

## La ceinture de grossesse

Ou la ceinture stretch pour gros bidon qui cache le bouton de pantalon qu'on ne peut plus fermer ou le tee-shirt trop court...



Niveau de difficulté : Simple

Temps de réalisation : 1h

### Matos :

- 2 rectangles de jersey de 46 cm (hauteur) x 42 cm (longueur)
- 2 élastiques de 28 cm, largeur 5-6 mm

### Réalisation :

#1. Superposez vos 2 rectangles de jersey endroit contre endroit et marquez 3 repères le long de la hauteur (le côté de 46 cm), à l'aide d'épingle ou avec un feutre qui s'efface à l'air, soit au milieu et aux quarts de la hauteur. Faites de même sur l'un des élastiques.



#2. Cousez l'élastique au bord de la hauteur en le tendant pour faire correspondre les repères.



#3. Pliez en deux le rectangle obtenu le long de la longueur endroit contre endroit et surjetez tout le long en laissant une ouverture de quelques centimètres à chaque extrémité. Vous obtenez un tube.



#4. Pliez ce tube endroit contre endroit en rentrant l'un des côté dans l'autre. Et cousez le 2ème élastique comme expliqué précédemment.



#5. Retournez sur l'endroit grâce à l'ouverture ménagée au préalable.



#6. Avant de refermer l'ouverture, cette étape permet de fixer les côtés élastiqués pour empêcher que la ceinture ne tournicote sur elle-même.

Ressortez le premier élastique cousu par l'ouverture.



Pliez-le en deux en faisant correspondre la couture de la longueur et le milieu de l'élastique, épinglez.



Cousez le long de l'élastique en le tendant bien.



Remettez tout en place et faites de même avec le second élastique.

#7. Refermez l'ouverture par un point invisible et ça y est.

Maintenant je veux des photos de vos gros bidons ceinturés !

*Et si vous avez un blog vous pouvez citer la source de ce tuto, merci d'avance ;)*