Écologie et informatique

La consommation moyenne de l'équipement informatique d'un foyer représente 1702 Kwh par an, ce qui équivaut à :

- 128 kg de CO2,
- l'éclairage d'une ville de 179 habitants,
- 155 000 ampoules basse consommation allumées 1heure,
- 47 jours de chauffage au gaz d'un appartement de 3 pièces.

Réduire l'impact écologique de sa pratique informatique professionnelle et privée

Éteignez votre ordinateur !

En moyenne, un PC n'est utilisé que 3 heures par jour ouvré, alors que son unité centrale fonctionne 18 heures et son écran 11 heures. Les 3/4 du temps, un PC est donc allumé pour rien ! Éteignez votre PC quand vous ne l'utilisez pas (la nuit, lors de la pause déjeuner, etc.). Éteindre son PC permet de consommer moins d'électricité, et n'endommage ni n'use les composants.

Éliminez les consommations fantômes

- Branchez votre PC et ses périphériques sur une multiprise dotée d'un interrupteur car, même entièrement éteinte, votre installation informatique continue à consommer du courant, Une fois votre système hors tension, éteignez la multiprise pour empêcher toute consommation fantôme.

- Lorsque vous utilisez votre PC, éteignez les périphériques inutilisés, et débranchez-les de la multiprise.

- Paramétrez votre écran pour qu'il se mette en veille après 5 minutes d'inactivité. N'utilisez surtout pas les "économiseurs d'écran", logiciels qui affichent des animations ou des images. Ils entraînent fréquemment une consommation d'électricité supérieure à celle d'un usage normal de votre PC!

- Diminuez la luminosité de votre écran, en préservant bien sûr un confort visuel suffisant. Sur un PC portable, il n'est pas rare de réduire la consommation de 5 à 10 watts (parfois plus !) simplement en baissant la luminosité de l'écran LCD,

- Désactivez les effets visuels superflus.

- Imprimez sur papier recyclé, recto-verso... et le moins possible. - Privilégiez le papier recyclé
- Faites recharger vos cartouches d'encre, plutôt que de les changer lorsqu'elles sont vides. Recharger vos cartouches permet d'économiser jusqu'à 60 % sur le prix de cartouches neuves
- Économisez l'encre de vos cartouches. Lorsqu'un document ne nécessite pas une haute qualité d'impression, utilisez le mode "brouillon" ou "économie" de votre imprimante. Plus originale, la police de caractères Ecofont est spécialement conçue pour réaliser des impressions de qualité consommant jusqu'à 20 % d'encre en moins !

Bien sûr, imprimez le moins possible en couleurs.

Gardez votre PC le plus longtemps possible !

C'est le meilleur moyen pour réduire votre impact écologique. Un PC de bureau est généralement évolutif : vous pouvez ajouter des composants, ou en changer certains. Pensez en priorité à ajouter de la mémoire vive (RAM), qui peut donner une seconde jeunesse à un PC qui "rame".

Vous voulez quand même acheter un nouvel ordinateur ?

Pour commencer, ne jetez pas votre matériel actuel ! Revendez votre matériel d'occasion, ou mieux encore, donnez-le à une association qui le réutilisera pour fabriquer un nouvel ordinateur.

Pensez également au matériel d'occasion ou déstocké par des entreprises, des administrations ou des collectivités.

Lors de l'achat d'un nouvel ordinateur ou d'un nouveau périphérique, fiez-vous aux éco-labels. Au minimum, exigez des matériels labellisés Energy Star 5.0, 80-Plus et/ou TCO. !

Un site incontournable très accessible et très complet sur les problématiques de la consommation énergétique et de la pollution liées à l'utilisation et au développement de l'outil informatique : www.eco-info.org