

Calendrier des randonnées du dimanche 4^{ème} trimestre 2016

4 Décembre

25 km	Le Tourne	B3	SBR	08 h 35
18 km	Sauternes	C3	SBR	09 h 20
12 km	Saucats	C2	SBR	12 h 40
R douce	Parempuyre	B2		

11 Décembre

25 km	Saucats	C2	SBR	08 h 40
18 km	Cadillac en Fronsadais [Pkg cimetière]	B3	BOU	09 h 35
12 km	Carignan [Pkg stade, à côté de la mairie]	B3	SBR	12 h 50

18 Décembre

25 km	Listrac	A2	BOU	08 h 35
18 km	St Jean d'Illac	B2	BOU	09 h 50
12 km	Léognan [Lac Bleu chemin des terres rouges]	B2	SBR	12 h 40

Calendrier des randonnées du jeudi 10/12 km 4^{ème} trimestre 2016

08 Septembre	Andernos [Pkg port Ostréicole]	B1
15 Septembre	Moulon	B3
22 Septembre	Listrac	A2
29 Septembre	Cérons [place de la mairie (la halle)]	C3
06 Octobre	Coirac	C3
13 Octobre	Gauriac [Pkg abribus sur R.D.]	A2
20 Octobre	St Laurent des Combes [Pkg de l'ancienne gare]	B3
27 Octobre	Lège	B1
03 Novembre	Lignan de Bordeaux	B3
10 Novembre	Caychac	B2
17 Novembre	St Médard en Jalles (Hastignan) [pk de la poste à côté du pk piscine]	B2
24 Novembre	Castres-Gironde [Pkg au feu à droite]	B3
01 Décembre	Canéjan	B2
08 Décembre	Bonnetan	B3
15 Décembre	Cantenac	A2
22 Décembre	Cameyrac	B3
29 Décembre	Blanquefort (Majolan) [Pkg le long de la jalle]	B2



Association Loi
de 1901

Touring Pédestre Bordelais

Courrier : 11 bis rue COLI – 33700 MERIGNAC
André Laugier : 05 56 55 16 85 president@tpb33.fr



4^{ème} TRIMESTRE 2016

Rappel :

La date de validité de l'adhésion au club va du 1^{er} septembre au 30 juin de l'année suivante. La nouvelle carte pour la saison 2016/2017 est donc exigible dès la rentrée de septembre. Merci de ne pas tarder pour renouveler votre adhésion.

Horaires aux points de départ des randonnées

Dimanche :	25 km	09 h 30	de septembre à décembre
	20/25 km	10 h 00	de septembre à décembre
	20 km	10 h 00	septembre, octobre
	18 km	10 h 30	novembre, décembre
	15 km	11 h 00	septembre, octobre
	12 km	14 h 00	septembre, octobre
Jeudi	12 km	13h 30	novembre, décembre
	10 km Rando douce	11 h 00	de septembre à décembre
	10/12 km	14 h 00	de septembre à décembre

Pour toutes les randonnées le départ se fait de l'église de la localité (sauf indication contraire mentionnée sur ce bulletin)

Les dates à retenir pour ce trimestre

Dimanche 25 septembre : le TPB au Forum des Associations (hangar 14)

Dimanche 02 octobre : Journée « Portes Ouvertes du TPB » à Bouliac

Dimanche 27 novembre : Assemblée Générale à St Sulpice et Cameyrac



Bons sentiers de la part du



Dates des réunions internes 4^{ème} trimestre 2016

Jeudi 6 octobre 2016 à 20h	Réunion des animateurs [GP] *
Vendredi 7 octobre 2016 à 20 h	Conseil d'administration [GP]
Jeudi 3 novembre 2016 à 20 h	Réunion des animateurs [GP] *
Jeudi 3 novembre 2016 à 21 h	Réunion du Bureau [GP]
Vendredi 25 novembre 2016 à 13 h 30	Commission Programme (Athénée)
Jeudi 1^{er} décembre 2016 à 20 h	Réunion des animateurs [GP] *
Vendredi 2 décembre 2016 à 19 h	Conseil d'administration [GP]

[GP] Salle du Grand Parc dans bâtiment à côté de la poste

[ATH] Salle de l'Athénée à St Christoly - Bordeaux

[*] Réunions ouvertes à tous

Dimanche 2 octobre journée Portes Ouvertes

Le rendez-vous pour le départ de toutes les randonnées est fixé au parking des terrains de sports, 100 m après l'église de Bouliac

Profitez de cette journée pour faire découvrir le club à vos amis.

Dimanche 27 novembre Assemblée Générale

Notre Assemblée Générale se tiendra ce jour là au restaurant La Renardière à St Sulpice et Cameyrac. Les précisions (heure, lieu précis du restaurant) vous parviendront en octobre.

Fonctionnement du Covoiturage et des points rencontres

Le club souhaite favoriser la pratique du covoiturage. A cet effet il existe deux points rencontres notés BOU et SBR (voir page 5) dans le programme des randonnées avec pour chacun une heure de rendez vous spécifique qui tient compte de l'heure de départ de la randonnée et du temps approximatif pour s'y rendre. **Attention il n'y a aucune assurance d'y trouver une place à chaque randonnée.** Pour éviter toute déconvenue il faut prendre contact auparavant avec les « covoitureurs » potentiels.

Les coordonnées des adhérents qui proposent des places dans leur véhicule sont consultables sur une carte disponible à partir du blog www.tpb33.fr, avec géolocalisation des adhérents. L'accès à cette consultation réservée aux adhérents, est protégé par identifiant et mot de passe. Il vous appartient de les contacter afin de convenir d'un lieu de rendez-vous qui peut être le point rencontre, le domicile du covoitureur ou tout autre lieu convenu entre vous.

Calendrier des randonnées du dimanche 4^{ème} trimestre 2016

23 Octobre					
25 km	Grézillac	B3	SBR	08 h 30	
20 km	Margaux	A2	BOU	09 h 05	
12 km	Biganos (port)	C1	BOU	13 h 00	
30 Octobre					
25 km	Martillac	B3	SBR	08 h 45	
20 km	Mombrier	A3	BOU	08 h 45	
12 km	Landiras	C3	SBR	13 h 00	
R douce	Tizac de Curton	B3			
6 Novembre					
25 km	Mombrier	A3	BOU	08 h 15	
18 km	L'Herbe [pk villa Algérienne]	B1	BOU	09 h 00	
12 km	St Médard en Jalles (Hastignan) [pk de la poste à côté pk piscine]	B2	BOU	12 h 50	
13 Novembre					
25 km	Carcans plage [Pkg plage, pied de la dune]	A1	BOU	08 h 10	
18 km	Gujan-Mestras [Pkg église de Gujan]	C1	BOU	09 h 25	
12 km	Martillac	B3	SBR	12 h 45	
R douce	Villegouge	B3			
20 Novembre					
25 km	St Germain la Rivière [Pkg maison du pays Fronsadais]	B3	BOU	08 h 25	
18 km	Sadirac	B3	SBR	09 h 45	
12 km	Salleboeuf	B3	SBR	12 h 50	
27 Novembre					

Assemblée Générale Annuelle
St Sulpice et Cameyrac

B3



Calendrier des randonnées du dimanche 4^{ème} trimestre 2016

11 Septembre

25 km	Blaye [parking Citadelle]	A2	BOU	08 h 20
20 km	Haux [Pkg terrains de sports (D 239)]	B3	SBR	08 h 55
12 km	Le Moutchic [pk plage du lac]	A1	BOU	12 h 40

18 Septembre

25 km	Guîtres [Pkg du port]	A3	SBR	08 h 15
20 km	Rimons	C4	SBR	08 h 35
12 km	Belin-Beliet [Pkg à l'église de Beliet]	C2	SBR	12 h 45

25 Septembre

25 km	Barsac [Pkg du port]	C3	SBR	08 h 25
20 km	Monprimblanc	C3	SBR	08 h 55
12 km	Blésignac	B3	SBR	13 h 00
R douce	Barsac [Pkg du port]	C3		

2 Octobre

25 km	Journée Portes Ouvertes A Bouliac [Pkg 100m à gauche après église]	B3	SBR	08 h 45
20 km		B3	SBR	09 h 15
15 km		B3	SBR	10 h 15
12 km		B3	SBR	13 h 15

9 Octobre

25 km	Salles	C1	BOU	08 h 25
20 km	Etang de Cousseau [Pkg sur D6E, 3 km au nord du Huga]	A1	BOU	08 h 45
12 km	Rions [Pkg place de la Mairie]	C3	SBR	12 h 55

16 Octobre

25 km	Cardan [Pkg salle des fêtes/tennis]	C3	SBR	08 h 30
20 km	Mios	C2	BOU	09 h 00
15 km	Caudrot [pk place des Tilleuls]	C3	SBR	09 h 55
12 km	Listrac	A2	BOU	13 h 05
R douce	St Emilion [Pkg des écoles]	B4		

séjours programmés au 4^{ème} trimestre 2016

- **Du dimanche 18 au dimanche 25 septembre 2016**, séjour en Espagne à Rosès, (Cap de Creus) province de Catalogne en pension complète. Complet avec 26 partants.

séjours en préparation pour le 2^{ème} trimestre 2017

- **Du lundi 5 juin au samedi 10 juin**, séjour dans la vallée du Sidobre (Tarn) en pension complète. Prévoir dénivelées importantes (500/900 m).
Renseignements : Christian Paulet (cpaulet33@gmail.com).

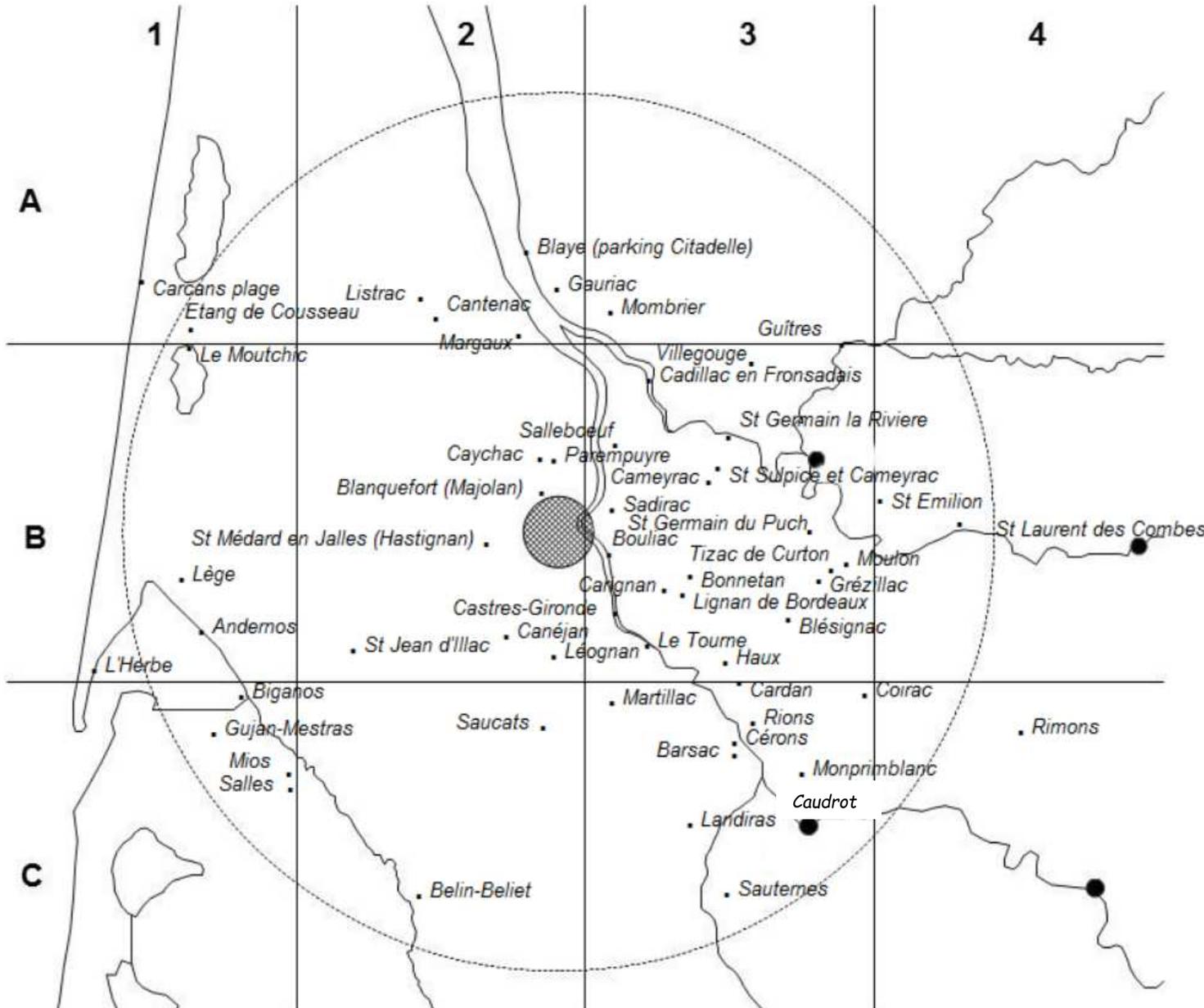
Autres sorties 4^{ème} trimestre 2016

- **du 26 au 28 août 2016** Week-end "découverte estivale" à Lescun (64) organisé par le Comité régional de randonnée Pédestre (Licenciés : 107 €). 3 niveaux de randonnées. Renseignements sur le site site.aquitaine.ffrandonnee.fr ou au 05 57 88 26 43
- **le 25 Septembre 2016** Journée départementale des sports de nature à Hostens de 9h à 17h30. Initiation gratuite au sport de votre choix. Renseignements sur le site du comité départemental de randonnée : gironde.ffrandonnee.fr ou au 05 56 00 99 26

sortie à thème 4^{ème} trimestre 2016

- **Samedi 19 novembre 2016** randonnée de 10/12 km dans la réserve naturelle de l'étang du Cousseau. Guidés par Yann Toutain, garde animateur de la S.E.P.A.N.S.O., nous découvrirons les zones protégées de la réserve à la rencontre des oiseaux migrateurs et des vaches marines. Inscription, accompagnée d'un chèque de 8 euros, auprès de Jean-Pierre Le Boulch 1, passage du Comet, 33450 St Loubès. Mail : le-boulch@wanadoo.fr





Les points fixes de covoiturage

BOUSCAT [BOU]



SAINT-BRUNO [SBR]

ATTENTION : nouvel outil pour favoriser le covoiturage

Les adhérents qui ne possèdent pas de véhicule sont invités à s'assurer qu'ils pourront bénéficier d'un véhicule pour covoiturage au point rencontre.

Pour consulter les coordonnées des adhérents susceptibles de participer au covoiturage s'inscrire sur le blog et muni du mot de passe adressé par mail consulter la carte des « covoitureurs »

SBR	St Bruno	Intersection rue Henri Labit / rue Jean-Jacques Nancy
BOU	Bouscat	Avenue de la Libération parking face à Monoprix