

# Cap Fréhel

Valérie et moi, nous décidons de faire une petite rando en ce weekend d'automne : point de départ : le Cap Fréhel



Malgré quelques gros cumulus, le temps s'annonce plutôt bien. Il est 11 h et nous voilà donc prêtes à sillonner ce sentier littoral à travers cette majestueuse lande de bruyère pour rejoindre Erquy, situé à environ 20 kms



C'est parti ,  
Valoche me semble bien motivée !

Nous poursuivons notre marche dans une totale plénitude !



Sable fin

Plage déserte



Bleu comme la mer





A part les mouettes, à notre grand plaisir  
nous n'avons pas vu grand monde !

Arrivée à Erquy en fin d'après-midi, nous prenons l'apéro et une douche chez Gisèle ; un grand moment de réconfort bien mérité !  
Suite de l'aventure demain, Gisèle et Claudine vont nous accompagner jusqu'à Dahouet.



Direction : le Val André

Après s'être rassasiées de moules-frites au Val André, l'ultime étape : Dahouet .



Arrivée à Dahouet sous un ciel menaçant

Retour à Caroual où nous quittons Gisèle et Claudine



### Epilogue

Nous retiendrons ; plages désertes, sable fin, c'était un weekend d'automne au bord de mer en Bretagne !



10-11 octobre 2010