritation et une déshydratation importante. L'épiderme est sensibilisé.

II. LES PRODUITS DE PRERASAGE POUR LE RASAGE ELECTRIQUE

Définition :

Ce sont des produits utilisés pour favoriser l'érection et le durcissement du poil et lubrifier, sécher la peau pour favoriser la glisse du rasoir sans irritation.

Composition :

→ **Excipient** : solution hydro-alcoolique

→ **Principes actifs** : astringent pour redresser le poil (sels d'aluminium), des antimicrobiens (éthanol...), des agents lubrifiants (silicone...), des rafraichissants (menthol...)

III. LES PRODUITS POUR RASAGE MECANIQUES

Les produits moussants :

Savons à barbe :

Ce sont des grosses savonnettes qui nécessitent l'utilisation d'un blaireau humidifié.

Leur composition est celle d'un savon obtenu par saponification d'un acide gras par le borax. (le pH de la peau n'est donc pas respecté)

Les crèmes à raser moussantes :

Ce sont des dispersions de 40% à 60% de savon de sodium et de potassium dans un mélange d'eau et de glycérine. Elles sont d'aspect nacré par suite de cristallisation des stéarates de sodium et de potassium

Composé de :

- Acide stéarique qui est saponifié par un mélange d'hydroxyde de sodium et de potassium
- Alcool cétylique comme facteur de consistance
- De glycérine, de sorbitol comme humectant
- De PA anti-irritants (allantoïne, calendula..), filmogène (polyvinylpyrrolidone...) pour protéger la peau du rasoir, et parfois des antimicrobiens pour les peaux grasses.

Elles sont appliquées sur une peau humide en couche épaisse. La mousse est obtenue par frottement circulaire du blaireau. Elles nécessitent un rinçage soigneux pour ne pas irriter la peau.

Les produits non moussant :

Les crèmes à raser

Ce sont des émulsions huile dans eau qui s'utilisent sans blaireau.

Elles s'appliquent en couche plus ou moins épaisse sur la peau et facilitent le rasage mécanique.

Elles conviennent aux peaux sensibles car forment un film gras à la surface de la peau. Mais elles sont parfois difficiles à rincer et collent au rasoir.

L'émulsion est associée à :

- De l'huile de vaseline pour empêcher la pénétration
- Des tensioactifs pour le pouvoir mouillant (en particulier le stéarate de triéthanolamine)
- Des humectant pour empêcher la déshydratation du produit et de la peau
- Des gélifiant comme facteur de consistance : dérivés de cellulose
- Des principes actifs filmogènes pour laisser un film sur la peau.

Les mousses à raser :

Ce sont des émulsions huile dans eau fluide associées à un gaz propulseur.

Cette mousse est produite à la sortie de la valve par l'évaporation du gaz propulseur

Le gaz propulseur est le plus souvent un mélange butane-propane. La forte proportion d'eau contenue dans l'émulsion diminue l'inflammabilité du pulseur.

Ces émulsions sont associées à :

- des tensioactifs,
- des épaississants,
- des humectant
- et des PA filmogènes et émoullient.

Elles ont pour avantages de s'utiliser sans blaireau mais comme inconvénient d'avoir un pH élevé qu peut entrainer un effet desséchant sur la peau.

Les gels de rasages :

Ils peuvent être moussants ou non moussants. Leurs formulation est proche de celle des mousses, elles sont plus riches en gélifiants.

IV. LES PRODUIT APRES RASAGE

Définition

Ce sont des produits qui s'utilisent après le rasage pour créer une sensation de fraîcheur et de bien-être, calmer les irritations, favoriser la cicatrisation des petites coupures et essentiellement de diminuer le temps de saignement.

Les lotions :

Ce sont des solutions hydroalcooliques (30 à 70%) d'alcool pour une action antiseptique) associée à des PA rafraichissants (menthol...), astringent (alun de potassium, extrait d'hamamélis...), cicatrisant (sels de zinc, allantoiné...), apaisants (bisabol, bleuet...), hydratant (collagène, lactate de sodium...) hémostatique pour l'arrêt de saignement (sulfate d'alun)...

Crème ou gels :

Elles remplacent les lotions car elles ont des fonctions supplémentaires :

- Eviter les tiraillements,
- Assouplir la peau
- Limiter la desquamation
- Calmer le feu du rasoir
- Et éventuellement parfumer si elles sont associées à un parfum.

Ce sont des émulsions fluides enrichies en gélifiant et en principes actifs cicatrisants, antirides, restructurant, antifatigue...