

LE SAVIEZ-VOUS ? DU TEMPS POUR SOI

Des pratiques qui changent

La réduction du temps de travail laisse plus de place pour le sport, le repos, la rencontre avec les amis... Une personne sur quatre dit partir plus souvent en week-end prolongé. Et ces activités se sont développées de manière plus égalitaire chez les femmes et les hommes.

Des habitudes fortement ancrées

Mais les 35h n'ont pas modifié l'aspect fortement sexué de la répartition des tâches domestiques dans le foyer.

8 femmes sur 10 déclarent continuer à prendre en charge la plus grande partie de ces tâches domestiques, tandis que 3 hommes sur 4 disent assurer le bricolage. Côté jardin, ce serait plutôt moitié/moitié.

Concilier randonnée et travail domestique

Pour éviter d'alourdir inutilement votre sac à dos avec vaisselle, lessive, tondeuse et marteau et terminer la randonnée sur les rotules, une idée s'impose.

Mettez-vous en route pour une répartition concertée et harmonieuse de toutes les pratiques du foyer !

La fête du livre et de la gourmandise

Rendez-vous privilégié des amoureux des belles lettres et des spécialités culinaires, le Festival du livre et de la gourmandise frappe les trois coups des animations de l'été sur la place du foirail de Pampelonne.

Il rassemble au fil des années de plus en plus d'adeptes séduits par l'originalité du concept et des thèmes proposés.



CIRCUIT DE COMBE FOURNIERE



Référence carte IGN : 2340 0



Photo © CSC

Situation géographique

Le départ de ce circuit s'effectue de Pampelonne, village à proximité de la vallée du Viaur, au nord du département du Tarn. (30km d'Albi, 15km de Carmaux).

La longueur
3 km

Le temps
1 h 00



Relief
Mini 270 m
Maxi 430 m

Difficulté

Couleurs du balisage

Jaune et jaune-rouge :
balisage assez effacé

Descriptif de l'itinéraire

Le départ se fait place du foirail, à proximité du syndicat d'initiatives. Suivre le sentier balisé en jaune « sentier des crêtes » et prendre la rue de Tarramagnou. A un carrefour, négliger le balisage jaune et continuer tout droit sur 10m pour rejoindre le GR de Pays (balisage jaune et rouge) Descendre sur les gorges du Viar. A 1 km du village, on trouve un refuge d'intempéries disponible pour les promeneurs.

1 Continuer le GR et arriver sur le site du château de Thuriès. Prendre alors à droite la direction de "les Planques" en suivant le barrage.

2 Puis découvrir sur la droite un escalier en bois que l'on gravit (direction indiquée : Combe Fournière). En haut de la côte, sur le plateau, on débouche sur une petite route goudronnée.

3 Prendre aussitôt à droite en direction du village. Arriver par un chemin dit de "Combe Fournière". Continuer en face au premier croisement et au second, prendre en gauche la rue de Tarramagnou pour rejoindre le Foirail.

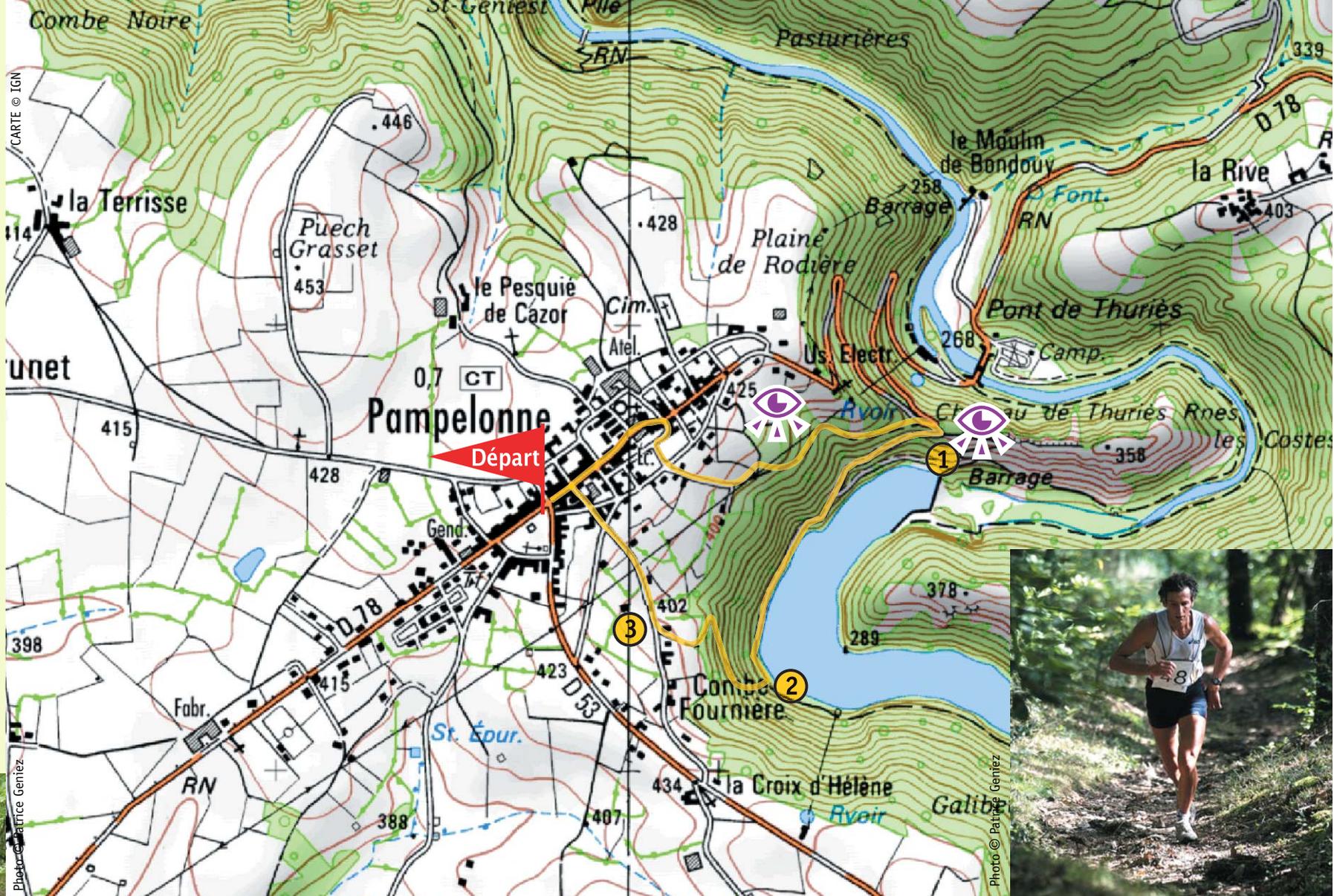


Photo © CDRP81



• Aires Pique-nique

- Cabane des champs restaurée qui sert d'abri,
- Au camping de Thuriès.

• A proximité

- Location de canoë au camping de Thuriès,
- Mini golf,

- Site de Thuriès.

• Curiosités

- Cabane des champs restaurée,
- Barrage de Thuriès.

• Points de vue

- Vallée du Viar.

• Points d'eau

- Au village de Pampelonne (mairie /école).

• Difficultés

- Baignade interdite sur la retenue hydro-électrique,
- Attention aux rochers glissants en cas de pluie.