

les RANDONNEURS du NORD PAS DE CALAIS



1^{er} PROGRAMME 2016

JEUDI 4 FEVRIER 2016 - *LE BOIS DES FORTS*

Rando de 2 heures pour maintenir la forme.

RdV : 9h30, parking du Fort Vallières à COUDEKERQUE-BRANCHE.

Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26



VENDREDI 5 FEVRIER 2016 - *-(1)- cf. p10*

RdV : 9h30, parking du Fort Vallières à COUDEKERQUE-BRANCHE (durée 1h30)

Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26

SAMEDI 6 FEVRIER 2016 - *pas de proposition des adhérents*

DIMANCHE 7 FEVRIER 2016 - *pas de proposition des adhérents -vischerbende Dunkerque-*

SAMEDI 13 FEVRIER 2016 - *CIRCUIT DES CHAPELLES*

Rando en boucle de 9 Km.

RdV : 14h00, parking de l'église de ZEGGERSCAPPEL.

Rens : Francine LCONTE et Olivier FRANSSSEN - 07-82-68-56-74

Co-voiturage : 13h25 2€



Siège : Maison de la Vie Associative - Terreplein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Bernard LECOESTER - Tel 06.52.01.14.26

Internet : Adresse mail : lesrpp@gmail.com Blog : leblogdesrpp.canalblog.com

DIMANCHE 14 FEVRIER 2016 - pas de proposition des adhérents
-bande de la Violette Malo-les-Bains-

JEUDI 18 FEVRIER 2016 - **BIENVENUE EN FLANDRE**

Rando de 2 heures pour maintenir la forme.
RdV : 9h30, place de la République à BERGUES.
Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26



Co-voiturage : 9h00 2€

VENDREDI 19 FEVRIER 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières à COUDEKERQUE-BRANCHE (durée 1h30)
Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26

SAMEDI 20 FEVRIER 2016 - **RANDONNEE NATURE A LEFFRINCKOUCKE**



Rando en boucle de 9,5 Km.
RdV : 14h00, à l'Office de Tourisme de LEFFRINCKOUCKE.
Rens : Marie-Christine et Yves BOULANGER - 03-28-69-58-21

Co-voiturage : 13h40 2€

DIMANCHE 21 FEVRIER 2016 -

**31^{ème} ASSEMBLEE GENERALE
Extraordinaire et Ordinaire**

Cette A.G. aura lieu à la **Maison de la Vie Associative**, Terre-Plein du Jeu de Mail, rue du 11 Novembre à DUNKERQUE.

- à 9h45, accueil des adhérents.
- à 10h00, ouverture de l'AG Extraordinaire
 - modification des statuts
- à 10h30, ouverture de l'AG Ordinaire
 - bilans : moral, d'activités et financier. Votes.
 - renouvellement d'une partie des membres du C.A. Vote.
 - questions diverses

CE CALENDRIER TIENT LIEU DE CONVOCATION

Dépôt des candidatures au Conseil d'Administration avant le 13 février 2016, auprès du Président :
Bernard LECOESTER - 25 rue Emile Zola - 59495 LEFFRINCKOUCKE

- à 12h00, vin d'honneur offert par l'association et la mairie.
- à 13h30, **repas avec animation**, organisé à "l'Hofland" 730 route de Herzelee à Wormhout.

-Participation : adulte 27€ boissons comprises (coût réel du repas : 34,50€)

-Inscriptions jusqu'au **11 février** par mail à : gontier.sandrine@free.fr - confirmation par l'envoi d'un chèque établi à l'ordre des RPP et adressé à Sandrine Gontier 95, rue de Valenciennes 59123 Zuydcoote.



SAMEDI 27 FEVRIER 2016 -

pas de proposition des adhérents

DIMANCHE 28 FEVRIER 2016 -

D'UN MOULIN A L'AUTRE



Rando en boucle de 19,5 Km.

RdV : 9h30, parking situé Route de la Roome à **TERDEGHEM**.

Repas tirés des sacs au café-rando "A Sainte Cécile" à **CASSEL**.

Rens : **Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE** - 06-82-22-33-87



Co-voiturage : 8h30 2€

JEUDI 3 MARS 2016 -

AU FIL DE L'EAU

Rando urbaine de 2h00 pour maintenir la forme.

RdV : 9h30, parking du stade Tribut à **DUNKERQUE**.

Rens : **Annie et Luc TIMMERMAN** - 03-28-26-52-11

VENDREDI 4 MARS 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières à **COUDEKERQUE-BRANCHE** (durée 1h30)

Rens : **Bernard LECOESTER** - 06-52-01-14-26

SAMEDI 5 MARS 2016 -

A LA DECOUVERTE DES HAMEAUX TRAVERSES

Rando en boucle de 11 Km.

RdV : 14h30, parking de l'église de **WINNEZEELE**.

Rens : **Janine et Jean THOREL** -06-50-65-10-41

Co-voiturage : 13h45 2€

DIMANCHE 6 MARS 2016 -

pas de proposition des adhérents

SAMEDI 12 MARS 2016 -

SUR LES CHEMINS DU DOMAINE PROVINCIAL DE PALINGBEEK



Rando en boucle de 12 Km.

RdV : 14h00, à l'église de **ZILLEBEKE** (Belgique - S-E de Ypres).

Rens : **Patrick DUCROQUET** - 06-23-20-22-27

Co-voiturage : 13h00 3€

DIMANCHE 13 MARS 2016 -

CANAUX ET POLDERS DANS LE PLAT PAYS



Rando en double boucle de 20 Km (11+9).

RdV: 9h30 et 13h30, devant l'église de LOOBERGHE.

Repas tirés des sacs au café "Le Lion des Flandres" 443 route de Cassel à LOOBERGHE.

Rens: Marie-Christine et Yves BOULANGER - 03-28-69-58-21

Co-voiturage : 8h50 et 12h50 2€

JEUDI 17 MARS 2016 -

BALADE AUTOUR DU LAC DU PUYTHOUCK



Rando de 2 heures pour maintenir la forme.

RdV : 9h30, parking de la base de voile du Puythouck à GRANDE-SYNTHE.

Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26

VENDREDI 18 MARS 2016 -



RdV: 9h30, parking du Fort Vallières à COUDEKERQUE-BRANCHE (durée 1h30)

Rens: Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26

SAMEDI 19 MARS 2016 -

AU CŒUR DE LA BATAILLE

Rando en boucle de 10 Km.

RdV : 14h00, parking de la Maison de la Bataille à NOORDPEENE.

Rens : Georgette et René KERCKHOVE - 06-32-30-12-51



Co-voiturage : 13h00 2€

DIMANCHE 20 MARS 2016 -

AU PAYS DU HOUBLON



Rando en double boucle de 21 Km (12+9).

RdV : 9h30 et 13h30, parking Paardenmarkt à POPERINGE.

(prendre la rue longeant l'Hôtel de Ville sur la gauche)

Repas tirés des sacs au " Café Rekhof " 18 rue Rekhof à POPERINGE.

Rens : Josy et Jean Pierre DUPONT -06-62-46-06-77



Co-voiturage : 8h30 et 12h30 3€

SAMEDI 26 MARS 2016 -

pas de proposition des adhérents

DIMANCHE 27 MARS 2016 -

pas de proposition des adhérents -Pâques-

JEUDI 31 MARS 2016 - BALADE : LES VILLAS DE MALO - ROSENDAËL

Rando de 2 heures pour maintenir la forme.
RdV : 9h30, parking de la patinoire de DUNKERQUE.
Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26



VENDREDI 1^{er} AVRIL 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières à COUDEKERQUE-BRANCHE (durée 1h30)
Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26

SAMEDI 2 AVRIL 2016 -

A LA DECOUVERTE DE KEMMEL



Rando en boucle de 12 Km.
RdV : 14h00, parking de l'église à DRANOUTER (Belgique).
Rens : Patrick DUCROQUET - 06-23-20-22-27

Co-voiturage : 13h00 3€

DIMANCHE 3 AVRIL 2016 -

SUR LES PAS DES CONTREBANDIERS



Rando en boucle de 20 Km.
RdV : 9h30, parking de l'église de HOUTKERQUE.
Repas tirés des sacs au café " Au Tilleul" à BAMBECQUE.
Rens : Monique et Yvon HAYNAU -06-06-41-89-85 Monique et Guy ROUSSEZ -06-84-99-76-09

Co-voiturage : 8h45 2€

JEUDI 7 AVRIL 2016 -

BERGUES, UNE BALADE DE CHARME

Rando de 2h00 pour maintenir la forme.
RdV : 9h30, place de la République à BERGUES.
Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26

Co-voiturage : 9h00 2€

VENDREDI 8 AVRIL 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières à COUDEKERQUE-BRANCHE (durée 1h30)
Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26

SAMEDI 9 AVRIL 2016 -

DES CHÊNES AU CHÂTEAU



Rando en boucle de 11 Km.
RdV : 14h00, à l'office de tourisme d' ESQUELBECCQ.
Rens : Francine LCONTE et Olivier FRANSSSEN - 07-82-68-56-74



Co-voiturage : 12h55 2€

DIMANCHE 10 AVRIL 2016 - *LE SENTIER PERDU*



Rando en boucle de 17 Km.

RdV : 9h30, à la Mairie d' **HEURINGHEM** (au sud de Blendecques - Pas-de-Calais).

Repas tirés des sacs au café "Chez Sylvie" à **ECQUES**.

Rens : **Janine et Jean THOREL** - 06-50-65-10-41

Co-voiturage : 8h20 3€

VENDREDI 15 AVRIL 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières à **COUDEKERQUE-BRANCHE** (durée 1h30)

Rens : **Bernard LECOESTER** - 06-52-01-14-26

SAMEDI 16 AVRIL 2016 - Dernier délai pour l'envoi de propositions de randonnées par les divers organisateurs pour les mois de juin à octobre 2016 inclus

Merci de bien vouloir respecter cette date et de faire les envois à :

Jean-Pierre CAZENAVE : 517 Av^{ue} de Rosendaël 59240 Dunkerque

mail : jp.cazenave@nordnet.fr



SAMEDI 16 - DIMANCHE 17 AVRIL 2016 -

WEEK-END SUR LE GR 120 (cf. p.8)

DIMANCHE 17 AVRIL 2016 - *RANDO-CHALLENGE DEPARTEMENTAL*

RdV : Accueil dès 7h30 à la Salle polyvalente place Géry Delattre **COUDEKERQUE-VILLAGE**.

Rens : Remy Krzemenski Association, "Les Semelles du Polder" - 06-27-04-60-08

(4€ / équipe pour les licenciés FFRP)

JEUDI 21 AVRIL 2016 - *LES PORTS DE PLAISANCE*



Rando urbaine de 2h00 pour maintenir la forme.

RdV : 9h30, parking de la patinoire à **DUNKERQUE**.

Rens : **Annie et Luc TIMMERMAN** - 03-28-26-52-11

SAMEDI 23 AVRIL 2016 - *SENTIER DU BOIS GREFFIER*



Rando en boucle de 12 Km.

RdV : 14h30, parking de l'église de **FLÊTRE**.

Rens : **Marie-Christine et Yves BOULANGER** - 03-28-69-58-21

Co-voiturage : 13h30 3€

DIMANCHE 24 AVRIL 2016 -

LA DAME AUX LOUPS



Rando en boucle de 18 Km.

RdV : 10h00, place de la Mairie de **ZUTKERQUE** (4Km d'Audruicq).

Repas tirés des sacs à "l'Etang du Moulin Bleu" 400 rue du Moulin à **POLINCOVE**.

Rens : **Micheline et Patrick DEVREAU** - 06-18-66-21-33



Co-voiturage : 9h15 3€

SAMEDI 30 AVRIL 2016 -

CIRCUIT DU VAL DE CASSEL

Rando en boucle de 11,5 Km.

RdV : 14h00, parking de l'église de **BAVINCHOVE**.

Rens : **Georgette et René KERCKHOVE** - 06-32-30-12-51



Co-voiturage : 13h00 2€

DIMANCHE 1^{er} MAI 2016 -

LE SENTIER DE L'ANSERIENNE



Rando en boucle de 20 Km.

RdV : 9h30, parking de la Mairie de **OYE-PLAGE**.

Repas tirés des sacs en terrasse abritée au camping " Les Argousiers " à **OYE-PLAGE**.

Rens : **Janine et Jean THOREL** -06-50-65-10-41



Co-voiturage : 8h40 2€

SAMEDI 7 MAI 2016 -

INITIATION AU LONGE CÔTE

RdV : 14h00, salle Dubois à **LEFFRINCKOUCKE** (près de l'Office de Tourisme).

Inscription avant le 30 avril (maxi 20 personnes) auprès de **Bernard LECOESTER**

par tél : **06-52-01-14-26** ou par mail : lecoesterb@sfr.fr

coût : 4€ (location de combinaison et autre...) **pris en charge par l'association** (se munir de vieilles chaussures de sport)

DIMANCHE 8 MAI 2016 -

DE PART ET D'AUTRE DE L'YSER

Rando en boucle de 22 Km.

RdV : 9h30, à l'église de **POLLINKHOVE** (Belgique, N-O d'Ypres - S-E de Furnes).

Repas tirés des sacs café " De Plaisance " à **STAVELE**.

Rens : **Janine et Jean THOREL** - 06-50-65-10-41



Co-voiturage : 8h30 2€

SAMEDI 14 MAI 2015 -

pas de proposition des adhérents

DIMANCHE 15 MAI 2016 - ORCHIDEES SAUVAGES SUR LES COTEAUX DE L'AA



Rando en boucle de 18 Km. (bâtons conseillés)
RdV : 10h00, parking de la Mairie d' **ESQUERDES** (Pas-de-Calais).
Repas tirés des sacs au café tabac face au monument aux morts à **WAVRANS** ^s/ l'AA.
Rens : **Micheline et Patrick DEVREAU** - 06-18-66-21-33

Co-voiturage : 9h00 3€

SAMEDI 21 MAI 2016 - LA RANDO DES SEIGNEURS



Rando en boucle de 11 Km.
RdV : 14h00, parking de l'église de **WINNEZEELE**.
Rens : **Georgette et René KERCKHOVE** - 06-32-30-12-51

Co-voiturage : 13h15 2€

**DIMANCHE 22 MAI 2016 - A SINT SIXTUS RENDEZ-VOUS
AVEC GAMBRINUS**



Rando en boucle de 18,5 Km.
RdV : 9h30, parking de l'Abbaye **SINT SIXTUS** (Nord de Poperinge).
Repas tirés des sacs au café " De Bascule" à **PROVEN** .
Rens : **Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE** - 06-82-22-33-87

Co-voiturage : 8h30 3€

SAMEDI 28 MAI 2016 - pas de proposition des adhérents

**DIMANCHE 29 MAI 2016 - pas de proposition des adhérents
-fête des mères-**

WEEK-END SUR LE GR 120



LES SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 AVRIL 2016

(organisé par Catherine et Jean Luc FERYN)

COMPLET

Samedi 16 avril

Dunkerque - Boulogne-sur-Mer via **Wissant** (transport automobile - co-voiturage).
Boulogne-sur-Mer - Ambleteuse via **Wimereux** (randonnée pédestre).
A **Ambleteuse** hébergement.

Dimanche 17 avril

Ambleteuse - Wissant (randonnée pédestre).
Wissant - Boulogne-sur-Mer (transport automobile - co-voiturage)

LONGS SEJOURS



DU SAMEDI 4 AU SAMEDI 11 JUIN 2016

PROJET DE SÉJOUR

- " en Haute Normandie" -

(3 places libres)

(organisé par Monique et Yvon HAYNAU)

Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays, titulaires de la licence FFRP 2016.

Il aura lieu à PONT AUDEMER - (Eure, à 311Km de Dunkerque).

Hébergement : Camping "Risle Seine les Etangs" - cottages sur pilotis avec vue sur les étangs. 4 personnes par cottage doté d'une salle à manger-salon avec clic-clac, TV, wifi gratuit -salle d'eau avec douche, lavabo et WC -1 chambre (1 lit double) -2 lits superposés en cabine- kitchenette équipée, vaisselle, batterie de cuisine, réfrigérateur, cafetière, four, four micro-ondes - radiateur électrique dans chaque pièce -terrasse privative avec table, chaises et parasol

Coût du séjour : en $\frac{1}{2}$ pension (7 jours) petit déjeuner et repas du soir, assurance annulation incluse, 370€ par personne.

Ne sont pas compris : les pique-nique du midi et les trajets aller-retour jusqu'à Pont Audemer.

Activités : 5 journées de randonnées 1 journée de visite de Honfleur et de la Côte de Grace. Le détail des activités vous sera fourni lors de la réunion d'information.

Nombre de participants : 16 à 24

Les pré-inscriptions sont ouvertes dès maintenant.

Elles ne seront effectives qu'après réception d'un chèque de 130€ par personne à établir à l'ordre des RPP et à adresser **avant le 15 janvier 2016** à Monique et Yvon HAYNAU

4, rue du Languedoc 59210 Coudekerque-Branche.

tél : 03.28.24.30.00. (il sera encaissé le 30 janvier 2016)

Suivant le nombre de pré-inscrits la décision de réaliser ou non ce séjour sera prise le 15 janvier 2016.

Réunion d'information et confirmation d'inscription : le **lundi 18 janvier 2016 à 18h00** à la MVA (Maison de la Vie Associative) Terre-plein du Jeu de Mail, rue du 11 novembre à Dunkerque.

La confirmation d'inscription sera définitive après réception d'un chèque de 200€ établi à l'ordre des RPP et remis ou adressé à Monique et Yvon. (il sera encaissé 2 semaines avant le départ)

Le chèque du solde devra être remis en cours de séjour.

DU SAMEDI 17 AU SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2016

PROJET DE SÉJOUR **- " en Corrèze " -**

(organisé par Edith et Jean Paul CHAUSSY)



Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays, titulaires de la licence FFRP 2016
Il aura lieu à COLLONGES-LA-ROUGE

Hébergement : au VVF Village 19500 Collonges-la-Rouge. A 22 Km de Brive-la-Gaillarde.
Formule "confort " sur la base de 2 à 3 personnes par logement avec salle d'eau et sanitaires. Linge de toilette, draps et couvertures fournis. Lits faits à l'arrivée.

Coût estimé du séjour : 490€ par personne en pension complète. Assurance annulation comprise.
N'est pas compris le trajet aller-retour jusque Collonges-la-Rouge.

Activités : 5 journées de randonnées avec un accompagnateur du VVF Village, 1 journée de visite. Le soir animation au VVF.

Samedi : arrivée dans l'après-midi.

Dimanche : randonnée en 2 boucles avec déjeuner au VVF, découverte de **Collonges-la-Rouge**, circuit "des lavoirs".

Lundi : **Aubazine**, son abbaye, le canal des Moines, pique-nique au lac du Coiroux.

Mardi : pas de randonnée, excursion avec nos voitures au **Gouffre de Padirac** et à **Rocamadour**.

Mercredi : randonnée en 2 boucles avec déjeuner au VVF, la **faille de Meyssac** et le village de **Curemonte**.

Jeudi : **Beaulieu-sur-Dordogne**, pique-nique et randonnée.

Vendredi : randonnée en 2 boucles avec déjeuner au VVF, village de **Turenne** et circuit des sources.

Samedi : départ après le petit déjeuner.

Nombre de participants : 22 à 24 personnes.

Les pré-inscriptions : à compter du **2 janvier 2016** par mail de préférence à : jped.chaussy@gmail.com

Cette pré-inscription ne sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de pré-réservation de **150€** par personne, libellé à l'ordre des Randonneurs du Plat Pays et adressé avant la réunion d'information à :

Edith et Jean Paul CHAUSSY 430 rue de Douvres 59240 Dunkerque

Tél : 03.28.69.15.68 - 06.81.42.15.82

Réunion d'information et confirmation d'inscription : **vendredi 19 février 2016 à 18h00** à la Maison de la Vie Associative (MVA) Terre-plein du Jeu de Mail, rue du 11 Novembre à Dunkerque.



-(1)-

Rando Santé

Depuis le 4 avril 2014, les Randonneurs du Plat Pays ont obtenu le label **Rando Santé**.

Qu'est-ce que ce label ?

Rando Santé est une marque déposée à l'INPI. La commission médicale a créé cette appellation spécifique qui garantit aux utilisateurs, aux prescripteurs et aux acteurs de la santé, un niveau de sécurité en matière de santé. Cette spécificité assure une reconnaissance légitime auprès de tous.

Elle est délivrée par le Groupe **Rando Santé** et confère à l'association, qui satisfait au cahier des charges, un gage de sécurité en matière de sport santé.

Vous trouverez ces informations sur le site fédéral ainsi qu'un clip vidéo Rando Santé à l'adresse suivante :

<http://www.ffrandonnée.fr/185/rando-sante-concept.aspx>



Un matin de septembre en Rouergue

Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>

CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 38,00 Euros (année 2016).
(licence familiale) : 76,00 Euros (année 2016).
- Renouvellement des licences **dès septembre**. Les adhérents n'ayant pas renouvelé leur licence **au plus tard le 15 septembre**, n'auront plus accès aux activités de l'Association.
- Les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence.
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.

IMPERATIF !

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **feuille d'inscription et du certificat médical** doivent être adressés à :

Béatrice LAMBRECHT – 633 Brd de la République, Résid. Germinal App^t. 6 - 59240 - DUNKERQUE.

