Le corps humain

Qu'est ce qui soutient le corps ?	Activ	Disp.	
Matériel ▪ Document à étudier – extrait des incollables + questionnaire			
Etude documentaire. ▪ Etape 1 : Lecture collective du document ▪ Explicitation des mots difficiles.			10'
Questionnaire à remplir ▪ Travail par pair			15'
Trace écrite :			20'

Le squelette est la charpente qui soutient notre corps. Il comporte 206 os qui sont rigides et solides. Le plus grand est le fémur qui se trouve dans la cuisse et le plus petit est l'étrier qui se trouve dans l'oreille.

Les os sont vivants. Ils grandissent, vieillissent et leur matière se renouvelle.
Parfois, un os se casse. C'est une fracture. On doit alors poser un plâtre en attendant qu'il se répare et retrouve sa solidité.

Étude de document

Qu'est ce qui soutient le corps ?

Les os sont reliés entre eux pour former le squelette. C'est grâce à eux que nous pouvons tenir debout et bouger. Sans squelette, notre corps serait tout mou.
Un squelette adulte est formé de 206 os . Un bébé a plus d'os qu'un adulte, il en a environ 300. En grandissant certains os s'unissent pour en former de plus grands chez l'adulte. Les os arrêtent de grandir vers 18 ans.

La colonne vertébrale
est composée de 26 os. Ce sont les vertèbres. Les vertèbres sont mobiles excepté les deux dernières du bas près du bassin : le sacrum et le coccyx sont soudés. Elles peuvent tourner de gauche à droite et d'avant en arrière. Les vertèbres sont creuses pour permettre le passage de la moelle épinière à l'intérieur.

La boîte crânienne est formée de 8 os soudés ensemble. C'est elle qui protège le cerveau.
La mâchoire inférieure est le seul os mobile de la boîte crânienne.

La cage thoracique est formée de 24 côtes. C'est elle qui protège le cœur et les poumons.

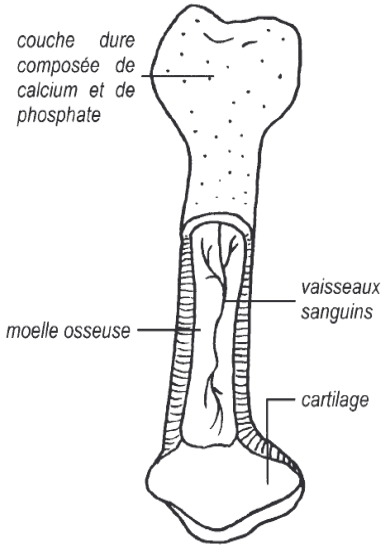
Le bassin est, lui aussi, formé de plusieurs os. Le bassin des femmes est plus large que celui des hommes afin de permettre l'accueil du bébé pendant la grossesse et son passage lors de l'accouchement.

L'os le plus long est le fémur. L'os le plus court est situé dans l'oreille : c'est l'étrier. Il ne mesure que quelques millimètres.

Les os ne peuvent pas se plier.
Pour effectuer un geste, plusieurs os doivent se mettre en mouvement. L'endroit où deux os se déplacent l'un par rapport à l'autre s'appelle l'articulation.

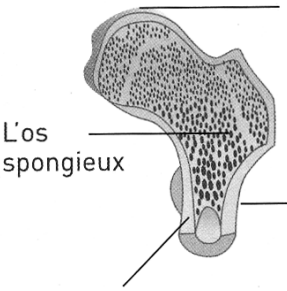
Les os sont vivants.
Ils contiennent des sels minéraux, en particulier du calcium, qui permet de ressouder l'os lorsqu'il est fracturé, et de moelle grâce à laquelle chaque jour sont fabriqués les millions de globules rouges du sang qui transportent l'oxygène dans tout le corps.

Les os soutiennent le corps. Ils protègent, également, les organes les plus fragiles.



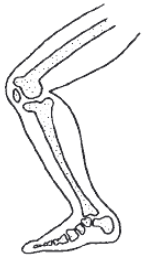
De quoi est fait un os ?

Coupe d'un os



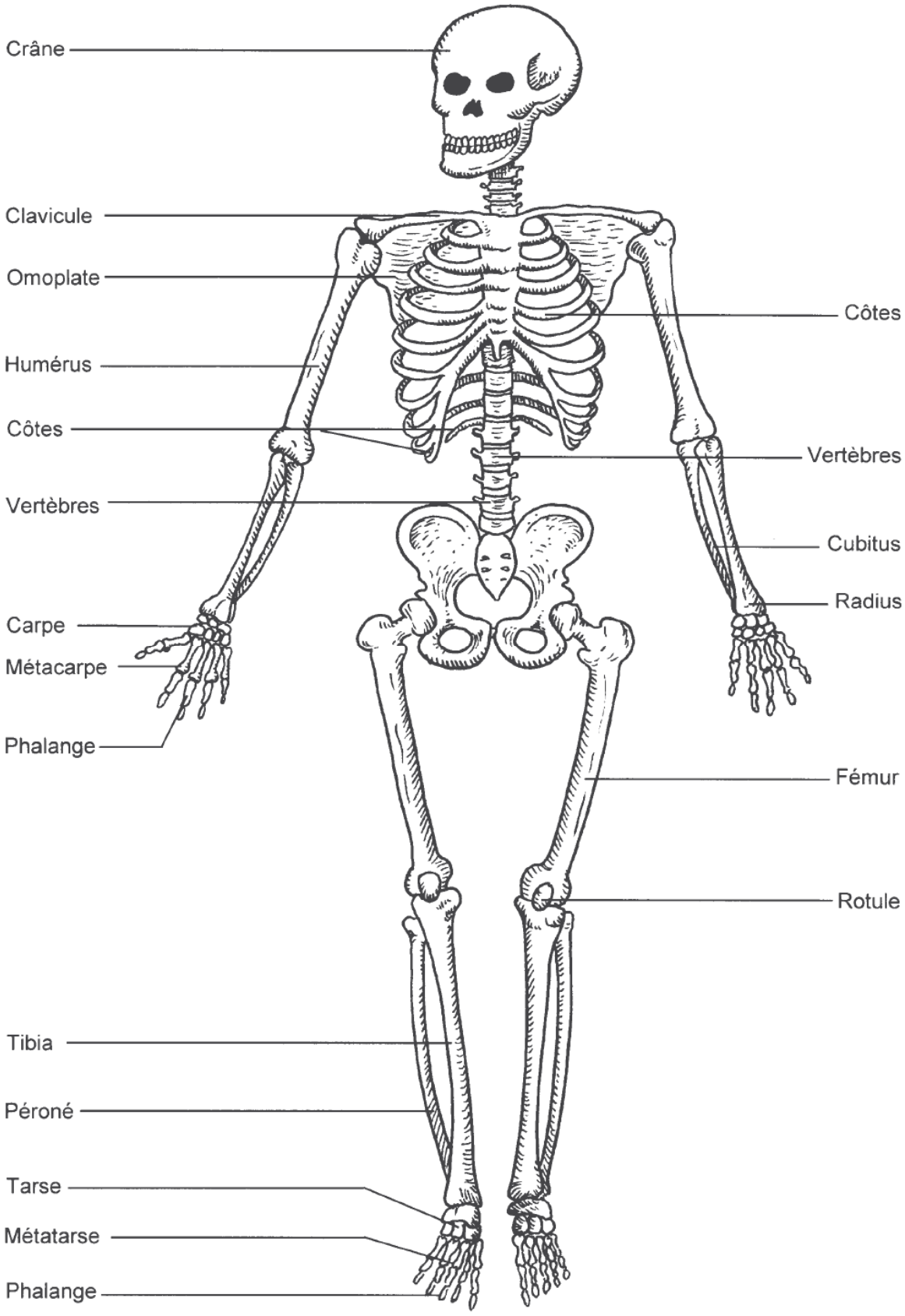
Qu'est-ce qu'une articulation ?

Une articulation, c'est le point de rencontre entre deux os. Elle permet de faire différents mouvements : plier, tourner ...
Les muscles sont attachés aux os du squelette.
Grâce à l'action coordonnée des muscles et des articulations, le squelette bouge.



Étude de document

Le squelette humain



Questionnaire

1 **Combien d'os un adulte a-t-il ?**

- ☐ 33
- ☐ 206
- ☐ 300

2 **Pourquoi un adulte a-t-il moins d'os qu'un bébé ?**

.....

.....

.....

3 **Cite les noms de quelques organes protégés par les os ?**

.....

.....

4 **À quoi servent les articulations ?**

.....

.....

.....

5 **Retrouve la partie du corps à laquelle appartient chacun des os. Mets une croix dans la case correspondante. Voir schéma du squelette.**

	tronc	jambe	bras
fémur			
côtes			
cubitus			
humérus			
clavicule			
tibia			
péroné			

6 **Entoure la bonne réponse :**

La colonne vertébrale est constituée de 33 os :

Vrai Faux

Les côtes protègent le cerveau :

Vrai Faux

Les os grandissent durant toute la vie :

Vrai Faux

Un os cassé se répare tout seul :

Vrai Faux

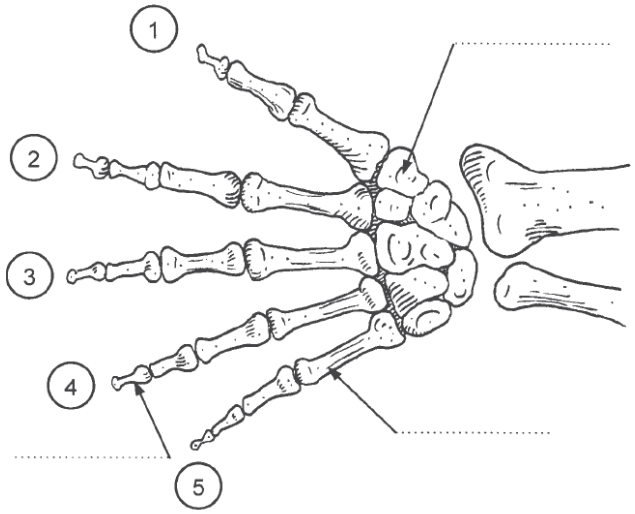
Les os ont tous la même forme :

Vrai Faux

Les os sont lourds :

Vrai Faux

7 **En t'aidant d'un dictionnaire ou d'un livre documentaire sur le corps humain, légende ce schéma de la main.**



8 **Donne les noms des cinq doigts de la main.**

1 : ..... 4 : .....

2 : ..... 5 : .....

3 : .....