

**La Maison des Associations d'Aillant sur Tholon
Avec la Fédération Française de Hatha Yoga**

Vous invitent à un

**STAGE DE YOGA
Samedi 15 octobre 2011**

**Maison des Associations
Route de Chassy
89110 AILLANT SUR THOLON**

Avec

Cyrus FAY

Professeur de Yoga

**Qui a si longtemps accompagné Shri Mahesh
Sur la route de son enseignement**

Au programme : pratique du hatha-yoga
et échanges sur l'aspect énergétique des postures

Renseignements : Yolande GODEFROY (Tél. : 03.86.47.07.92),

Horaire : de 10h00 à 17h00 (accueil dès 9h30 à la Maison des Associations),

Participations aux frais : 40 Euros , à régler sur place,

Repas : 4 Euros (pain bagnat et dessert & boissons).

Réservation obligatoire avec l'inscription

ATTENTION - NOMBRE DE PLACES LIMITEES

Apporter tapis de yoga, petite couverture et coussin

**BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à
Yolande GODEFROY - 56 rue du Marais - 89240 LINDRY**

M. Mme Melle :

Prénom :

.....

Adresse :

.....

.....

Code postal :

VILLE :

.....

Tél. :

Mail :

.....

Réserve du repas : joindre un chèque de 4 Euros à l'ordre de Mme Martine
FARIAS Trésorière