

# BRETAGNE AVENTURE

## SPORT-SANTE-NATURE - AOÛT 2017

Renseignement: **Bernard MOULIN**

Tel: **06 80 32 10 35**

Mail: [bretagne.aventure@orange.fr](mailto:bretagne.aventure@orange.fr)

Blogs: [sportezvousbien.canalblog.com](http://sportezvousbien.canalblog.com)

[kayakmer.canalblog.com](http://kayakmer.canalblog.com)

AOÛT 2017	ACTIVITES	LIEU	DEPART
Mercredi 2	KAYAK « coucher de soleil »	baie de Douarnenez	18H port du Rosmeur Douarnenez
Vendredi 4	MARCHE	Menez Hom	9H port du Rosmeur Douarnenez
Samedi 5	KAYAK découverte	baie de Douarnenez	14H port du Rosmeur Douarnenez
Dimanche 6	Randonnée KAYAK	Pointe du Van	9H port du Rosmeur Douarnenez
Mercredi 9	KAYAK « coucher de soleil »	baie de Douarnenez	18H port du Rosmeur Douarnenez
Samedi 12	KAYAK découverte	Audierne	14H port du Rosmeur Douarnenez
Dimanche 13	Randonnée KAYAK	Presqu'île de Crozon, les tas de pois	9H port du Rosmeur Douarnenez
Mercredi 16	KAYAK « coucher de soleil »	baie de Douarnenez	18H port du Rosmeur Douarnenez
Jeudi 17	Rando-Âne	Locronan-bois du Nevet	9H port du Rosmeur Douarnenez
Samedi 19	Randonnée KAYAK	Grottes de Morgat	9H port du Rosmeur Douarnenez
Dimanche 20	Randonnée KAYAK	Les Etocs (phoques)	9H port du Rosmeur Douarnenez
Mardi 22	Randonnée KAYAK		9H port du Rosmeur Douarnenez
Mercredi 23	KAYAK « coucher de soleil »	baie de Douarnenez	18H port du Rosmeur Douarnenez
Samedi 26	KAYAK découverte	baie de Douarnenez	9H port du Rosmeur Douarnenez
Dimanche 27	Randonnée KAYAK	baie de Douarnenez	9H port du Rosmeur Douarnenez
Mercredi 30	KAYAK « coucher de soleil »	baie de Douarnenez	18H port du Rosmeur Douarnenez

### Hors programme, à la demande (Tous les jours)

- **Formation Kayak de mer:** sécurité, esquimautage, essai de matériel
- - Sorties découvertes, vagabondage côtier.
- **Marche:** randonnées sur les sentiers douaniers, dans les bois avec ou sans ânes, avec ou sans bâtons...
- Afin d'organiser les activités (transport, matériel) inscrivez-vous la veille au plus tard.
- En fonction des conditions météo, le programme pourra être modifié.



### la question du mois

Pourquoi en pays Bigouden (Finistère-sud) tout se dresse vers le ciel, les phares, les phoques et les coiffes?