

PROGRAMME

| | |
|-------|--|
| 9H30 | PILATES - DANIELA PASINETTI |
| 10H | MEDITATION ET/EN MOUVEMENT - NATHALIE RENAULT |
| 10H30 | HATHA YOGA - LAURENCE PINSARD |
| 11H | VOIX - CECILE FOUCARD |
| 11H30 | PERINEE ET DANSE - ZELIA CHERPENTIER |
| 12H | METHODE FELDENKRAIS - ISABELLE LASSERRE |
| 12H30 | PAUSE MERIDIENNE |
| 14H | HATHA YOGA - DELPHINE BRISSONAUD |
| 14H30 | QI GONG - FRANCIS ANDRIEUX |
| 15H | METHODE FELDENKRAIS - JEAN ARZEL |
| 15H30 | BONES FOR LIFE - MARIE JOSEE BOUTON |
| 16H | ABDOS DE GASQUET - SOPHIE DUTHEIL |
| 16H30 | TAI CHI CHUAN - VINCENT CURULLA |
| 17H30 | VOYAGE SONORE - LEO SORS |

plus d'infos sur

WWW.FACEBOOK.COM/LASOURCEBORDEAUX

contact par mail :

lasourcebdx@gmail.com