

20 février 2011 Championnat de France en salle Aubière

Championnats de France Espoirs & Nationaux : Marion Lotout prend rendez-vous



A moins d'une semaine des championnats de France Elite à Albi, Marion Lotout, la perchiste de l'Athlétisme Sud 22, s'est rassurée, aujourd'hui à Compiègne, en passant une barre à 4,30 m. C'est là la plus belle performance de championnats de France espoirs et nationaux seniors ,où la bagarre a fait rage pour les différents titres mis en jeu...

Ce n'est jamais simple de se retrouver rapidement seule dans un concours. Il faut savoir alors gérer sa récupération, ses choix de barre... C'est face à cette situation peu évidente que s'est retrouvée **Marion Lotout** (Athlétisme Sud 22) aujourd'hui, lors du concours du saut à la perche des championnats de France espoirs. Titrée dès sa première barre à 3,95 m, la Bretonne est demeurée concentrée, a franchi 4,10 m à sa troisième tentative, puis 4,30 m dès sa première course d'élan avant de demander une barre à 4,45m, soit la meilleure performance française de la saison. Déjà rassurée, « *après ma frustration liée à mon élimination en qualifications des championnats d'Europe espoirs* », la demoiselle avait l'occasion de mettre la pression sur ses futures adversaires aux championnats de France Elite à Albi dans quelques jours. Et ce n'est pas passé loin. Notamment à son

deuxième essai. Marion se présentera donc dans la peau d'une sérieuse prétendante au titre dans le Tarn. Et elle ne sera pas toute seule dans ce cas. Car bon nombre de ceux qui ont défendu les couleurs de la France à Ostrava seront à suivre sur la piste albigeoise. Qu'ils aient connu la frustration ou non en République Tchèque. Quatrième espoir européenne sur 100 m haies, **Aisseta Diawara** (EA Saint-Quentin en Yvelines) fait partie de ceux-là. La hurdlease a « fait une grosse séance spécifique » en enchaînant les courses, dont la dernière en 13''33. Elle ne pouvait pas rêver meilleure préparation avant d'aller « se frotter aux seniors. »

Marion Lotout tout en haut, Lavanne encore là

CLERMONT. Deux et deux qui font quatre ! Le grand Ouest est reparti d'Auvergne avec quatre médailles, un total qu'il n'avait plus atteint depuis le cru 2008 à Bordeaux. Hier, Marion Lotout et Cédric Lavanne ont apporté leur écot, après le bronze du Calvadosien Olivier Galon (1500 m) et l'argent de la Nantaise Sandra Gomis (60 m haies) collectés la veille.

La perchiste costarmoricaine a paraphé un remarquable numéro de funambulisme pour décrocher son premier titre de championne de France élite. « Il a fallu s'arracher », reconnaît-elle, en détaillant sa feuille de route. Une barre à 4,15 m au 3^e essai, une autre à 4,25 m effacée parallèlement au forceps. Marion Lotout n'a pas lésiné sur l'adrénaline.

Au final, c'est 12 cm de mieux que son record personnel en salle. « La perf est pas mal, analyse la pensionnaire de l'Insep, originaire de Saint-Nicolas-du-Pélem. Mais je peux aller plus haut. En plein air, j'ai déjà réalisé 4,30 m. En revanche, ce titre, je le savoure. J'étais prête à la bagarre, mais je ne pensais pas me retrouver seule à 4,25 m ».

Mine de rien, Marion Lotout confirme sa progression, même si sa performance ne l'autorisera pas à jouer à Bercy. Cédric Lavanne est dans le même cas. Comme l'an passé, il a fondu sur le bronze du 60 m haies.

À 31 ans, le Turlavillais d'adoption n'est pas mécontent de son pied-de-nez : « Je n'ai toujours pas envie de laisser la place aux petits jeunes. Comme tous les ans, je suis sur le podium. » Seul son chrono (7''75) le laisse mi-figue, mi-raisin. « Il me manque un dixième



Marion Lotout confirme sa progression avec ce titre de championne de France.

pour réaliser le minima pour Bercy. Je manque de courses, de bonnes conditions d'entraînement. Il me reste le meeting de Metz, le week-end prochain, mais je crains qu'il ne soit trop tard... »

Trop tard aussi pour Kevin Hautcoeur (5^e du 800 m), dépossédé de son titre de champion de France, et exclu du jeu pour Bercy. Plus économe de ses efforts

que la veille, le Vendéen a manqué de pour récolter à la tête. Du coup, c'est elle qui la faisait à l'arrivée... Chloé Traisnel, elle, s'est approchée encore plus près (4^e place de la hauteur). La Manchère perchée à 1,78 m, a vécu un scénario cruel en ratant la médaille de bronze après un nombre d'essais.

J.-P.

Scratch et première féminine en 1 h 19'21. « Franchement, je me suis bien amusée. Les sensations étaient excellentes. » À tel point que les garçons qui l'ont accompagné pendant une bonne partie de la course ont tous décroché dans le final. Sa prochaine sortie ? L'Urban trail de Lyon, le 3 avril, comptant pour le challenge national des trails. Au menu : 38 km, 1 700 m de dénivelé positif et plus de 6 000 marches à escalader ! Sacré défi en perspective.

Loïc TACHON

01 juin 2011



Marion Lotout : « Mes 4,40 m vont motiver tout le monde »



Dans le paysage de la perche féminine un peu moribond depuis trois saisons, l'éclaircie est peut-être pour cette année. Cinq athlètes ont déjà franchi 4,20 m en cette fin mai. Surtout, la Bretonne Marion Lotout a effacé samedi dernier, à Pézenas, une barre à 4,40 m. Une performance qu'aucune Tricolore n'avait réalisé en plein air depuis 2008. Etudiante en deuxième année d'école de podologie à Paris, la perchiste d'Athlétisme Sud 22, entraînée par Gérard Baudouin, n'est plus qu'à quinze centimètres des minima pour les Mondiaux de Daegu. Prometteur... Athle.com : Marion, 4,40 m, c'est une hauteur symbolique pour une perchiste ? Marion Lotout : C'est plutôt 4,50 m qui ouvre les portes du niveau international et qui est une vraie barrière. Mais 4,40 m, c'est déjà un record personnel de battu alors que je n'y m'y attendais pas forcément aussi tôt dans la saison. C'est une surprise même si je m'étais bien préparée. J'ai beaucoup progressé au niveau de la régularité à l'entraînement, tant en quantité qu'en qualité de sauts. Et vous avez de nouvelles perches...J'utilise maintenant une gamme de 4,40 (ndlr : la longueur de la perche en mètres) contre 4,30 auparavant. Je pensais mettre plus de temps à m'adapter à ces nouveaux réglages et à trouver mes marques. Il ne me reste plus qu'à confirmer ! Samedi, à Pézenas, je n'avais malheureusement que des perches de début de gamme, qui étaient trop souples à 4,50 m. C'est pour cela que je suis optimiste. Il y a plein de petits signes positifs. Quel a été le déroulement de votre

concours ? J'ai commencé à 3,70 m. J'ai utilisé six ou sept perches pendant le concours et j'ai essayé de mettre beaucoup de choses en place. L'objectif était d'abord de se régler. J'étais donc sûrement un peu fatiguée à la fin.



Les minima pour les championnats du Monde de Daegu sont à 4,55 m... Maintenant, c'est sûr que j'ai cette hauteur dans un petit coin de ma tête et que je l'envisage avec mon entraîneur. J'ai encore beaucoup de travail et la saison va être longue. Les championnats d'Europe espoirs sont également un de mes gros objectifs. Avec 4,40 m, je peux envisager un podium. Il y aura peut-être aussi les Universiades en août, en Chine (à Shenzhen). Depuis trois ans et la saison 2008, aucune Française n'avait franchi une barre à 4,40 m. Quelles sont les raisons de cette stagnation ? C'est difficile à expliquer. Il y a eu les blessures de Vanessa Boslak et de Marion Buisson. Télie Mathiot a pris la relève et a été la plus forte pendant deux ans. Mais il manquait des leaders. Nous n'étions pas poussées dans nos retranchements et nous avons peut-être eu tendance à nous laisser un peu vivre. Mais là, il y a de la densité qui arrive. Nous sommes déjà cinq filles à plus de 4,20 m. Mes 4,40 m vont motiver tout le monde et on va toutes s'y mettre ! Quel est la suite de votre programme ?

Je participe ce week-end aux championnats de France universitaires à Saran. Je prendrai ensuite part au meeting de sélection pour les championnats d'Europe par équipes (le 10 juin à Pierre-Bénite). J'ai la meilleure performance d'engagement à l'heure actuelle. Ça va être la bagarre pour décrocher le billet pour Stockholm. Ça risque d'être sympa !

Propos recueillis par Florian Gaudin-Winer pour athle.com

30 juillet 2011



(félicitée par Jean Galfione champion Olympique à la perche en 1996)

Du côté des Bretons. Lotout s'envole, Guégan coince La perchiste Marion Lotout a décroché l'argent en portant son record personnel à 4,50m. Elodie Guégan n'a pu faire mieux que 4 sur 800m.

La perche a clôturé la deuxième journée des championnats de France, hier à Albi. Et en beauté pour Marion Lotout! En passant une barre à

4,50m à son troisième essai, la Costarmoricaine de l'AS 22 a décroché l'argent derrière la Franco-Portugaise Maria-Leonore Ribeiro-Tavarès (4,50m à son deuxième essai). «C'est génial! Je bats mon record de dix centimètres et je fais les minima pour les Jeux Olympiques.» Pour les Jeux de Londres en 2012 oui, mais pas pour les Mondiaux en Corée-du-Sud à la fin du mois où la barre est fixée à 4,55m. Cela ne veut pas dire que la perchiste n'ira pas à Daegu. «On va attendre la décision de la Direction technique nationale», assurait la demoiselle de Saint-Nicolas-Du-Pélem qui préférait savourer son bonheur présent. La médaille d'argent en poche, la perchiste a tenté 4,55m. «J'étais un peu fatiguée mais pourquoi pas... J'envisage d'aller plus haut.»

«C'est dur de revenir»

La joie de Marion Lotout contrastait avec la déception d'Elodie Guégan, dépitée après son 800m. Alors qu'elle rêvait d'une victoire pour tirer un trait sur une saison blanche due à une opération aux deux tendons d'Achille, la Morbihannaise du Cima Pays d'Auray a dû se contenter de la 4e place en 2'03''89 d'une course remportée par Clarisse Moh (Lagardère Paris Racing) en 2'03''61. Sa déception est d'autant plus vive qu'à 80m de l'arrivée, elle était dans le coup. «Il me manque du finish... Quand on bosse quatre mois sur douze, on fait ce qu'on peut... », lâchait, dépitée, la jeune femme. «Je suis fatiguée. C'est dur l'athlé, c'est dur de revenir.» A chaud, hier, la Morbihannaise évoquait de passer sur 1.500m après les Jeux Olympiques de 2012. «J'ai le finish pour le 1.500, plus pour le 800m.»

Marion LOTOUT Championne de France à la Perche avec un saut à 4m30

Marion Lotout prend racine dans le gratin



Marion Lotout, de l'AS22, a conquis son premier titre de championne de France élite. Championnats de France élite. La perchiste de l'AS 22 grimpe pas à pas les échelons vers le très haut niveau. [Marion](#) à la Perche 4m50 (Nouveau record de Bretagne) Minima obtenu pour les **JO 2012** à Londres

