



## **Réunion d'information sur la formation d'aide aux aidants pour les aidants familiaux d'adultes avec autisme/TED (Troubles envahissants du développement) organisée par le CRA et les associations de familles en Bretagne**

Le Centre de Ressources Autisme Bretagne va organiser de septembre à décembre 2017 une formation gratuite pour les aidants familiaux d'adultes (à partir de 16 ans) avec autisme/TED (Troubles envahissants du développement) pour 20 aidants sur chaque département breton. Cette formation est organisée dans le cadre de la mesure 23 du plan autisme et bénéficie d'un financement de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). En 2016, une formation pour les aidants familiaux d'enfants avec autisme/TED avait été organisée par l'unité d'appui et de coordination et les unités d'évaluation diagnostique du CRA, avec les associations de familles.

L'objectif de cette formation est de permettre à des familles de personnes autistes adultes vivant à leur domicile, au domicile parental, en établissement médico-social ou sanitaire, de recevoir des informations et de bénéficier de connaissances généralistes sur l'autisme, afin d'améliorer l'accompagnement et la qualité de vie des personnes. Le contenu de la formation s'articule sur trois jours et demi, autour de connaissances théoriques et pratiques, telles que découvrir et mieux connaître l'autisme, les particularités cognitives et sensorielles, les troubles associés, les approches recommandées, les techniques d'apprentissage, les dispositifs existants sur le territoire et l'accès aux droits. Le programme de la formation est en cours d'élaboration, et sera finalisé dans les semaines à venir.

La formation est organisée de manière à favoriser l'accès pour les aidants familiaux : les jours de formations sont adaptés, les repas et les frais kilométriques sont pris en charge. De plus, les échanges entre les familles ainsi qu'avec les professionnels présents et les associations de familles apportent une richesse supplémentaire aux aidants participants.

Afin de rencontrer et d'informer les aidants familiaux d'adultes avec autisme/TED sur cette formation, le CRA organise des réunions d'information départementales :

- Dans les **Côtes d'Armor le lundi 20 mars** de 17h à 19h au siège de l'ADAPEI-Nouvelles, 6 Rue Villiers de l'Isle Adam à Plérin
- En **Ille-et-Vilaine, le vendredi 24 mars** de 17h15 à 19h à l'IFSI, salle 02H, 15 rue du Bois Perrin à Rennes.
- Dans le **Finistère le mardi 28 mars** de 17h à 19h au Juvénat Notre Dame à Penn Feunteun à Châteaulin
- Dans le **Morbihan, le mercredi 29 mars** de 17h à 19h au foyer Kerudo, 24 bis rue Jean VI, à Auray.

Les personnes intéressées pour participer à cette réunion pourront s'inscrire au 02-98-89-47-70 ou [contact@cra.bzh](mailto:contact@cra.bzh).

L'équipe du CRA