



Tu iras à terre par revers de la main, par ce jeu tu perdras la vie.

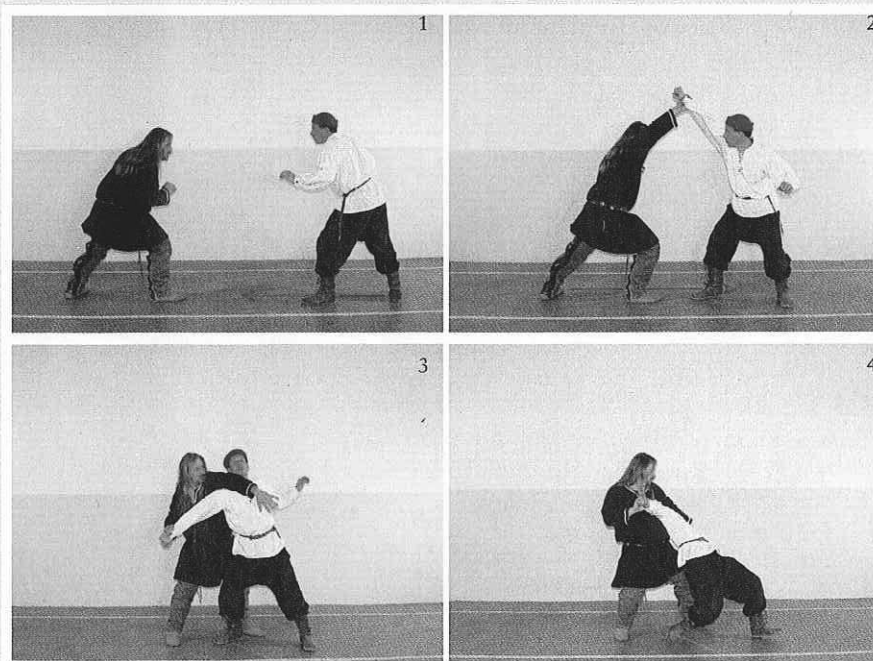
Je conseille donc à tous de mettre dans leur sac de sport cet ouvrage et de travailler et travailler encore ces techniques qui rassemblent à travers l'espace et le temps deux maîtres d'armes dont j'ai l'honneur aujourd'hui d'introduire le propos.

Merci donc, à maître Vadi pour son legs et à maître Patrouix-Gracia pour son étude. À tous, bonne lecture et bon entraînement.

### La science de l'escrime

Longtemps boudé par bon nombre d'historiens et de pratiquants d'arts martiaux médiévaux pour cause de plagiat, le présent traité s'avère riche sur de nombreux points.

D'abord, outre le fait que l'iconographie présente dans l'oeuvre originale soit d'un intérêt particulier, la première partie théorise et conceptualise la science de l'escrime. De nombreux termes comme le temps d'escrime (tempo), le demi-temps (mezzo tempo)... peuvent paraître obscurs pour les non techniciens. Cependant, tous ces termes sont encore présents >



En garde à droite sur stramazzare, parez avec votre main droite tout en saisissant le poignet adverse (photo 2). Passez votre jambe gauche derrière votre adversaire pour bloquer sa cuisse. En même temps passez votre bras gauche devant son buste en appuyant sur son cou (photo 3). Redressez-vous en maintenant la pression sur son cou (photo 4).