

Brest, le 26 septembre 2017



**Club Cœur et Santé de Brest et sa Région**

## **PROCES- VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

du 20 septembre 2017, salle Jean Monnet à Guipavas.

Je déclare ouverte notre 22ème Assemblée Générale.

104 adhérents sont présents sur un effectif de 225. Nous recueillons également 9 pouvoirs de vote.

Une pensée en ce début d'assemblée pour André Roux, Max Breton, Pierre Flatresse, Jeanne-Yvonne Soun, Marie-Thérèse Savina et Josiane Page qui nous ont quittés cette année.

### **1. Approbation du Procès-verbal de l'Assemblée Générale du 28 septembre 2016, salle Jean Monnet, à Guipavas.**

Après lecture par l'Animateur-responsable, le PV est approuvé à l'unanimité.

### **2. Rapport moral**

Je tiens à remercier les personnes présentes à cette assemblée générale et tout particulièrement aux nouveaux adhérents qui, je l'espère, trouveront un accueil chaleureux et cordial au sein des différentes activités du club Cœur et Santé de Brest et sa Région.

Merci aussi à Messieurs Roué Gildas et Jaffrès Philippe, respectivement adjoint au maire et conseiller délégué aux sports et à la vie associative de Guipavas.

Au cours de cette année le bureau du club s'est réuni à six reprises et nous avons toujours le même plaisir à nous retrouver.

Les sujets abordés ont été divers et variés, que ce soit concernant les activités proposées lors de la phase III, les sorties, les conférences, la prévention etc...

Mais qu'est-ce donc qu'un club Cœur et Santé et quel est son rôle et ses missions ?

Créés en 1976 à l'initiative de la FFC, afin de relayer localement des actions de prévention en matière de pathologie cardio-vasculaires.

Ces clubs Cœur et Santé, 208 actuellement sont tous animés par des bénévoles, et parrainés par des cardiologues référents

Les clubs Cœur et Santé dépendent tous de la Fédération Française de Cardiologie au travers de 26 Associations régionales, nous sommes par conséquent rattachés à l'ACBO, présidé par le Professeur Mansourati du CHU de la Cavale Blanche.

### Rôle et mission :

- Information sur les risques des maladies cardiovasculaires et les moyens de les prévenir.
- Moyen d'action, conférences, parcours du cœur, participation aux manifestations locales, forum des associations, semaine santé, organisée par la ville de Brest etc...
- Accompagnement des malades cardiaque en phase de réadaptation en leurs proposant de pratiquer des activités physique : gymnastique adaptée, marche, yoga, chant etc...c'est ce que l'on nomme la phase III.

Le club Cœur et Santé de Brest, c'est 225 adhérents, dont 163 femmes et 62 hommes qui pratiquent une activité physique, dans la bonne humeur et la convivialité.

Il me reste à féliciter mes collègues de bureau de leur présence assidue à nos réunions, qui parfois vont bien au-delà des horaires impartis compte tenu de l'importance des sujets traités.

Je remercie les responsables des 6 groupes de marche pour la variété des circuits proposés, ainsi que de leur disponibilité, quel que soit le temps (pluie, vent).

Enfin un grand merci à nos animateurs, Laurence Audren pour la gymnastique, François Le Roy pour la gymnastique aquatique, Emilie Cueff et Amina Bartal pour le yoga et Louis Kerzebet pour le groupe de chant

### **3. Rapports financiers**

Les adhérents ont pu prendre connaissance du rapport financier du Club Cœur et Santé, grâce au tableau présenté et commenté par Yann Kervizic notre trésorier.

Pour Les Amis du club Cœur et Santé, lecture est faite par Annie Kermaal et approuvée par André Bougaran et Robert Perrot, vérificateurs aux comptes.

Ces budgets sont votés à l'unanimité.

### **4. Rapport d'activités de la saison 2016 – 2017**

#### **4.1 Prévention**

- Janvier 2017 : stage de formation aux gestes qui sauvent assuré par la Croix Rouge Française. 23 personnes étaient inscrites.
- Janvier 2017 : depuis cette date, tous les premiers jeudis du mois, de 11h30 à 12h, les membres du bureau, chacun leur tour et accompagné d'un adhérent, se rendent à l'unité de cardiologie de Ty-Yann, pour présenter le Club.
- 27 novembre au 3 décembre : participation à la semaine de la santé, organisée par la ville de Brest.

- 31 mars et 2 avril : Stand à l'Urban Trail organisé aux ateliers des Capucins.
- 11 mai : de 9h à 17h présence d'un stand à la clinique de Keraudren.
- 14 mai : Parcours du cœur lors de la Rando Office de Brest.
- 8 juillet : mise en place d'un stand gourmand lors de la fête de Guipavas au parc de Pontané, à la demande de la municipalité.
- 9 septembre : présence au Forum des Associations à l'Alizée de Guipavas.

#### 4.2 Phase III

Les activités ont repris tout doucement dans la joie et la bonne humeur. Nous encourageons tous les adhérents à venir essayer les différentes activités proposées.

Pour la gym, il reste de la place au Valy Hir, à 9 heures le vendredi. Au groupe de gym facile il y a 38 personnes, c'est beaucoup à gérer. A Kerlaurent tout se passe bien.

Pour la gymnastique aquatique, quelques personnes vont arrêter, il y aura donc quelques disponibilités.

Pour le yoga il reste des places dans les deux groupes. Nos profs sont à la hauteur.

Pour la chorale, tout se passe bien.

Pour la relaxation, faute de demande, l'activité ne sera pas reconduite cette année.

Plusieurs adhérents ont émis le souhait, auprès du club, pour la mise en place d'un atelier d'initiation à l'informatique. Les membres du bureau en parleront lors de la prochaine réunion afin de voir ce qui peut être envisagé.

Les effectifs sont en hausse. Situation à la date 30 Juin 2017 (fin de saison) :

- Adhérents : 225
- Assurés : 209
- Marche : 136
- Gymnastique : 75
- Aquagym : 36
- Yoga : 34
- Chorale : 19
- Relaxation : 9

Toutes les activités se déroulent dans une excellente ambiance conviviale et joyeuse.

- Pour la 8<sup>ème</sup> année consécutive, un groupe de 32 personnes a participé, durant le deuxième trimestre 2017 aux cours de gymnastique (gratuits) à la faculté des sports de Brest. Les adhérents étaient ravis.
- Le calendrier des marches pour tous les groupes sont régulièrement réactualisés. Cependant, nous cherchons des volontaires marcheurs pour prendre des responsabilités. Yves Le Goff souhaite passer le relais.

- La marche durant l'été a été appréciée par les adhérents qui ne partent pas en vacances. Nous constatons qu'il y a dans certains groupes des différences de rythme important. Chaque marcheur doit cependant évaluer son niveau et trouver le groupe qui lui correspond le mieux. La marche reste donc une activité très difficile à gérer.
- Le groupe de marche rapide est maintenu et compte de nouveaux adeptes : 12 personnes environ.
- Les cours de yoga du Val-hir, sous la direction d'Amina se passent bien, elle s'adapte aux difficultés de chacun. Un changement d'horaire a été souhaité par l'ensemble du groupe. Cette année le cours aura donc lieu de 9h30 à 10h45. Les cours de coataudon, dirigé par Emilie compte 16 personnes.
- La chorale se passe bien.
- Le site internet du club est mis régulièrement à jour par Yann et fonctionne très bien ; on y trouve une foule d'informations sur la vie du club : reportages photos, calendriers des marches, compte rendus d'AG...

Adresse internet du site : <http://coeursantebrest.canalblog.com>

### 4.3 Manifestations conviviales

Lundi 10 octobre 2016 : Sortie d'automne au lac du Drennec avec goûter à Milin Kerroch à Sizun. 73 participants.

Samedi 10 décembre 2016 : Fête de Noël au gymnase de Kerlaurent à Guipavas, 137 personnes présentes. Repas copieux et animation au top.

Mercredi 8 février 2017 : Fête des Gras salle Jean Monnet à Guipavas. 120 participants. Le goûter était animé et 42 personnes de plus de 80 ans ont reçu une rose. Le club en compte 70 en tout !!!!

Lundi 10 avril 2016 : Sortie de printemps à Lampaul-Plouarzel sous la direction de Monique et René Salou, journée très agréable, ensoleillée, paysages magnifiques, de beaux parcours de marche. 70 participants.  
L'apéritif et le goûter étaient offerts par le club. Un grand merci à la municipalité.

Mercredi 14 juin 2016 : Sortie de fin de saison à Trévarez. Journée fatigante et beaucoup trop chargée concernant les visites. Des améliorations seront à apporter pour l'année prochaine. Cependant les adhérents étaient ravis. Beau temps et bonne humeur nous ont accompagnés durant notre périple.

### Sujets divers

Durant tout l'été les membres du bureau se sont relayés pour représenter le club à l'unité de cardiologie de Ty-Yann et un nouveau calendrier a été établi pour les mois à venir.

### 4.4 Réunions de la saison

Assemblée générale le mercredi 28 septembre 2016

Réunions du bureau :

16 septembre	2016
8 novembre	2016
20 janvier	2017
10 mars	2017
5 mai	2017
20 juin	2017

## **5. Rapport d'orientation pour la saison 2017 – 2018**

### **5.1 Prévention :**

- Semaine de la santé organisée par la mairie de Brest du 27 novembre au 3 décembre 2017.
- Organisation du parcours du Cœur 2018

### **5.2 Phase III :**

Lundi 9 octobre 2017 : aura lieu au Drennec, la sortie d'Automne pour les marcheurs. 63 places sont disponibles dans le car. Le reste se fera en voiture individuelle. Pour le goûter, il reste à déterminer l'endroit, puisque l'établissement qui nous recevez habituellement est fermé.

Samedi 9 décembre 2016 : la fête de Noël aura lieu salle Kerlaurent à Guipavas. Il a été décidé que nous conserverions le même traiteur que l'année dernière, Lochlae. Le choix du menu se fera lors de la prochaine réunion de bureau.

Mercredi 7 février 2018 : La « Fête des Gras » se tiendra à la salle Jean Monnet. .

Avril 2018 Sortie de Printemps à Lampaul Plouarzel

Le rapport d'orientation est approuvé à l'unanimité.

## **6. Questions diverses :**

La réunion du 5 septembre avait pour but de préparer l'Assemblée Générale.

Le 10 novembre se tiendra une nouvelle réunion pour répartir le rôle de chaque membre du bureau.

## 7. Renouveau du bureau :

### Sont sortant(e)s :

- Madame Marie-paule Jézéquel
- Monsieur Louis Floch
- Monsieur Jean Page

### Démissionnaire :

- Madame Annie Kermoal

### Ne se représente pas :

- Jean Page

### Se représentent :

- Madame Monique Kerdoncuff
- Monsieur Jean-Pierre Gueguen
- Monsieur Yann Kervizic
- Madame Marie-Paule ZJézéquel
- Madame Huguette Scordia
- Madame Le Nocher Sylvie
- Monsieur Louis Floch

### Candidatures :

- Marguerite Le Roux
- Laurence Ménard

Sont réélus à l'unanimité

### Nouvelle composition du bureau :

- Monsieur Louis Floch : Animateur responsable
- Monsieur Yann Kervizic : Trésorier
- Madame Laurence Ménard : Trésorière adjointe
- Madame Sylvie Le Nocher : Secrétaire
- Madame Huguette Scordia : Adjointe comptabilité
- Madame Monique Kerdoncuff : Animatrice des activités physique de la phase III
- Madame Danièle Masson : membre
- Madame Marie-Paule Jézéquel : Membre
- Monsieur Jean-Pierre Gueguen : Membre, chargé de la prévention, et de la gym aquatique.
- Madame Marguerite Le Roux : Membre

**8. La séance est levée à 16 h**

Sylvie Le Nocher  
Secrétaire

Louis Floch  
Animateur-responsable

Diffusion du Procès-verbal de l'Assemblée générale du club Cœur et Santé

du 20 septembre 2017  
-----

**Destinataires :**

Monsieur le Professeur Jacques Mansourati  
Monsieur le Docteur Anthony Renault  
Monsieur le Docteur Simon  
Unité de cardiologie de Ty-Yann

**Les membres du bureau :**

Louis Floch  
Jean-Pierre Guéguen  
Marie-Paule Jézéquel  
Monique Kerdoncuff  
Yann Kervizic  
Sylvie Le Nocher  
Marguerite Le Roux  
Danièle Masson  
Laurence Ménard  
Huguette Scordia