

Association de GYMNASTIQUE de Neuilly sur Eure 2016/2017



Faites de la publicité, autour de vous

Rentrée Sportive (Salle des Fêtes Neuilly) : Mercredi 7 septembre 2016 !!



→ Notre Coach, Frédéric CHAMPAGNE, avec son dynamisme, son enthousiasme et ses 3 titres de CHAMPION du MONDE = Kick Boxing – Full Contact – Shoot Boxing.

Cours, tous les mercredis :

- De 19h00 à 20h00 ou (et)
- De 20h15 à 21h15

Activités proposées : Cuisses Abdos Fessiers, STEP (Cardio et chorégraphie), L.I.A. (Initiation Pas de Fitness), Circuit Training, Renforcement Musculaire.....

(Calendrier remis, lors de l'adhésion).



Cotisation annuelle : 120 € (dégressive à partir de 2 adhérents de la même famille : Conjoint – enfants – petits-enfants)

Pour pouvoir participer, il est OBLIGATOIRE:



De nous remettre → **un certificat médical.**



De porter des chaussures de sport (dans la salle) → **tennis, baskets**



Portes ouvertes pendant le mois de septembre. En dehors de cette période, possibilité de 2 cours d'essai gratuits avant, une éventuelle inscription.....

- N'hésitez pas à vous renseigner :
 - jdacosta.ybouchard@orange.fr ou, par téléphone, contacter :
- Janie BOUCHARD au 06.83.42.86.66 ou 02.33.73.88.60

PS Pour les nouveaux participants : une commande de matériel sera effectuée, En début d'année sportive.



Janie