**Janvier 2008**

CROSS-COUNTRY

# Côtes-d'Armor. Piederrière devant

**Yves Piederrière et ses camarades du FAS 22 avaient le tonerre à l'arrivée du Championnat des Côtes-d'Armor de cross qui se déroulait hier dans la vallée de Guélo à Pléneuf-Val-André. Et pas seulement parce que la météo a miraculeusement épargné les 671 arrivants. Le triplé chez les seniors du club chez à Lucien Rault fut, en effet, une vraie surprise. Une surprise d'ailleurs facilitée par l'absence de Vincent Le Dauphin, le marcel en berne, mais qui avait quelque chose de rafraîchissant à ce moment où le cross revient de moins en moins d'athlètes. En connaisseur du cross qu'elle est, Béatrice Cavoni le sait mieux que quiconque. Fort heureusement, elle aussi avait la saveur après sa victoire attendue chez les seniors-vétérans.**

## Les larmes de Vincent Le Dauphin

C'est entre soi au stade d'arrivée, peu après la mi-course, en larmes. Pas dans son assiette, Vincent Le Dauphin, exempt pendant la saison écoulée, a été contraint de déclarer forfait à cause d'une blessure à la cheville. Mais l'athlète de l'ORJO, profondément touché par le geste, tenait quand même, en Maryvonne Dupureur, et la fera dès mai prochain pour disputer la belle le 3 000 m de Montbrillais, à Saint-Brieuc, puis Yann Piederrière.

**Le triplé en or de l'AS 22**

Le gallois de l'AS 22 lui le gre- [illegible] ans son premier podium départemental.

« L'objectif maintenant, ce sont les championnats de Bretagne de 3 février à Carhaix. On achèvera y confirmer notre deuxième place de l'an dernier », avait Yves.

Hier, en tout cas, le trio - auquel il convient d'ajouter Jo Jaouen, Alain Yves Salmander et un autre [illegible] - n'est jamais véritablement pour cette entente. Et ça, dans une bonne humeur qui faisait plaisir à voir.

**Béatrice Cavoni... en disquettes !**

Malgré le petit nombre de participants (671 arrivants dont 230 coureurs au poucher) et le manque d'homogénéité de certaines catégories, la journée a été [illegible]

# Cross. Une belle troisième place pour M. Rocaboy

Dimanche, Mathieu Rocaboy (AC Hillion) est monté sur [illegible] de vitesse. C'est l'athlète [illegible] Rault (à gauche) qui a [illegible] aux compagnons.

[illegible] ce sera plein de nouveaux [illegible]. Et comme l'équipe féminine [illegible] s'annonce aussi de qualité pour les championnats de France à Lesdi [illegible] ».

**Les résultats**

Minimes garçons : Yves Maher Le Maître, 4e ; Sébastien Le Bihan, 7e ; Cadettes : Morgane Lemarchand, 6e ; Cadets : Erwann Salaün, 1er ; Anthony Goudal, 5e ; David Moulin, 9e ; Juniors : Yann Cadoudal, Vala [illegible]

2e ; Juniors Garçons : Jean-Baptiste [illegible] 2e ; Damien Rault, 3e ; Seniors : Mathieu Rocaboy, 1er ; Sébastien Rault, 3e ; Vétérans : Christophe Lucas, 1er ; Marcel [illegible] 3e ;

**4 Février 2008**

**Entraînés par l'emblématique Lucien Rault, les coureurs de l'Athlétisme Sud 22 ont animé la course élite avec une inattendue mais méritée troisième place pour Mathieu Rocaboy, venu s'intercaler entre le futur 4 e Mickaël Thomas (à droite) et le 2 e Vincent Siou (à gauche)  Mathieu Rocaboy. L'empêcheur de courir en rond  En s'intercalant en 3 e position entre Vincent Siou et Mickaël Thomas, le Costarmoricain Mathieu Rocaboy a privé le HBA du tiercé gagnant. Un scénario inimaginable pour le facétieux athlète de l'AS 22. Un grand sourire. Et les yeux bleus malicieux d'un gamin qui vient de faire une bonne farce. Juste après l'arrivée, Mathieu Rocaboy n'en revenait toujours pas d'avoir pris la troisième place au nez et à la barbe des grands favoris du Haute Bretagne Athlétisme (HBA).**

**Un chien dans un jeu de quilles**

**« Je n'y crois pas », répétait-il à l'envi, trop content d'avoir contrarié les projets d'une équipe qui pensait à nouveau truster le podium, comme l'an passé à Merdrignac... l'une des quatre communes qui composent l'Athlétisme Sud 22, le club de Rocaboy. Rocaboy, c'est un peu un chien dans un jeu de quilles. Lors des départementaux des Côtes-d'Armor, début janvier, c'est lui qui avait pris un départ canon avec un bonnet noir vissé sur le crâne, histoire de troubler le grand favori Vincent Le Dauphin. Mission réussie avec brio grâce au travail en équipe réalisé avec les deux frangins Piederrière.**

**Champion de Bretagne espoirs en 2002**

**Hier à Carhaix, « rien n'était prémédité ». Mais l'échappée dès l'entame de Nicolas Piederrière a montré que l'AS 22 allait encore jouer le trouble-fête. Ensuite, les conditions de la course ont permis à Mathieu (Rocaboy) de tirer son épingle du jeu. « Ce n'est pas parti vite et ça m'arrangeait. Me retrouver au contact des costauds m'a motivé. Et quand j'ai entendu Vincent (Siou) dire à Jaja (Fabrice Jaouen) de partir au lieu de faire la course ensemble, je me suis dit qu'il y avait un coup à jouer pour les places d'honneur. » À 27 ans, l'ancien champion de Bretagne espoirs (en 2002 à Montauban-de-Bretagne) espère désormais se qualifier avec son équipe aux championnats de France à Laval. « On devrait récupérer Laurent Garnier pour les interrégionaux », précise-t-il. L'AS 22 a encore sûrement une idée derrière la tête.**

**L. B.**

Cross-country

# Jaouen et Pasquier au sommet du cross breton

**Championnats de Bretagne à Carhaix.** *Fabrice Jaouen a remporté son troisième titre en devançant Vincent [illegible] et le surprenant [illegible]. Premier sacre pour Karine Pasquier intouchable sur les terres de Sandra Lévénez, troisième.*

**05 février 2008**

# Cross-country : Trois titres, neuf médailles et des promesses

*Mathieu Rocaboy n'en revient pas et pourtant, il décroche son premier podium dans un championnat de Bretagne seniors !*

**Championnats de Bretagne. Le vent de Carhaix a soufflé dans le bon sens pour la délégation costarmoricaine : neuf médailles dont trois titres en individuels !**

**• Rocaboy, quelle belle surprise ! Au terme d'un final haletant, il s'est écroulé sur la ligne, les jambes coupées, mort de fatigue, mais ivre de bonheur. Contre toute attente, Mathieu Rocaboy a décroché la troisième place des championnats de Bretagne de cross. « J'en n'ai pas dormi de la nuit, raconte le coureur de l'AS 22. Les images de la course ont défilé dans ma tête. Franchement, vu le plateau, je ne m'y attendais pas à me retrouver là. » Au lendemain de sa performance, le protégé de Lucien Rault doit encore se pincer pour y croire. « Je ne sais pas si j'ai réellement franchi un cap (10e l'an dernier, 9e en 2006, 16e en 2005). Aux interrégionaux (le 17 février à Flers), je verrai bien si j'ai progressé ou si les ténors n'étaient pas dans le coup. » Dans l'Orne, son club de l'AS 22 passera également un sérieux test par équipe (seulement 5e à Carhaix). « L'objectif est de se qualifier pour les championnats de France, insiste Mathieu. A Carhaix, Yves (Piederrière) n'était pas trop dans le coup (état grippal et pointe de côté, 22e), mais il va vite se refaire une santé. Tout comme Laurent Garnier (élongation au mollet), bientôt de retour dans le groupe. »**

**• Cévéno confirme. L'air du Centre-Bretagne réussit plutôt bien à Béatrice Céveno. En juniors, la Paimpolaise avait été couronnée championne de Bretagne sur les terres de Rostrenen. Cette fois, c'est le titre vétéran qu'elle a ajouté à son palmarès. Non sans mal. « Sur un parcours à relances, il a fallu s'accrocher. Dans les sous-bois, je n'en voyais pas le bout. J'ai dû serrer les dents pour finir et résister au retour de Sandra (Lévénez) et Elsa (Delaunay) », raconte la jeune vétérante (40 ans) qui vise un podium au National de Laval (le 9 mars).**

**• Toudret fidèle au rendez-vous. Pierre Toudret a débuté le cross en 1982. « Depuis, je n'ai jamais arrêté, sourit le vétéran de l'UA Langueux. Cela prouve qu'on peut pratiquer un sport intelligemment et s'inscrire dans la durée. J'aime l'athlétisme et le cross. J'essaie de transmettre cette passion aux jeunes du club. » Dimanche dans le froid de Carhaix, Pierre s'est offert une belle 6e place au palmarès**

**breton. « Je suis parti prudemment dans les 15 avant de remonter au train. Ce fut une course par élimination. Franchement, je ne pensais pas me battre avec les ténors car le niveau est très relevé dans la catégorie. »**

**• PPA, quatre étoiles. Le club cher au président Patrik Guyomard a fait sensation dans le Finistère : outre les sacres de Marie Bouchard (minimes) et de Béatrice Céveno (vétérans), le PPA a complété sa collection par deux médailles d'argent avec Maël Lambert (minimes) et Noémie Claeyssens (cadettes). « Sans angoisse, sans stress, sans pression, les résultats sont là, se félicite Béatrice. En plus, il y a une super ambiance dans le groupe ! » Pourvu que ça dure.**

**• Pincemin au train. Sur les bons conseils de Daniel Carfantan, il a travaillé sa technique, redressé son buste, gagné en efficacité et en vitesse. Résultat : un premier sacre régional, enfin ! « Ça commence à porter ses fruits, se félicite Jordan Pincemin. Je suis parti très tôt. Je savais qu'il y avait de bons finisseurs. Je ne pouvais pas me permettre d'attendre. Malgré le vent de face, j'ai accéléré au train et maintenu le rythme jusqu'à la ligne. » Rendez-vous est pris pour les « Inter » de Flers où le cadet 2 de l'UA Langueux aura pour adversaires Henrard (Athlé. Manche) et Mesnil (Oissel), sacrés en Normandie.**

**• Garel au mental. Annoncé favori, le sociétaire de l'UACA n'a pas pu défendre ses chances en juniors. « J'ai bien failli ne pas prendre le départ, raconte Matthieu. Une heure et demi avant la course, j'avais un fichu mal de tête avec en plus, un gros rhume. Les anti-inflammatoires n'ont pas suffi, je n'étais pas dans le rythme. J'ai réussi quand même à grappiller quelques places au mental pour finir à la 4e place », juste devant Yoan Hervé. Tiens donc, un revenant. « Jean Le Vaillant, mon entraîneur, a réussi à me convaincre, sourit le Lannionnais qui donne désormais priorité ses études de médecine à Brest. Avec quatre séances et quelques footings dans les jambes depuis les départementaux, j'ai tenu le coup. Ça fait vraiment plaisir de remettre les pointes. »**

**Loïc TACHON.**

**samedi 16 février 2008**

**Championnat de Bretagne 2008**

**Cross-country : Siou et Pasquier, fers de lance bretons Interrégionaux à Flers. Malgré les absences, les Bretons espèrent faire aussi bien que l'an dernier à Plouay où ils avaient glané la moitié des titres.**

**Fabrice Jaouen avait prévenu : « Je n'irai pas aux interrégionaux, je préfère garder du jus pour les championnats de France de Laval qui sont l'objectif de ma saison. » La position adoptée par le Rennais, au soir de son troisième sacre breton à Carhaix, n'a pas changé, elle s'est même sérieusement renforcée avec une sélection pour les Mondiaux militaires du 23 février à Thun (Suisse). « Quatre courses en un mois, ce n'est pas possible. Je n'ai pas envie d'arriver cramé à Laval... »**

**A deux semaines de fouler l'hippodrome mayennais, l'international de Haute-Bretagne Athlétisme ménage sa monture et personne ne viendra contester son choix. Il n'empêche que son absence affaiblit l'équipe du HBA, déjà privée de Mickaël Thomas. Rattrapé par la scoumoune, le quintuple champion de Bretagne souffre à nouveau du genou (problème de cartilage) et a été contraint de renoncer jeudi matin.**

**A Flers, le chef de bande du HBA aura donc pour nom Vincent Siou, deuxième au régional de Carhaix et en forme ascendante. « Malgré les absences, on va essayer d'assurer le coup par équipes. Personnellement, j'ai mieux récupéré qu'après les départementaux. Il faudra faire une course sérieuse pour rester dans la bonne dynamique et surtout garder du jus pour le National de Laval », estime le champion d'Ille-et-Vilaine. Comme beaucoup, les interrégionaux ne constituent pas l'objectif de la saison, « mais si l'occasion se présente, on ne va pas se priver. » Comme en 2006 à Louviers où le sociétaire du HBA avait décroché le pompon. « Ce jour-là, j'avais de belles sensations. J'étais en super forme. » Derrière l'épouvantail Benhari (Val-de-Reuil), une place sur le podium est tout à fait envisageable, d'autant que côté normand, Hirt (4e en 2007, désormais licencié à Alès Cévennes), Letellier et H. Oubassour (en préparation pour les Mondiaux militaires) ne seront pas de la fête.**

**D'autres Bretons sont candidats à une place dans le top 5 seniors. A suivre Stéphane Lefrand (Stade rennais) et surtout Mathieu Rocaboy (AS 22) qui cherchera à prolonger l'euphorie de Carhaix (3e). Sorti frustré des championnats de Bretagne, le Brestois Benoît Nicolas tentera de se refaire une santé. « Il faut que je retrouve l'envie. A Carhaix, j'ai baissé les bras à mi-course, je n'avais pas de jambes. J'espère que ça va enfin changer pour moi. »**

**Dans le cross court, on aimerait voir Charles Delys (EAP Brocéliande) enfiler la médaille d'or interrégionale autour du cou comme l'an dernier à Plouay, mais sa participation aux 3 000 mètres des championnats de France en salle, la veille à Bordeaux, risque de peser lourd dans les jambes. Elsa Delaunay (HBA Rennes), également engagée sur la distance samedi en Gironde, a décidé de faire l'impasse, laissant ainsi Karine Pasquier (Quimper Athlé.), Béatrice Céveno (Pays de Paimpol, V1) et Sandra Lévénez (AL Carhaix-Plouguer) s'expliquer entre elles. Avantage (psychologique) à la Quimpéroise championne de Bretagne qui affiche un joli sourire de confiance. « J'ai changé ma manière d'aborder les courses, j'essaie notamment de ne plus me fixer de barrières. A Flers, j'espère poursuivre sur ma lancée, mais je ne sous-estime surtout pas mes adversaires. Il faudra rester attentive tout en pensant à garder du jus pour les championnats de France de Laval. » Un refrain déjà entendu dans le camp breton...**

**Loïc TACHON.**

# Loorius (AS 22) remporte la Lucien Rault

**On attendait les locaux Mathieu Rocaboy et Yves Piederrière sur les 5,5 km hier à Plouguenast à l'occasion de la Lucien Rault. C'est finalement leur ami Christophe Loorius, également de l'AS 22 parti très vite qui l'a emporté. « Je suis assuré de participer au championnat de France des vétérans samedi à Compiègne, aujourd'hui, c'était ma dernière grosse sortie » confiait le vainqueur. Quant aux deux autres favoris, qui s'alignent ce dimanche sur 1 500 m à Saint-Brieuc avant de disputer un 5 000 m aux championnats départementaux en fin de semaine ils ont couru en dedans. Leur objectif reste de réaliser les minima pour le championnat de France sur cette distance.**

**Sur les 14,5 km de la seconde course, 85 coureurs se sont retrouvés au départ. Avec tout de suite Mickaël Hercouët (AS 22) et David Hellio (individuel) aux commande**

## La Lucien-Rault. Les jeunes dans la course

Comme leurs aînés, les jeunes étaient au départ de La Lucien-Rault, samedi, sur le site de Guette-lès-Lièvres, course qui a rassemblé une quarantaine de participants, dans un cadre verdoyant et sous le soleil.
Tout ce petit monde a reçu les encouragements des supporters. Aucun abandon n'a été enregistré et les courses se sont bien déroulées. Tous ont reçu des médailles.

**Les résultats**

ÉCOLE D'ATHLÉTISME : 1. Hugo Labbé, 2. Simon Vallée ; 3. Nicolas Nado ; 4. Emmo Évik ; 5. Frédéric Pommelec.
POUSSINS : 1. Julien Méal ; 2. Arthur Évik ; 3. Gwendal Valy ; 4. Guillaume Méal ; 5. Dylan Founeau.
POUSSINES : 1. Mathilde Quéjo, 2. Maud Prigent ; 3. Alixia Lamandé ; 4. Morgane Vallée.
BENJAMINS : 1. Vincent Moulin ; 2. Félix Rault ; 3. Thomas Bidan ; 4. Kévin Nado ; 5. Guillaume Jaglin ; 6. Julien Pommelec.
MINIMES FILLES : 1. Oraline Bidan
MINIMES GARÇONS : 1. Corentin Gorvel ; 2. Quentin Marot.
5,5 KM : cadettes, 1. Morgane Lamandé ; cadets, 1. Anthony Gourdel ; 2. Brice Vallée ; 3. Erwann Sagory ; 4. David Moulin ; juniors filles, 1. Gwénaëlle Valy ; juniors masculins, 1. Quentin Radenac ; 2. William Leconte.

*Ci-dessus, les plus jeunes prennent le départ d'une course contrôlée, longue de 1.700 m.*

**01.06.2008**

## 17e Lucien RAULT : Hercouët et Loorius en patrons

**L'AS 22 a dominé les deux courses masculines proposées par... l'AS 22 Plouguenast, dans le cadre de la 17 e Lucien Rault. Dans le 14,5 km, Michaël Hercouët (AS 22), s'impose toutefois moins largement que Christophe Loorius (AS 22), sur la courte distance. La plupart des concurrents du club étaient engagés sur le 5,5 km. Christophe Loorius s'est largement imposé, avec 20 secondes d'avance sur Jean-Marie Mahé, 1'25 sur Bruno Le Beller, et plus de deux minutes sur les poursuivants. Ses coéquipiers Piederrière et Rocaboy se consolent avec des places d'honneur. Dans le 14,5 km, disputé sous un climat très agréable, la victoire est revenue à Michaël Hercouët, qui a dominé de quelques secondes ses partenaires du podium. Mais au-delà, les concurrents sont tous relégués à plus d' 1'30.**

**Les classements 14,5 km.**
**Masculin : 1. Michaël Hercouët (AS22) en 49'22'' ; 2. D. Hellio (St-Guen) ; 3. R. Le Turnier (ACR Locminé) ; 4. C. Le Vaillant (AS Tréguier) ; 5. L. Quertudo (UA Langueux) ; 6. S. Bézely (US Langueux) ; 7. S. Rio (ACR Locminé) ; 8. C. Le Gouellec (Guénin) ; 9. C. Rouxel (AS22) ; 10. P. Fraboulet (Chevreuil Pays Pourlet) ; 11. P. Robuc (Chevreuil Pays Pourlet) ; 12. A. Bellec (Ca Trotte à La Motte) ; 13. C. Rogon (Plaintel Aventure) ; 14. JM. Burlot (AS22) ; 15. P. Lucas (individuel).**
**Féminin : 1. Nadine Le Vaillant (AS Trégueux) en 1h00'14'' ; 2. I. Dubray (Rennes) ; 3. V. Fraboulet (Chevreuil Pays Pourlet) ; N. Perrin (AS22) ; 5. M.-T. Hingant (Jogging Lamballe).**
**Les classements 5,5 km.**
**Masculin : 1. Christophe Loorius (AS22) en 17,52'' ; 2. J.- M. Mahé (individuel) ; 3. B. Le Beller (ACP Baud) ; 4. A. Tanguy (Plouguernével) ; 5. Q. Radenac (AS22) ; 6. Y. Piederrière (AS 22) ; 7. M. Rocaboy (AS22) ; 8. L. Garnier (AS22) ; 9. L. Cordual (Trégueux) ; 10. W. Moulin (AS22).**
**Féminin : 1. Nathalie Bézely (UA Langueux) en 22'42" ; 2. L. Ely (Lanvoec) ; 3. N. Cosquier (Pays de Lorient) ; 4. S. Hellio (Penguily) ; 5. O. Bidan (AS22).**

**Les jeunes dans la course**

**Comme leurs aînés, les jeunes étaient au départ de La Lucien-Rault, samedi, sur le site de Guette-ès-Lièvres, course qui a rassemblé une quarantaine de participants, dans un cadre verdoyant et sous le soleil. Tout ce petit monde a reçu les encouragements des supporters. Aucun abandon n'a été enregistré et les courses se sont bien déroulées. Tous ont reçu des médailles.**

**Les résultats**

**ÉCOLE D'ATHLÉTISME : 1. Hugo Labbé, 2. Simon Vallée ; 3. Nicolas Nado ; 4. Emmo Évik ; 5. Frédéric Pommelec. POUSSINS : 1. Julien Méal ; 2. Arthur Évik ; 3. Gwendal Valy ; 4. Guillaume Méal ; 5. Dylan Foureau. POUSSINES : 1. Mathilde Quéjo, 2. Maud Prigent ; 3. Alixia Lamandé ; 4. Morgane Vallée. BENJAMINS : 1. Vincent Moulin ; 2. Félix Rault ; 3. Thomas Bidan ; 4. Kévin Nado ; 5. Guillaume Jaglin ; 6. Julien Pommelec. MINIMES FILLES : 1. Oraline Bidan MINIMES GARÇONS : 1. Corentin Gorvel ; 2. Quentin Marot. 5,5 KM : cadettes, 1. Morgane Lamandé ; cadets, 1. Anthony Gourdel ; 2. Brice Vallée ; 3. Erwann Sagory ; 4. David Moulin ; juniors filles, 1. Gwénaëlle Valy ; juniors masculins, 1. Quentin Radenac ; 2. William Leconte.**

# 03 juillet 2008

## Christophe Loorius. Aux couleurs de la France

**Pour sa première sélection en équipe de France, Christophe Loorius, athlète licencié à l'AS 22, s'est classé 3e au 3.000 m, lors d'un match international en Angleterre. Portrait d'un coureur en bonne tenue.**

*Cela fait seulement trois ans que Christophe Loorius court sur piste. Ses bons résultats sous les maillots de l'ASBDL, dont il est le président, et de l'AS 22, lui ont ouvert les portes de l'équipe de France vétérans.*

FRANCE

**03 juillet 2008**

## Christophe et Mathieu en National d'athlétisme

Mathieu Rocaboy vient d'obtenir sa qualification pour les championnats de France National 2 de cross athlétisme, sur les épreuves de 1 500 m et 5 000 m. Mathieu ne disputera que le 5 000 m, samedi prochain à Dijon. Son record personnel est de 14'31 au dernier départemental de Lamballe, mais son objectif est d'atteindre les 14'20.

Christophe Loorius pour sa part a effectué sa première sélection en équipe de France sur piste. En catégories vétérans à Compiègne le 7 juin, il a terminé 3e du 5 000 m en 15'22. Il a également terminé 2e au sprint en 8'51 sur la distance de 3 000 m à Ashford.

Le maillot de l'équipe de France est pour lui une récompense à son travail : 6 entraînements hebdomadaires, soit 80 km. Le record de Lucien Rault (3 000 m en 8 mn) sera pourtant difficile à battre. Absents tous les deux pour les 40 ans de la JSP (Jeunesse sportive plouguenastaise), ils ne pourront participer à la course relais, organisée dans le cadre de la fête.

*Christophe Loorius et Mathieu Rocaboy, des valeurs sûres de la JSP cross athlétisme.*

## Loorius gagne sans coup férir

**Les 17e Foulées de Bégard ont couronné un beau champion en la personne de Christophe Loorius (AS 22), indiscutable vainqueur d'un peloton bien fourni qualitativement.**

On attendait Luc Le Floustard, on a eu Christophe Loorius. [illegible]

Christophe Loorius (n° 348) emmène le groupe des favoris [illegible]

**Les résultats complets**

1. Loorius Christophe [illegible]

## 09 juillet 2008

**Christophe et Mathieu en National d'athlétisme - Plouguenast**

mercredi 09 juillet 2008

**Mathieu Rocaboy vient d'obtenir sa qualification pour les championnats de France National 2 de cross athlétisme, sur les épreuves de 1 500 m et 5 000 m. Mathieu ne disputera que le 5 000 m, samedi prochain à Dijon. Son record personnel est de 14'31 au dernier départemental de Lamballe, mais son objectif est d'atteindre les 14'20. Christophe Loorius pour sa part a effectué sa première sélection en équipe de France sur piste. En catégories vétérans à Compiègne le 7 juin, il a terminé 3 e du 5 000 m en 15'22. Il a également termine 2 e au sprint en 8'51 sur la distance de 3 000 m à Ashford.**

**Le maillot de l'équipe de France est pour lui une récompense à son travail : 6 entraînements hebdomadaires, soit 80 km. Le record de Lucien Rault (3 000 m en 8 mn) sera pourtant difficile à battre. Absents tous les deux pour les 40 ans de la JSP (Jeunesse sportive plouguenastaise), ils ne pourront participer à la course relais, organisée dans le cadre de la fête**.

**La Jeunesse sportive a fêté ses quarante printemps, dimanche - Plouguenast**

mardi 15 juillet 2008

**Préparé depuis de longs mois, la Jeunesse sportive plouguenastaise a fêté ses 40 ans, dimanche. La rétrospective a réuni la grande famille des sportifs, toutes sections confondues. L'abbé Le Borgne, fondateur de la Jeanne-d'Arc en 1958, puis à l'origine du club actuel dix ans plus tard, a été accueilli en ami. Ange Helloco lui a remis la médaille de la commune autour de Lucien et Maryvonne Rault, ainsi que Charly Boinet, le président actuel du seul club omnisports.**

**Le relais de l'Athlé a battu le record du 5 000 m de Lucien Rault, qui passe dont de 13' 38'' à 12' 58''. Le basket, le foot, le tennis de table ont mélangé les anciens joueurs et les nouveaux pour une fête conviviale du sport avec un nouveau logo inauguré dès le matin, basé sur le blason de la commune. Le repas du soir a été un succès, suivi du feu d'artifice et du bal populaire. Plus de 400 visiteurs aux expositions et aux repas ont fêté la quadragénaire... encore pleine de jeunesse**.

**Christophe Loorius et Isabelle Favennec remportent les Foulées - Pontivy**

Les 18 e foulées de la plage ont commencé samedi à 17 h 30. Les cadets, huit au total, ont inauguré les premières foulées. À 18 h 30, une cinquantaine de concurrents dans la catégorie adulte ont relevé le défi de la course. Une fois le dossard enfilé, et prêt à partir, ils ont suivi l'itinéraire tracé. Le circuit est le même pour tous les concurrents. Ils empruntent la rue de la Cascade, la rue des Petits champs, la rue de la Plage et enfin la rue du Nendal. Seniors et vétérans ont parcouru 8 000 m. Les femmes, de leur côté, devaient faire 5 000 m.

Les deux gagnants de cette 18 e foulée de la plage sont Isabelle Favennec dans la catégorie féminine, il s'agit de sa dixième victoire ! et Christophe Loorius pour les seniors

## Yves Piederrière remporte les 10 km de Plessala

**Deux vainqueurs en solitaires pour 5 et 10 km des foulées plessaliennes, hier soir, qui ont attiré près de 130 concurrents.**

**Yves Piederrière n'a pas perdu de temps. Le sociétaire de l'AS 22 a dès la première boucle affiché ses intentions, en prenant la poudre d'escampette avec David Hellio (St Glen), tous deux suivis pa Loorius et Le Velly. Mais dernier lâcha vite prise.**
**Et rapidement, la cours eva basculer en faveur de Piederrière, parti seul dès le deuxième tour, et**

**distançant petit à petit son adversaire Hellio, bientôt rattrapé par Loorius à l'aurée du dernier tour. Dans un temps de 33'39", Yves Piederrière remporte les foulées plessaliennes en solitaire, tandis que Hellio et Loorius se disputent au sprint la 2e place de l'épreuve. Chez les femmes, Sandra Latimier (LPA) a dominé la caennais Oelkers.**
**Sur le 5 km, victoire facile d'Alexandre L'hénoret du TGA, qui l'emporte en 14'36" avec 1'14 sur son dauphin Michaël Corlay, tandis que l'épreuve féminine est remportée par Raphaëlle Gauthier (Mégrit).**

10 km. Hommes: **1. Yves Piederrière (AS22), 2. D. Hellio (St Glen), 3. Ch. Loorius (AS22), 4. O. Besly (Landerneau), 5. Y. Le Corguillé (AS Pommeret), 6. L. Kertudo (UA Langueux), 7. P. Le Velly (LTA 29), 8. Ch. Fouchet (Montgermont), 9. S. Bézely (UA Langueux), 10. M. Haquin (Plouer sur rance), 11. R. Dubost (AS Pommeret), 12. O. Valo (Ca trotte à La Motte), 13. P. Lucas (Trédaniel), 14. A. Guillotin (Merdrignac), 15. F. Jouet (TSA Plumieux).** Femmes : **1. Sandra Latimier (LPA), 2. S. Oelkers (Caen), 3. O. Tournevache (Bréhand), 4. E. pradal (Toulouse), 5. A. Le Goff (La Motte).**
5 km. **1. Alexandre L'Hénoret (TGA), 2. M. Corlay (AS Pommeret), 3. M. Chalois (Guitté), 4. N. Duault (ind), 5. M. Mautray (AS22), 6. G. Rault (Plémy), 7. N. Chrétien (Ca trotte à La Motte), 8. B. Berruyer (ind), 9. L. Poulain (Plaintel), 10. M. Guérin (ind).**

28.07.2008

## Mathieu Rocaboy 15e aux championnats de France élite 1

Qualifié au championnat de France Élite 1, sur 5.000 m, en établissant un nouveau record personnel (14’18’’), Mathieu Rocaboy a participé jeudi, à Albi (81), à sa dernière épreuve de la saison.
Sur 22 coureurs en lice, l’athlète a terminé 15 e , couvrant la distance en 14’31’’. « La course était difficile, mais cela valait le coup », a indiqué le licencié de l’Athlé Sud 22, qui va maintenant prendre quelques vacances. À Albi, le premier Breton était Loïc Le Tellier, en 13’38’’, égalant le record de l’ancien champion Lucien Rault. Cette saison, Mathieu a également battu son record, sur le 10 km route, lors du championnat de France, en 30’22’’. Il avait terminé 14 e Français.

10 août 2008

# JO. Le souvenir ému de Lucien Rault

Lucien Rault, ancien champion de cross originaire de Plouguenast, a participé aux Jeux Olympiques de Montréal en 1976. A 72 ans, il en garde un ému souvenir.

C’est avec un grand sourire et une certaine fierté que Lucien Rault, résidant à Loudéac, évoque sa participation aux Jeux olympiques de Montréal, en 1976. À l’époque, il avait 40 ans! Onzième d’une fratrie de quinze enfants, il a commencé à user des semelles à aMais ce n’est qu’à l’âge de 33 ans qu’il se met sérieusement à l’entraînement. 110 km par semaine Alors qu’il travaille comme agent d’entretien au lycée de Loudéac, il accomplit 25 km de course par jour. « Avant, mon emploi de manutentionnaire en usine ne me le permettait pas, et je ne me sentais pas prêt. Quand j’ai changé de travail, j’ai intensifié les entraînements. Je quittais la maison à 5 h 30 du matin pour embaucher à 6 h, puis je consacrais mes après-midi à l’entraînement ». Sans relâche et avec abnégation, il réalise plus de 110 km par semaine et atteint assez rapidement les minima pour pouvoir participer aux JO. Résultat, il se qualifie pour les JO, direction Montréal. « Lors du défilé, je me souviens que ma peau s’est hérissée. C’était affolant, il y avait plus de 300.000 personnes dans le stade ». Une marée humaine parmi laquelle Lucien parvient à reconnaître sa femme qui a fait le voyage grâce au soutien du club sportif de Plouguenast. « Participer aux JO, c’est comme l’apothéose pour un sportif ». Même s’il est rapidement éliminé, sa carrière s’étend bien au-delà des JO, avec un palmarès étoffé : il est en effet champion de France en 1974, champion du monde par équipe en 1978 et recordman de France sur 20 km et du monde vétéran sur 10.000 mètres.

« Ne pas mélanger sport et politique »Quand on l’interroge sur les JO de Pékin, Lucien Rault insiste : « Il ne faut pas mélanger le sport et la politique. Les jeux doivent rester une fête sportive ». Concernant le dopage, l’ancien champion reconnaît que les choses ont changé depuis son époque : « La médecine n’était pas aussi avancée que maintenant ». S’il n’a connu aucun sportif dopé, il avoue avoir eu des doutes, avec d’autres, sur les sportifs des pays de l’Est : « Ils raflaient tout », s’insurge-t-il en rigolant.

Grâce à ses exploits sportifs, Lucien a été plusieurs fois sollicité à Paris ou dans d’autres grandes villes, comme entraîneur et même gardien de la paix. Mais pour rien au monde il n’aurait quitté Plouguenast, dont le stade porte aujourd’hui son nom. « Je n’avais pas d’entraîneur mais tout le monde avait son petit mot pour moi ». Un véritable enfant du pays, porté par toute la population.