



## LIBERA VERDA -- FEUILLE D'INFORMATIONS n°99 - juin 2017

### 1) Bonjour la planète

Bonjour

Ce mois ci , nous allons évoqué les animaux . En effet , ils sont omniprésents autour de nous , qu'ils soient sauvages ou domestiques . Vous retrouverez donc des chiffres sur comment et pourquoi nous les traitons . Cela est non exhaustif , mais permet de situer un peu nos comportements en matière de traitement , d'impact de l'élevage et des menaces sur les espèces sauvages . Cela a pour but d'amener à réfléchir sur son impact environnemental et sur notre éthique . Mais cela , nous vous le laissons sans vous juger . A vous de voir ce qui est le mieux pour vous et les autres

Vive la Vie !!!!!!!!

### 2) Autobronzant maison

Thé (1 infusette)

3 cuil. à soupe d'huile de noix de coco

3 cuil. à soupe de beurre de cacao

3 cuil. à soupe d'huile d'olive

Faites infuser 30 cl de thé de manière à ce qu'il soit assez fort . Faites fondre au bain marie les cuil. à soupe de beurre de cacao avec l'huile de noix de coco et l'huile d'olives (bios)

Hors feu ajoutez le thé infusé

Mélangez et laissez refroidir, votre autobronzant est prêt ! (évités de vous exposer en pleine journée !)

### 4) Nos rdv de juin

Jeudi 8 juin : **réaliser soi même baumes et macérats médicinaux**

De 18 à 19 H 30 salle charles madras aux essarts

Samedi 10 juin : **Fête une autre**

**terre** de 9 h à 23H 30 à la vallée de la margerie à dompierre sur yon . On y aura des plants de légumes

### 3) Boisson désaltérante au concombre

Majoritairement composé d'eau, très frais au goût, le concombre est un excellent ingrédient de base pour des boissons désaltérantes et rafraîchissantes. Le plus simple ?

Prendre un demi concombre,

5 feuilles de menthe,

une cuillère à soupe de jus de citron,

2 cuillère à café de sucre, de la glace pilée et mixer le tout avant de servir allongé d'eau.

rdv :

Journée jardinage au jardin partagé du coteau : dimanche 18 juin de 10h à 18 h place willy brandt à la roche sur yon ( repas partagé le midi )

Journée jardinage au jardin des poilus

Samedi 17 juin de 10 h à 15 h rue des poilus à la roche sur yon

## 6) le Geste du mois : les animaux

### Des chiffres en France :

- \_ 11 animaux domestiques sont abandonnés par heure.
- 90 espèces sauvages sont tuées par les chasseurs.
- 200 équidés sont maltraités.
- 600 chats et 3 000 chiens sont utilisés et sacrifiés par les chercheurs français.
- 1 200 animaux parcourent le territoire emprisonnés dans des cirques.
- 20 600 équidés sont égorgés.
- 100 000 animaux sont abandonnés (dont 60 000 l'été).
- 250 000 animaux sont euthanasiés pour raisons financières.
- 2,2 millions d'animaux sont utilisés pour l'expérimentation (soit 4 animaux par minute).
- 3 millions d'animaux sont tués dans les abattoirs quotidiennement.
- 33,6 millions de poules sont élevés en batterie.
- 40 millions de poussins sont broyés par les couvoirs (soit 1 poussin par seconde).
- 40 millions d'animaux dits « de boucherie » sont tués (bœuf, mouton, cheval, veau, agneau, chevreau, porc).
- 1 milliard d'animaux dits « gibiers » sont tués (volaille, lapin, cerf, chevreuil, sanglier).

### Impact de la production alimentaire sur l'eau

- 13.500 litres d'eau pour 1 kg de viande bœuf ;

- 5.263 litres d'eau pour 1 kg de coton ;
- 5.000 litres d'eau pour 1 kg de fromage
- 4800 litres pour 1 kg de porc
- 3900 litres pour 1 kg de poulet
- 900 litres d'eau pour 1 kg de soja ;
- 590 litres d'eau pour 1 kg de pomme de terre
- 590 litres d'eau pour 1 kg de blé ;
- 524 litres d'eau pour 1 kg d'orge ;
- 454 litres d'eau pour 1 kg de maïs grain ;
- 346 litres d'eau pour 1 kg de banane ;
- 238 litres d'eau pour 1 kg de maïs ensilage ;
- 25 litres d'eau pour 1 litre de bière.

### Les différents régimes alimentaires :

- Le régime omnivore est un régime alimentaire, plus ou moins opportuniste, qui facilite l'adaptation et la survie de l'espèce, avec des tendances variables selon les espèces, les lieux, les saisons ou les individus.

- végétarisme : Le végétarisme est une pratique alimentaire qui exclut la consommation de chair animale. Sa définition la plus large correspond à l'ovo-lacto-végétarisme, qui consiste à consommer des végétaux, des champignons et des aliments d'origine animale (comme le miel, les œufs, le lait ainsi que leurs produits dérivés)

- Le végétalisme est une pratique alimentaire, ou, par extension, une pratique de consommation, excluant les produits animaux, aussi bien issus d'animaux morts (viande, poisson, crustacés, mollusques, gélatine, présure, ichtyocolle, cuir, etc.) que d'animaux vivants (produits laitiers, œufs, laine, miel, etc.)

### Combien d'espèces animales en France

Le nombre d'espèces d'invertébrés se chiffre en dizaines de milliers; rien que pour les insectes, on compte près de 40 000 espèces recensées actuellement. Les vertébrés, si on exclut les espèces introduites, domestiques et accidentelles, sont représentées par presque 1500 espèces, dont environ la moitié vit en milieu marin.

On estime qu'environ 20% des vertébrés autochtones évalués jusqu'à présent sont menacés : 9% des mammifères, 24% des reptiles, 23% des amphibiens et 32% des oiseaux nicheurs sont menacés de disparition du territoire. Tout comme 22% des poissons d'eau douce et 28% des crustacés d'eau douce.

### INFORMATION

Un réseau autour  
De la permaculture  
En Vendée  
se construit,  
contactez nous si  
Vous souhaitez y  
participer

Vous souhaitez :

- Recevoir la feuille d'informations de Libera Verda
- Faire une donation de soutien (prix libre)
- Recevoir de l'information de l'Association
- Adhérer : 10 € minimum ou autres

N'hésitez pas à prendre **contact** !!

Association Libera Verda  
1 rue du pijouit  
85140 LES ESSARTS



06.26.23.72.66  
Mail : liberaverda@gmail.com  
Blog : liberaverda.canalblog.com

