SMOOTHIE BETTERAVE, ORANGE, PAMPLEMOUSSE, GINGEMBRE

Pour 4 personnes
Préparation : 5 min

1 betterave cuite (la mienne pesait 175 g)
200 ml de jus de pamplemousse
2 oranges
10 g de gingembre râpé **(Saveurs en conseille 30 à 50 g ... un peu beaucoup même si on aime, alors à vous de voir)**
2 à 3 cuillères à soupe de sirop d'agave **(pour le côté "sucré" du dessert mais pas obligatoire si vous décidez de servir ce nectar en apéro)**

1 Mixer la betterave épluchée et grossièrement hachée avec le jus de pamplemousse, le jus des 2 oranges et le gingembre râpé.
2 Ajouter le sirop d'agave, mélanger.
3 Répartir dans les verres et mettre au frais jusqu'au moment de le servir. Pour une dégustation immédiate, penser à mettre tous les ingrédients au frais avant la préparation !