

# LES PRODUITS DE SOINS

## I. PRESENTATION

Ce sont des produits cosmétiques qui permettent de protéger la peau, de la maintenir en bon état ou de modifier son aspect.

Ils répondent à des besoins particuliers de la peau qui ont été révélés par la chronobiologie.

La chronobiologie est l'étude du rythme de vie des cellules. Elle a démontré que le jour les cellules de la peau se défendent contre les agressions extérieures et la nuit elles permettent la réparation cellulaire.

La peau n'ayant pas les mêmes besoins le jour et la nuit, il existe des produits de jour et des produits de nuit.

## II. LES SOINS DE JOUR

### Définition :

Ce sont des produits cosmétiques destinés à protéger la peau des agressions extérieures et à maintenir le taux d'hydratation.

Ils peuvent modifier son aspect et même quelquefois unifier le teint.

Ils peuvent servir de base de maquillage.

### Composition :

→ **Excipient** : Il doit être formé au minimum de 50% de phase aqueuse donc **émulsion huile dans eau** à 100% de phase aqueuse donc **solution hydrophile colloïdale**.

→ **Principes actifs** : ce sont des principes actifs de surface : 3 à 5% de principes actifs.

Certains sont obligatoire tels que les PA :

- Filmogène
- Filtre
- Protecteur
- Hydratant

D'autres sont liés au type de peau :

- Peau grasse : matifiant
- Peau sèche : émollient

On peut aussi trouver des pigments pour donner une crème teintée ou une base de maquillage colorée (rose, verte, mauve, bleue...)

→ **Adjuvants** :

- Un humectant car ce sont des textures aqueuses
- Un conservateur antimicrobien associé ou non à un conservateur antioxydant
- Un gélifiant aqueux ou huileux selon la texture souhaitée.

→ **Additifs** : colorant et parfums.

### Utilisations :

Appliquer sur une peau propre sur le visage et le cou.

Eviter le contour des yeux.

Appliquer de l'intérieur vers l'extérieur du visage, des sourcils vers la racine des cheveux et de l'ovale du visage vers le décolleté.

Attendre quelques secondes avant de se maquiller

Pour une peau très sèche, renouveler l'application si nécessaire.

### III. LES SOINS DE NUIT

#### Définition

Ce sont des produits cosmétiques destinés à favoriser la régénération ou réparation nocturne des tissus. Ils ont généralement une action en profondeur.

#### Composition

→ **Excipient** : ils sont composés au minimum de 50% de phase aqueuse donc **émulsion huile dans eau**. Ils véhiculent les principes actifs dans la peau et apportent du confort.

→ **Principes actifs** : ce sont des principes actifs de profondeur : 5 à 7% de principes actifs.

Ils sont le plus souvent liés à la cible :

- Peau sèche : PA nourrissant
- Peau grasse : PA anti séborrhéique
- Peau déshydratée : PA hygroscopique
- Peau mature : PA raffermissant ou régénérant.

Mais certains sont obligatoires : filmogène et hydratant.

→ **Adjuvants** :

- Un humectant
- Un conservateur antimicrobien et un conservateur antioxydant
- Un gélifiant comme facteur de consistance.

→ **Additifs** : colorants et parfums.

#### Utilisations

Appliquer comme une crème de jour

Eviter le contour des yeux

Absorber le surplus si nécessaire.

### IV. CONTOUR DES YEUX

#### Morphologie et dégradation du contour de l'œil

Le contour de l'œil est une muqueuse (car pas d'hypoderme) donc une zone fragile et réactive où la peau est très fine. Elle subit environ 1500 battements de paupières par jour qui agissent sur l'élasticité de cette zone.

Il peut subir différentes dégradations :

- Le **cerne** : il est dû à une accumulation de toxines provoquée par une mauvaise circulation sanguine (cerne bleu) ou lymphatique (cerne brun)
- Le **gonflement** paupière : dû à un trouble lymphatique (accumulation d'eau)
- La **poche** est un amas de cholestérol qui provoque un relâchement des tissus.
- Les **rides** sont dues au vieillissement des tissus.

Le pH de cette zone est le pH lacrymal soit 8,2

#### Définition

Ce sont des produits cosmétiques qui ont pour rôles de protéger le contour des yeux, et de prévenir les dégradations cutanées.

## Composition

→ **Excipients** : différentes textures sont possibles :

- Emulsion huile dans eau pour une texture légère et confortable et un bon véhicule de principes actifs.
- Gel, ou solution hydrophile colloïdale pour une texture fraîche et un effet tenseur
- Gel crème pour une texture légère, confortable et fraîche

→ **Principes actifs** : certains sont obligatoires :

- Filtre solaire
- Apaisant.

D'autres sont liés aux différentes dégradations :

- Pour les cernes : un décongestionnant, un éclaircissant, et un couvrant
- Pour les poches : un raffermissant et un tenseur
- Pour les gonflements : un décongestionnant
- Pour les rides : un hydratant, un tenseur, un régénérant et un antiradicalaire.

→ **Adjuvants** :

- Un humectant
- Un conservateur antimicrobien associé ou non à un conservateur antioxydant
- Un gélifiant comme facteur de consistance.

→ **Additifs** : colorants et parfums autorisés pour le contour des yeux.

## Utilisation

Utilisation matin et/ou soir

Appliquer une crème par effleurages et un gel par tapotements

Appliquer de l'intérieur vers l'extérieur de l'œil

Insister par mouvements circulaires sur la paupière

Appliquer l'équivalent d'un grain de riz

Ne pas appliquer sur la paupière mobile

Sauf si base de maquillage.

## **V. LES SERUMS**

### Définition

Ce sont des produits cosmétiques destinés à apporter un maximum de PA à la peau. Ils peuvent être des produits de soin jour. Mais ils ne s'utilisent que très rarement seuls car ce sont des produits complémentaires aux soins de jour ou de nuit.

Ils s'utilisent le plus souvent en cure de quelques jours à plusieurs semaines.

### Composition

→ **Excipients** : il est variable en fonction du lieu d'action du produit (en surface ou en profondeur)

- Solution lipophile
- Solution hydrophile
- Micro émulsion.

→ **Principes actifs** : ils sont de surface ou de profondeurs. 7 à 10% de principes actifs.

- Peau sèche : nourrissant ou anti-rides
- Peau grasse : anti séborrhéique ou matifiant
- Peau déshydratée : hygroscopique ou hydratant
- Peau mature : raffermissant ou régénérant ou tenseur.

→ **Adjuvants** :

- Un humectant selon la texture
- Un ou des conservateurs
- Un gélifiant comme facteur de consistance.

→ **Additifs** : éventuellement colorant et parfum.

Remarque : la texture est toujours fluide pour favoriser l'étalement. Si c'est un produit de profondeur, sa pénétration est immédiate et intense.

 **Utilisations**

Appliquer sur une peau propre et sèche

Si c'est un sérum de profondeur (le plus souvent présenté en flacon pompe appliquer sous le soin de jour et /ou nuit.

Si c'est un sérum de surface (le plus souvent présenté en ampoule) appliquer sur le soin de jour ou seul.

Utiliser en cure de quelques jours ou quelques semaines suivant le mode d'emploi

Ne pas appliquer au niveau du contour des yeux

Ne pas oublier le cou.